

概要

新型コロナウイルス感染症の影響による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

HP掲載する内容

① データ分析部会の各委員が収集した、特定健診の以下の項目に関するデータ

＊いずれの項目も平成30年度と令和2年度のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標（検査結果より）
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合
肥満	BMI 25 以上の割合
血糖	HbA1c 5.6 以上の割合
血圧	収縮期血圧 130 以上の割合

項目	指標（質問票より）
運動	1日1時間以上運動なしの割合
食事	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合
飲酒	毎日飲酒する割合
睡眠	睡眠不足の割合

※「概要版（別添①-1）」（特定健診受診者数、特定健診・保健指導実施状況追記）、「性・年齢別（別添①-2）」、「業態別（協会けんぽ）（別添①-3）」に分けて掲載

② とりまとめた結果から示唆される内容についての有識者による講評（別添②）

＊有識者 東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授 古井 祐司 氏

③ とりまとめた結果を踏まえた、保健活動部会における意見交換内容（別添③）

④ データ分析部会の各委員が収集・とりまとめに使用した集計用シート（別添④-1、④-2）