

## 保健活動部会で検討を行う研修会の現状整理と課題

### 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】

制度（1コマ）/各論（2コマ）

【対象者】 特定健診等に従事する初任者（全職種）

### 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】

各論（1コマ）

【対象者】 特定健診等に従事する専門職（保健師、管理栄養士等）

### 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】

各論（1コマ）

【対象者】 特定健診等に3年以上従事する担当者（全職種）

### 保健事業に関する研修会

各論（1コマ）

【対象者】 保健事業に従事する担当者（全職種）

**各研修会のテーマ選定を対象者のみを基準として行うため、差別化が難しくなっている。**

- ・特定保健指導等プログラム研修会と保健事業に関する研修会のテーマ  
→多くの保健事業は特定健診を起点に実施し、重症化予防では保健指導も実施するため、対象となるテーマが重複する。
- ・特定保健指導等プログラム研修会【初級編】の各論の内容  
→初任者だけでなく、専門職や中・上級の担当者が受講しても遜色のない内容となっている。
- ・特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】の対象者  
→コロナ禍以降の動画配信形式では、事業企画の参考にすること等を目的として多くの事務職も受講している。

# 令和6年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会(案)

## 保健活動部会で検討を行う研修会の令和6年度の整理（案）

### 特定保健指導等プログラム研修会と保健事業に関する研修会とを統合

- 総論 1 コマ、各論 2 コマの特定保健指導等プログラム研修会に再構成
- ・対象者は総論・各論ともに共通とする
  - 特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）
- ・総論・各論の内容は以下のとおりとする
  - 各論については、保健活動部会で以下の内容に沿って、テーマ選定の協議を行う。

#### 特定保健指導等プログラム研修会 【総論】

総論（1コマ）

【内容】 データヘルス計画に基づいて行う特定健診・特定保健指導・その他保健事業の全体像

#### 特定保健指導等プログラム研修会 【各論】

各論（2コマ）

【内容】 ・特定保健指導の実践上の工夫や技術向上に関する内容（運動/食事/飲酒/睡眠/喫煙/歯科等）  
・保健事業のアウトプット、アウトカム向上に関する内容（実施率向上、行動変容を促すアプローチ等）