



いのち
支える

こころといのちの講演会

令和6年2月19日
第3回東京都保険者協議会
第3回特定健診・特定保健指導特別部会

資料3

WEB
開催

—オンライン—

参加費
無料

女性のホルモン変動に伴う メンタルヘルスの諸問題

～自分でできること、医療ができること～

令和6年3月10日

10:30~11:45

参加方法等



令和6年3月6日17時までに
ホームページの申込フォームよりお申込みください。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kenkou/tokyokaigi/rinji1/kouenkai.html>

定員 100名

対象

都内在住、在勤または
在学の方 ※性別を問わずご参加いただけます

- 無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信にて開催します。
* お申込みいただいた方には、講演会終了後、期間限定でオンデマンド配信を予定しています。
- 長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレット又はスマートフォンのご用意をお願いいたします。
- 視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内いたします。

パートナーの方も
ぜひご参加を



女性特有の
メンタルヘルスの
問題について、女性の
ホルモン変動の
視点から考えて
みませんか？



講師

おがわ まりこ

小川真里子氏

産婦人科医 / 東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授
日本女性心身医学会幹事長、日本心身医学会心身医療専門医

講演概要

近年、メンタルヘルス不調の女性が増加しており、女性の自殺者も増えています。女性は、年代や周期によるホルモンバランスの変化により、メンタルヘルスへの影響を受けやすいとされており、心身の不調は誰にでも起こり得る症状（問題）です。本講演会では、ライフステージに関連して生じるメンタルヘルスの問題について、その背景やケア方法などをご紹介します。 *講義内容は、変更になる場合がございます。

主催



東京都

東京都保健医療局保健政策部
健康推進課自殺総合対策担当

03-5320-4310

問合せ先

株式会社Jリポート

メール

kouen@j-report.jp

(東京都受託事業者・運営事務局)

* 収集した個人情報は、本事業に係る連絡にのみ使用いたします。