

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別① ―

資料2-2 参考資料②

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	16.0	17.4	16.8	↑ 1.4	↓ -0.6	↑ 0.8	25.1	26.7	25.9	↑ 1.6	↓ -0.8	↑ 0.8	29.8	31.4	30.9	↑ 1.6	↓ -0.5	↑ 1.1	30.6	32.6	32.3	↑ 2.0	↓ -0.3	↑ 1.7
健保組合	A健康保険組合（建設業）	17.9	19.9	19.2	↑ 2.0	↓ -0.7	↑ 1.3	26.9	29.6	28.9	↑ 2.7	↓ -0.7	↑ 2.0	31.6	36.3	36.0	↑ 4.7	↓ -0.3	↑ 4.4	30.2	34.7	35.4	↑ 4.5	↑ 0.7	↑ 5.2
	B健康保険組合（小売業）	14.9	16.5	16.7	↑ 1.6	↑ 0.2	↑ 1.8	22.7	24.0	23.1	↑ 1.3	↓ -0.9	↑ 0.4	26.1	27.4	27.3	↑ 1.3	↓ -0.1	↑ 1.2	25.3	27.7	30.9	↑ 2.4	↑ 3.2	↑ 5.6
	C健康保険組合（運輸業）	17.4	18.4	17.7	↑ 1.0	↓ -0.7	↑ 0.3	26.3	27.6	26.1	↑ 1.3	↓ -1.5	↓ -0.2	28.5	31.8	31.5	↑ 3.3	↓ -0.3	↑ 3.0	26.1	32.3	33.2	↑ 6.2	↑ 0.9	↑ 7.1
市町村国保	東京都	16.8	18.4	17.9	↑ 1.6	↓ -0.5	↑ 1.1	25.9	28.2	27.5	↑ 2.3	↓ -0.7	↑ 1.6	33.4	36.8	35.9	↑ 3.4	↓ -0.9	↑ 2.5	33.6	37.2	36.9	↑ 3.6	↓ -0.3	↑ 3.3
	D区	16.1	18.4	15.5	↑ 2.3	↓ -2.9	↓ -0.6	23.3	22.9	23.7	↓ -0.4	↑ 0.8	↑ 0.4	32.1	34.3	32.7	↑ 2.2	↓ -1.6	↑ 0.6	32.5	35.4	35.1	↑ 2.9	↓ -0.3	↑ 2.6
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	13.0	16.5	14.2	↑ 3.5	↓ -2.3	↑ 1.2	23.0	24.0	23.4	↑ 1.0	↓ -0.6	↑ 0.4	31.6	31.5	33.3	↓ -0.1	↑ 1.8	↑ 1.7	34.9	37.8	36.4	↑ 2.9	↓ -1.4	↑ 1.5
共済組合	G共済組合	8.1	7.5	7.2	↓ -0.6	↓ -0.3	↓ -0.9	16.3	18.4	18.9	↑ 2.1	↑ 0.5	↑ 2.6	23.2	29.3	36.0	↑ 6.1	↑ 6.7	↑ 12.8	100.0	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別②ー

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【女性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	2.7	3.0	3.0	↗ 0.3	→ 0.0	↗ 0.3	5.3	5.9	6.0	↗ 0.6	↗ 0.1	↗ 0.7	8.4	9.2	9.0	↗ 0.8	↘ -0.2	↗ 0.6	10.6	11.5	11.3	↗ 0.9	↘ -0.2	↗ 0.7
健保組合	A健康保険組合（建設業）	2.8	3.4	3.2	↗ 0.6	↘ -0.2	↗ 0.4	5.8	6.6	7.1	↗ 0.8	↗ 0.5	↗ 1.3	7.7	12.3	10.9	↗ 4.6	↘ -1.4	↗ 3.2	10.0	10.8	14.2	↗ 0.8	↗ 3.4	↗ 4.2
	B健康保険組合（小売業）	4.6	4.8	5.2	↗ 0.2	↗ 0.4	↗ 0.6	7.1	8.0	8.0	↗ 0.9	→ 0.0	↗ 0.9	8.7	9.3	9.6	↗ 0.6	↗ 0.3	↗ 0.9	10.6	9.8	9.9	↘ -0.8	↗ 0.1	↘ -0.7
	C健康保険組合（運輸業）	3.5	4.6	4.2	↗ 1.1	↘ -0.4	↗ 0.7	6.1	7.0	7.4	↗ 0.9	↗ 0.4	↗ 1.3	8.9	10.9	10.3	↗ 2.0	↘ -0.6	↗ 1.4	14.2	19.3	13.9	↗ 5.1	↘ -5.4	↘ -0.3
市町村国保	東京都	2.9	3.1	3.0	↗ 0.2	↘ -0.1	↗ 0.1	5.9	6.9	6.5	↗ 1.0	↘ -0.4	↗ 0.6	10.0	11.1	10.8	↗ 1.1	↘ -0.3	↗ 0.8	12.0	13.5	13.1	↗ 1.5	↘ -0.4	↗ 1.1
	D区	1.5	1.6	1.7	↗ 0.1	↗ 0.1	↗ 0.2	3.7	5.5	5.0	↗ 1.8	↘ -0.5	↗ 1.3	8.2	8.2	8.3	→ 0.0	↗ 0.1	↗ 0.1	9.8	11.7	10.6	↗ 1.9	↘ -1.1	↗ 0.8
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	2.6	2.9	2.6	↗ 0.3	↘ -0.3	→ 0.0	4.7	4.8	4.3	↗ 0.1	↘ -0.5	↘ -0.4	9.0	10.2	7.6	↗ 1.2	↘ -2.6	↘ -1.4	13.4	12.7	13.0	↘ -0.7	↗ 0.3	↘ -0.4
共済組合	G共済組合	1.8	1.7	2.2	↘ -0.1	↗ 0.5	↗ 0.4	1.6	2.2	4.8	↗ 0.6	↗ 2.6	↗ 3.2	5.2	7.6	7.6	↗ 2.4	→ 0.0	↗ 2.4	0.0	0.0	0.0	→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 性・年代別①② –

メタボリックシンドローム該当者の内訳①（血糖・脂質／血糖・血圧／脂質・血圧／血糖・血圧・脂質）

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。



特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析　－性・年代別①②－

メタボリックシンドローム該当者の内訳②（血糖・脂質／血糖・血圧／脂質・血圧／血糖・血圧・脂質）
* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。



特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ―性・年代別③―

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【男性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	18.8	19.6	19.2	↗ 0.8	↘ -0.4	↗ 0.4	18.9	19.5	19.2	↗ 0.6	↘ -0.3	↗ 0.3	18.2	18.3	18.0	↗ 0.1	↘ -0.3	↘ -0.2	17.6	17.7	17.6	↗ 0.1	↘ -0.1	→ 0.0
健保組合	A健康保険組合（建設業）	19.2	19.9	19.4	↗ 0.7	↘ -0.5	↗ 0.2	17.9	19.2	18.5	↗ 1.3	↘ -0.7	↗ 0.6	17.5	16.6	16.3	↘ -0.9	↘ -0.3	↘ -1.2	17.5	15.6	16.8	↘ -1.9	↗ 1.2	↘ -0.7
	B健康保険組合（小売業）	17.6	19.3	19.4	↗ 1.7	↗ 0.1	↗ 1.8	17.0	18.4	18.7	↗ 1.4	↗ 0.3	↗ 1.7	14.9	16.2	17.0	↗ 1.3	↗ 0.8	↗ 2.1	18.8	16.3	14.9	↘ -2.5	↘ -1.4	↘ -3.9
	C健康保険組合（運輸業）	19.0	20.1	19.5	↗ 1.1	↘ -0.6	↗ 0.5	19.1	20.3	19.8	↗ 1.2	↘ -0.5	↗ 0.7	18.2	18.7	17.9	↗ 0.5	↘ -0.8	↘ -0.3	23.1	17.4	17.2	↘ -5.7	↘ -0.2	↘ -5.9
市町村国保	東京都	19.1	20.9	20.1	↗ 1.8	↘ -0.8	↗ 1.0	19.1	19.6	19.6	↗ 0.5	→ 0.0	↗ 0.5	18.3	18.3	18.7	→ 0.0	↗ 0.4	↗ 0.4	17.2	17.9	18.0	↗ 0.7	↗ 0.1	↗ 0.8
	D区	15.8	19.1	17.5	↗ 3.3	↘ -1.6	↗ 1.7	19.5	18.2	18.7	↘ -1.3	↗ 0.5	↘ -0.8	18.3	17.5	17.4	↘ -0.8	↘ -0.1	↘ -0.9	16.5	18.7	17.1	↗ 2.2	↘ -1.6	↗ 0.6
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	18.2	19.5	19.1	↗ 1.3	↘ -0.4	↗ 0.9	18.8	20.9	20.2	↗ 2.1	↘ -0.7	↗ 1.4	19.5	21.1	18.6	↗ 1.6	↘ -2.5	↘ -0.9	18.9	21.7	23.6	↗ 2.8	↗ 1.9	↗ 4.7
共済組合	G共済組合	14.3	14.2	13.9	↘ -0.1	↘ -0.3	↘ -0.4	16.7	19.8	16.4	↗ 3.1	↘ -3.4	↘ -0.3	26.7	18.9	12.0	↘ -7.8	↘ -6.9	↘ -14.7	0.0	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別④ ―

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【女性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	4.8	5.0	5.0	↗ 0.2	→ 0.0	↗ 0.2	6.0	6.8	6.6	↗ 0.8	↘ -0.2	↗ 0.6	6.6	7.1	7.0	↗ 0.5	↘ -0.1	↗ 0.4	6.7	6.9	6.8	↗ 0.2	↘ -0.1	↗ 0.1
健保組合	A健康保険組合（建設業）	5.3	5.3	5.1	→ 0.0	↘ -0.2	↘ -0.2	6.7	6.6	7.3	↘ -0.1	↗ 0.7	↗ 0.6	4.5	5.2	6.5	↗ 0.7	↗ 1.3	↗ 2.0	3.3	8.1	7.1	↗ 4.8	↘ -1.0	↗ 3.8
	B健康保険組合（小売業）	6.5	7.4	7.7	↗ 0.9	↗ 0.3	↗ 1.2	6.5	7.3	7.9	↗ 0.8	↗ 0.6	↗ 1.4	5.8	6.9	6.7	↗ 1.1	↘ -0.2	↗ 0.9	4.3	4.0	4.2	↘ -0.3	↗ 0.2	↘ -0.1
	C健康保険組合（運輸業）	5.4	5.9	5.7	↗ 0.5	↘ -0.2	↗ 0.3	7.1	6.9	6.3	↘ -0.2	↘ -0.6	↘ -0.8	6.3	5.8	5.3	↘ -0.5	↘ -0.5	↘ -1.0	9.5	9.6	4.6	↗ 0.1	↘ -5.0	↘ -4.9
市町村国保	東京都	4.0	4.3	4.6	↗ 0.3	↗ 0.3	↗ 0.6	5.4	5.8	6.0	↗ 0.4	↗ 0.2	↗ 0.6	6.1	6.4	6.2	↗ 0.3	↘ -0.2	↗ 0.1	6.0	6.2	6.1	↗ 0.2	↘ -0.1	↗ 0.1
	D区	3.0	2.4	2.4	↘ -0.6	→ 0.0	↘ -0.6	4.4	3.8	4.7	↘ -0.6	↗ 0.9	↗ 0.3	5.5	4.9	4.8	↘ -0.6	↘ -0.1	↘ -0.7	5.7	4.9	5.2	↘ -0.8	↗ 0.3	↘ -0.5
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	3.0	4.1	3.9	↗ 1.1	↘ -0.2	↗ 0.9	5.7	6.6	5.8	↗ 0.9	↘ -0.8	↗ 0.1	7.4	6.3	7.4	↘ -1.1	↗ 1.1	→ 0.0	6.4	9.2	6.8	↗ 2.8	↘ -2.4	↗ 0.4
共済組合	G共済組合	3.8	3.4	3.4	↘ -0.4	→ 0.0	↘ -0.4	3.2	4.4	5.7	↗ 1.2	↗ 1.3	↗ 2.5	0.0	3.8	0.0	↗ 3.8	↘ -3.8	→ 0.0	10.0	0.0	0.0	↘ -10.0	→ 0.0	↘ -10.0

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別⑤ ―

肥満（BMI 25以上）の割合
【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	37.3	39.1	38.4	↑ 1.8	↓ -0.7	↑ 1.1	38.3	40.8	40.6	↑ 2.5	↓ -0.2	↑ 2.3	33.9	35.9	35.6	↑ 2.0	↓ -0.3	↑ 1.7	29.9	31.3	31.0	↑ 1.4	↓ -0.3	↑ 1.1
健保組合	A健康保険組合（建設業）	41.7	42.3	42.0	↑ 0.6	↓ -0.3	↑ 0.3	42.8	43.9	44.4	↑ 1.1	↑ 0.5	↑ 1.6	44.6	42.1	44.0	↓ -2.5	↑ 1.9	↓ -0.6	40.9	40.0	45.4	↓ -0.9	↑ 5.4	↑ 4.5
	B健康保険組合（小売業）	36.7	40.0	39.5	↑ 3.3	↓ -0.5	↑ 2.8	34.3	37.0	37.8	↑ 2.7	↑ 0.8	↑ 3.5	29.5	31.5	31.7	↑ 2.0	↑ 0.2	↑ 2.2	26.2	25.8	28.3	↓ -0.4	↑ 2.5	↑ 2.1
	C健康保険組合（運輸業）	38.8	40.9	40.1	↑ 2.1	↓ -0.8	↑ 1.3	40.2	42.6	41.1	↑ 2.4	↓ -1.5	↑ 0.9	34.4	36.7	37.2	↑ 2.3	↑ 0.5	↑ 2.8	26.8	29.3	32.0	↑ 2.5	↑ 2.7	↑ 5.2
市町村国保	東京都	36.3	38.8	37.9	↑ 2.5	↓ -0.9	↑ 1.6	37.3	40.0	39.6	↑ 2.7	↓ -0.4	↑ 2.3	33.3	36.3	36.2	↑ 3.0	↓ -0.1	↑ 2.9	28.7	31.2	31.2	↑ 2.5	→ 0.0	↑ 2.5
	D区	33.7	39.2	36.6	↑ 5.5	↓ -2.6	↑ 2.9	36.6	37.7	38.9	↑ 1.1	↑ 1.2	↑ 2.3	34.0	37.8	34.9	↑ 3.8	↓ -2.9	↑ 0.9	26.6	30.9	31.0	↑ 4.3	↑ 0.1	↑ 4.4
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	9.6	9.2	8.9	↓ -0.4	↓ -0.3	↓ -0.7	9.8	9.6	9.9	↓ -0.2	↑ 0.3	↑ 0.1	8.8	9.1	10.3	↑ 0.3	↑ 1.2	↑ 1.5	10.5	10.4	11.5	↓ -0.1	↑ 1.1	↑ 1.0
共済組合	G共済組合	31.8	31.9	29.8	↑ 0.1	↓ -2.1	↓ -2.0	38.9	40.3	38.9	↑ 1.4	↓ -1.4	→ 0.0	37.5	48.2	38.0	↑ 10.7	↓ -10.2	↑ 0.5	50.0	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	25.7	27.0	26.7	↑ 1.3	↓ -0.3	↑ 1.0																		

肥満（BMI 25以上）の割合
【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	20.0	20.8	20.9	↑ 0.8	↑ 0.1	↑ 0.9	20.7	22.4	22.3	↑ 1.7	↓ -0.1	↑ 1.6	21.6	22.8	22.2	↑ 1.2	↓ -0.6	↑ 0.6	21.8	23.0	22.4	↑ 1.2	↓ -0.6	↑ 0.6
健保組合	A健康保険組合（建設業）	22.5	22.5	22.6	→ 0.0	↑ 0.1	↑ 0.1	25.3	25.8	26.5	↑ 0.5	↑ 0.7	↑ 1.2	22.6	25.3	26.9	↑ 2.7	↑ 1.6	↑ 4.3	23.3	16.2	23.8	↓ -7.1	↑ 7.6	↑ 0.5
	B健康保険組合（小売業）	27.2	28.8	29.2	↑ 1.6	↑ 0.4	↑ 2.0	24.6	27.3	27.1	↑ 2.7	↓ -0.2	↑ 2.5	23.6	24.9	25.0	↑ 1.3	↑ 0.1	↑ 1.4	23.0	22.5	23.3	↓ -0.5	↑ 0.8	↑ 0.3
	C健康保険組合（運輸業）	23.3	24.1	24.3	↑ 0.8	↑ 0.2	↑ 1.0	24.2	25.4	25.4	↑ 1.2	→ 0.0	↑ 1.2	21.0	21.7	23.0	↑ 0.7	↑ 1.3	↑ 2.0	28.5	25.8	25.5	↓ -2.7	↓ -0.3	↓ -3.0
市町村国保	東京都	17.0	18.0	18.2	↑ 1.0	↑ 0.2	↑ 1.2	18.2	20.0	19.7	↑ 1.8	↓ -0.3	↑ 1.5	19.8	21.3	20.5	↑ 1.5	↓ -0.8	↑ 0.7	20.5	21.7	21.1	↑ 1.2	↓ -0.6	↑ 0.6
	D区	14.8	14.1	15.9	↓ -0.7	↑ 1.8	↑ 1.1	15.8	16.9	17.1	↑ 1.1	↑ 0.2	↑ 1.3	17.8	17.6	17.3	↓ -0.2	↓ -0.3	↓ -0.5	17.1	19.4	18.1	↑ 2.3	↓ -1.3	↑ 1.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	7.7	16.4	8.8	↑ 8.7	↓ -7.6	↑ 1.1	6.5	13.7	7.6	↑ 7.2	↓ -6.1	↑ 1.1	7.7	14.5	7.5	↑ 6.8	↓ -7.0	↓ -0.2	8.3	14.6	9.3	↑ 6.3	↓ -5.3	↑ 1.0
共済組合	G共済組合	17.0	14.9	16.5	↓ -2.1	↑ 1.6	↓ -0.5	13.3	14.0	15.9	↑ 0.7	↑ 1.9	↑ 2.6	5.2	15.3	0.0	↑ 10.1	↓ -15.3	↓ -5.2	0.0	16.6	33.3	↑ 16.6	↑ 16.7	↑ 33.3
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	22.4	23.1	22.3	↑ 0.7	↓ -0.8	↓ -0.1																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ―性・年代別⑦―

血糖（HbA1cが5.6以上＊）の割合 ＊後期高齢者医療広域連合は6.5以上
【男性】

＊増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳						
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	
けんぽ	全国健康保険	37.1	32.8	33.2	↓ -4.3	↑ 0.4	↓ -3.9	51.7	47.2	47.9	↓ -4.5	↑ 0.7	↓ -3.8	62.1	57.9	58.6	↓ -4.2	↑ 0.7	↓ -3.5	69.1	65.8	66.9	↓ -3.3	↑ 1.1	↓ -2.2	
健保組合	A健康保険組合（建設業）	38.7	33.3	34.7	↓ -5.4	↑ 1.4	↓ -4.0	54.2	48.2	49.6	↓ -6.0	↑ 1.4	↓ -4.6	75.7	64.3	68.6	↓ -11.4	↑ 4.3	↓ -7.1	90.5	73.1	87.0	↓ -17.4	↑ 13.9	↓ -3.5	
	B健康保険組合（小売業）	40.1	36.8	35.0	↓ -3.3	↓ -1.8	↓ -5.1	54.1	49.5	48.5	↓ -4.6	↓ -1.0	↓ -5.6	62.6	58.4	57.4	↓ -4.2	↓ -1.0	↓ -5.2	66.9	68.4	64.6	↑ 1.5	↓ -3.8	↓ -2.3	
	C健康保険組合（運輸業）	33.1	29.2	30.4	↓ -3.9	↑ 1.2	↓ -2.7	48.3	44.3	45.2	↓ -4.0	↑ 0.9	↓ -3.1	58.3	54.2	56.4	↓ -4.1	↑ 2.2	↓ -1.9	61.1	60.0	67.6	↓ -1.1	↑ 7.6	↑ 6.5	
市町村国保	東京都	29.1	27.0	27.7	↓ -2.1	↑ 0.7	↓ -1.4	42.7	39.9	41.4	↓ -2.8	↑ 1.5	↓ -1.3	56.2	53.1	53.4	↓ -3.1	↑ 0.3	↓ -2.8	62.5	59.6	60.5	↓ -2.9	↑ 0.9	↓ -2.0	
	D区	27.0	20.3	20.7	↓ -6.7	↑ 0.4	↓ -6.3	42.4	34.9	35.5	↓ -7.5	↑ 0.6	↓ -6.9	53.0	47.0	46.1	↓ -6.0	↓ -0.9	↓ -6.9	59.7	53.7	58.3	↓ -6.0	↑ 4.6	↓ -1.4	
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	11.8	9.5	9.3	↓ -2.3	↓ -0.2	↓ -2.5	14.5	10.0	11.0	↓ -4.5	↑ 1.0	↓ -3.5	16.9	13.6	15.2	↓ -3.3	↑ 1.6	↓ -1.7	18.6	15.9	15.4	↓ -2.7	↓ -0.5	↓ -3.2	
共済組合	G共済組合	19.9	15.9	17.0	↓ -4.0	↑ 1.1	↓ -2.9	34.9	38.3	36.6	↑ 3.4	↓ -1.7	↑ 1.7	60.7	62.0	54.0	↑ 1.3	↓ -8.0	↓ -6.7	0.0	-	-				
		75歳以上																								
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	14.6	15.6	16.1	↑ 1.0	↑ 0.5	↑ 1.5																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別⑧ ―

血糖（HbA1cが5.6以上＊）の割合 ＊後期高齢者医療広域連合は6.5以上
【女性】

＊増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	26.9	22.6	23.5	↓ -4.3	↑ 0.9	↓ -3.4	48.0	40.9	42.5	↓ -7.1	↑ 1.6	↓ -5.5	62.5	56.0	56.6	↓ -6.5	↑ 0.6	↓ -5.9	71.0	64.1	66.5	↓ -6.9	↑ 2.4	↓ -4.5
健保組合	A健康保険組合（建設業）	27.4	20.3	23.4	↓ -7.1	↑ 3.1	↓ -4.0	45.7	39.4	40.9	↓ -6.3	↑ 1.5	↓ -4.8	67.3	54.1	60.5	↓ -13.2	↑ 6.4	↓ -6.8	63.3	54.0	61.9	↓ -9.3	↑ 7.9	↓ -1.4
	B健康保険組合（小売業）	33.9	28.1	27.2	↓ -5.8	↓ -0.9	↓ -6.7	52.7	45.6	43.9	↓ -7.1	↓ -1.7	↓ -8.8	65.6	56.5	54.8	↓ -9.1	↓ -1.7	↓ -10.8	67.1	65.3	62.7	↓ -1.8	↓ -2.6	↓ -4.4
	C健康保険組合（運輸業）	22.9	18.8	20.2	↓ -4.1	↑ 1.4	↓ -2.7	42.2	37.0	38.1	↓ -5.2	↑ 1.1	↓ -4.1	56.6	47.3	50.9	↓ -9.3	↑ 3.6	↓ -5.7	42.8	51.6	55.8	↑ 8.8	↑ 4.2	↑ 13.0
市町村国保	東京都	19.9	17.0	18.2	↓ -2.9	↑ 1.2	↓ -1.7	38.5	34.4	35.7	↓ -4.1	↑ 1.3	↓ -2.8	54.4	49.3	49.8	↓ -5.1	↑ 0.5	↓ -4.6	61.4	57.0	57.7	↓ -4.4	↑ 0.7	↓ -3.7
	D区	17.3	14.4	12.5	↓ -2.9	↓ -1.9	↓ -4.8	36.7	28.1	29.8	↓ -8.6	↑ 1.7	↓ -6.9	50.2	43.6	42.9	↓ -6.6	↓ -0.7	↓ -7.3	58.9	49.9	51.7	↓ -9.0	↑ 1.8	↓ -7.2
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	11.1	8.8	10.3	↓ -2.3	↑ 1.5	↓ -0.8	15.8	13.3	15.2	↓ -2.5	↑ 1.9	↓ -0.6	19.7	17.2	19.3	↓ -2.5	↑ 2.1	↓ -0.4	21.9	19.3	18.4	↓ -2.6	↓ -0.9	↓ -3.5
共済組合	G共済組合	21.6	17.8	21.2	↓ -3.8	↑ 3.4	↓ -0.4	44.3	29.7	31.4	↓ -14.6	↑ 1.7	↓ -12.9	36.8	38.4	7.6	↑ 1.6	↓ -30.8	↓ -29.2	40.0	33.3	50.0	↓ -6.7	↑ 16.7	↑ 10.0
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	9.5	10.0	10.3	↑ 0.5	↑ 0.3	↑ 0.8																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別⑨ ―

血圧（収縮期血圧が130以上＊）の割合 ＊後期高齢者医療広域連合は140以上
【男性】

＊増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳						
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	
けんぽ 協会	全国健康保険	26.6	29.1	28.8	↗	↘	↗	38.1	40.8	39.9	↗	↘	↗	47.8	50.6	49.1	↗	↘	↗	52.4	57.4	55.7	↗	↘	↗	
					2.5	-0.3	2.2				2.7	-0.9	1.8				2.8	-1.5	1.3				5.0	-1.7	3.3	
健保 組合	A健康保険組合 （建設業）	29.4	31.2	30.8	↗	↘	↗	38.8	40.2	39.4	↗	↘	↗	53.9	51.2	53.5	↘	↗	↘	64.9	61.1	67.4	↘	↗	↗	
					1.8	-0.4	1.4				1.4	-0.8	0.6				-2.7	2.3	-0.4				-3.8	6.3	2.5	
	B健康保険組合 （小売業）	31.0	37.5	38.0	↗	↗	↗	41.9	49.7	48.8	↗	↘	↗	48.5	57.5	58.2	↗	↗	↗	56.9	68.3	66.3	↗	↘	↗	
					6.5	0.5	7.0				7.8	-0.9	6.9				9.0	0.7	9.7				11.4	-2.0	9.4	
	C健康保険組合 （運輸業）	31.8	36.5	35.5	↗	↘	↗	40.9	46.3	44.5	↗	↘	↗	51.9	57.7	54.6	↗	↘	↗	66.4	63.8	68.4	↘	↗	↗	
					4.7	-1.0	3.7				5.4	-1.8	3.6				5.8	-3.1	2.7				-2.6	4.6	2.0	
市町村 国保	東京都	27.3	28.7	27.5	↗	↘	↗	39.6	41.3	39.8	↗	↘	↗	52.2	54.1	52.0	↗	↘	↘	55.8	59.0	57.2	↗	↘	↗	
					1.4	-1.2	0.2				1.7	-1.5	0.2				1.9	-2.1	-0.2				3.2	-1.8	1.4	
	D区	24.8	24.5	23.3	↘	↘	↘	35.6	31.9	33.8	↘	↗	↘	50.7	49.2	49.3	↘	↗	↘	53.8	55.9	51.6	↗	↘	↘	
					-0.3	-1.2	-1.5				-3.7	1.9	-1.8				-1.5	0.1	-1.4				2.1	-4.3	-2.2	
国保 組合	F国民健康保険組合 （食品関係業種）	6.0	5.8	5.3	↘	↘	↘	9.3	6.8	7.7	↘	↗	↘	12.1	11.0	11.1	↘	↗	↘	14.1	12.4	14.3	↘	↗	↗	
					-0.2	-0.5	-0.7				-2.5	0.9	-1.6				-1.1	0.1	-1.0				-1.7	1.9	0.2	
共済 組合	G共済組合	16.9	22.2	17.2	↗	↘	↗	20.9	35.3	27.5	↗	↘	↗	39.2	48.2	46.0	↗	↘	↗	100.0	-	-				
					5.3	-5.0	0.3				14.4	-7.8	6.6				9.0	-2.2	6.8							
		75歳以上																								
広域 連合	東京都後期高齢者医療広域連合	29.2	32.3	31.2	↗	↘	↗																			
					3.1	-1.1	2.0																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑩ー

血圧（収縮期血圧が130以上＊）の割合 ＊後期高齢者医療広域連合は140以上
【女性】

＊増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	13.7	14.9	14.7	↑ 1.2	↓ -0.2	↑ 1.0	23.7	25.6	25.0	↑ 1.9	↓ -0.6	↑ 1.3	35.4	38.9	37.9	↑ 3.5	↓ -1.0	↑ 2.5	47.3	54.5	52.8	↑ 7.2	↓ -1.7	↑ 5.5
健保組合	A健康保険組合（建設業）	16.0	17.2	16.6	↑ 1.2	↓ -0.6	↑ 0.6	27.2	29.2	29.1	↑ 2.0	↓ -0.1	↑ 1.9	42.5	41.7	42.3	↓ -0.8	↑ 0.6	↓ -0.2	56.6	40.5	45.2	↓ -16.1	↑ 4.7	↓ -11.4
	B健康保険組合（小売業）	23.6	27.2	28.3	↑ 3.6	↑ 1.1	↑ 4.7	38.5	38.2	39.3	↓ -0.3	↑ 1.1	↑ 0.8	48.3	49.1	49.5	↑ 0.8	↑ 0.4	↑ 1.2	54.9	64.5	64.0	↑ 9.6	↓ -0.5	↑ 9.1
	C健康保険組合（運輸業）	17.7	20.7	20.5	↑ 3.0	↓ -0.2	↑ 2.8	30.9	33.3	32.5	↑ 2.4	↓ -0.8	↑ 1.6	40.4	44.6	44.6	↑ 4.2	→ 0.0	↑ 4.2	47.6	58.0	67.4	↑ 10.4	↑ 9.4	↑ 19.8
市町村国保	東京都	12.8	13.8	13.6	↑ 1.0	↓ -0.2	↑ 0.8	24.8	27.2	26.1	↑ 2.4	↓ -1.1	↑ 1.3	42.2	44.9	43.4	↑ 2.7	↓ -1.5	↑ 1.2	51.5	55.5	54.0	↑ 4.0	↓ -1.5	↑ 2.5
	D区	9.2	7.8	9.5	↓ -1.4	↑ 1.7	↑ 0.3	20.0	20.0	19.4	→ 0.0	↓ -0.6	↓ -0.6	36.2	35.4	35.6	↓ -0.8	↑ 0.2	↓ -0.6	46.9	50.9	50.5	↑ 4.0	↓ -0.4	↑ 3.6
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	4.3	4.1	3.8	↓ -0.2	↓ -0.3	↓ -0.5	6.9	8.0	7.5	↑ 1.1	↓ -0.5	↑ 0.6	11.6	12.3	11.9	↑ 0.7	↓ -0.4	↑ 0.3	15.4	15.6	14.2	↑ 0.2	↓ -1.4	↓ -1.2
共済組合	G共済組合	12.5	11.2	14.1	↓ -1.3	↑ 2.9	↑ 1.6	16.0	25.2	20.3	↑ 9.2	↓ -4.9	↑ 4.3	21.0	26.9	23.0	↑ 5.9	↓ -3.9	↑ 2.0	50.0	33.3	16.6	↓ -16.7	↓ -16.7	↓ -33.4
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	31.1	34.3	33.5	↑ 3.2	↓ -0.8	↑ 2.4																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別⑪ ―

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【男性】
* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	54.8	53.1	52.2	↓ -1.7	↓ -0.9	↓ -2.6	57.3	55.8	55.3	↓ -1.5	↓ -0.5	↓ -2.0	53.9	52.0	51.6	↓ -1.9	↓ -0.4	↓ -2.3	47.5	45.4	45.2	↓ -2.1	↓ -0.2	↓ -2.3
健保組合	A健康保険組合（建設業）	68.5	63.9	63.5	↓ -4.6	↓ -0.4	↓ -5.0	71.4	66.8	67.2	↓ -4.6	↑ 0.4	↓ -4.2	68.5	64.4	64.0	↓ -4.1	↓ -0.4	↓ -4.5	60.9	61.2	58.1	↑ 0.3	↓ -3.1	↓ -2.8
	B健康保険組合（小売業）	47.3	44.3	43.5	↓ -3.0	↓ -0.8	↓ -3.8	51.3	48.2	46.8	↓ -3.1	↓ -1.4	↓ -4.5	49.5	46.6	46.4	↓ -2.9	↓ -0.2	↓ -3.1	45.7	41.5	42.3	↓ -4.2	↑ 0.8	↓ -3.4
	C健康保険組合（運輸業）	69.7	66.1	64.5	↓ -3.6	↓ -1.6	↓ -5.2	70.5	69.9	70.2	↓ -0.6	↑ 0.3	↓ -0.3	64.8	63.3	63.8	↓ -1.5	↑ 0.5	↓ -1.0	69.1	63.6	63.5	↓ -5.5	↓ -0.1	↓ -5.6
市町村国保	東京都	48.3	48.2	47.8	↓ -0.1	↓ -0.4	↓ -0.5	51.4	52.0	50.9	↑ 0.6	↓ -1.1	↓ -0.5	48.0	50.1	49.9	↑ 2.1	↓ -0.2	↑ 1.9	42.9	45.6	45.8	↑ 2.7	↑ 0.2	↑ 2.9
	D区	49.7	45.3	47.2	↓ -4.4	↑ 1.9	↓ -2.5	54.8	52.2	48.4	↓ -2.6	↓ -3.8	↓ -6.4	45.4	49.0	48.1	↑ 3.6	↓ -0.9	↑ 2.7	41.8	43.7	43.2	↑ 1.9	↓ -0.5	↑ 1.4
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	45.4	42.9	42.1	↓ -2.5	↓ -0.8	↓ -3.3	51.2	48.6	46.7	↓ -2.6	↓ -1.9	↓ -4.5	53.4	50.6	53.3	↓ -2.8	↑ 2.7	↓ -0.1	50.9	50.2	49.5	↓ -0.7	↓ -0.7	↓ -1.4
共済組合	G共済組合	62.3	54.2	56.3	↓ -8.1	↑ 2.1	↓ -6.0	68.5	56.8	53.6	↓ -11.7	↓ -3.2	↓ -14.9	61.4	58.1	71.4	↓ -3.3	↑ 13.3	↑ 10.0	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	38.4	33.1		↓ -5.3																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー 性・年代別⑫ー

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽい協会	全国健康保険	59.2	60.6	60.0	↑ 1.4	↓ -0.6	↑ 0.8	56.2	57.5	57.1	↑ 1.3	↓ -0.4	↑ 0.9	54.2	53.8	52.4	↓ -0.4	↓ -1.4	↓ -1.8	48.4	47.4	47.2	↓ -1.0	↓ -0.2	↓ -1.2
	A健康保険組合（建設業）	74.6	71.6	72.2	↓ -3.0	↑ 0.6	↓ -2.4	73.3	70.7	69.8	↓ -2.6	↓ -0.9	↓ -3.5	72.2	69.0	68.5	↓ -3.2	↓ -0.5	↓ -3.7	54.5	75.0	59.5	↑ 20.5	↓ -15.5	↑ 5.0
健保組合	B健康保険組合（小売業）	55.9	51.7	51.9	↓ -4.2	↑ 0.2	↓ -4.0	56.9	54.5	53.3	↓ -2.4	↓ -1.2	↓ -3.6	62.0	58.6	58.1	↓ -3.4	↓ -0.5	↓ -3.9	58.0	60.0	58.2	↑ 2.0	↓ -1.8	↑ 0.2
	C健康保険組合（運輸業）	73.6	71.5	71.6	↓ -2.1	↑ 0.1	↓ -2.0	69.8	69.2	68.9	↓ -0.6	↓ -0.3	↓ -0.9	72.9	68.6	70.3	↓ -4.3	↑ 1.7	↓ -2.6	71.4	61.2	69.7	↓ -10.2	↑ 8.5	↓ -1.7
市町村国保	東京都	49.9	50.8	50.0	↑ 0.9	↓ -0.8	↑ 0.1	46.5	49.4	48.2	↑ 2.9	↓ -1.2	↑ 1.7	44.7	46.8	45.6	↑ 2.1	↓ -1.2	↑ 0.9	41.3	44.6	44.0	↑ 3.3	↓ -0.6	↑ 2.7
	D区	46.3	50.4	49.1	↑ 4.1	↓ -1.3	↑ 2.8	45.6	52.1	46.7	↑ 6.5	↓ -5.4	↑ 1.1	40.6	42.8	42.6	↑ 2.2	↓ -0.2	↑ 2.0	36.6	40.5	40.4	↑ 3.9	↓ -0.1	↑ 3.8
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	48.0	45.1	44.6	↓ -2.9	↓ -0.5	↓ -3.4	43.4	45.4	43.6	↑ 2.0	↓ -1.8	↑ 0.2	45.3	46.1	44.0	↑ 0.8	↓ -2.1	↓ -1.3	45.1	46.9	43.6	↑ 1.8	↓ -3.3	↓ -1.5
共済組合	G共済組合	76.8	63.8	71.4	↓ -13.0	↑ 7.6	↓ -5.4	61.1	59.7	65.6	↓ -1.4	↑ 5.9	↑ 4.5	71.4	55.5	77.7	↓ -15.9	↑ 22.2	↑ 6.3	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	38.4	33.1		↓ -5.3																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 性・年代別⑬ –

「食事」 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ 協会 組合	全国健康保険	51.2	45.6	44.6	↓ -5.6	↓ -1.0	↓ -6.6	46.1	42.6	42.0	↓ -3.5	↓ -0.6	↓ -4.1	34.0	32.5	32.2	↓ -1.5	↓ -0.3	↓ -1.8	29.7	27.3	27.0	↓ -2.4	↓ -0.3	↓ -2.7
	A健康保険組合（建設業）	50.9	47.0	45.9	↓ -3.9	↓ -1.1	↓ -5.0	44.5	42.7	42.2	↓ -1.8	↓ -0.5	↓ -2.3	28.8	30.3	29.4	↑ 1.5	↓ -0.9	↑ 0.6	19.8	26.1	22.8	↑ 6.3	↓ -3.3	↑ 3.0
	B健康保険組合（小売業）	60.2	56.2	55.4	↓ -4.0	↓ -0.8	↓ -4.8	54.7	53.7	52.8	↓ -1.0	↓ -0.9	↓ -1.9	42.5	41.5	41.3	↓ -1.0	↓ -0.2	↓ -1.2	37.6	33.8	37.9	↓ -3.8	↑ 4.1	↑ 0.3
	C健康保険組合（運輸業）	53.6	46.7	47.2	↓ -6.9	↑ 0.5	↓ -6.4	48.5	43.4	43.5	↓ -5.1	↑ 0.1	↓ -5.0	39.5	35.3	36.3	↓ -4.2	↑ 1.0	↓ -3.2	33.8	35.7	32.3	↑ 1.9	↓ -3.4	↓ -1.5
市町村 国保	東京都	40.2	36.5	36.0	↓ -3.7	↓ -0.5	↓ -4.2	35.5	32.9	33.1	↓ -2.6	↑ 0.2	↓ -2.4	22.6	22.1	21.7	↓ -0.5	↓ -0.4	↓ -0.9	18.1	17.2	16.7	↓ -0.9	↓ -0.5	↓ -1.4
	D区	39.6	36.8	30.7	↓ -2.8	↓ -6.1	↓ -8.9	31.0	27.2	29.3	↓ -3.8	↑ 2.1	↓ -1.7	21.8	21.8	20.1	→ 0.0	↓ -1.7	↓ -1.7	15.2	14.9	15.5	↓ -0.3	↑ 0.6	↑ 0.3
国保 組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	66.1	62.7	60.9	↓ -3.4	↓ -1.8	↓ -5.2	58.8	58.7	56.3	↓ -0.1	↓ -2.4	↓ -2.5	49.5	50.9	49.6	↑ 1.4	↓ -1.3	↑ 0.1	42.4	41.1	43.4	↓ -1.3	↑ 2.3	↑ 1.0
共済 組合	G共済組合	46.0	40.7	46.8	↓ -5.3	↑ 6.1	↑ 0.8	38.1	29.4	31.6	↓ -8.7	↑ 2.2	↓ -6.5	15.7	25.5	26.9	↑ 9.8	↑ 1.4	↑ 11.2	-	-	-			

「食事」 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	34.1	27.1	26.6	↓ -7.0	↓ -0.5	↓ -7.5	30.8	26.3	25.9	↓ -4.5	↓ -0.4	↓ -4.9	25.7	23.3	22.6	↓ -2.4	↓ -0.7	↓ -3.1	23.6	22.3	22.1	↓ -1.3	↓ -0.2	↓ -1.5
	A健康保険組合（建設業）	22.7	21.4	23.5	↓ -1.3	↑ 2.1	↑ 0.8	25.9	22.6	23.9	↓ -3.3	↑ 1.3	↓ -2.0	15.2	18.2	17.5	↑ 3.0	↓ -0.7	↑ 2.3	20.0	13.8	21.4	↓ -6.2	↑ 7.6	↑ 1.4
健保組合	B健康保険組合（小売業）	33.1	30.0	29.6	↓ -3.1	↓ -0.4	↓ -3.5	29.3	27.6	27.4	↓ -1.7	↓ -0.2	↓ -1.9	23.5	22.8	22.8	↓ -0.7	→ 0.0	↓ -0.7	26.7	23.5	21.9	↓ -3.2	↓ -1.6	↓ -4.8
	C健康保険組合（運輸業）	30.7	26.8	27.4	↓ -3.9	↑ 0.6	↓ -3.3	27.2	25.1	26.3	↓ -2.1	↑ 1.2	↓ -0.9	21.5	20.5	18.5	↓ -1.0	↓ -2.0	↓ -3.0	23.8	22.5	18.6	↓ -1.3	↓ -3.9	↓ -5.2
市町村国保	東京都	25.7	23.2	22.7	↓ -2.5	↓ -0.5	↓ -3.0	20.4	18.3	18.4	↓ -2.1	↑ 0.1	↓ -2.0	11.3	10.4	10.2	↓ -0.9	↓ -0.2	↓ -1.1	10.7	10.0	9.2	↓ -0.7	↓ -0.8	↓ -1.5
	D区	24.2	20.3	18.8	↓ -3.9	↓ -1.5	↓ -5.4	21.0	15.6	17.3	↓ -5.4	↑ 1.7	↓ -3.7	12.0	9.8	9.7	↓ -2.2	↓ -0.1	↓ -2.3	10.0	10.4	8.2	↑ 0.4	↓ -2.2	↓ -1.8
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	36.9	33.1	34.9	↓ -3.8	↑ 1.8	↓ -2.0	34.2	32.1	31.5	↓ -2.1	↓ -0.6	↓ -2.7	27.5	25.9	24.1	↓ -1.6	↓ -1.8	↓ -3.4	29.6	24.3	25.2	↓ -5.3	↑ 0.9	↓ -4.4
共済組合	G共済組合	33.5	34.1	35.7	↑ 0.6	↑ 1.6	↑ 2.2	22.2	25.9	31.3	↑ 3.7	↑ 5.4	↑ 9.1	0.0	11.1	33.3	↑ 11.1	↑ 22.2	↑ 33.3	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー 性・年代別⑮ー

「食事」 週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【男性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	38.8	38.3	39.0	↓ -0.5	↑ 0.7	↑ 0.2	29.7	30.3	31.1	↑ 0.6	↑ 0.8	↑ 1.4	17.9	18.0	18.8	↑ 0.1	↑ 0.8	↑ 0.9	12.6	12.5	12.5	↓ -0.1	→ 0.0	↓ -0.1
健保組合	A健康保険組合（建設業）	30.3	31.9	32.3	↑ 1.6	↑ 0.4	↑ 2.0	22.3	24.8	25.2	↑ 2.5	↑ 0.4	↑ 2.9	9.9	12.5	13.3	↑ 2.6	↑ 0.8	↑ 3.4	4.9	7.8	7.0	↑ 2.9	↓ -0.8	↑ 2.1
	B健康保険組合（小売業）	46.4	45.3	45.7	↓ -1.1	↑ 0.4	↓ -0.7	35.2	36.6	37.1	↑ 1.4	↑ 0.5	↑ 1.9	21.0	22.4	23.8	↑ 1.4	↑ 1.4	↑ 2.8	16.0	14.5	15.1	↓ -1.5	↑ 0.6	↓ -0.9
	C健康保険組合（運輸業）	32.6	32.1	31.6	↓ -0.5	↓ -0.5	↓ -1.0	24.3	24.8	25.6	↑ 0.5	↑ 0.8	↑ 1.3	15.2	15.9	16.1	↑ 0.7	↑ 0.2	↑ 0.9	10.5	11.2	12.9	↑ 0.7	↑ 1.7	↑ 2.4
市町村国保	東京都	34.3	34.4	36.2	↑ 0.1	↑ 1.8	↑ 1.9	27.0	27.5	28.8	↑ 0.5	↑ 1.3	↑ 1.8	14.2	15.1	16.0	↑ 0.9	↑ 0.9	↑ 1.8	8.8	9.3	9.5	↑ 0.5	↑ 0.2	↑ 0.7
	D区	32.8	31.3	33.8	↓ -1.5	↑ 2.5	↑ 1.0	26.3	25.3	25.1	↓ -1.0	↓ -0.2	↓ -1.2	17.1	16.6	18.8	↓ -0.5	↑ 2.2	↑ 1.7	8.0	10.4	11.8	↑ 2.4	↑ 1.4	↑ 3.8
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	48.2	49.9	49.2	↑ 1.7	↓ -0.7	↑ 1.0	36.2	37.8	38.7	↑ 1.6	↑ 0.9	↑ 2.5	25.1	25.3	26.2	↑ 0.2	↑ 0.9	↑ 1.1	15.4	16.9	17.8	↑ 1.5	↑ 0.9	↑ 2.4
共済組合	G共済組合	16.6	16.5	16.5	↓ -0.1	→ 0.0	↓ -0.1	11.5	12.5	12.8	↑ 1.0	↑ 0.3	↑ 1.3	3.5	13.9	22.2	↑ 10.4	↑ 8.3	↑ 18.7	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	7.2	7.4		↑ 0.2																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑬ー

「食事」 週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【女性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	25.2	24.0	25.3	↓ -1.2	↑ 1.3	↑ 0.1	19.9	20.1	21.5	↑ 0.2	↑ 1.4	↑ 1.6	14.7	14.9	15.7	↑ 0.2	↑ 0.8	↑ 1.0	12.0	11.9	12.7	↓ -0.1	↑ 0.8	↑ 0.7
健保組合	A健康保険組合（建設業）	18.6	19.1	20.5	↑ 0.5	↑ 1.4	↑ 1.9	13.6	16.9	17.8	↑ 3.3	↑ 0.9	↑ 4.2	7.6	9.3	8.8	↑ 1.7	↓ -0.5	↑ 1.2	10.0	5.5	14.2	↓ -4.5	↑ 8.7	↑ 4.2
	B健康保険組合（小売業）	27.4	27.3	27.5	↓ -0.1	↑ 0.2	↑ 0.1	20.2	20.8	22.1	↑ 0.6	↑ 1.3	↑ 1.9	15.9	15.7	15.7	↓ -0.2	→ 0.0	↓ -0.2	12.9	11.4	13.1	↓ -1.5	↑ 1.7	↑ 0.2
	C健康保険組合（運輸業）	21.0	20.2	21.3	↓ -0.8	↑ 1.1	↑ 0.3	14.8	15.8	17.0	↑ 1.0	↑ 1.2	↑ 2.2	10.6	11.0	14.3	↑ 0.4	↑ 3.3	↑ 3.7	14.2	9.6	6.9	↓ -4.6	↓ -2.7	↓ -7.3
市町村国保	東京都	24.7	25.4	26.7	↑ 0.7	↑ 1.3	↑ 2.0	19.1	20.2	21.3	↑ 1.1	↑ 1.1	↑ 2.2	8.4	9.2	10.1	↑ 0.8	↑ 0.9	↑ 1.7	5.8	6.1	6.4	↑ 0.3	↑ 0.3	↑ 0.6
	D区	23.3	22.2	24.0	↓ -1.1	↑ 1.8	↑ 0.7	17.0	17.9	19.4	↑ 0.9	↑ 1.5	↑ 2.4	7.9	9.2	10.4	↑ 1.3	↑ 1.2	↑ 2.5	5.5	5.8	6.7	↑ 0.3	↑ 0.9	↑ 1.2
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	25.8	26.5	29.1	↑ 0.7	↑ 2.6	↑ 3.3	20.5	21.5	24.2	↑ 1.0	↑ 2.7	↑ 3.7	13.9	15.5	16.6	↑ 1.6	↑ 1.1	↑ 2.7	11.6	11.5	11.9	↓ -0.1	↑ 0.4	↑ 0.3
共済組合	G共済組合	12.6	19.3	18.1	↑ 6.7	↓ -1.2	↑ 5.5	14.8	15.5	15.1	↑ 0.7	↓ -0.4	↑ 0.3	28.5	11.1	22.2	↓ -17.4	↑ 11.1	↓ -6.3	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	7.2	7.4		↑ 0.2																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑰ー

「飲酒」 毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	32.1	30.5	29.8	↓ -1.6	↓ -0.7	↓ -2.3	38.7	37.2	36.3	↓ -1.5	↓ -0.9	↓ -2.4	41.4	41.6	40.6	↑ 0.2	↓ -1.0	↓ -0.8	39.6	40.1	39.9	↑ 0.5	↓ -0.2	↑ 0.3
健保組合	A健康保険組合（建設業）	33.3	34.1	33.5	↑ 0.8	↓ -0.6	↑ 0.2	41.9	40.9	39.6	↓ -1.0	↓ -1.3	↓ -2.3	48.2	48.3	47.4	↑ 0.1	↓ -0.9	↓ -0.8	49.0	47.3	47.3	↓ -1.7	→ 0.0	↓ -1.7
	B健康保険組合（小売業）	30.9	29.6	29.0	↓ -1.3	↓ -0.6	↓ -1.9	43.2	40.3	38.4	↓ -2.9	↓ -1.9	↓ -4.8	47.8	46.2	45.1	↓ -1.6	↓ -1.1	↓ -2.7	47.1	47.6	46.2	↑ 0.5	↓ -1.4	↓ -0.9
	C健康保険組合（運輸業）	38.0	36.5	35.8	↓ -1.5	↓ -0.7	↓ -2.2	43.2	42.3	41.1	↓ -0.9	↓ -1.2	↓ -2.1	47.2	44.3	43.9	↓ -2.9	↓ -0.4	↓ -3.3	50.0	48.4	47.7	↓ -1.6	↓ -0.7	↓ -2.3
市町村国保	東京都	32.0	30.8	29.3	↓ -1.2	↓ -1.5	↓ -2.7	39.0	37.3	36.2	↓ -1.7	↓ -1.1	↓ -2.8	44.7	43.7	42.4	↓ -1.0	↓ -1.3	↓ -2.3	43.5	43.1	42.2	↓ -0.4	↓ -0.9	↓ -1.3
	D区	31.0	30.5	26.7	↓ -0.5	↓ -3.8	↓ -4.3	38.5	35.1	34.4	↓ -3.4	↓ -0.7	↓ -4.1	45.3	45.3	44.7	→ 0.0	↓ -0.6	↓ -0.6	42.5	42.8	40.8	↑ 0.3	↓ -2.0	↓ -1.7
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	47.2	46.0	43.5	↓ -1.2	↓ -2.5	↓ -3.7	54.1	52.3	51.7	↓ -1.8	↓ -0.6	↓ -2.4	53.5	54.6	55.1	↑ 1.1	↑ 0.5	↑ 1.6	47.5	48.5	50.9	↑ 1.0	↑ 2.4	↑ 3.4
共済組合	G共済組合	33.3	32.5	33.0	↓ -0.8	↑ 0.5	↓ -0.3	41.9	33.2	33.4	↓ -8.7	↑ 0.2	↓ -8.5	42.1	41.8	47.6	↓ -0.3	↑ 5.8	↑ 5.5	-	-	-			

「飲酒」 毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	19.2	18.1	17.5	↓ -1.1	↓ -0.6	↓ -1.7	20.2	19.7	19.2	↓ -0.5	↓ -0.5	↓ -1.0	17.6	18.2	18.1	↑ 0.6	↓ -0.1	↑ 0.5	13.7	14.0	14.1	↑ 0.3	↑ 0.1	↑ 0.4
健保組合	A健康保険組合（建設業）	15.8	17.7	17.8	↑ 1.9	↑ 0.1	↑ 2.0	14.4	17.7	18.1	↑ 3.3	↑ 0.4	↑ 3.7	10.9	13.8	15.0	↑ 2.9	↑ 1.2	↑ 4.1	36.3	22.2	14.2	↓ -14.1	↓ -8.0	↓ -22.1
	B健康保険組合（小売業）	19.3	18.7	18.3	↓ -0.6	↓ -0.4	↓ -1.0	18.5	18.9	18.8	↑ 0.4	↓ -0.1	↑ 0.3	15.6	16.8	16.9	↑ 1.2	↑ 0.1	↑ 1.3	13.0	12.4	13.2	↓ -0.6	↑ 0.8	↑ 0.2
	C健康保険組合（運輸業）	16.7	17.8	17.7	↑ 1.1	↓ -0.1	↑ 1.0	16.3	17.8	18.9	↑ 1.5	↑ 1.1	↑ 2.6	14.6	16.6	15.4	↑ 2.0	↓ -1.2	↑ 0.8	9.5	12.9	11.6	↑ 3.4	↓ -1.3	↑ 2.1
市町村国保	東京都	18.7	18.6	17.7	↓ -0.1	↓ -0.9	↓ -1.0	20.1	20.0	19.2	↓ -0.1	↓ -0.8	↓ -0.9	15.7	16.9	16.8	↑ 1.2	↓ -0.1	↑ 1.1	11.5	12.4	12.3	↑ 0.9	↓ -0.1	↑ 0.8
	D区	19.7	18.3	18.3	↓ -1.4	→ 0.0	↓ -1.4	21.0	21.1	19.9	↑ 0.1	↓ -1.2	↓ -1.1	18.6	20.3	19.8	↑ 1.7	↓ -0.5	↑ 1.2	12.5	13.3	15.2	↑ 0.8	↑ 1.9	↑ 2.7
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	26.8	26.2	27.3	↓ -0.6	↑ 1.1	↑ 0.5	27.0	28.1	27.5	↑ 1.1	↓ -0.6	↑ 0.5	22.9	24.3	24.8	↑ 1.4	↑ 0.5	↑ 1.9	17.8	18.4	19.1	↑ 0.6	↑ 0.7	↑ 1.3
共済組合	G共済組合	17.9	14.1	19.4	↓ -3.8	↑ 5.3	↑ 1.5	31.4	23.3	24.2	↓ -8.1	↑ 0.9	↓ -7.2	28.5	0.0	11.1	↓ -28.5	↑ 11.1	↓ -17.4	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別⑱ ―

「睡眠」 睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	43.6	37.0	36.9	↓ -6.6	↓ -0.1	↓ -6.7	42.3	37.5	37.3	↓ -4.8	↓ -0.2	↓ -5.0	33.7	31.3	31.9	↓ -2.4	↑ 0.6	↓ -1.8	26.5	25.3	26.0	↓ -1.2	↑ 0.7	↓ -0.5
健保組合	A健康保険組合（建設業）	45.0	37.0	37.6	↓ -8.0	↑ 0.6	↓ -7.4	44.6	37.3	37.7	↓ -7.3	↑ 0.4	↓ -6.9	31.9	28.7	29.6	↓ -3.2	↑ 0.9	↓ -2.3	22.3	23.1	23.3	↑ 0.8	↑ 0.2	↑ 1.0
	B健康保険組合（小売業）	46.5	41.0	40.6	↓ -5.5	↓ -0.4	↓ -5.9	45.8	42.0	42.2	↓ -3.8	↑ 0.2	↓ -3.6	34.6	32.4	34.7	↓ -2.2	↑ 2.3	↑ 0.1	23.6	24.0	23.9	↑ 0.4	↓ -0.1	↑ 0.3
	C健康保険組合（運輸業）	37.3	30.8	31.3	↓ -6.5	↑ 0.5	↓ -6.0	37.7	31.9	31.7	↓ -5.8	↓ -0.2	↓ -6.0	33.1	30.2	31.5	↓ -2.9	↑ 1.3	↓ -1.6	20.3	25.4	19.4	↑ 5.1	↓ -6.0	↓ -0.9
市町村国保	東京都	30.2	25.6	25.2	↓ -4.6	↓ -0.4	↓ -5.0	29.7	26.1	26.2	↓ -3.6	↑ 0.1	↓ -3.5	22.3	21.9	21.5	↓ -0.4	↓ -0.4	↓ -0.8	18.7	19.4	19.4	↑ 0.7	→ 0.0	↑ 0.7
	D区	31.8	27.2	25.3	↓ -4.6	↓ -1.9	↓ -6.5	32.3	26.2	28.0	↓ -6.1	↑ 1.8	↓ -4.3	22.0	21.7	21.9	↓ -0.3	↑ 0.2	↓ -0.1	16.8	17.9	16.8	↑ 1.1	↓ -1.1	→ 0.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	51.2	41.5	39.4	↓ -9.7	↓ -2.1	↓ -11.8	49.4	41.9	39.8	↓ -7.5	↓ -2.1	↓ -9.6	37.2	42.5	33.5	↑ 5.3	↓ -9.0	↓ -3.7	26.9	26.2	26.8	↓ -0.7	↑ 0.6	↓ -0.1
共済組合	G共済組合	27.1	20.4	23.3	↓ -6.7	↑ 2.9	↓ -3.8	29.7	20.9	19.1	↓ -8.8	↓ -1.8	↓ -10.6	36.8	30.2	39.6	↓ -6.6	↑ 9.4	↑ 2.8	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ― 性・年代別② ―

「睡眠」 睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険	46.2	38.6	39.2	↓ -7.6	↑ 0.6	↓ -7.0	50.3	43.8	44.5	↓ -6.5	↑ 0.7	↓ -5.8	42.7	39.8	40.7	↓ -2.9	↑ 0.9	↓ -2.0	34.4	31.6	32.0	↓ -2.8	↑ 0.4	↓ -2.4
健保組合	A健康保険組合（建設業）	47.0	42.3	43.3	↓ -4.7	↑ 1.0	↓ -3.7	52.9	49.0	49.9	↓ -3.9	↑ 0.9	↓ -3.0	45.1	42.8	45.0	↓ -2.3	↑ 2.2	↓ -0.1	27.2	36.1	28.5	↑ 8.9	↓ -7.6	↑ 1.3
	B健康保険組合（小売業）	48.4	43.1	42.7	↓ -5.3	↓ -0.4	↓ -5.7	50.5	46.4	46.6	↓ -4.1	↑ 0.2	↓ -3.9	42.7	41.8	42.9	↓ -0.9	↑ 1.1	↑ 0.2	33.8	32.8	32.5	↓ -1.0	↓ -0.3	↓ -1.3
	C健康保険組合（運輸業）	45.3	38.5	40.5	↓ -6.8	↑ 2.0	↓ -4.8	48.9	44.6	44.0	↓ -4.3	↓ -0.6	↓ -4.9	45.4	42.3	42.1	↓ -3.1	↓ -0.2	↓ -3.3	38.0	40.0	39.5	↑ 2.0	↓ -0.5	↑ 1.5
市町村国保	東京都	31.0	26.0	26.0	↓ -5.0	→ 0.0	↓ -5.0	34.6	30.3	30.2	↓ -4.3	↓ -0.1	↓ -4.4	27.4	25.8	26.0	↓ -1.6	↑ 0.2	↓ -1.4	24.7	24.3	24.2	↓ -0.4	↓ -0.1	↓ -0.5
	D区	31.1	24.0	26.5	↓ -7.1	↑ 2.5	↓ -4.6	33.4	25.4	26.3	↓ -8.0	↑ 0.9	↓ -7.1	28.1	26.3	25.6	↓ -1.8	↓ -0.7	↓ -2.5	25.6	24.4	25.4	↓ -1.2	↑ 1.0	↓ -0.2
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	41.7	32.7	35.9	↓ -9.0	↑ 3.2	↓ -5.8	46.6	39.1	38.3	↓ -7.5	↓ -0.8	↓ -8.3	35.8	36.7	35.6	↑ 0.9	↓ -1.1	↓ -0.2	29.5	28.4	26.9	↓ -1.1	↓ -1.5	↓ -2.6
共済組合	G共済組合	41.0	34.8	36.3	↓ -6.2	↑ 1.5	↓ -4.7	40.7	41.5	27.2	↑ 0.8	↓ -14.3	↓ -13.5	42.8	44.4	77.7	↑ 1.6	↑ 33.3	↑ 34.9	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別㉑ー

「喫煙」 習慣的に喫煙の割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている」の割合、平成30年度のデータなし）
【男性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	42.2	39.7	38.9	↓ -2.5	↓ -0.8	↓ -3.3	40.1	38.2	37.4	↓ -1.9	↓ -0.8	↓ -2.7	32.5	30.5	30.1	↓ -2.0	↓ -0.4	↓ -2.4	24.3	23.1	22.9	↓ -1.2	↓ -0.2	↓ -1.4
健保組合	A健康保険組合（建設業）	40.6	39.7	38.5	↓ -0.9	↓ -1.2	↓ -2.1	38.0	36.7	36.1	↓ -1.3	↓ -0.6	↓ -1.9	30.2	29.2	28.9	↓ -1.0	↓ -0.3	↓ -1.3	21.5	21.4	21.1	↓ -0.1	↓ -0.3	↓ -0.4
	B健康保険組合（小売業）	44.4	41.6	41.0	↓ -2.8	↓ -0.6	↓ -3.4	44.9	43.7	42.5	↓ -1.2	↓ -1.2	↓ -2.4	37.3	35.6	36.3	↓ -1.7	↑ 0.7	↓ -1.0	29.5	27.7	25.4	↓ -1.8	↓ -2.3	↓ -4.1
	C健康保険組合（運輸業）	47.2	44.9	44.2	↓ -2.3	↓ -0.7	↓ -3.0	42.5	40.7	40.1	↓ -1.8	↓ -0.6	↓ -2.4	36.8	34.7	34.7	↓ -2.1	→ 0.0	↓ -2.1	25.3	25.6	28.8	↑ 0.3	↑ 3.2	↑ 3.5
市町村国保	東京都	32.6	30.4	29.9	↓ -2.2	↓ -0.5	↓ -2.7	31.5	29.8	29.7	↓ -1.7	↓ -0.1	↓ -1.8	24.6	23.7	23.3	↓ -0.9	↓ -0.4	↓ -1.3	18.7	17.8	17.3	↓ -0.9	↓ -0.5	↓ -1.4
	D区	25.3	25.2	22.7	↓ -0.1	↓ -2.5	↓ -2.6	23.7	23.6	23.2	↓ -0.1	↓ -0.4	↓ -0.5	22.9	24.3	21.4	↑ 1.4	↓ -2.9	↓ -1.5	16.2	17.0	18.5	↑ 0.8	↑ 1.5	↑ 2.3
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	41.0	39.0	38.8	↓ -2.0	↓ -0.2	↓ -2.2	36.2	34.9	35.4	↓ -1.3	↑ 0.5	↓ -0.8	27.2	27.7	27.5	↑ 0.5	↓ -0.2	↑ 0.3	18.5	17.2	17.1	↓ -1.3	↓ -0.1	↓ -1.4
共済組合	G共済組合	36.4	26.2	23.8	↓ -10.2	↓ -2.4	↓ -12.6	29.7	23.3	17.6	↓ -6.4	↓ -5.7	↓ -12.1	21.0	39.5	19.0	↑ 18.5	↓ -20.5	↓ -2.0	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	5.1	5.0		↓ -0.1																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別②ー

「喫煙」 習慣的に喫煙の割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている」の割合、平成30年度のデータなし）
【女性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険	18.8	15.5	14.8	↓ -3.3	↓ -0.7	↓ -4.0	17.1	15.2	15.0	↓ -1.9	↓ -0.2	↓ -2.1	14.8	14.3	13.9	↓ -0.5	↓ -0.4	↓ -0.9	9.8	10.5	10.7	↑ 0.7	↑ 0.2	↑ 0.9
健保組合	A健康保険組合（建設業）	15.2	14.9	14.7	↓ -0.3	↓ -0.2	↓ -0.5	13.0	13.0	12.6	→ 0.0	↓ -0.4	↓ -0.4	10.0	9.6	8.6	↓ -0.4	↓ -1.0	↓ -1.4	13.3	5.4	11.9	↓ -7.9	↑ 6.5	↓ -1.4
	B健康保険組合（小売業）	27.6	25.7	24.2	↓ -1.9	↓ -1.5	↓ -3.4	22.3	21.2	21.4	↓ -1.1	↑ 0.2	↓ -0.9	17.0	16.9	17.1	↓ -0.1	↑ 0.2	↑ 0.1	9.6	9.8	11.5	↑ 0.2	↑ 1.7	↑ 1.9
	C健康保険組合（運輸業）	18.9	17.4	16.4	↓ -1.5	↓ -1.0	↓ -2.5	17.2	16.8	15.5	↓ -0.4	↓ -1.3	↓ -1.7	14.5	13.3	13.6	↓ -1.2	↑ 0.3	↓ -0.9	23.8	12.9	11.6	↓ -10.9	↓ -1.3	↓ -12.2
市町村国保	東京都	15.6	14.2	13.4	↓ -1.4	↓ -0.8	↓ -2.2	14.2	13.0	12.8	↓ -1.2	↓ -0.2	↓ -1.4	8.7	8.6	8.5	↓ -0.1	↓ -0.1	↓ -0.2	5.5	5.5	5.4	→ 0.0	↓ -0.1	↓ -0.1
	D区	9.7	9.0	8.8	↓ -0.7	↓ -0.2	↓ -0.9	10.4	7.6	7.7	↓ -2.8	↑ 0.1	↓ -2.7	7.4	8.5	7.3	↑ 1.1	↓ -1.2	↓ -0.1	4.3	5.6	5.8	↑ 1.3	↑ 0.2	↑ 1.5
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	17.6	15.7	15.8	↓ -1.9	↑ 0.1	↓ -1.8	16.3	15.9	15.7	↓ -0.4	↓ -0.2	↓ -0.6	12.9	14.3	13.2	↑ 1.4	↓ -1.1	↑ 0.3	7.1	6.3	6.4	↓ -0.8	↑ 0.1	↓ -0.7
共済組合	G共済組合	4.4	4.5	2.5	↑ 0.1	↓ -2.0	↓ -1.9	7.4	6.4	4.0	↓ -1.0	↓ -2.4	↓ -3.4	0.0	0.0	0.0	→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	5.1	5.0		↓ -0.1																			