

コロナ禍の健康等への影響分析 - 性・年代別① -

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし） 【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	16.0	20.5	↑	4.5	25.1	29.8	↑	4.7	29.8	34.5	↑	4.7	30.7	36.8	↑	6.1	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	17.8	19.9	↑	2.1	26.9	29.7	↑	2.8	31.1	36.1	↑	5.0	30.3	34.8	↑	4.5	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	14.9	16.5	↑	1.6	22.7	24.0	↑	1.3	26.1	27.4	↑	1.3	25.3	27.7	↑	2.4	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	16.9	18.1	↑	1.2	25.5	27.3	↑	1.8	27.8	30.9	↑	3.1	25.3	31.4	↑	6.1	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	16.8	18.4	↑	1.6	25.9	28.2	↑	2.3	33.4	36.8	↑	3.4	33.6	37.2	↑	3.6	-	-	-	-
	D区	16.1	18.4	↑	2.3	23.3	22.9	↓	-0.4	32.1	34.3	↑	2.2	32.5	35.4	↑	2.9	-	-	-	-
	E市	13.9	13.5	↓	-0.4	24.7	24.2	↓	-0.5	19.4	22.2	↑	2.8	15.7	19.1	↑	3.4	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	13.0	16.5	↑	3.5	23.0	24.0	↑	1.0	31.6	31.5	↓	-0.1	34.9	37.8	↑	2.9	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	8.1	7.5	↓	-0.6	16.3	18.4	↑	2.1	23.2	29.3	↑	6.1	100.0	なし	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別②ー

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし） 【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	3.5	5.4	↑	1.9	5.8	7.2	↑	1.4	9.3	10.6	↑	1.3	12.4	13.0	↑	0.6	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	2.9	3.4	↑	0.5	5.7	6.6	↑	0.9	7.4	12.0	↑	4.6	9.6	11.3	↑	1.7	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	4.6	4.8	↑	0.2	7.1	8.0	↑	0.9	8.7	9.3	↑	0.6	10.6	9.8	↓	-0.8	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	3.3	4.4	↑	1.1	5.7	6.8	↑	1.1	8.4	10.3	↑	1.9	9.5	14.2	↑	4.7	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	2.9	3.1	↑	0.2	5.9	6.9	↑	1.0	10.0	11.1	↑	1.1	12.0	13.5	↑	1.5	-	-	-	-
	D区	1.5	1.6	↑	0.1	3.7	5.5	↑	1.8	8.2	8.2	→	0.0	9.8	11.7	↑	1.9	-	-	-	-
	E市	3.8	2.0	↓	-1.8	4.2	4.6	↑	0.4	4.8	5.0	↑	0.2	4.8	5.3	↑	0.5	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	2.6	2.9	↑	0.3	4.7	4.8	↑	0.1	9.0	10.2	↑	1.2	13.4	12.7	↓	-0.7	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	1.8	1.7	↓	-0.1	1.6	2.2	↑	0.6	5.2	7.6	↑	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別③ー

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし） 【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	18.6	22.5	↑	3.9	18.8	22.4	↑	3.6	18.0	21.3	↑	3.3	17.3	21.8	↑	4.5	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	19.1	19.9	↑	0.8	17.9	19.1	↑	1.2	17.6	16.4	↓	-1.2	17.2	15.3	↓	-1.9	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	17.6	19.3	↑	1.7	17.0	18.4	↑	1.4	14.9	16.2	↑	1.3	18.8	16.3	↓	-2.5	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	19.5	20.3	↑	0.8	19.8	20.4	↑	0.6	18.8	19.5	↑	0.7	24.6	18.9	↓	-5.7	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	19.1	20.9	↑	1.8	19.1	19.6	↑	0.5	18.3	18.3	↓	0.0	17.2	17.9	↑	0.7	-	-	-	-
	D区	15.8	19.1	↑	3.3	19.5	18.2	↓	-1.3	18.3	17.5	↓	-0.8	16.5	18.7	↑	2.2	-	-	-	-
	E市	22.9	20.5	↓	-2.4	20.5	19.5	↓	-1.0	22.8	23.7	↑	0.9	21.8	23.1	↑	1.3	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	18.2	19.5	↑	1.3	18.8	20.9	↑	2.1	19.5	21.1	↑	1.6	18.9	21.7	↑	2.8	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	14.3	14.2	↓	-0.1	16.7	19.8	↑	3.1	26.7	18.9	↓	-7.8	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別④ー

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし） 【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	5.4	7.4	↑	2.0	6.5	8.0	↑	1.5	7.5	8.3	↑	0.8	8.5	8.4	↓	-0.1	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	5.3	5.2	↓	-0.1	6.7	6.6	↓	-0.1	4.5	5.1	↑	0.6	3.2	6.8	↑	3.6	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	6.5	7.4	↑	0.9	6.5	7.3	↑	0.8	5.8	6.9	↑	1.1	4.3	4.0	↓	-0.3	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	5.5	6.0	↑	0.5	7.5	7.0	↓	-0.5	6.5	6.4	↓	-0.1	14.2	14.2	↓	0.0	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	4.0	4.3	↑	0.3	5.4	5.8	↑	0.4	6.1	6.4	↑	0.3	6.0	6.2	↑	0.2	-	-	-	-
	D区	3.0	2.4	↓	-0.6	4.4	3.8	↓	-0.6	5.5	4.9	↓	-0.6	5.7	4.9	↓	-0.8	-	-	-	-
	E市	5.7	5.6	↓	-0.1	7.9	8.3	↑	0.4	7.2	9.6	↑	2.4	7.6	7.7	↑	0.1	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	3.0	4.1	↑	1.1	5.7	6.6	↑	0.9	7.4	6.3	↓	-1.1	6.4	9.2	↑	2.8	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	3.8	3.4	↓	-0.4	3.2	4.4	↑	1.2	なし	3.8	-	-	10.0	なし	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑤ー

肥満（BMI 25以上）の割合 【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	37.2	39.1	↑	1.9	38.2	40.8	↑	2.6	33.8	35.8	↑	2.0	29.8	31.3	↑	1.5	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	40.4	42.3	↑	1.9	41.0	43.8	↑	2.8	37.8	39.9	↑	2.1	32.1	36.7	↑	4.6	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	36.7	40.0	↑	3.3	34.3	37.0	↑	2.7	29.5	31.5	↑	2.0	26.2	25.8	↓	-0.4	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	38.8	41.0	↑	2.2	40.2	42.7	↑	2.5	34.5	36.6	↑	2.1	27.5	29.7	↑	2.2	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	36.3	38.8	↑	2.5	37.3	40.0	↑	2.7	33.3	36.3	↑	3.0	28.7	31.2	↑	2.5	-	-	-	-
	D区	33.7	39.2	↑	5.5	36.6	37.7	↑	1.1	34.0	37.8	↑	3.8	26.6	30.9	↑	4.3	-	-	-	-
	E市	38.3	38.2	↓	-0.1	38.4	43.5	↑	5.1	29.2	34.4	↑	5.2	25.0	27.4	↑	2.4	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	9.6	9.2	↓	-0.4	9.8	9.6	↓	-0.2	8.8	9.1	↑	0.3	10.5	10.4	↓	-0.1	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	31.8	31.9	↑	0.1	38.9	40.3	↑	1.4	37.5	48.2	↑	10.7	50.0	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	25.7	27.0	↑	1.3

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑥ー

肥満（BMI 25以上）の割合 【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳~74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	19.8	20.8	↑	1.0	20.6	22.3	↑	1.7	21.5	22.8	↑	1.3	21.7	22.9	↑	1.2	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	21.5	22.2	↑	0.7	24.2	25.9	↑	1.7	18.6	24.7	↑	6.1	19.3	18.1	↓	-1.2	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	27.2	28.8	↑	1.6	24.6	27.3	↑	2.7	23.6	24.9	↑	1.3	23.0	22.5	↓	-0.5	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	23.3	24.2	↑	0.9	24.2	25.3	↑	1.1	20.9	21.3	↑	0.4	28.5	25.0	↓	-3.5	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	17.0	18.0	↑	1.0	18.2	20.0	↑	1.8	19.8	21.3	↑	1.5	20.5	21.7	↑	1.2	-	-	-	-
	D区	14.8	14.1	↓	-0.7	15.8	16.9	↑	1.1	17.8	17.6	↓	-0.2	17.1	19.4	↑	2.3	-	-	-	-
	E市	19.3	20.0	↑	0.7	18.9	22.2	↑	3.3	19.5	24.0	↑	4.5	20.1	20.4	↑	0.3	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	7.7	16.4	↑	8.7	6.5	13.7	↑	7.2	7.7	14.5	↑	6.8	8.3	14.6	↑	6.3	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	17.0	14.9	↓	-2.1	13.3	14.0	↑	0.7	5.2	15.3	↑	10.1	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	22.4	23.1	↑	0.7

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑦ー

血糖（HbA1cが5.6以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は6.5以上
【男性】

*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	37.1	32.8	↓	-4.3	51.7	47.2	↓	-4.5	62.1	57.9	↓	-4.2	69.1	65.8	↓	-3.3	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	37.4	33.3	↓	-4.1	52.1	48.0	↓	-4.1	64.0	60.9	↓	-3.1	71.1	67.7	↓	-3.4	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	40.1	36.8	↓	-3.3	54.1	49.5	↓	-4.6	62.6	58.4	↓	-4.2	66.9	68.4	↑	1.5	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	33.1	29.4	↓	-3.7	48.3	44.5	↓	-3.8	58.2	54.5	↓	-3.7	61.5	60.3	↓	-1.2	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	29.1	27.0	↓	-2.1	42.7	39.9	↓	-2.8	56.2	53.1	↓	-3.1	62.5	59.6	↓	-2.9	-	-	-	-
	D区	27.0	20.3	↓	-6.7	42.4	34.9	↓	-7.5	53.0	47.0	↓	-6.0	59.7	53.7	↓	-6.0	-	-	-	-
	E市	38.3	24.2	↓	-14.1	49.0	40.3	↓	-8.7	63.1	52.6	↓	-10.5	67.3	60.6	↓	-6.7	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	11.8	9.5	↓	-2.3	14.5	10.0	↓	-4.5	16.9	13.6	↓	-3.3	18.6	15.9	↓	-2.7	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	19.9	15.9	↓	-4.0	34.9	38.3	↑	3.4	60.7	62.0	↑	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14.6	15.6	↑	1.0

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑧ー

血糖（HbA1cが5.6以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は6.5以上【女性】

*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳~74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	26.9	22.6	↓	-4.3	48.0	40.9	↓	-7.1	62.5	56.0	↓	-6.5	71.0	64.1	↓	-6.9	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合(建設業)	26.4	20.0	↓	-6.4	44.3	39.2	↓	-5.1	60.7	52.7	↓	-8.0	58.0	56.8	↓	-1.2	-	-	-	-
	B健康保険組合(小売業)	33.9	28.1	↓	-5.8	52.7	45.6	↓	-7.1	65.6	56.5	↓	-9.1	67.1	65.3	↓	-1.8	-	-	-	-
	C健康保険組合(運輸業)	22.9	18.9	↓	-4.0	42.2	37.2	↓	-5.0	56.6	48.8	↓	-7.8	42.8	57.1	↑	14.3	-	-	-	-
市町村国保	東京都	19.9	17.0	↓	-2.9	38.5	34.4	↓	-4.1	54.4	49.3	↓	-5.1	61.4	57.0	↓	-4.4	-	-	-	-
	D区	17.3	14.4	↓	-2.9	36.7	28.1	↓	-8.6	50.2	43.6	↓	-6.6	58.9	49.9	↓	-9.0	-	-	-	-
	E市	25.3	15.8	↓	-9.5	46.0	34.8	↓	-11.2	62.6	54.2	↓	-8.4	71.8	59.1	↓	-12.7	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険組合(食品関係業種)	11.1	8.8	↓	-2.3	15.8	13.3	↓	-2.5	19.7	17.2	↓	-2.5	21.9	19.3	↓	-2.6	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	21.6	17.8	↓	-3.8	44.3	29.7	↓	-14.6	36.8	38.4	↑	1.6	40.0	33.3	↓	-6.7	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9.5	10.0	↑	0.5

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑨ー

血圧（収縮期血圧が130以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は140以上
【男性】

*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳~74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	26.6	29.1	↑	2.5	38.2	40.9	↑	2.7	47.9	50.7	↑	2.8	52.6	57.5	↑	4.9	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	28.4	31.2	↑	2.8	37.3	40.2	↑	2.9	45.8	48.7	↑	2.9	51.4	56.7	↑	5.3	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	34.0	37.5	↑	3.5	47.9	49.7	↑	1.8	56.2	57.5	↑	1.3	62.9	68.3	↑	5.4	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	34.4	36.3	↑	1.9	44.2	46.2	↑	2.0	55.7	57.7	↑	2.0	69.5	64.2	↓	-5.3	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	27.3	28.7	↑	1.4	39.6	41.3	↑	1.7	52.2	54.1	↑	1.9	55.8	59.0	↑	3.2	-	-	-	-
	D区	24.8	24.5	↓	-0.3	35.6	31.9	↓	-3.7	50.7	49.2	↓	-1.5	53.8	55.9	↑	2.1	-	-	-	-
	E市	28.2	31.2	↑	3.0	41.5	44.7	↑	3.2	53.9	59.1	↑	5.2	54.6	61.7	↑	7.1	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	6.0	5.8	↓	-0.2	9.3	6.8	↓	-2.5	12.1	11.0	↓	-1.1	14.1	12.4	↓	-1.7	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	16.9	22.2	↑	5.3	20.9	35.3	↑	14.4	39.2	48.2	↑	9.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	29.2	32.3	↑	3.1

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑩ー

血圧（収縮期血圧が130以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は140以上【女性】

*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	13.7	14.9	↑	1.2	23.7	25.7	↑	2.0	35.5	39.0	↑	3.5	47.2	54.6	↑	7.4	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	15.4	17.1	↑	1.7	26.4	29.5	↑	3.1	37.7	41.0	↑	3.3	48.3	43.1	↓	-5.2	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	25.1	27.2	↑	2.1	35.4	38.2	↑	2.8	46.5	49.1	↑	2.6	57.7	64.5	↑	6.8	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	18.9	20.7	↑	1.8	32.9	33.2	↑	0.3	43.5	43.7	↑	0.2	47.6	60.7	↑	13.1	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	12.8	13.8	↑	1.0	24.8	27.2	↑	2.4	42.2	44.9	↑	2.7	51.5	55.5	↑	4.0	-	-	-	-
	D区	9.2	7.8	↓	-1.4	20.0	20.0	→	0.0	36.2	35.4	↓	-0.8	46.9	50.9	↑	4.0	-	-	-	-
	E市	16.5	18.9	↑	2.4	30.6	39.1	↑	8.5	46.4	52.6	↑	6.2	50.9	56.1	↑	5.2	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	4.3	4.1	↓	-0.2	6.9	8.0	↑	1.1	11.6	12.3	↑	0.7	15.4	15.6	↑	0.2	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	12.5	11.2	↓	-1.3	16.0	25.2	↑	9.2	21.0	26.9	↑	5.9	50.0	33.3	↓	-16.7	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	31.1	34.3	↑	3.2

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑪ー

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【男性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	54.7	53.1	↓	-1.6	57.4	55.8	↓	-1.6	53.9	52.0	↓	-1.9	47.6	45.5	↓	-2.1	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	68.6	63.8	↓	-4.8	71.4	66.8	↓	-4.6	67.4	64.0	↓	-3.4	61.0	60.4	↓	-0.6	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	47.3	44.3	↓	-3.0	51.3	48.2	↓	-3.1	49.5	46.6	↓	-2.9	45.7	41.5	↓	-4.2	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	69.7	66.1	↓	-3.6	70.5	69.9	↓	-0.6	64.7	63.4	↓	-1.3	68.6	64.0	↓	-4.6	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	48.3	48.3	→	0.0	51.4	52.0	↑	0.6	48.0	50.1	↑	2.1	42.9	45.7	↑	2.8	-	-	-	-
	D区	49.7	45.3	↓	-4.4	54.8	52.2	↓	-2.6	45.4	49.0	↑	3.6	41.8	43.7	↑	1.9	-	-	-	-
	E市	46.7	46.0	↓	-0.7	55.8	50.4	↓	-5.4	49.2	51.1	↑	1.9	41.8	44.4	↑	2.6	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	45.4	42.9	↓	-2.5	51.2	48.6	↓	-2.6	53.4	50.6	↓	-2.8	50.9	50.2	↓	-0.7	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	62.3	54.2	↓	-8.1	68.5	56.8	↓	-11.7	61.4	58.1	↓	-3.3	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38.4	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑫ー

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【女性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	59.2	60.6	↑	1.4	56.2	57.5	↑	1.3	54.2	53.7	↓	-0.5	48.3	47.4	↓	-0.9	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	74.4	71.8	↓	-2.6	73.0	70.8	↓	-2.2	72.2	69.5	↓	-2.7	50.0	72.0	↑	22.0	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	55.9	51.7	↓	-4.2	56.9	54.5	↓	-2.4	62.0	58.6	↓	-3.4	58.0	60.0	↑	2.0	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	73.6	71.6	↓	-2.0	69.7	69.1	↓	-0.6	72.8	69.0	↓	-3.8	71.4	60.7	↓	-10.7	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	49.9	50.9	↑	1.0	46.5	49.4	↑	2.9	44.7	46.9	↑	2.2	41.3	44.6	↑	3.3	-	-	-	-
	D区	46.3	50.4	↑	4.1	45.6	52.1	↑	6.5	40.6	42.8	↑	2.2	36.6	40.5	↑	3.9	-	-	-	-
	E市	57.1	50.7	↓	-6.4	49.2	50.3	↑	1.1	48.8	50.2	↑	1.4	42.6	42.5	↓	-0.1	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	48.0	45.1	↓	-2.9	43.4	45.4	↑	2.0	45.3	46.1	↑	0.8	45.1	46.9	↑	1.8	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	76.8	63.8	↓	-13.0	61.1	59.7	↓	-1.4	71.4	55.5	↓	-15.9	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	38.4	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑬ー

【食事】 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	51.2	45.6	↓	-5.6	46.2	42.7	↓	-3.5	34.1	32.6	↓	-1.5	29.8	27.4	↓	-2.4	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	50.9	47.0	↓	-3.9	44.6	42.6	↓	-2.0	28.2	29.6	↑	1.4	18.6	24.9	↑	6.3	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	60.2	56.2	↓	-4.0	54.7	53.7	↓	-1.0	42.5	41.5	↓	-1.0	37.6	33.8	↓	-3.8	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	53.6	46.7	↓	-6.9	48.5	43.5	↓	-5.0	39.5	35.4	↓	-4.1	34.3	35.3	↑	1.0	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	40.2	36.6	↓	-3.6	35.5	32.9	↓	-2.6	22.6	22.1	↓	-0.5	18.1	17.2	↓	-0.9	-	-	-	-
	D区	39.6	36.8	↓	-2.8	31.0	27.2	↓	-3.8	21.8	21.8	→	0.0	15.2	14.9	↓	-0.3	-	-	-	-
	E市	30.3	35.8	↑	5.5	34.0	29.9	↓	-4.1	19.4	18.6	↓	-0.8	17.1	14.3	↓	-2.8	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	66.1	62.7	↓	-3.4	58.8	58.7	↓	-0.1	49.5	50.9	↑	1.4	42.4	41.1	↓	-1.3	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	46.0	40.7	↓	-5.3	38.1	29.4	↓	-8.7	15.7	25.5	↑	9.8	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.2	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑭ー

「食事」週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【女性】 *増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	34.1	27.1	↓	-7.0	30.9	26.3	↓	-4.6	25.8	23.3	↓	-2.5	23.6	22.4	↓	-1.2	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	22.7	21.3	↓	-1.4	25.7	22.7	↓	-3.0	15.3	17.5	↑	2.2	27.2	20.9	↓	-6.3	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	33.1	30.0	↓	-3.1	29.3	27.6	↓	-1.7	23.5	22.8	↓	-0.7	26.7	23.5	↓	-3.2	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	30.7	26.8	↓	-3.9	27.2	25.2	↓	-2.0	21.6	20.7	↓	-0.9	23.8	21.4	↓	-2.4	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	25.7	23.3	↓	-2.4	20.4	18.4	↓	-2.0	11.3	10.5	↓	-0.8	10.7	10.0	↓	-0.7	-	-	-	-
	D区	24.2	20.3	↓	-3.9	21.0	15.6	↓	-5.4	12.0	9.8	↓	-2.2	10.0	10.4	↑	0.4	-	-	-	-
	E市	20.6	17.9	↓	-2.7	16.5	17.9	↑	1.4	9.6	9.7	↑	0.1	11.7	11.1	↓	-0.6	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	36.9	33.1	↓	-3.8	34.2	32.1	↓	-2.1	27.5	25.9	↓	-1.6	29.6	24.3	↓	-5.3	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	33.5	34.1	↑	0.6	22.2	25.9	↑	3.7	0.0	11.1	↑	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.2	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 - 性・年代別⑮ -

「飲酒」 毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	32.1	30.5	↓	-1.6	38.7	37.2	↓	-1.5	41.3	41.6	↑	0.3	39.6	40.1	↑	0.5	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	33.2	34.1	↑	0.9	41.9	40.8	↓	-1.1	48.2	48.2	↓	0.0	50.1	47.0	↓	-3.1	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	30.9	29.6	↓	-1.3	43.2	40.3	↓	-2.9	47.8	46.2	↓	-1.6	47.1	47.6	↑	0.5	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	38.0	45.7	↑	7.7	43.2	52.1	↑	8.9	47.3	55.5	↑	8.2	50.0	62.7	↑	12.7	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	32.0	30.8	↓	-1.2	39.0	37.4	↓	-1.6	44.7	43.8	↓	-0.9	43.5	43.1	↓	-0.4	-	-	-	-
	D区	31.0	30.5	↓	-0.5	38.5	35.1	↓	-3.4	45.3	45.3	→	0.0	42.5	42.8	↑	0.3	-	-	-	-
	E市	36.3	27.9	↓	-8.4	44.1	38.1	↓	-6.0	47.0	49.0	↑	2.0	44.0	43.7	↓	-0.3	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	47.2	46.0	↓	-1.2	54.1	52.3	↓	-1.8	53.5	54.6	↑	1.1	47.5	48.5	↑	1.0	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	33.3	32.5	↓	-0.8	41.9	33.2	↓	-8.7	42.1	41.8	↓	-0.3	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑬ー

「飲酒」 毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし） 【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	19.1	18.0	↓	-1.1	20.2	19.7	↓	-0.5	17.6	18.2	↑	0.6	13.7	13.9	↑	0.2	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	16.0	17.7	↑	1.7	14.3	17.7	↑	3.4	10.7	14.3	↑	3.6	33.3	30.2	↓	-3.1	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	19.3	18.7	↓	-0.6	18.5	18.9	↑	0.4	15.6	16.8	↑	1.2	13.0	12.4	↓	-0.6	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	16.7	26.3	↑	9.6	16.3	27.4	↑	11.1	14.7	28.8	↑	14.1	9.5	23.5	↑	14.0	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	18.7	18.6	↓	-0.1	20.1	20.0	↓	-0.1	15.7	17.0	↑	1.3	11.5	12.4	↑	0.9	-	-	-	-
	D区	19.7	18.3	↓	-1.4	21.0	21.1	↑	0.1	18.6	20.3	↑	1.7	12.5	13.3	↑	0.8	-	-	-	-
	E市	17.1	13.8	↓	-3.3	16.1	16.3	↑	0.2	11.2	12.1	↑	0.9	7.4	8.5	↑	1.1	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	26.8	26.2	↓	-0.6	27.0	28.1	↑	1.1	22.9	24.3	↑	1.4	17.8	18.4	↑	0.6	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	17.9	14.1	↓	-3.8	31.4	23.3	↓	-8.1	28.5	0.0	↓	-28.5	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 - 性・年代別⑰ -

「睡眠」 睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70歳～74歳男性				75歳以上男性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	43.6	37.0	↓	-6.6	42.3	37.5	↓	-4.8	33.7	31.3	↓	-2.4	26.6	25.3	↓	-1.3	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	45.0	37.0	↓	-8.0	44.5	37.2	↓	-7.3	31.4	28.4	↓	-3.0	22.4	22.4	→	0.0	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	46.5	41.0	↓	-5.5	45.8	42.0	↓	-3.8	34.6	32.4	↓	-2.2	23.6	24.0	↑	0.4	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	37.3	30.9	↓	-6.4	37.7	31.9	↓	-5.8	33.2	30.2	↓	-3.0	20.4	25.8	↑	5.4	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	30.2	25.6	↓	-4.6	29.7	26.1	↓	-3.6	22.3	22.0	↓	-0.3	18.7	19.5	↑	0.8	-	-	-	-
	D区	31.8	27.2	↓	-4.6	32.3	26.2	↓	-6.1	22.0	21.7	↓	-0.3	16.8	17.9	↑	1.1	-	-	-	-
	E市	26.0	26.3	↑	0.3	33.8	27.8	↓	-6.0	22.0	20.5	↓	-1.5	17.7	19.4	↑	1.7	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	51.2	41.5	↓	-9.7	49.4	41.9	↓	-7.5	37.2	42.5	↑	5.3	26.9	26.2	↓	-0.7	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	27.1	20.4	↓	-6.7	29.7	20.9	↓	-8.8	36.8	30.2	↓	-6.6	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

コロナ禍の健康等への影響分析 ー性・年代別⑱ー

「睡眠」 睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70歳～74歳女性				75歳以上女性			
		H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合	H30	R2	増減	増減割合
協会けんぽ	全国健康保険	46.2	38.5	↓	-7.7	50.3	43.7	↓	-6.6	42.7	39.7	↓	-3.0	34.3	31.6	↓	-2.7	-	-	-	-
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	46.8	42.4	↓	-4.4	52.5	48.8	↓	-3.7	44.0	43.0	↓	-1.0	25.0	32.5	↑	7.5	-	-	-	-
	B健康保険組合 (小売業)	48.4	43.1	↓	-5.3	50.5	46.4	↓	-4.1	42.7	41.8	↓	-0.9	33.8	32.8	↓	-1.0	-	-	-	-
	C健康保険組合 (運輸業)	45.3	38.5	↓	-6.8	48.9	44.5	↓	-4.4	45.4	42.9	↓	-2.5	38.0	33.3	↓	-4.7	-	-	-	-
市町村 国保	東京都	31.0	26.1	↓	-4.9	34.6	30.4	↓	-4.2	27.4	25.9	↓	-1.5	24.7	24.3	↓	-0.4	-	-	-	-
	D区	31.1	24.0	↓	-7.1	33.4	25.4	↓	-8.0	28.1	26.3	↓	-1.8	25.6	24.4	↓	-1.2	-	-	-	-
	E市	31.8	27.8	↓	-4.0	36.2	30.1	↓	-6.1	26.6	28.0	↑	1.4	22.4	23.7	↑	1.3	-	-	-	-
国保組合	F国民健康保険 組合（食品関係 業種）	41.7	32.7	↓	-9.0	46.6	39.1	↓	-7.5	35.8	36.7	↑	0.9	29.5	28.4	↓	-1.1	-	-	-	-
共済組合	G共済組合	41.0	34.8	↓	-6.2	40.7	41.5	↑	0.8	42.8	44.4	↑	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-
広域連合	東京都後期高齢 者医療広域連合	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-