

自分のため、大切な人のため、未来のために



乳がん検診に 今、行こう!

乳がんの
早期発見・早期治療による
10年後の相対生存率は
90%以上です。

【出典：公益財団法人がん研究振興財団
「がんの統計2013」】



PostPet
© 2013 Nishinomiya Communication Co., Ltd.

乳がん検診（マンモグラフィ検査）

- ✓ 40歳から2年に1回、定期的に受診しましょう。
- ✓ お住まいの区市町村・職場の検診・人間ドックなどで受けられます。
- ✓ 検診で「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。^{*}

※検診では、がんではないのに「要精密検査」と判定される場合や、がんがあるのに見つからない場合があります。

定期的な乳がん検診の受診に加えて、

日頃からの乳房を意識する生活習慣（「プレスト・アウェアネス」）が大切です。

乳がん検診や
「プレスト・アウェアネス」
について詳しく知りたい...

大切な、わたしのからだ。チェックしよう。ケアしよう。



#女子けんこう部



ree 一般社団法人
乳がん研究振興財団

東京都

東京都保険者協議会