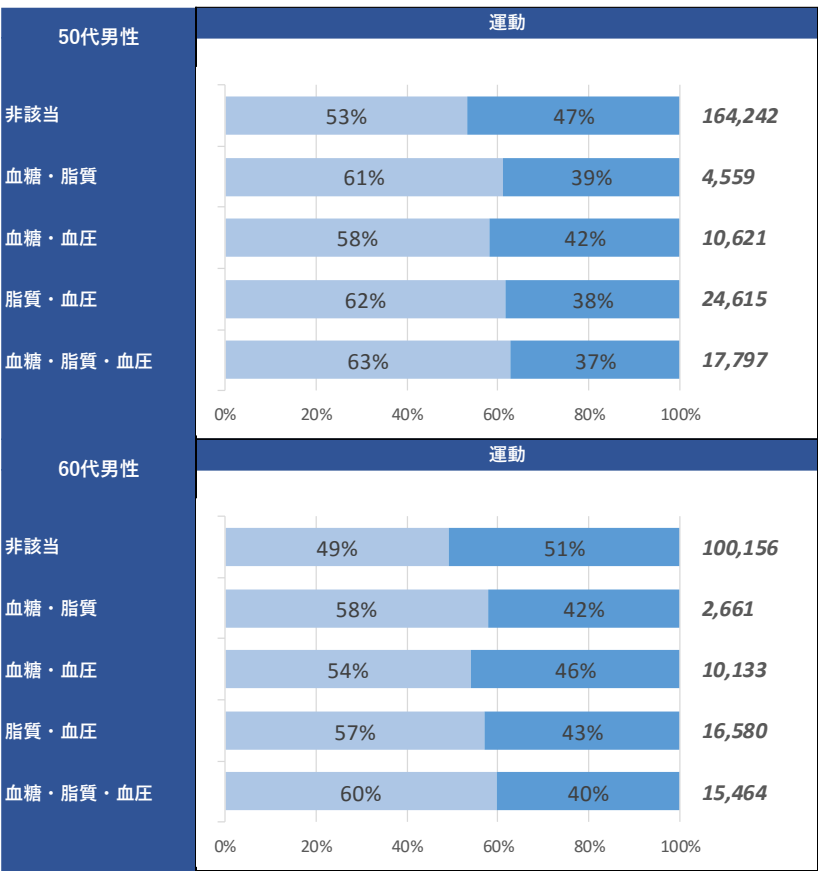
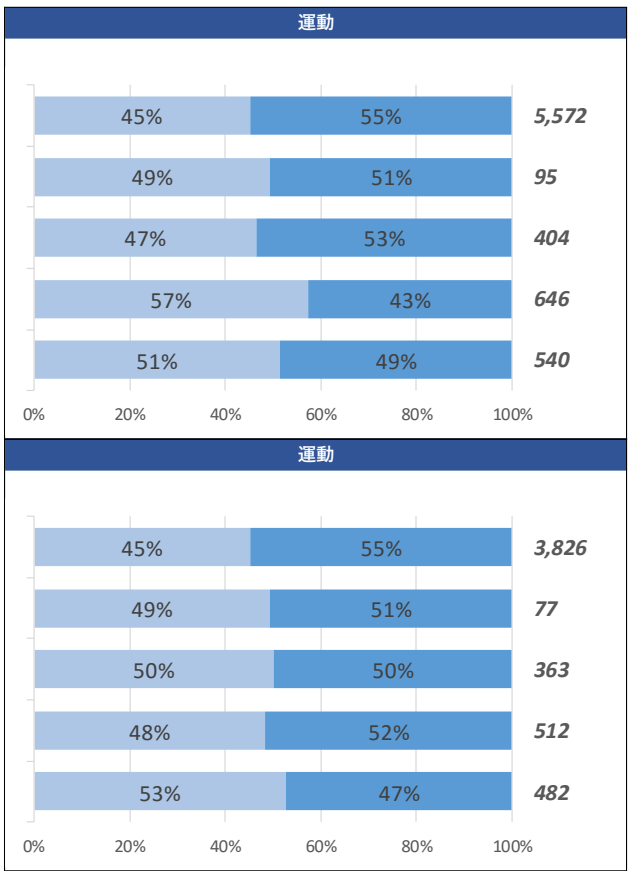


メタボ該当状況と運動の関連

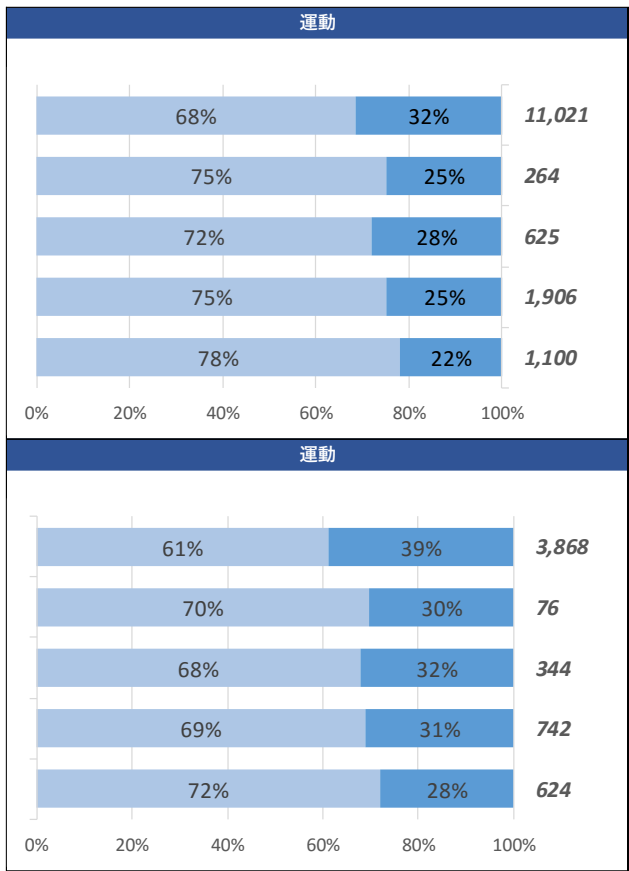
＜全国健康保険協会東京支部＞



＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞

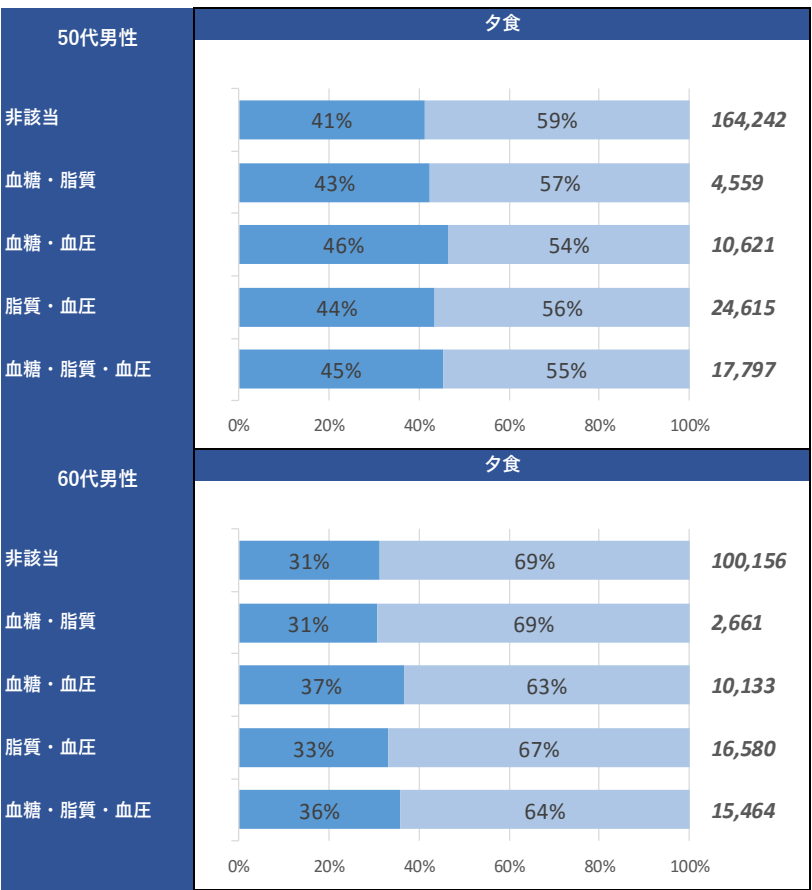


1 日 1 時間以上運動なし

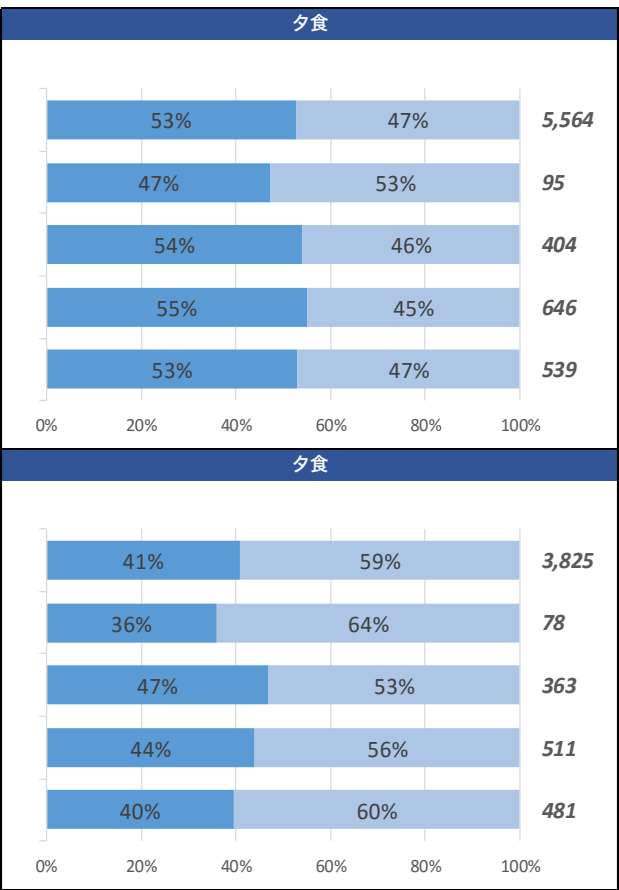
1 日 1 時間以上運動あり

メタボ該当状況と夕食の関連

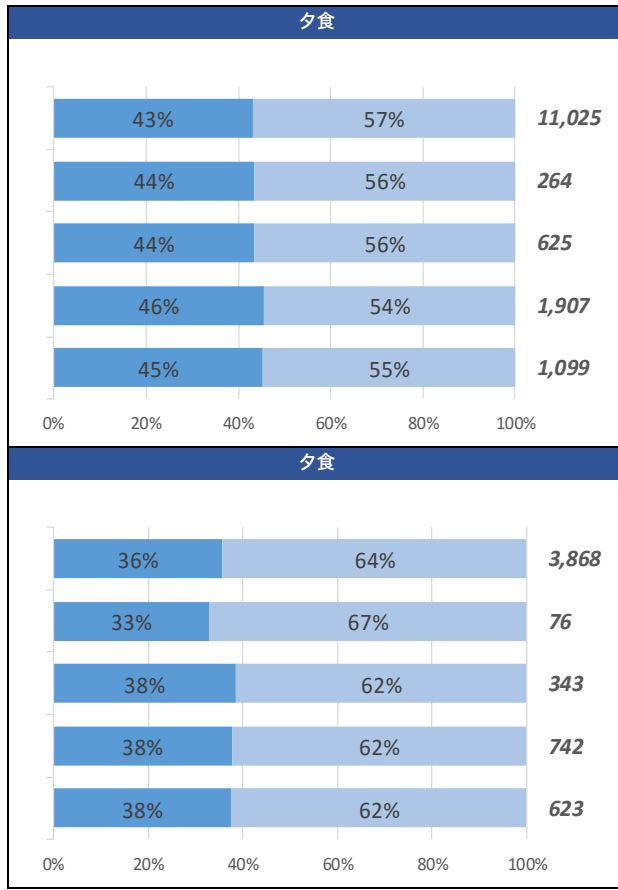
＜全国健康保険協会東京支部＞



＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞



週 3 回以上就寝前に夕食を摂る

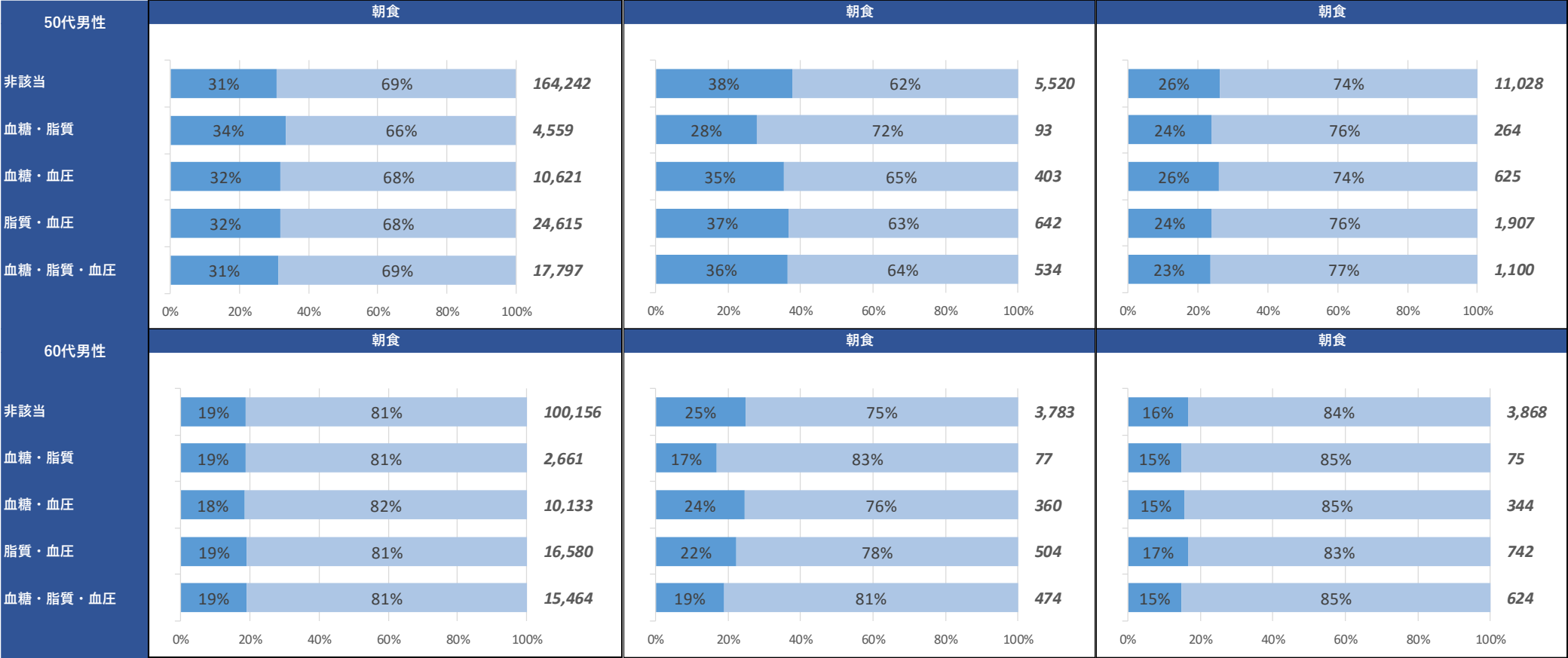
週 3 回以上就寝前に夕食を摂らない

メタボ該当状況と朝食の関連

＜全国健康保険協会東京支部＞

＜B 健保組合＞

＜C 健保組合＞



朝食を抜くことが週 3 回以上ある

朝食を抜くことが週 3 回以上ない

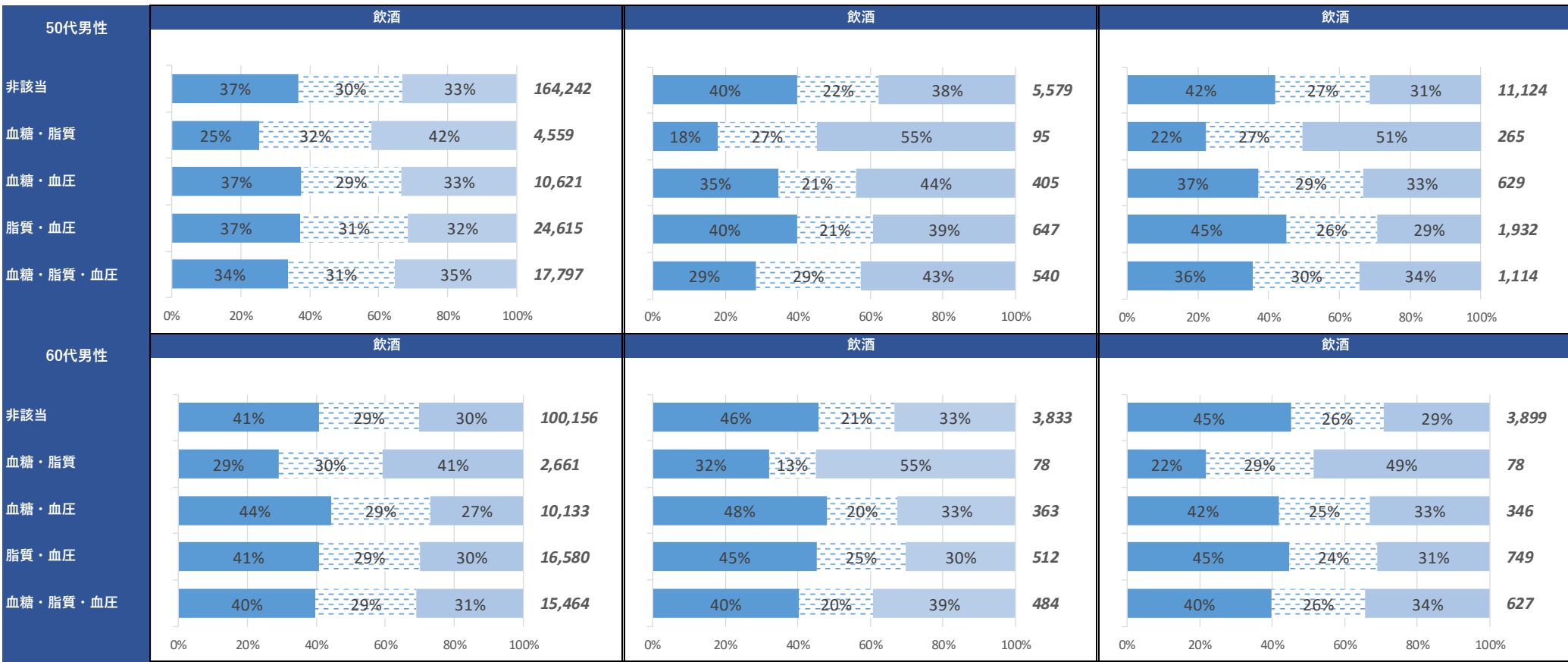
特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 –健康状態と生活習慣の関連④–

メタボ該当状況と飲酒の関連

<全国健康保険協会東京支部>

< B 健保組合>

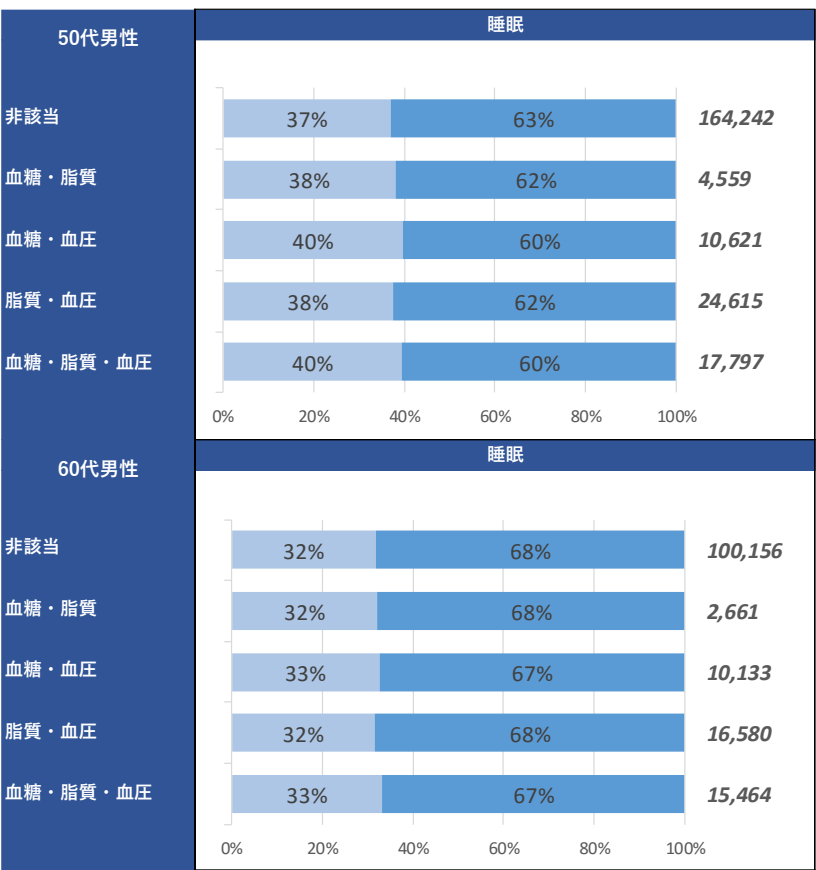
< C 健保組合>



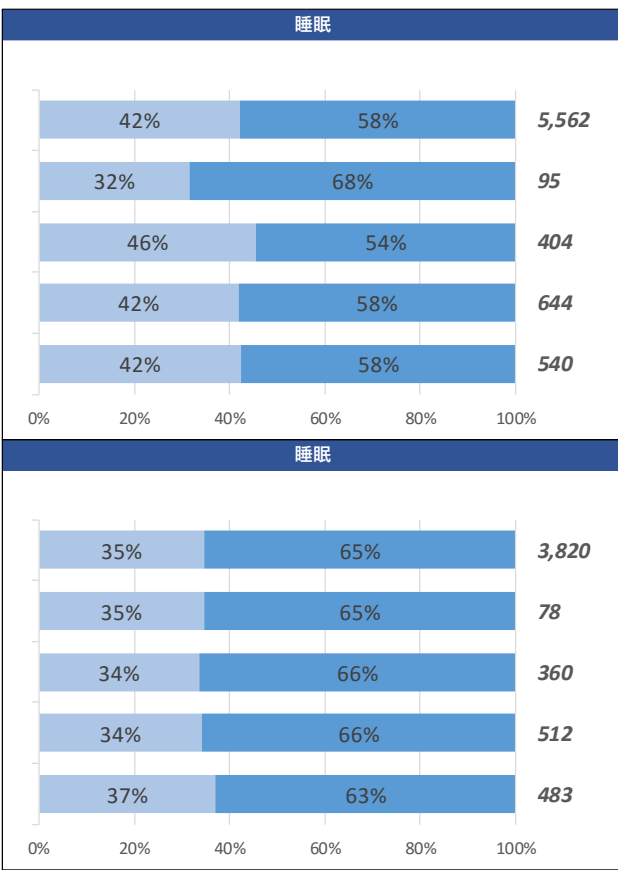
■ お酒を毎日飲む ■ お酒を時々飲む ■ お酒をほとんど飲まない（飲めない）

メタボ該当状況と睡眠の関連

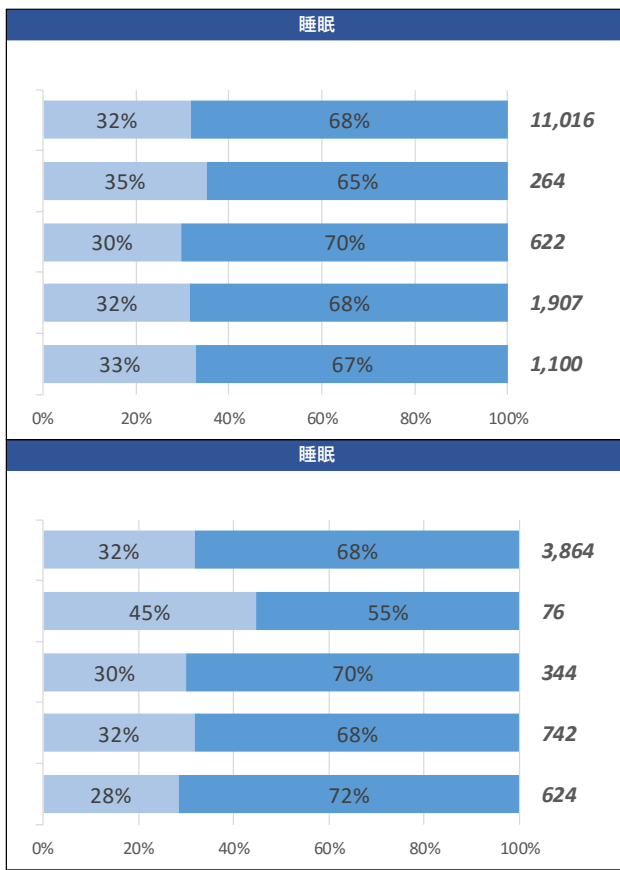
＜全国健康保険協会東京支部＞



＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞



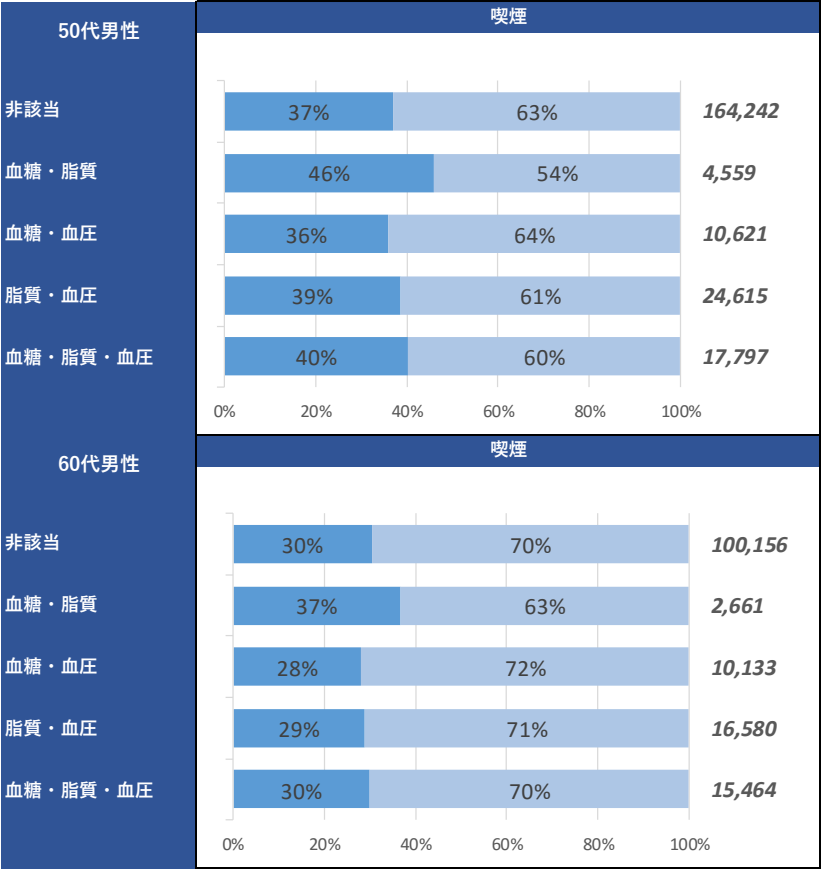
睡眠で休養が十分とれていない

睡眠で休養が十分とれている

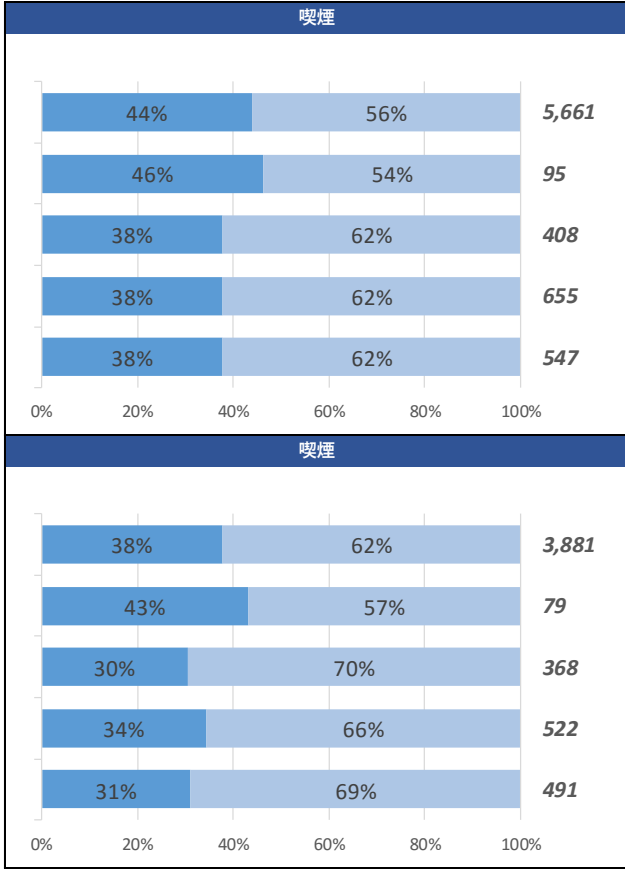
特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 –健康状態と生活習慣の関連⑥–

メタボ該当状況と喫煙の関連

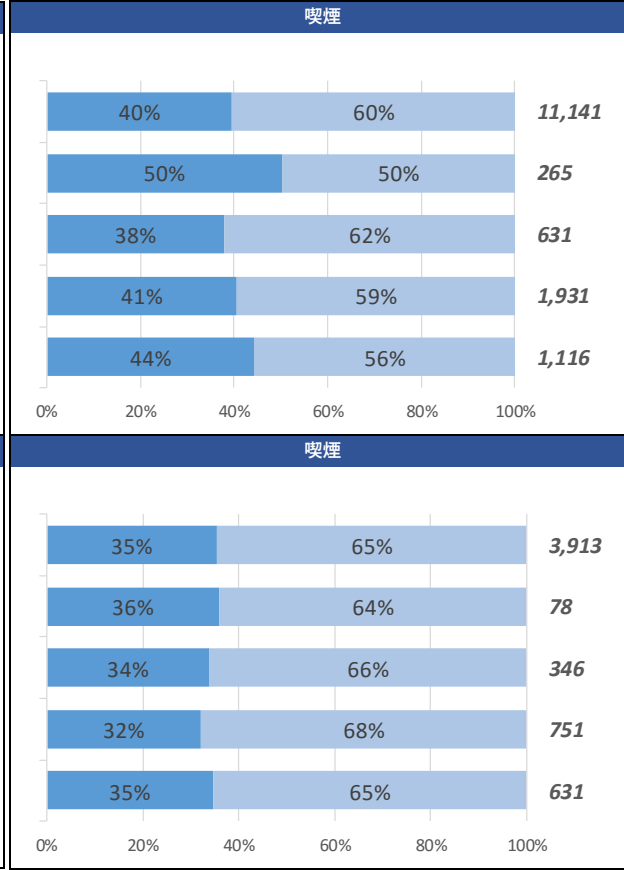
<全国健康保険協会東京支部>



< B 健保組合 >



< C 健保組合 >



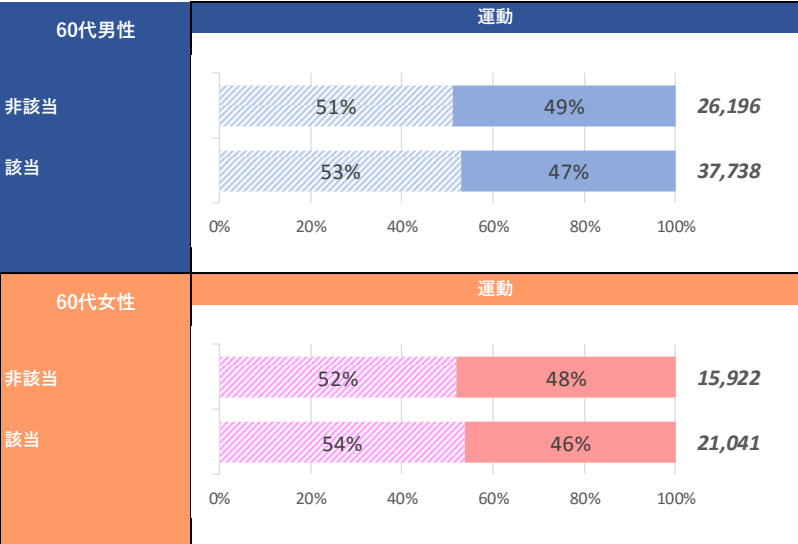
たばこを習慣的に吸っている



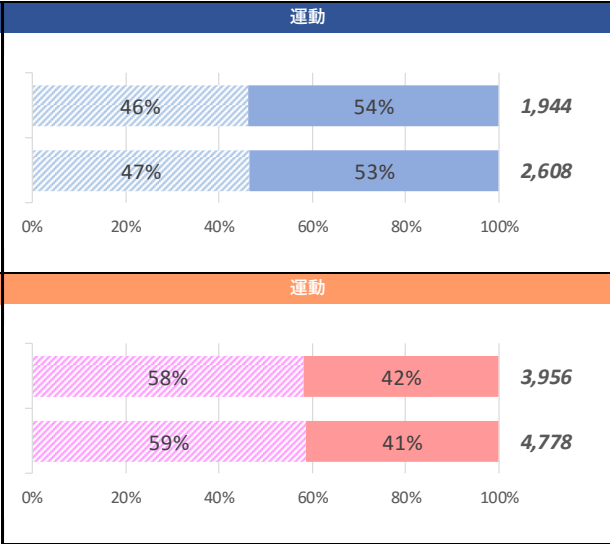
たばこを習慣的に吸っていない

血糖該当状況と運動の関連

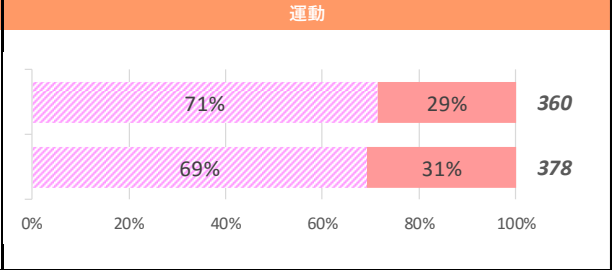
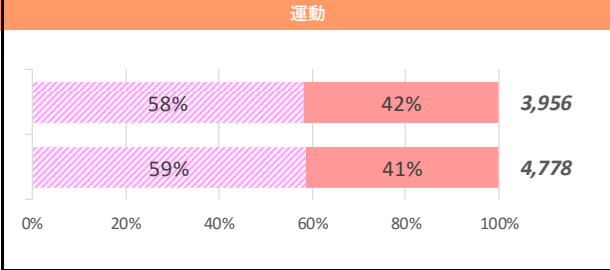
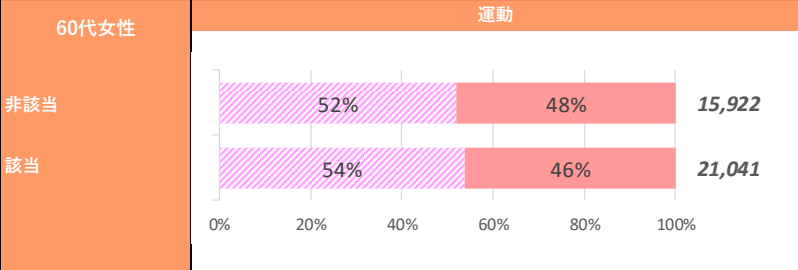
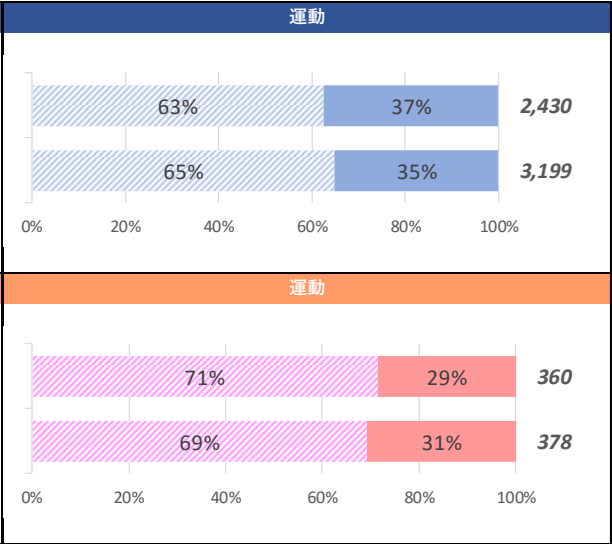
＜全国健康保険協会東京支部＞



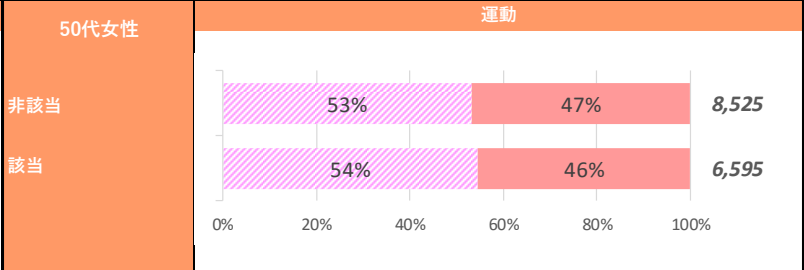
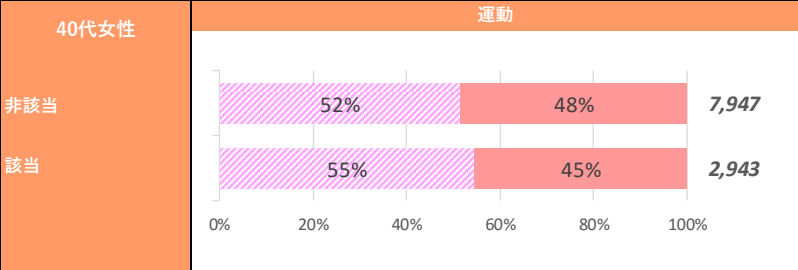
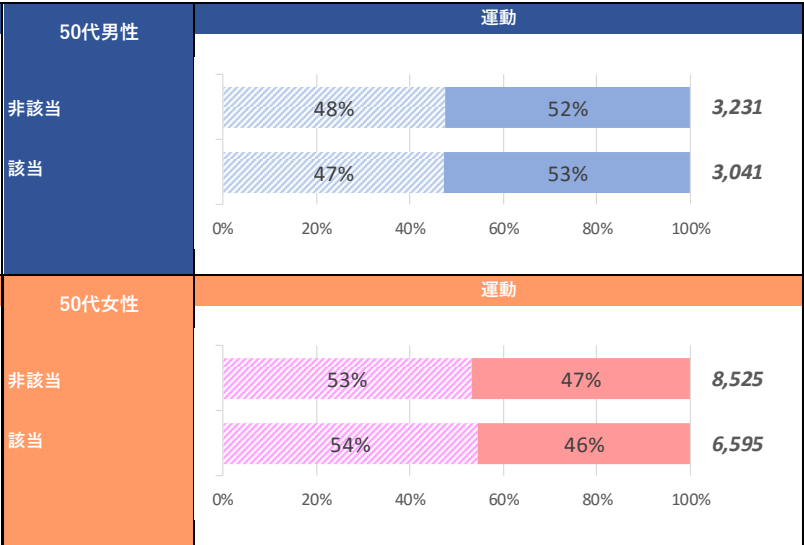
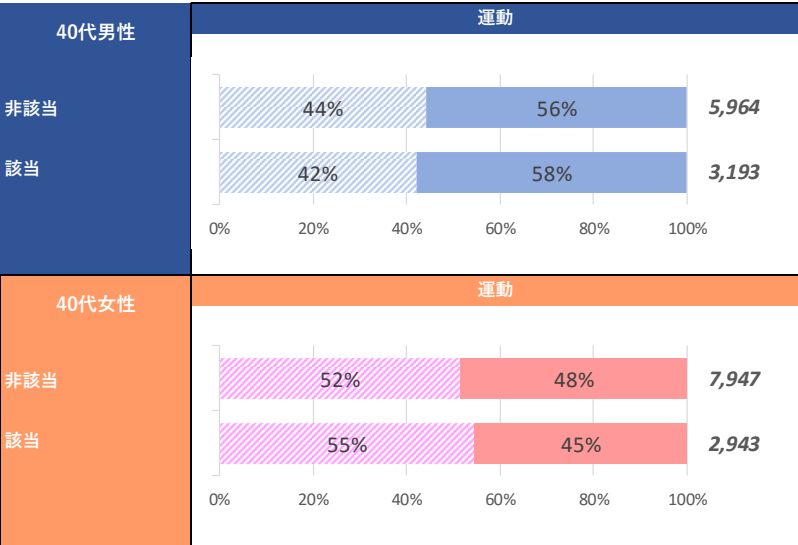
＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞



＜B 健保組合＞ ※血糖の減少率が高い世代

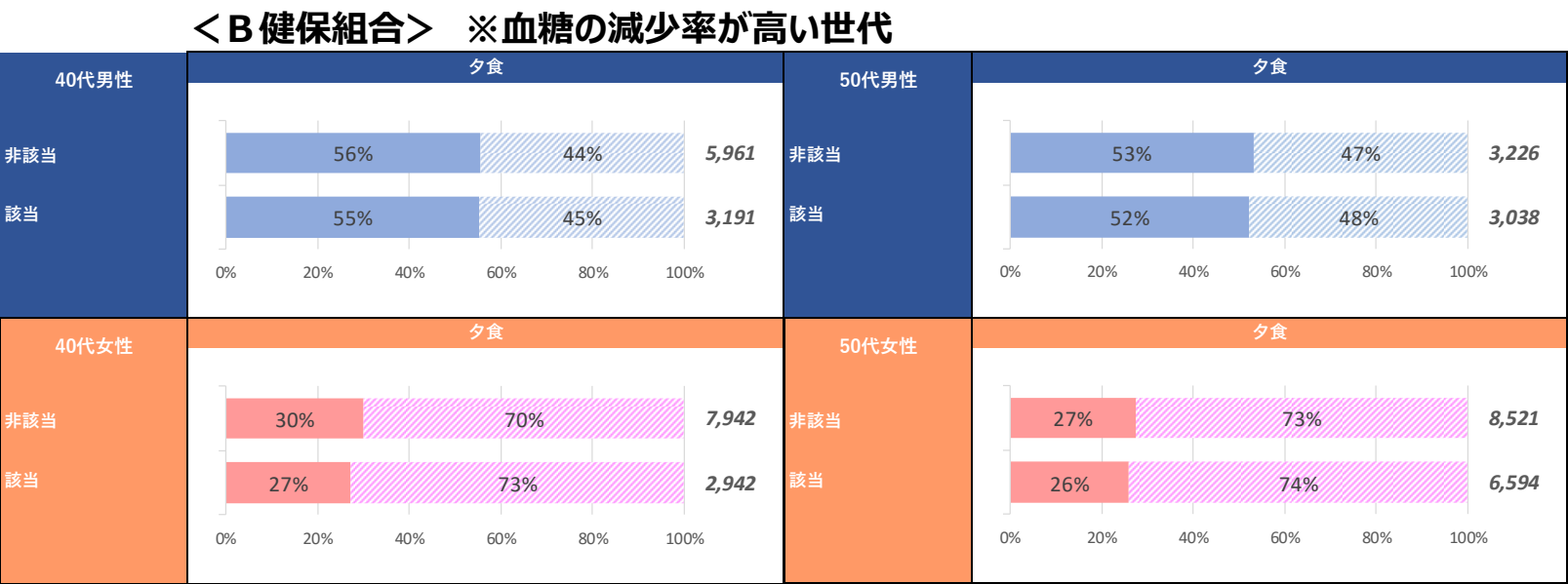
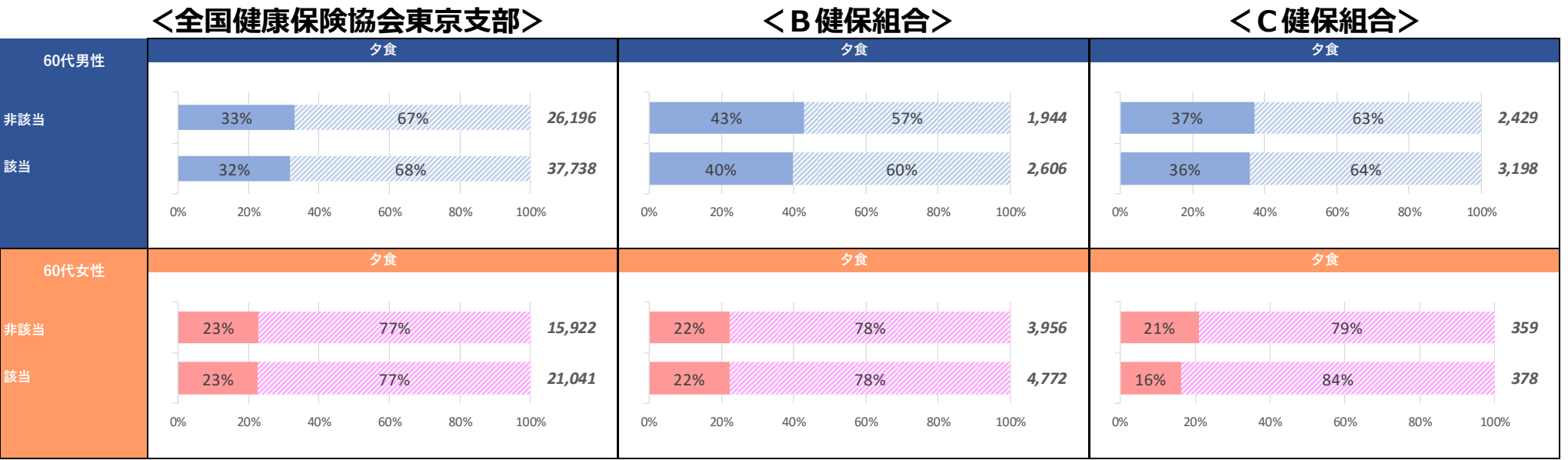


1日1時間以上
運動なし

1日1時間以上
運動あり

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 –健康状態と生活習慣の関連⑧–

血糖該当状況と夕食の関連

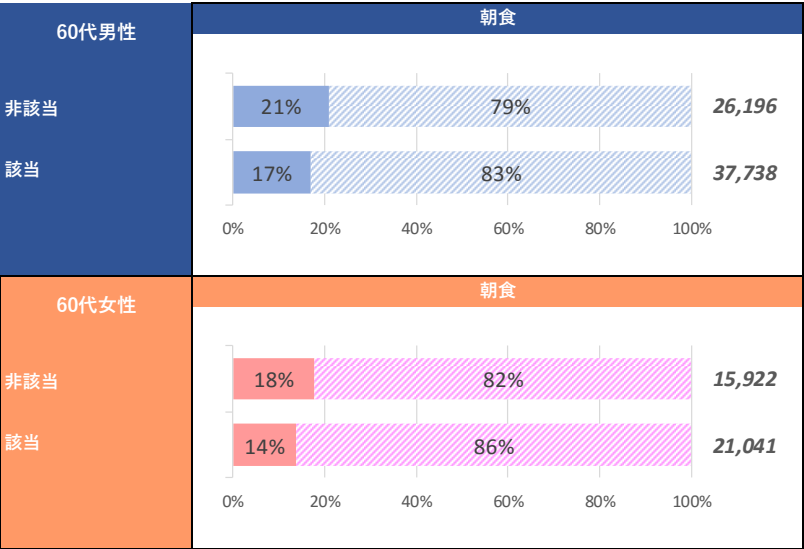


■ 週3回以上
就寝前2時間以内に
夕食を摂る

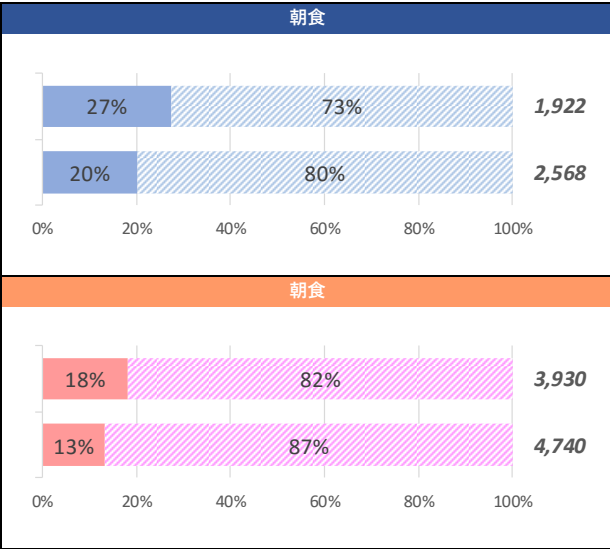
■ 週3回以上
就寝前2時間以内に
夕食を摂らない

血糖該当状況と朝食の関連

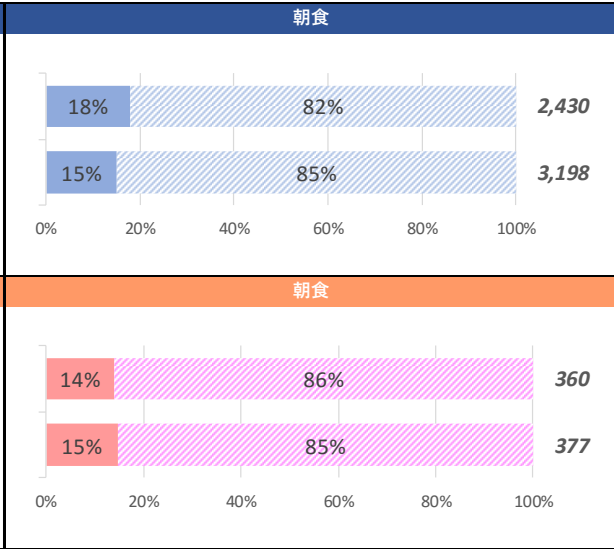
＜全国健康保険協会東京支部＞



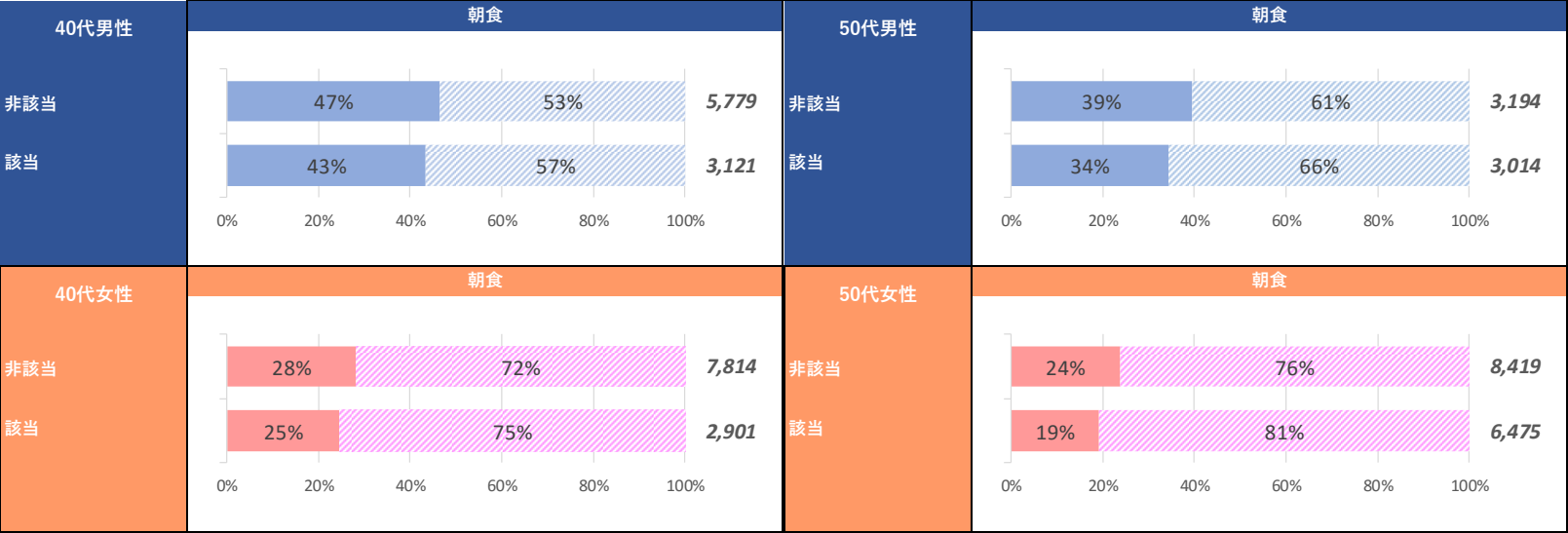
＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞



＜B 健保組合＞ ※血糖の減少率が高い世代



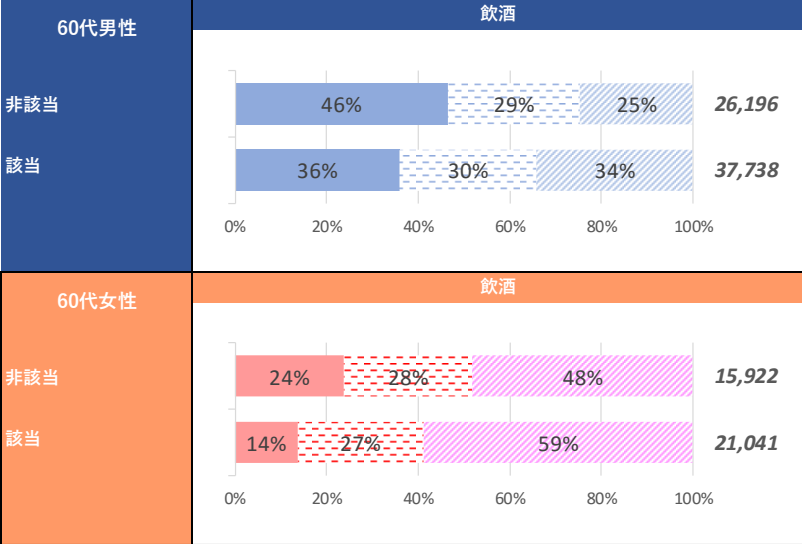
■ 週3回以上
朝食を抜くことがある

■ 週3回以上
朝食を抜くことがない

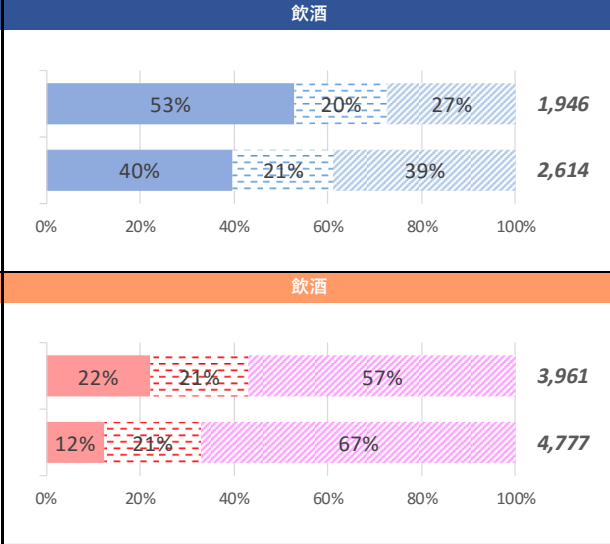
特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 –健康状態と生活習慣の関連⑩–

血糖該当状況と飲酒の関連

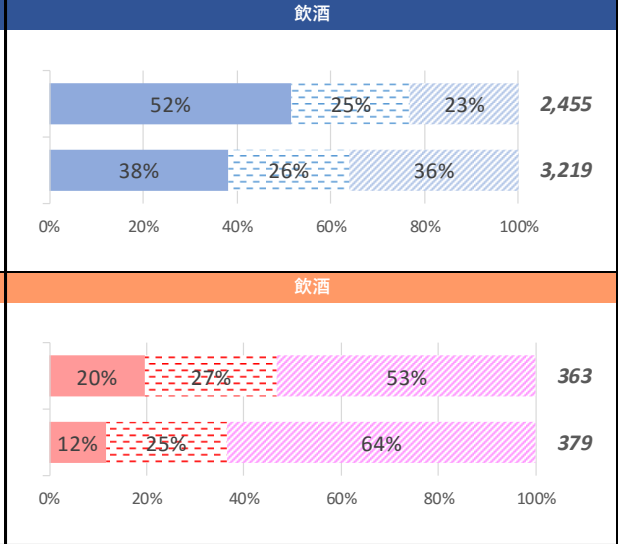
＜全国健康保険協会東京支部＞



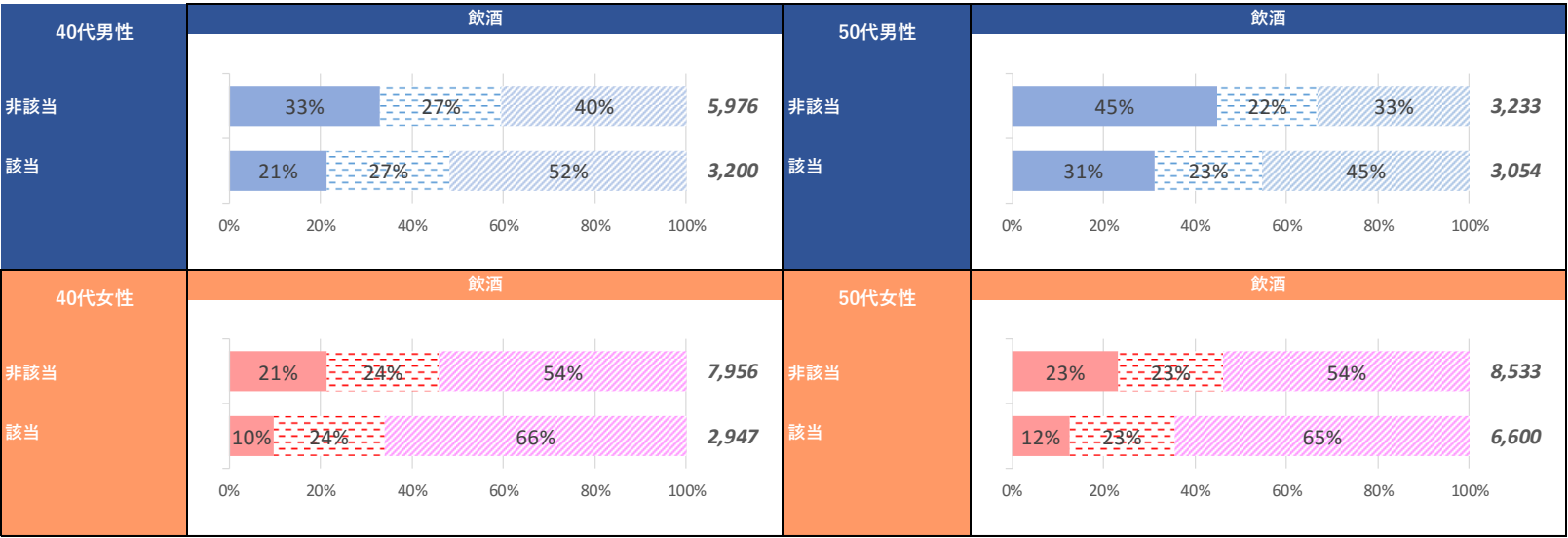
＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞



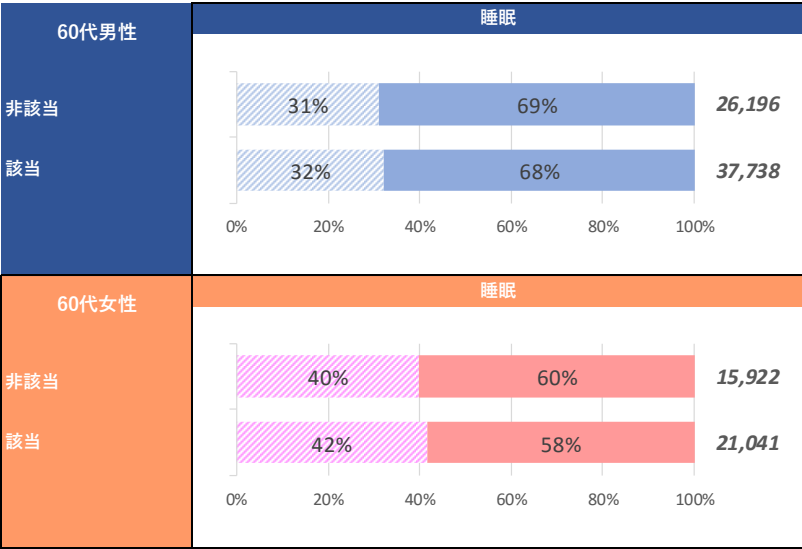
＜B 健保組合＞ ※血糖の減少率が高い世代



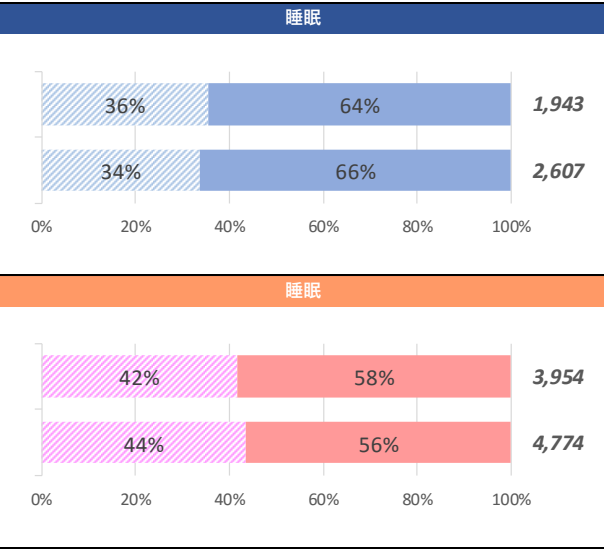
- お酒を毎日飲む
- お酒を時々飲む
- お酒をほとんど飲まない(飲めない)

血糖該当状況と睡眠の関連

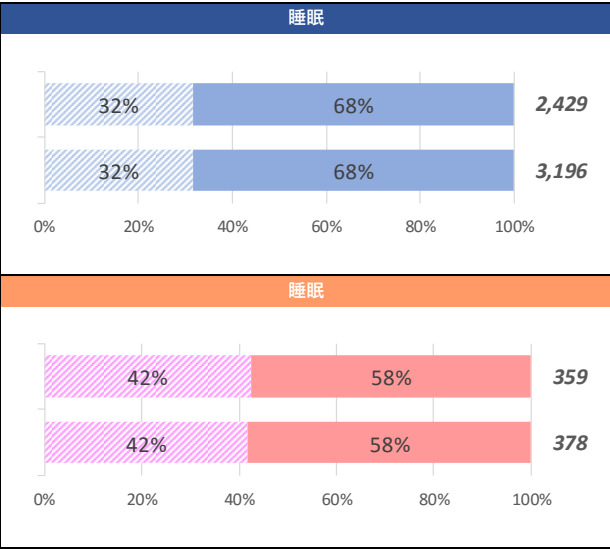
＜全国健康保険協会東京支部＞



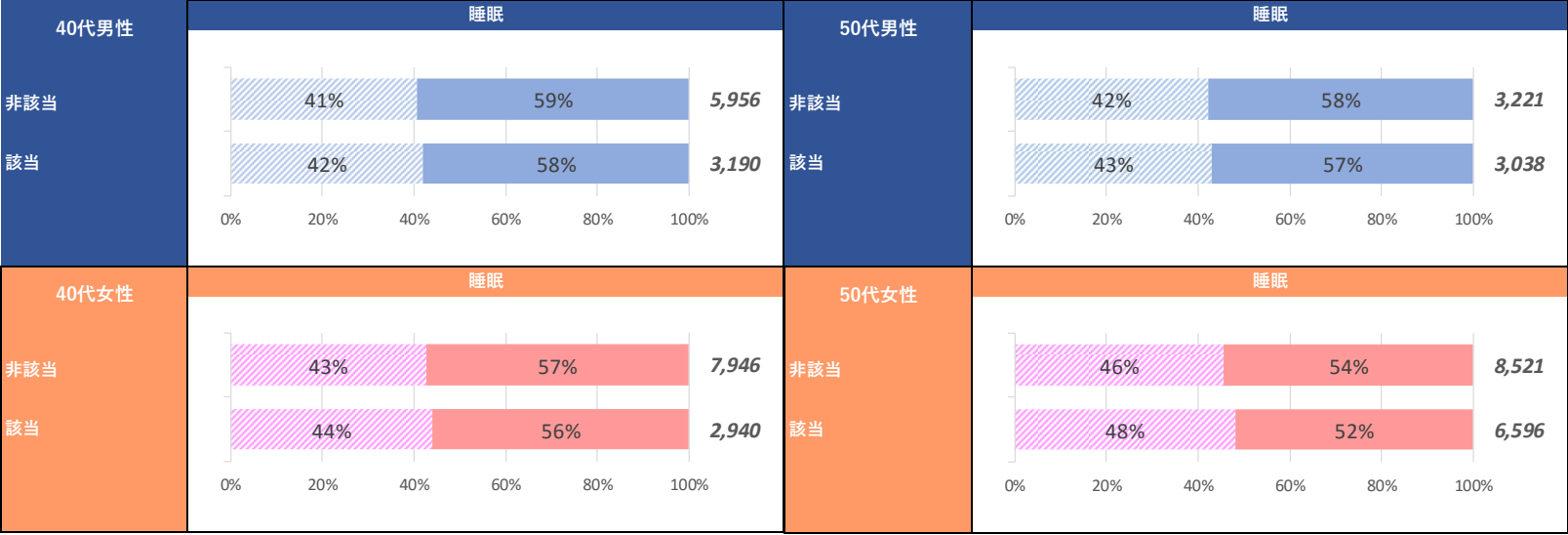
＜B 健保組合＞





＜C 健保組合＞



＜B 健保組合＞ ※血糖の減少率が高い世代

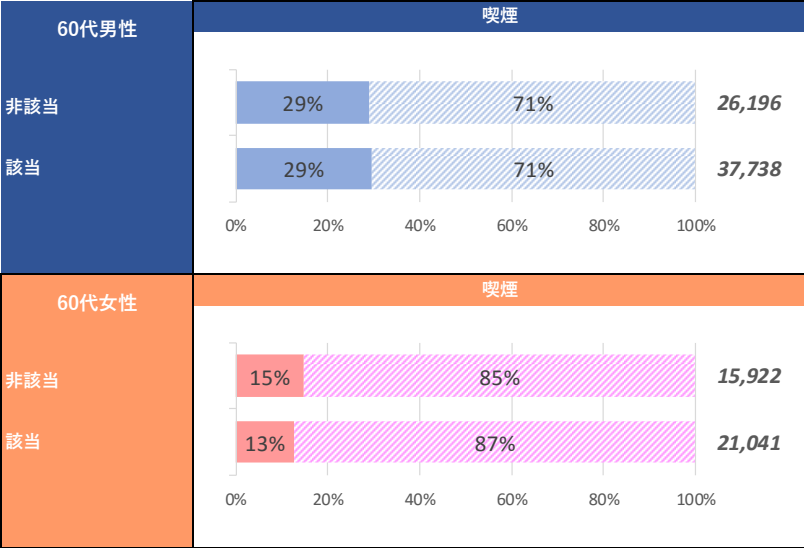


 睡眠で十分休養をとれていない

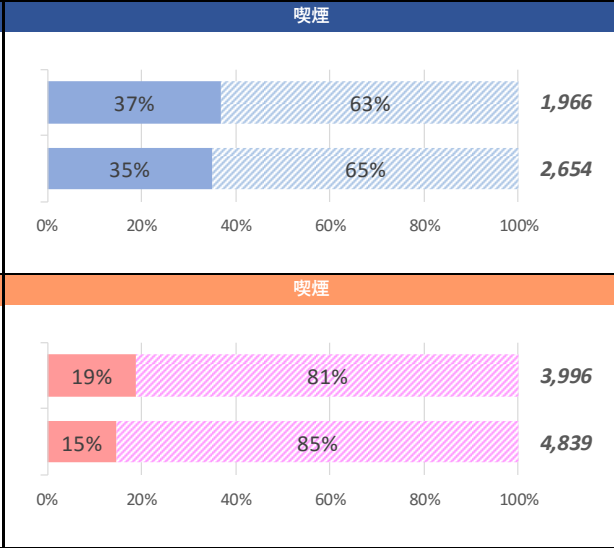
 睡眠で十分休養をとれている

血糖該当状況と喫煙の関連

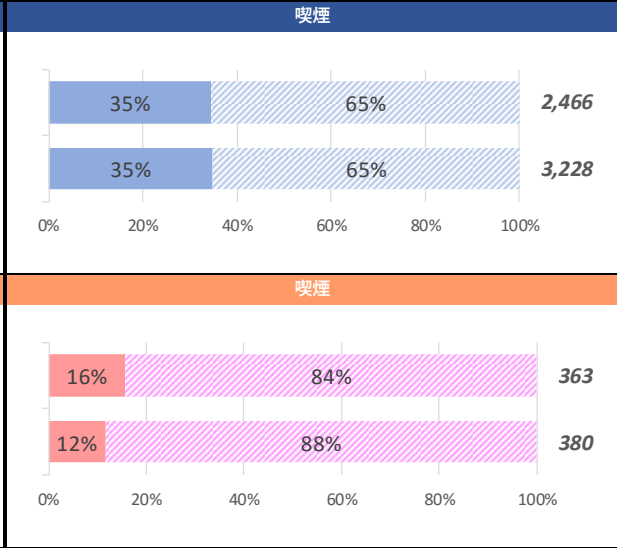
＜全国健康保険協会東京支部＞



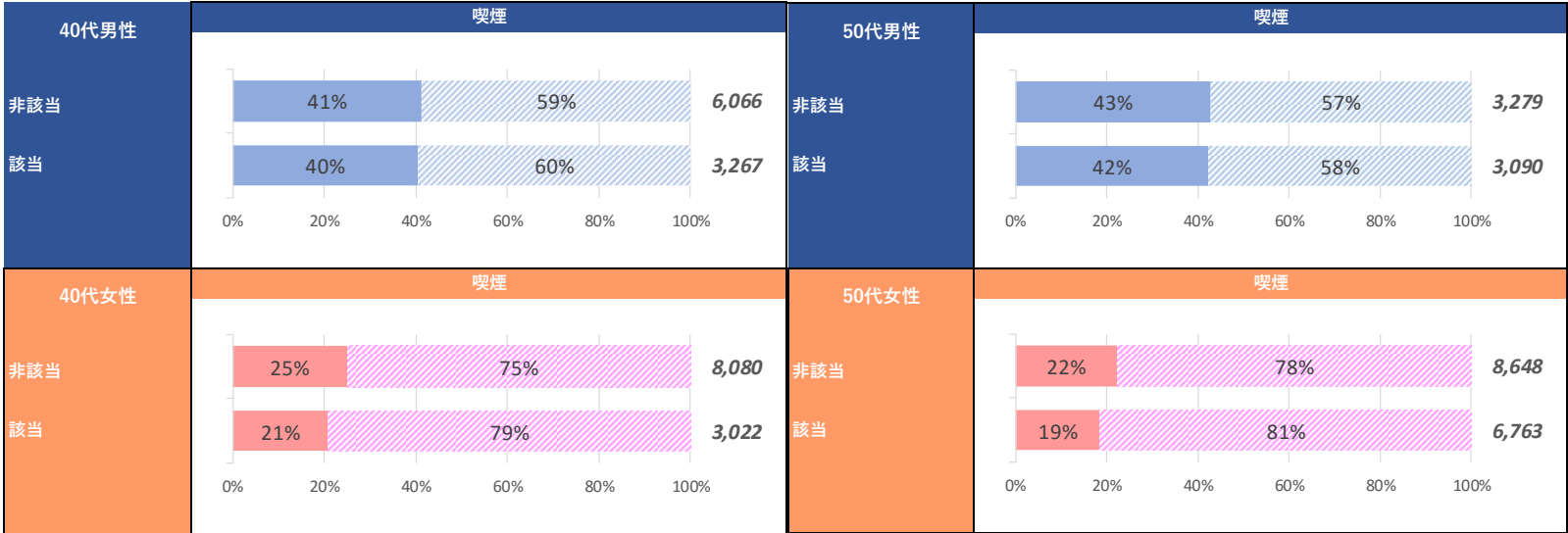
＜B 健保組合＞



＜C 健保組合＞



＜B 健保組合＞ ※血糖の減少率が高い世代



■ たばこを習慣的に吸っている

■ たばこを習慣的に吸っていない