

概要

新型コロナウイルス感染症の働き方や生活への影響等による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

収集する内容

1 データ分析部会のすべての委員が収集するデータ

\* 特定健診の以下項目について、平成30年度と令和2年度に追加して令和3年度のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標 (検査結果より)	R5 追加
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合	
メタボ 内訳	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質が基準値以上	★
	腹囲が基準以上かつ血糖・血圧が基準値以上	★
	腹囲が基準以上かつ脂質・血圧が基準値以上	★
	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧が基準値以上	★
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合	
肥満	BMI 25 以上の割合	
血糖	HbA1c 5.6 以上の割合	
血圧	収縮期血圧 130 以上の割合	

項目	指標 (質問票より)	R5 追加
運動	1日1時間以上運動なしの割合	
食事 (朝食)	週3回以上朝食を抜く割合	★
食事 (夕食)	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合	
飲酒	毎日飲酒する割合	
睡眠	睡眠不足の割合	
喫煙	たばこを習慣的に吸う割合	★

※委員変更のあったE市以外のデータ収集結果は参考資料①～③のとおり

# 令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析

## 2 データ分析部会の委員のうち、対応可能な委員が収集するデータ

### ①「メタボ」の該当者が多いまたは該当者の増加率が高い性・年代

- ・分析対象  
男性の50代・60代の令和3年度データ
- ・分析内容  
「メタボ」の「非該当」「2項目該当」「3項目該当」の状況と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

### ②「血糖」該当の減少率が高い性・年代

- ・分析対象  
男性・女性の60代の令和3年度データ
- ・分析内容  
「血糖」の「該当」「非該当」と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

### ③保険者ごとの特性に応じた内容

#### <協会けんぽ>

- \* サービス業について、R元年度に職業紹介・労働者派遣業で人数増大となっていることが全体に影響していると考えられるため、H30・R2・R3で連続してデータのある対象者について、検査結果及び質問票の回答状況の推移を分析する。

#### <A 健康保険組合>

- \* 「メタボ」は腹囲の基準に加えて「血糖」「脂質」「血圧」の2つ以上が基準値以上だった場合に該当となるが、「血糖」該当者の減少率が高いにも関わらず「メタボ」該当が増加している女性60代について、「メタボ」の該当状況と生活習慣の状況との相関を分析する。

#### <B 健康保険組合>

- \* 全体の傾向では、「血糖」該当者についてH30と比較するとR2は減少し、R3はR2より増加しているのに対し、R2・R3連続で「血糖」該当者が減少し、減少率も高い男女の40代・50代について、「血糖」の該当状況と生活習慣の状況との相関を分析する。