

自分のため、大切な人のため、未来のために



# 乳がん検診に 今、行こう！

乳がんの  
早期発見・早期治療による  
10年後の相対生存率は  
90%以上です。

(出典：公益財団法人がん研究振興財団  
「がんの統計2023」)



PostPet™  
© Sony Network Communications Inc.

## 乳がん検診 (マンモグラフィ検査)

- ✓ 40歳から2年に1回、定期的に受診しましょう。
- ✓ お住まいの区市町村・職場の検診・人間ドックなどで受けられます。
- ✓ 検診で「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。\*

※検診では、がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つけれない場合があります。

定期的な乳がん検診の受診に加えて、  
日頃からの乳房を意識する生活習慣（「ブレスト・アウェアネス」）が大切です。

乳がん検診や  
「ブレスト・アウェアネス」  
について詳しく知りたい...

大切な、わたしのからだ。チェックしよう。ケアしよう。



## #女子けんこう部



東京都保健医療局  
東京都保険者協議会