



息切れ
しやすい

黄色や粘り気のある
たんが出る

1日に何度も**せき**が出る

あなたは大丈夫？

COPD

Chronic Obstructive Pulmonary Disease
慢性閉塞性肺疾患

シー オー पी ディー

COPD?

このような**症状**はありませんか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、予防と、薬物等による治療が可能な、
いわゆる肺の「生活習慣病」です。気になる症状はありませんか？
それは COPD かもしれません。

増え
続ける

COPD
による死者

世界における死亡原因

2004年	2030年(予測)
① 虚血性心疾患	① 虚血性心疾患
② 脳血管障害	② 脳血管障害
③ 下部呼吸器感染症	③ COPD
④ COPD	④ 下部呼吸器感染症
⑤ 下痢性疾患	⑤ 交通事故
⑥ HIV/AIDS	⑥ 呼吸器癌
⑦ 結核	⑦ 糖尿病
⑧ 呼吸器癌	⑧ 高血圧性心疾患
⑨ 交通事故	⑨ 胃癌
⑩ 分娩に伴う傷害	⑩ HIV/AIDS

(WHO, World Health Statistics 2008)



呼吸をするとゼイゼイ、
ヒューヒューと音がする

40歳以上の喫煙者に多い病気です。

いくつかの症状に思い当たる方は、自己判断せずに医療機関へ相談を。早期発見・早期治療が何より重要です！

COPDの詳細は
WEBで確認できます。

とうきょう健康ステーション COPD 検索

東京都福祉保健局
東京都保険者協議会