

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

概要

新型コロナウイルス感染症の働き方や生活への影響等による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

収集する内容

1 令和4年度にデータ分析部会の各委員が収集した、特定健診の以下の項目に関するデータ

※いずれの項目も平成30年度と令和2年度のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標（検査結果より）
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合
肥満	BMI 25以上の割合
血糖	HbA1c 5.6以上の割合
血圧	収縮期血圧 130以上の割合

項目	指標（質問票より）
運動	1日1時間以上運動なしの割合
食事	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合
飲酒	毎日飲酒する割合
睡眠	睡眠不足の割合

・令和3年度分を追加して収集する。

2 令和4年度に収集していないデータ

①「メタボ」について、「血糖」「脂質」「血圧」の該当状況も収集する。

②質問票から「朝食を抜くことが週に3回以上ある」「現在たばこを習慣的に吸っている」も収集する。

※いずれの項目も平成30年度、令和2年度、令和3年度のデータを性別、年齢（10歳刻み）別に収集

③「メタボ」の該当者が多いまたは該当者の増加率が高い性・年代について、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の項目の回答状況を「メタボ」該当の状況とクロス分析する。 ※対応可能な委員に依頼（KDBでの収集は不可）

④「血糖」該当の減少率が高い性・年代について、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の項目の回答状況を「血糖」該当の状況とクロス分析する。 ※対応可能な委員に依頼（KDBでの収集は不可）

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

集計イメージ（抜粋）

年齢区分	保険者分類	年度	メタボ・予備群																				
			対象者 〔メタボ該当〕 (人)												対象者 〔メタボ予備群〕 (人)			メタボ割合 (%)			予備群割合 (%)		
			R s追加			〔メタボ該当〕 血糖・脂質基準値以上 (人)			〔メタボ該当〕 血糖・血圧基準値以上 (人)			〔メタボ該当〕 脂質・血圧基準値以上 (人)			〔メタボ該当〕 血糖・脂質・血圧基準値以上 (人)			男	女	計	男	女	計
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
年齢構成		2021年度	80	0	80	16	0	16	16	0	16	33	0	33	15	0	15	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
40歳代		2021年度	5		5	1		1	1		1	3		3	0		0			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
50歳代		2021年度	10		10	2		2	2		2	4		4	2		2			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
60歳代		2021年度	15		15	3		3	3		3	6		6	3		3			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
70～74歳		2021年度	50		50	10		10	10		10	20		20	10		10			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!

集計	メタボ	#DIV/0!
	メタボ予備	#DIV/0!
	肥満	#DIV/0!
	血糖	#DIV/0!
	血圧	#DIV/0!
	運動	#DIV/0!
	食事	#DIV/0!
	飲酒	#DIV/0!
	睡眠	#DIV/0!

受診者数	男	女	計
年齢構成	0	0	0
40歳代			0
50歳代			0
60歳代			0
70～74歳			0

2 ①の集計イメージ

(例)
70～74歳男性のメタボ該当者50人の質問票の回答状況をクロス集計

運動			食事(夕食)			食事(朝食)			飲酒			睡眠			R s追加		
質問票有所見者数(1日1時間以上運動なし)(人)	質問票総回答数(1日1時間以上運動なし)(人)	1日1時間以上運動なしの割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上就寝前夕食)(人)	質問票総回答数(週3回以上就寝前夕食)(人)	週3回以上就寝前夕食摂る割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上朝食を抜く)(人)	質問票総回答数(週3回以上朝食を抜く)(人)	週3回以上朝食を抜く割合(%)	質問票有所見者数(毎日飲酒)(人)	質問票総回答数(毎日飲酒)(人)	毎日飲酒する割合(%)	質問票有所見者数(睡眠不足)(人)	質問票総回答数(睡眠不足)(人)	睡眠不足の割合(%)			
男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男			
0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-			

2 ③の集計イメージ ※次ページで拡大

食事(夕食)									R5追加 食事(朝食)									飲酒								
質問票有所見者数(週3回以上就寝前夕食) (人)			質問票総回答数(週3回以上就寝前夕食) (人)			週3回以上就寝前夕食摂る割合 (%)			質問票有所見者数(週3回以上朝食を抜く) (人)			質問票総回答数(週3回以上朝食を抜く)(人)			週3回以上朝食を抜く割合(%)			質問票有所見者数(毎日飲酒)(人)			質問票総回答数(毎日飲酒)(人)			毎日飲酒する割合(%)		
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!

2 ②の集計イメージ

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

集計イメージ（抜粋）

年齢区分	メタボ・予備群														
	対象者 [メタボ該当] (人)			R5追加 [メタボ該当] 血糖・脂質基準値以上 (人)			[メタボ該当] 血糖・血圧基準値以上 (人)			[メタボ該当] 脂質・血圧基準値以上 (人)			[メタボ該当] 血糖・脂質・血圧基準値以上 (人)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
年齢構成計	80	0	80	16	0	16	16	0	16	33	0	33	15	0	15
40歳代	5		5	1		1	1		1	3		3	0		0
50歳代	10		10	2		2	2		2	4		4	2		2
60歳代	15		15	3		3	3		3	6		6	3		3
70～74歳	50		50	10		10	10		10	20		20	10		10

(例)
70～74歳男性のメタボ該当者50人の質問票の回答状況をクロス集計

運動			食事(夕食)			食事(朝食)			飲酒			睡眠			R5追加
質問票有所見者数(1日1時間以上運動なし)(人)	質問票総回答数(1日1時間以上運動なし)(人)	1日1時間以上運動なしの割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上就寝前夕食)(人)	質問票総回答数(週3回以上就寝前夕食)(人)	週3回以上就寝前夕食摂る割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上朝食を抜く)(人)	質問票総回答数(週3回以上朝食を抜く)(人)	週3回以上朝食を抜く割合(%)	質問票有所見者数(毎日飲酒)(人)	質問票総回答数(毎日飲酒)(人)	毎日飲酒する割合(%)	質問票有所見者数(睡眠不足)(人)	質問票総回答数(睡眠不足)(人)	睡眠不足の割合(%)	
男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	
0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-	