

概要

新型コロナウイルス感染症の影響による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

HP掲載する内容

① データ分析部会の各委員が収集した、特定健診の以下の項目に関するデータ

＊いずれの項目も平成30年度と令和2年度のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標（検査結果より）
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合
肥満	BMI 25 以上の割合
血糖	HbA1c 5.6 以上の割合
血圧	収縮期血圧 130 以上の割合

項目	指標（質問票より）
運動	1日1時間以上運動なしの割合
食事	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合
飲酒	毎日飲酒する割合
睡眠	睡眠不足の割合

※「概要版（別添1）」（特定健診受診者数追記）、「性・年齢別（別添2）」、「業態別（協会けんぽ）（別添3）」に分けて掲載

② とりまとめた結果から示唆される内容についての有識者による講評

＊有識者 東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授 古井 祐司 氏

③ とりまとめた結果を踏まえた、保健活動部会における意見交換内容

④ データ分析部会の各委員が収集・とりまとめに使用した集計用シート

保険者協議会 H P 掲載イメージ

東京都保険者協議会

リンク集

サイトマップ

バナーのご案内

印刷

協議会委員専用サイト

研修会専用サイト

文字サイズ

小

中

大

 背景色

白

黒

青

黄

キーワードを入力

検索

保険者協議会について

特定健診・特定保健指導集合契約（B）

がん検診

研修会

事業報告

HOME

>

事業報告

>

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

事業報告

保険者協議会

医療計画等検討部会

データ分析部会

保健活動部会

特定健診・特定保健指導特別部会

過去の取り組み（調査・分析関係）

啓発事業

促進月間

保険者の取組事例の構造化

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

● 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

新型コロナウイルス感染症の影響による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握するために、本協議会委員が特定健診データの一部を活用し、傾向を分析しました。
分析した結果について、学識経験者からの講評と併せて掲載いたします。
また、各保険者において、本協議会の分析結果と比較できるよう、入力シート等を掲載しておりますのでご活用ください。

分析結果

概要版 PDF

各保険者分析結果（性・年代別） PDF

全国健康保険協会東京支部 業種別分析結果（性・年代別） PDF

有識者による講評 PDF

部会での意見交換内容 PDF

入力シート等

入力シート（H30とR2比較） PDF

入力シート貼付ファイル PDF

【参考】入力シート使用方法 PDF

掲載イメージのため、レイアウト等は変更となる場合がございます。

2

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

概要

新型コロナウイルス感染症の働き方や生活への影響等による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

収集する内容

1 データ分析部会のすべての委員が収集するデータ

＊特定健診の以下項目について、平成30年度と令和2年度に追加して**令和3年度**のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標 (検査結果より)	R5 追加	項目	指標 (質問票より)	R5 追加
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合		運動	1日1時間以上運動なしの割合	
メタボ内訳	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質が基準値以上	★	食事(夕食)	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合	
	腹囲が基準以上かつ血糖・血圧が基準値以上	★	食事(朝食)	週3回以上朝食を抜く割合	★
	腹囲が基準以上かつ脂質・血圧が基準値以上	★	飲酒	毎日飲酒する割合	
	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧が基準値以上	★	睡眠	睡眠不足の割合	
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合		喫煙	たばこを習慣的に吸う割合	★
肥満	BMI 25 以上の割合				
血糖	HbA1c 5.6 以上の割合				
血圧	収縮期血圧 130 以上の割合				

2 データ分析部会の委員のうち、対応可能な委員が収集するデータ

- 「メタボ」の該当者が多いまたは該当者の増加率が高い性・年代
質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の項目の回答状況を、「メタボ」該当の状況とクロス分析する。
- 「血糖」該当の減少率が高い性・年代
質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の項目の回答状況を、「血糖」該当の状況とクロス分析する。

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

集計イメージ（抜粋）

年齢区分	保険者分類	年度	メタボ・予備群																				
			対象者 〔メタボ該当〕 (人)												対象者 〔メタボ予備群〕 (人)			メタボ割合 (%)			予備群割合 (%)		
			R 5追加			〔メタボ該当〕 血糖・脂質基準値以上 (人)			〔メタボ該当〕 血糖・血圧基準値以上 (人)			〔メタボ該当〕 脂質・血圧基準値以上 (人)			〔メタボ該当〕 血糖・脂質・血圧基準値以上 (人)			男	女	計	男	女	計
			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
年齢構成計		2021年度	80	0	80	16	0	16	16	0	16	33	0	33	15	0	15	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
40歳代		2021年度	5		5	1		1	1		1	3		3	0		0			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
50歳代		2021年度	10		10	2		2	2		2	4		4	2		2			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
60歳代		2021年度	15		15	3		3	3		3	6		6	3		3			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
70～74歳		2021年度	50		50	10		10	10		10	20		20	10		10			0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!

集計	メタボ	#DIV/0!
	メタボ予備	#DIV/0!
	肥満	#DIV/0!
	血糖	#DIV/0!
	血圧	#DIV/0!
	運動	#DIV/0!
	食事	#DIV/0!
	飲酒	#DIV/0!
	睡眠	#DIV/0!

受診者数	男	女	計
年齢構成計	0	0	0
40歳代			0
50歳代			0
60歳代			0
70～74歳			0

(例)
70～74歳男性のメタボ該当者50人の質問票の回答状況をクロス集計

運動			食事(夕食)			食事(朝食)			飲酒			睡眠		
質問票有所見者数(1日1時間以上運動なし)(人)	質問票総回答数(1日1時間以上運動なし)(人)	1日1時間以上運動なしの割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上就寝前夕食)(人)	質問票総回答数(週3回以上就寝前夕食)(人)	週3回以上就寝前夕食摂る割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上朝食を抜く)(人)	質問票総回答数(週3回以上朝食を抜く)(人)	週3回以上朝食を抜く割合(%)	質問票有所見者数(毎日飲酒)(人)	質問票総回答数(毎日飲酒)(人)	毎日飲酒する割合(%)	質問票有所見者数(睡眠不足)(人)	質問票総回答数(睡眠不足)(人)	睡眠不足の割合(%)
男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男
0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-

※次ページで拡大

食事(夕食)									食事(朝食)									飲酒								
質問票有所見者数(週3回以上就寝前夕食)(人)			質問票総回答数(週3回以上就寝前夕食)(人)			週3回以上就寝前夕食摂る割合(%)			質問票有所見者数(週3回以上朝食を抜く)(人)			質問票総回答数(週3回以上朝食を抜く)(人)			週3回以上朝食を抜く割合(%)			質問票有所見者数(毎日飲酒)(人)			質問票総回答数(毎日飲酒)(人)			毎日飲酒する割合(%)		
男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!
						0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!							0	#DIV/0!	#DIV/0!

令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

集計イメージ（抜粋）

年齢区分	メタボ・予備群														
	対象者 [メタボ該当] (人)			R5追加 [メタボ該当] 血糖・脂質基準値以上 (人)			[メタボ該当] 血糖・血圧基準値以上 (人)			[メタボ該当] 脂質・血圧基準値以上 (人)			[メタボ該当] 血糖・脂質・血圧基準値以上 (人)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
年齢構成計	80	0	80	16	0	16	16	0	16	33	0	33	15	0	15
40歳代	5		5	1		1	1		1	3		3	0		0
50歳代	10		10	2		2	2		2	4		4	2		2
60歳代	15		15	3		3	3		3	6		6	3		3
70～74歳	50		50	10		10	10		10	20		20	10		10

(例)
70～74歳男性のメタボ該当者50人の質問票の回答状況をクロス集計

運動			食事(夕食)			食事(朝食)			飲酒			睡眠			R5追加
質問票有所見者数(1日1時間以上運動なし)(人)	質問票総回答数(1日1時間以上運動なし)(人)	1日1時間以上運動なしの割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上就寝前夕食)(人)	質問票総回答数(週3回以上就寝前夕食)(人)	週3回以上就寝前夕食摂る割合(%)	質問票有所見者数(週3回以上朝食を抜く)(人)	質問票総回答数(週3回以上朝食を抜く)(人)	週3回以上朝食を抜く割合(%)	質問票有所見者数(毎日飲酒)(人)	質問票総回答数(毎日飲酒)(人)	毎日飲酒する割合(%)	質問票有所見者数(睡眠不足)(人)	質問票総回答数(睡眠不足)(人)	睡眠不足の割合(%)	
男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	男	
0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-	0	50	-	