

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別①ー

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽう協会	全国健康保険協会東京支部	16.0	17.4	16.8	↗	↘	↗	25.1	26.7	25.9	↗	↘	↗	29.8	31.4	30.9	↗	↘	↗	30.6	32.6	32.3	↗	↘	↗
					1.4	-0.6	0.8				1.6	-0.8	0.8				1.6	-0.5	1.1				2.0	-0.3	1.7
けんぽう協会	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	15.6	19.2	19.5	↗	↗	↗	24.3	28.1	28.1	↗	→	↗	28.6	32.1	32.3	↗	↗	↗	29.8	32.4	32.2	↗	↘	↗
					3.6	0.3	3.9				3.8	0.0	3.8				3.5	0.2	3.7				2.6	-0.2	2.4
健保組合	A健康保険組合（建設業）	17.9	19.9	19.2	↗	↘	↗	26.9	29.6	28.9	↗	↘	↗	31.6	36.3	36.0	↗	↘	↗	30.2	34.7	35.4	↗	↗	↗
	B健康保険組合（小売業）	14.9	16.5	16.7	↗	↗	↗	22.7	24.0	23.1	↗	↘	↗	26.1	27.4	27.3	↗	↘	↗	25.3	27.7	30.9	↗	↗	↗
	C健康保険組合（運輸業）	17.4	18.4	17.7	↗	↘	↗	26.3	27.6	26.1	↗	↘	↘	28.5	31.8	31.5	↗	↘	↗	26.1	32.3	33.2	↗	↗	↗
				2.0	-0.7	1.3				2.7	-0.7	2.0				4.7	-0.3	4.4				4.5	0.7	5.2	
				1.6	0.2	1.8				1.3	-0.9	0.4				1.3	-0.1	1.2				2.4	3.2	5.6	
				1.0	-0.7	0.3				1.3	-1.5	-0.2				3.3	-0.3	3.0				6.2	0.9	7.1	
市町村国保	東京都	16.8	18.4	17.9	↗	↘	↗	25.9	28.2	27.5	↗	↘	↗	33.4	36.8	35.9	↗	↘	↗	33.6	37.2	36.9	↗	↘	↗
	D区	16.1	18.4	15.5	↗	↘	↘	23.3	22.9	23.7	↘	↗	↗	32.1	34.3	32.7	↗	↘	↗	32.5	35.4	35.1	↗	↘	↗
	E市	20.4	20.4	17.8	→	↘	↘	27.2	30.5	31.2	↗	↗	↗	32.8	31.5	33.4	↘	↗	↗	30.4	33.8	35.1	↗	↗	↗
				1.6	-0.5	1.1				2.3	-0.7	1.6				3.4	-0.9	2.5				3.6	-0.3	3.3	
				2.3	-2.9	-0.6				-0.4	0.8	0.4				2.2	-1.6	0.6				2.9	-0.3	2.6	
				0.0	-2.6	-2.6				3.3	0.7	4.0				-1.3	1.9	0.6				3.4	1.3	4.7	
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	13.0	16.5	14.2	↗	↘	↗	23.0	24.0	23.4	↗	↘	↗	31.6	31.5	33.3	↘	↗	↗	34.9	37.8	36.4	↗	↘	↗
					3.5	-2.3	1.2				1.0	-0.6	0.4				-0.1	1.8	1.7				2.9	-1.4	1.5
共済組合	G共済組合	8.1	7.5	7.2	↘	↘	↘	16.3	18.4	18.9	↗	↗	↗	23.2	29.3	36.0	↗	↗	↗	100.0	-	-			
					-0.6	-0.3	-0.9				2.1	0.5	2.6				6.1	6.7	12.8						

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別② -

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ協会	全国健康保険協会東京支部	2.7	3.0	3.0	↑ 0.3	→ 0.0	↑ 0.3	5.3	5.9	6.0	↑ 0.6	↑ 0.1	↑ 0.7	8.4	9.2	9.0	↑ 0.8	↓ -0.2	↑ 0.6	10.6	11.5	11.3	↑ 0.9	↓ -0.2	↑ 0.7
	【3力年連続】全国健康保険協会東京支部	2.8	3.7	4.1	↑ 0.9	↑ 0.4	↑ 1.3	5.2	6.6	7.1	↑ 1.4	↑ 0.5	↑ 1.9	7.9	9.7	9.8	↑ 1.8	↑ 0.1	↑ 1.9	9.6	12.3	12.5	↑ 2.7	↑ 0.2	↑ 2.9
健保組合	A健康保険組合（建設業）	2.8	3.4	3.2	↑ 0.6	↓ -0.2	↑ 0.4	5.8	6.6	7.1	↑ 0.8	↑ 0.5	↑ 1.3	7.7	12.3	10.9	↑ 4.6	↓ -1.4	↑ 3.2	10.0	10.8	14.2	↑ 0.8	↑ 3.4	↑ 4.2
	B健康保険組合（小売業）	4.6	4.8	5.2	↑ 0.2	↑ 0.4	↑ 0.6	7.1	8.0	8.0	↑ 0.9	→ 0.0	↑ 0.9	8.7	9.3	9.6	↑ 0.6	↑ 0.3	↑ 0.9	10.6	9.8	9.9	↓ -0.8	↑ 0.1	↓ -0.7
	C健康保険組合（運輸業）	3.5	4.6	4.2	↑ 1.1	↓ -0.4	↑ 0.7	6.1	7.0	7.4	↑ 0.9	↑ 0.4	↑ 1.3	8.9	10.9	10.3	↑ 2.0	↓ -0.6	↑ 1.4	14.2	19.3	13.9	↑ 5.1	↓ -5.4	↓ -0.3
市町村国保	東京都	2.9	3.1	3.0	↑ 0.2	↓ -0.1	↑ 0.1	5.9	6.9	6.5	↑ 1.0	↓ -0.4	↑ 0.6	10.0	11.1	10.8	↑ 1.1	↓ -0.3	↑ 0.8	12.0	13.5	13.1	↑ 1.5	↓ -0.4	↑ 1.1
	D区	1.5	1.6	1.7	↑ 0.1	↑ 0.1	↑ 0.2	3.7	5.5	5.0	↑ 1.8	↓ -0.5	↑ 1.3	8.2	8.2	8.3	→ 0.0	↑ 0.1	↑ 0.1	9.8	11.7	10.6	↑ 1.9	↓ -1.1	↑ 0.8
	E市	5.7	3.8	5.4	↓ -1.9	↑ 1.6	↓ -0.3	6.6	6.9	8.4	↑ 0.3	↑ 1.5	↑ 1.8	12.3	11.8	11.7	↓ -0.5	↓ -0.1	↓ -0.6	13.9	14.7	16.3	↑ 0.8	↑ 1.6	↑ 2.4
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	2.6	2.9	2.6	↑ 0.3	↓ -0.3	→ 0.0	4.7	4.8	4.3	↑ 0.1	↓ -0.5	↓ -0.4	9.0	10.2	7.6	↑ 1.2	↓ -2.6	↓ -1.4	13.4	12.7	13.0	↓ -0.7	↑ 0.3	↓ -0.4
共済組合	G共済組合	1.8	1.7	2.2	↓ -0.1	↑ 0.5	↑ 0.4	1.6	2.2	4.8	↑ 0.6	↑ 2.6	↑ 3.2	5.2	7.6	7.6	↑ 2.4	→ 0.0	↑ 2.4	0.0	0.0	0.0	→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別③ -

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険協会東京支部	18.8	19.6	19.2	↗ 0.8	↘ -0.4	↗ 0.4	18.9	19.5	19.2	↗ 0.6	↘ -0.3	↗ 0.3	18.2	18.3	18.0	↗ 0.1	↘ -0.3	↘ -0.2	17.6	17.7	17.6	↗ 0.1	↘ -0.1	→ 0.0
	協会 【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	18.6	19.5	19.1	↗ 0.9	↘ -0.4	↗ 0.5	18.8	19.0	18.6	↗ 0.2	↘ -0.4	↘ -0.2	18.2	18.2	17.5	→ 0.0	↘ -0.7	↘ -0.7	17.7	18.6	17.5	↗ 0.9	↘ -1.1	↘ -0.2
健保組合	A健康保険組合（建設業）	19.2	19.9	19.4	↗ 0.7	↘ -0.5	↗ 0.2	17.9	19.2	18.5	↗ 1.3	↘ -0.7	↗ 0.6	17.5	16.6	16.3	↘ -0.9	↘ -0.3	↘ -1.2	17.5	15.6	16.8	↘ -1.9	↗ 1.2	↘ -0.7
	B健康保険組合（小売業）	17.6	19.3	19.4	↗ 1.7	↗ 0.1	↗ 1.8	17.0	18.4	18.7	↗ 1.4	↗ 0.3	↗ 1.7	14.9	16.2	17.0	↗ 1.3	↗ 0.8	↗ 2.1	18.8	16.3	14.9	↘ -2.5	↘ -1.4	↘ -3.9
	C健康保険組合（運輸業）	19.0	20.1	19.5	↗ 1.1	↘ -0.6	↗ 0.5	19.1	20.3	19.8	↗ 1.2	↘ -0.5	↗ 0.7	18.2	18.7	17.9	↗ 0.5	↘ -0.8	↘ -0.3	23.1	17.4	17.2	↘ -5.7	↘ -0.2	↘ -5.9
市町村国保	東京都	19.1	20.9	20.1	↗ 1.8	↘ -0.8	↗ 1.0	19.1	19.6	19.6	↗ 0.5	→ 0.0	↗ 0.5	18.3	18.3	18.7	→ 0.0	↗ 0.4	↗ 0.4	17.2	17.9	18.0	↗ 0.7	↗ 0.1	↗ 0.8
	D区	15.8	19.1	17.5	↗ 3.3	↘ -1.6	↗ 1.7	19.5	18.2	18.7	↘ -1.3	↗ 0.5	↘ -0.8	18.3	17.5	17.4	↘ -0.8	↘ -0.1	↘ -0.9	16.5	18.7	17.1	↗ 2.2	↘ -1.6	↗ 0.6
	E市	20.9	21.7	22.2	↗ 0.8	↗ 0.5	↗ 1.3	20.4	18.8	18.4	↘ -1.6	↘ -0.4	↘ -2.0	20.5	20.7	21.8	↗ 0.2	↗ 1.1	↗ 1.3	18.6	17.8	18.9	↘ -0.8	↗ 1.1	↗ 0.3
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	18.2	19.5	19.1	↗ 1.3	↘ -0.4	↗ 0.9	18.8	20.9	20.2	↗ 2.1	↘ -0.7	↗ 1.4	19.5	21.1	18.6	↗ 1.6	↘ -2.5	↘ -0.9	18.9	21.7	23.6	↗ 2.8	↗ 1.9	↗ 4.7
共済組合	G共済組合	14.3	14.2	13.9	↘ -0.1	↘ -0.3	↘ -0.4	16.7	19.8	16.4	↗ 3.1	↘ -3.4	↘ -0.3	26.7	18.9	12.0	↘ -7.8	↘ -6.9	↘ -14.7	0.0	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別④ー

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし） 【女性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳~74歳							
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比		
けんぽ	協会 全国健康保険 協会東京支部	4.8	5.0	5.0	↗	→	↗	6.0	6.8	6.6	↗	↘	↗	6.6	7.1	7.0	↗	↘	↗	6.7	6.9	6.8	↗	↘	↗		
		0.2			0.2	0.0	0.2	0.8			-0.2	0.6			0.5			-0.1	0.4			0.2			-0.1	0.1	
けんぽ	【3カ年連続】 協会 全国健康保険 協会東京支部	4.8	5.7	5.9	↗	↗	↗	6.0	6.9	6.7	↗	↘	↗	6.3	7.0	6.9	↗	↘	↗	7.5	7.2	6.8	↘	↘	↘		
		0.9			0.2	1.1			0.9			-0.2	0.7			0.7			-0.1	0.6			-0.3			-0.4	-0.7
健保組合	A健康保険組 合（建設業）	5.3	5.3	5.1	→	↘	↘	6.7	6.6	7.3	↘	↗	↗	4.5	5.2	6.5	↗	↗	↗	3.3	8.1	7.1	↗	↘	↗		
		0.0			-0.2	-0.2			-0.1			0.7	0.6			0.7			1.3	2.0			4.8			-1.0	3.8
		6.5	7.4	7.7	↗	↗	↗	6.5	7.3	7.9	↗	↗	↗	5.8	6.9	6.7	↗	↘	↗	4.3	4.0	4.2	↘	↗	↘		
			0.9	0.3	1.2			0.8			0.6	1.4			1.1			-0.2	0.9			-0.3			0.2	-0.1	
	B健康保険組 合（小売業）	5.4	5.9	5.7	↗	↘	↗	7.1	6.9	6.3	↘	↘	↘	6.3	5.8	5.3	↘	↘	↘	9.5	9.6	4.6	↗	↘	↘		
			0.5		-0.2	0.3			-0.2			-0.6	-0.8			-0.5			-0.5	-1.0			0.1			-5.0	-4.9
市町村 国保	東京都	4.0	4.3	4.6	↗	↗	↗	5.4	5.8	6.0	↗	↗	↗	6.1	6.4	6.2	↗	↘	↗	6.0	6.2	6.1	↗	↘	↗		
		0.3			0.3	0.6			0.4			0.2	0.6			0.3			-0.2	0.1			0.2			-0.1	0.1
		3.0	2.4	2.4	↘	→	↘	4.4	3.8	4.7	↘	↗	↗	5.5	4.9	4.8	↘	↘	↘	5.7	4.9	5.2	↘	↗	↘		
			-0.6		0.0	-0.6			-0.6			0.9	0.3			-0.6			-0.1	-0.7			-0.8			0.3	-0.5
	D区	5.7	5.8	8.7	↗	↗	↗	9.6	10.8	9.8	↗	↘	↗	7.8	8.5	8.1	↗	↘	↗	8.3	7.9	7.5	↘	↘	↘		
			0.1		2.9	3.0			1.2			-1.0	0.2			0.7			-0.4	0.3			-0.4			-0.4	-0.8
国保組合	F国民健康保 険組合（食品 関係業種）	3.0	4.1	3.9	↗	↘	↗	5.7	6.6	5.8	↗	↘	↗	7.4	6.3	7.4	↘	↗	→	6.4	9.2	6.8	↗	↘	↗		
		1.1			-0.2	0.9			0.9			-0.8	0.1			-1.1			1.1	0.0			2.8			-2.4	0.4
共済組合	G共済組合	3.8	3.4	3.4	↘	→	↘	3.2	4.4	5.7	↗	↗	↗	0.0	3.8	0.0	↗	↘	→	10.0	0.0	0.0	↘	→	↘		
			-0.4		0.0	-0.4			1.2			1.3	2.5			3.8			-3.8	0.0			-10.0			0.0	-10.0

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑤ -

肥満（BMI 25以上）の割合 【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳~74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	37.3	39.1	38.4	↑	↓	↑	38.3	40.8	40.6	↑	↓	↑	33.9	35.9	35.6	↑	↓	↑	29.9	31.3	31.0	↑	↓	↑
	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	36.9	39.7	39.5	↑	↓	↑	38.0	40.0	39.6	↑	↓	↑	33.4	35.0	34.2	↑	↓	↑	29.3	31.1	30.1	↑	↓	↑
健保組合	A健康保険組合（建設業）	41.7	42.3	42.0	↑	↓	↑	42.8	43.9	44.4	↑	↑	↑	44.6	42.1	44.0	↓	↑	↓	40.9	40.0	45.4	↓	↑	↑
	B健康保険組合（小売業）	36.7	40.0	39.5	↑	↓	↑	34.3	37.0	37.8	↑	↑	↑	29.5	31.5	31.7	↑	↑	↑	26.2	25.8	28.3	↓	↑	↑
	C健康保険組合（運輸業）	38.8	40.9	40.1	↑	↓	↑	40.2	42.6	41.1	↑	↓	↑	34.4	36.7	37.2	↑	↑	↑	26.8	29.3	32.0	↑	↑	↑
市町村国保	東京都	36.3	38.8	37.9	↑	↓	↑	37.3	40.0	39.6	↑	↓	↑	33.3	36.3	36.2	↑	↓	↑	28.7	31.2	31.2	↑	→	↑
	D区	33.7	39.2	36.6	↑	↓	↑	36.6	37.7	38.9	↑	↑	↑	34.0	37.8	34.9	↑	↓	↑	26.6	30.9	31.0	↑	↑	↑
	E市	40.5	46.7	43.2	↑	↓	↑	37.7	40.8	43.2	↑	↑	↑	31.1	33.9	35.3	↑	↑	↑	29.7	29.2	30.8	↓	↑	↑
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	9.6	9.2	8.9	↓	↓	↓	9.8	9.6	9.9	↓	↑	↑	8.8	9.1	10.3	↑	↑	↑	10.5	10.4	11.5	↓	↑	↑
共済組合	G共済組合	31.8	31.9	29.8	↑	↓	↓	38.9	40.3	38.9	↑	↓	→	37.5	48.2	38.0	↑	↓	↑	50.0	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	25.7	27.0	26.7	↑	↓	↑																		
					1.3	-0.3	1.0																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑥ -

肥満（BMI 25以上）の割合 【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳~74歳											
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比						
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	20.0	20.8	20.9	↑	↑	↑	20.7	22.4	22.3	↑	↓	↑	21.6	22.8	22.2	↑	↓	↑	21.8	23.0	22.4	↑	↓	↑						
けんぽ	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	20.0	22.5	22.7	↑	↑	↑	20.6	22.4	22.2	↑	↓	↑	21.0	22.7	22.4	↑	↓	↑	21.4	23.4	22.7	↑	↓	↑						
健保組合	A健康保険組合（建設業）	22.5	22.5	22.6	→	↑	↑	25.3	25.8	26.5	↑	↑	↑	22.6	25.3	26.9	↑	↑	↑	23.3	16.2	23.8	↓	↑	↑						
	B健康保険組合（小売業）	27.2	28.8	29.2	↑	↑	↑	24.6	27.3	27.1	↑	↓	↑	23.6	24.9	25.0	↑	↑	↑	23.0	22.5	23.3	↓	↑	↑						
	C健康保険組合（運輸業）	23.3	24.1	24.3	↑	↑	↑	24.2	25.4	25.4	↑	→	↑	21.0	21.7	23.0	↑	↑	↑	28.5	25.8	25.5	↓	↓	↓						
市町村国保	東京都	17.0	18.0	18.2	↑	↑	↑	18.2	20.0	19.7	↑	↓	↑	19.8	21.3	20.5	↑	↓	↑	20.5	21.7	21.1	↑	↓	↑						
	D区	14.8	14.1	15.9	↓	↑	↑	15.8	16.9	17.1	↑	↑	↑	17.8	17.6	17.3	↓	↓	↓	17.1	19.4	18.1	↑	↓	↑						
	E市	21.9	26.0	24.2	↑	↓	↑	23.1	25.5	25.0	↑	↓	↑	24.0	23.3	22.8	↓	↓	↓	25.1	25.6	25.5	↑	↓	↑						
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	7.7	16.4	8.8	↑	↓	↑	6.5	13.7	7.6	↑	↓	↑	7.7	14.5	7.5	↑	↓	↓	8.3	14.6	9.3	↑	↓	↑						
共済組合	G共済組合	17.0	14.9	16.5	↓	↑	↓	13.3	14.0	16.9	↑	↑	↑	5.2	15.3	0.0	↑	↓	↓	0.0	16.6	33.3	↑	↑	↑						
		75歳以上																													
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	22.4	23.1	22.3	↑	↓	↓																								

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑦ -

血糖（HbA1cが5.6以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は6.5以上

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽう協会のけんぽう協会東京支部	全国健康保険協会東京支部	37.1	32.8	33.2	↓	↑	↓	51.7	47.2	47.9	↓	↑	↓	62.1	57.9	58.6	↓	↑	↓	69.1	65.8	66.9	↓	↑	↓
けんぽう協会のけんぽう協会東京支部	[3カ年連続]全国健康保険協会東京支部	37.1	36.8	38.7	↓	↑	↑	51.2	50.6	52.6	↓	↑	↑	61.4	60.1	61.9	↓	↑	↑	68.7	67.0	68.6	↓	↑	↓
健保組合	A健康保険組合（建設業）	38.7	33.3	34.7	↓	↑	↓	54.2	48.2	49.6	↓	↑	↓	75.7	64.3	68.6	↓	↑	↓	90.5	73.1	87.0	↓	↑	↓
	B健康保険組合（小売業）	40.1	36.8	35.0	↓	↓	↓	54.1	49.5	48.5	↓	↓	↓	62.6	58.4	57.4	↓	↓	↓	66.9	68.4	64.6	↑	↓	↓
	C健康保険組合（運輸業）	33.1	29.2	30.4	↓	↑	↓	48.3	44.3	45.2	↓	↑	↓	58.3	54.2	56.4	↓	↑	↓	61.1	60.0	67.6	↓	↑	↑
市町村国保	東京都	29.1	27.0	27.7	↓	↑	↓	42.7	39.9	41.4	↓	↑	↓	56.2	53.1	53.4	↓	↑	↓	62.5	59.6	60.5	↓	↑	↓
	D区	27.0	20.3	20.7	↓	↑	↓	42.4	34.9	35.5	↓	↑	↓	53.0	47.0	46.1	↓	↓	↓	59.7	53.7	58.3	↓	↑	↓
	E市	26.6	34.0	31.7	↑	↓	↑	42.8	40.0	42.1	↓	↑	↓	55.3	56.0	55.3	↑	↓	→	60.6	63.9	61.3	↑	↓	↑
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	11.8	9.5	9.3	↓	↓	↓	14.5	10.0	11.0	↓	↑	↓	16.9	13.6	15.2	↓	↑	↓	18.6	15.9	15.4	↓	↓	↓
共済組合	G共済組合	19.9	15.9	17.0	↓	↑	↓	34.9	38.3	36.6	↑	↓	↑	60.7	62.0	54.0	↑	↓	↓	0.0	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	14.6	15.6	16.1	↑	↑	↑																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑧ -

血糖（HbA1cが5.6以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は6.5以上
【女性】

*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳~74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	26.9	22.6	23.5	↓ -4.3	↑ 0.9	↓ -3.4	48.0	40.9	42.5	↓ -7.1	↑ 1.6	↓ -5.5	62.5	56.0	56.6	↓ -6.5	↑ 0.6	↓ -5.9	71.0	64.1	66.5	↓ -6.9	↑ 2.4	↓ -4.5
けんぽ	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	27.4	26.4	29.3	↓ -1.0	↑ 2.9	↑ 1.9	48.4	47.7	50.0	↓ -0.7	↑ 2.3	↑ 1.6	63.1	59.8	61.5	↓ -3.3	↑ 1.7	↓ -1.6	73.2	67.1	71.2	↓ -6.1	↑ 4.1	↓ -2.0
健保組合	A健康保険組合（建設業）	27.4	20.3	23.4	↓ -7.1	↑ 3.1	↓ -4.0	45.7	39.4	40.9	↓ -6.3	↑ 1.5	↓ -4.8	67.3	54.1	60.5	↓ -13.2	↑ 6.4	↓ -6.8	63.3	54.0	61.9	↓ -9.3	↑ 7.9	↓ -1.4
	B健康保険組合（小売業）	33.9	28.1	27.2	↓ -5.8	↓ -0.9	↓ -6.7	52.7	45.6	43.9	↓ -7.1	↓ -1.7	↓ -8.8	65.6	56.5	54.8	↓ -9.1	↓ -1.7	↓ -10.8	67.1	65.3	62.7	↓ -1.8	↓ -2.6	↓ -4.4
	C健康保険組合（運輸業）	22.9	18.8	20.2	↓ -4.1	↑ 1.4	↓ -2.7	42.2	37.0	38.1	↓ -5.2	↑ 1.1	↓ -4.1	56.6	47.3	50.9	↓ -9.3	↑ 3.6	↓ -5.7	42.8	51.6	55.8	↑ 8.8	↑ 4.2	↑ 13.0
市町村国保	東京都	19.9	17.0	18.2	↓ -2.9	↑ 1.2	↓ -1.7	38.5	34.4	35.7	↓ -4.1	↑ 1.3	↓ -2.8	54.4	49.3	49.8	↓ -5.1	↑ 0.5	↓ -4.6	61.4	57.0	57.7	↓ -4.4	↑ 0.7	↓ -3.7
	D区	17.3	14.4	12.5	↓ -2.9	↓ -1.9	↓ -4.8	36.7	28.1	29.8	↓ -8.6	↑ 1.7	↓ -6.9	50.2	43.6	42.9	↓ -6.6	↓ -0.7	↓ -7.3	58.9	49.9	51.7	↓ -9.0	↑ 1.8	↓ -7.2
	E市	20.3	24.9	25.1	↑ 4.6	↑ 0.2	↑ 4.8	41.7	44.7	40.2	↑ 3.0	↓ -4.5	↓ -1.5	57.9	57.6	57.3	↓ -0.3	↓ -0.3	↓ -0.6	60.2	60.6	60.4	↑ 0.4	↓ -0.2	↑ 0.2
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	11.1	8.8	10.3	↓ -2.3	↑ 1.5	↓ -0.8	15.8	13.3	15.2	↓ -2.5	↑ 1.9	↓ -0.6	19.7	17.2	19.3	↓ -2.5	↑ 2.1	↓ -0.4	21.9	19.3	18.4	↓ -2.6	↓ -0.9	↓ -3.5
共済組合	G共済組合	21.6	17.8	21.2	↓ -3.8	↑ 3.4	↓ -0.4	44.3	29.7	31.4	↓ -14.6	↑ 1.7	↓ -12.9	36.8	38.4	7.6	↑ 1.6	↓ -30.8	↓ -29.2	40.0	33.3	50.0	↓ -6.7	↑ 16.7	↑ 10.0
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	9.5	10.0	10.3	↑ 0.5	↑ 0.3	↑ 0.8																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑨ -

血圧（収縮期血圧が130以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は140以上

【男性】

* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳~74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽう協会	全国健康保険協会東京支部	26.6	29.1	28.8	↗	↘	↗	38.1	40.8	39.9	↗	↘	↗	47.8	50.6	49.1	↗	↘	↗	52.4	57.4	55.7	↗	↘	↗
					2.5	-0.3	2.2				2.7	-0.9	1.8				2.8	-1.5	1.3				5.0	-1.7	3.3
けんぽう協会	【3力年連続】 全国健康保険協会東京支部	26.4	31.3	31.6	↗	↗	↗	37.0	42.2	42.2	↗	→	↗	46.2	51.7	50.9	↗	↘	↗	50.6	56.9	56.2	↗	↘	↗
					4.9	0.3	5.2				5.2	0.0	5.2				5.5	-0.8	4.7				6.3	-0.7	5.6
健保組合	A健康保険組合（建設業）	29.4	31.2	30.8	↗	↘	↗	38.8	40.2	39.4	↗	↘	↗	53.9	51.2	53.5	↘	↗	↘	64.9	61.1	67.4	↘	↗	↗
					1.8	-0.4	1.4				1.4	-0.8	0.6				-2.7	2.3	-0.4				-3.8	6.3	2.5
	B健康保険組合（小売業）	31.0	37.5	38.0	↗	↗	↗	41.9	49.7	48.8	↗	↘	↗	48.5	57.5	58.2	↗	↗	↗	56.9	68.3	66.3	↗	↘	↗
					6.5	0.5	7.0				7.8	-0.9	6.9				9.0	0.7	9.7				11.4	-2.0	9.4
	C健康保険組合（運輸業）	31.8	36.5	35.5	↗	↘	↗	40.9	46.3	44.5	↗	↘	↗	51.9	57.7	54.6	↗	↘	↗	66.4	63.8	68.4	↘	↗	↗
					4.7	-1.0	3.7				5.4	-1.8	3.6				5.8	-3.1	2.7				-2.6	4.6	2.0
市町村国保	東京都	27.3	28.7	27.5	↗	↘	↗	39.6	41.3	39.8	↗	↘	↗	52.2	54.1	52.0	↗	↘	↘	55.8	59.0	57.2	↗	↘	↗
					1.4	-1.2	0.2				1.7	-1.5	0.2				1.9	-2.1	-0.2				3.2	-1.8	1.4
	D区	24.8	24.5	23.3	↘	↘	↘	35.6	31.9	33.8	↘	↗	↘	50.7	49.2	49.3	↘	↗	↘	53.8	55.9	51.6	↗	↘	↘
					-0.3	-1.2	-1.5				-3.7	1.9	-1.8				-1.5	0.1	-1.4				2.1	-4.3	-2.2
	E市	29.9	32.3	31.7	↗	↘	↗	45.5	44.7	47.9	↘	↗	↗	53.6	54.2	57.6	↗	↗	↗	61.4	58.7	59.2	↘	↗	↘
					2.4	-0.6	1.8				-0.8	3.2	2.4				0.6	3.4	4.0				-2.7	0.5	-2.2
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	6.0	5.8	5.3	↘	↘	↘	9.3	6.8	7.7	↘	↗	↘	12.1	11.0	11.1	↘	↗	↘	14.1	12.4	14.3	↘	↗	↗
					-0.2	-0.5	-0.7				-2.5	0.9	-1.6				-1.1	0.1	-1.0				-1.7	1.9	0.2
共済組合	G共済組合	16.9	22.2	17.2	↗	↘	↗	20.9	35.3	27.5	↗	↘	↗	39.2	48.2	46.0	↗	↘	↗	100.0	-	-			
					5.3	-5.0	0.3				14.4	-7.8	6.6				9.0	-2.2	6.8						
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	29.2	32.3	31.2	↗	↘	↗																		
					3.1	-1.1	2.0																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑩ー

血圧（収縮期血圧が130以上*）の割合 *後期高齢者医療広域連合は140以上
【女性】

*増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	13.7	14.9	14.7	↗	↘	↗	23.7	25.6	25.0	↗	↘	↗	35.4	38.9	37.9	↗	↘	↗	47.3	54.5	52.8	↗	↘	↗
	[3カ年連続] 全国健康保険協会東京支部	13.7	18.0	18.8	↗	↗	↗	23.4	28.2	27.9	↗	↘	↗	34.5	41.8	42.4	↗	↗	↗	45.2	56.0	53.9	↗	↘	↗
健保組合	A健康保険組合（建設業）	16.0	17.2	16.6	↗	↘	↗	27.2	29.2	29.1	↗	↘	↗	42.5	41.7	42.3	↘	↗	↘	56.6	40.5	45.2	↘	↗	↘
	B健康保険組合（小売業）	23.6	27.2	28.3	↗	↗	↗	38.5	38.2	39.3	↘	↗	↗	48.3	49.1	49.5	↗	↗	↗	54.9	64.5	64.0	↗	↘	↗
	C健康保険組合（運輸業）	17.7	20.7	20.5	↗	↘	↗	30.9	33.3	32.5	↗	↘	↗	40.4	44.6	44.6	↗	→	↗	47.6	58.0	67.4	↗	↗	↗
市町村国保	東京都	12.8	13.8	13.6	↗	↘	↗	24.8	27.2	26.1	↗	↘	↗	42.2	44.9	43.4	↗	↘	↗	51.5	55.5	54.0	↗	↘	↗
	D区	9.2	7.8	9.5	↘	↗	↗	20.0	20.0	19.4	→	↘	↘	36.2	35.4	35.6	↘	↗	↘	46.9	50.9	50.5	↗	↘	↗
	E市	19.6	17.8	19.6	↘	↗	→	31.1	32.1	30.1	↗	↘	↘	51.4	52.4	48.9	↗	↘	↘	59.5	60.6	62.4	↗	↗	↗
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	4.3	4.1	3.8	↘	↘	↘	6.9	8.0	7.5	↗	↘	↗	11.6	12.3	11.9	↗	↘	↗	15.4	15.6	14.2	↗	↘	↘
共済組合	G共済組合	12.5	11.2	14.1	↘	↗	↗	16.0	25.2	20.3	↗	↘	↗	21.0	26.9	23.0	↗	↘	↗	50.0	33.3	16.6	↘	↘	↘
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	31.1	34.3	33.5	↗	↘	↗																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑪ー

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【男性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽい協会	全国健康保険協会東京支部	54.8	53.1	52.2	↓ -1.7	↓ -0.9	↓ -2.6	57.3	55.8	55.3	↓ -1.5	↓ -0.5	↓ -2.0	53.9	52.0	51.6	↓ -1.9	↓ -0.4	↓ -2.3	47.5	45.4	45.2	↓ -2.1	↓ -0.2	↓ -2.3
	【3力年連続】全国健康保険協会東京支部	55.3	55.1	55.0	↓ -0.2	↓ -0.1	↓ -0.3	57.5	56.8	56.6	↓ -0.7	↓ -0.2	↓ -0.9	52.5	51.3	51.3	↓ -1.2	→ 0.0	↓ -1.2	45.0	44.2	45.3	↓ -0.8	↑ 1.1	↑ 0.3
健保組合	A健康保険組合（建設業）	68.5	63.9	63.5	↓ -4.6	↓ -0.4	↓ -5.0	71.4	66.8	67.2	↓ -4.6	↑ 0.4	↓ -4.2	68.5	64.4	64.0	↓ -4.1	↓ -0.4	↓ -4.5	60.9	61.2	58.1	↑ 0.3	↓ -3.1	↓ -2.8
	B健康保険組合（小売業）	47.3	44.3	43.5	↓ -3.0	↓ -0.8	↓ -3.8	51.3	48.2	46.8	↓ -3.1	↓ -1.4	↓ -4.5	49.5	46.6	46.4	↓ -2.9	↓ -0.2	↓ -3.1	45.7	41.5	42.3	↓ -4.2	↑ 0.8	↓ -3.4
	C健康保険組合（運輸業）	69.7	66.1	64.5	↓ -3.6	↓ -1.6	↓ -5.2	70.5	69.9	70.2	↓ -0.6	↑ 0.3	↓ -0.3	64.8	63.3	63.8	↓ -1.5	↑ 0.5	↓ -1.0	69.1	63.6	63.5	↓ -5.5	↓ -0.1	↓ -5.6
市町村国保	東京都	48.3	48.2	47.8	↓ -0.1	↓ -0.4	↓ -0.5	51.4	52.0	50.9	↑ 0.6	↓ -1.1	↓ -0.5	48.0	50.1	49.9	↑ 2.1	↓ -0.2	↑ 1.9	42.9	45.6	45.8	↑ 2.7	↑ 0.2	↑ 2.9
	D区	49.7	45.3	47.2	↓ -4.4	↑ 1.9	↓ -2.5	54.8	52.2	48.4	↓ -2.6	↓ -3.8	↓ -6.4	45.4	49.0	48.1	↑ 3.6	↓ -0.9	↑ 2.7	41.8	43.7	43.2	↑ 1.9	↓ -0.5	↑ 1.4
	E市	53.5	47.6	46.5	↓ -5.9	↓ -1.1	↓ -7.0	52.6	47.7	52.1	↓ -4.9	↑ 4.4	↓ -0.5	46.6	52.9	53.6	↑ 6.3	↑ 0.7	↑ 7.0	42.4	41.3	44.8	↓ -1.1	↑ 3.5	↑ 2.4
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	45.4	42.9	42.1	↓ -2.5	↓ -0.8	↓ -3.3	51.2	48.6	46.7	↓ -2.6	↓ -1.9	↓ -4.5	53.4	50.6	53.3	↓ -2.8	↑ 2.7	↓ -0.1	50.9	50.2	49.5	↓ -0.7	↓ -0.7	↓ -1.4
共済組合	G共済組合	62.3	54.2	56.3	↓ -8.1	↑ 2.1	↓ -6.0	68.5	56.8	53.6	↓ -11.7	↓ -3.2	↓ -14.9	61.4	58.1	71.4	↓ -3.3	↑ 13.3	↑ 10.0	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	38.4	33.1		↓ -5.3																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑫ -

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）
 【女性】 * 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ協会	全国健康保険協会東京支部	59.2	60.6	60.0	↑ 1.4	↓ -0.6	↑ 0.8	56.2	57.5	57.1	↑ 1.3	↓ -0.4	↑ 0.9	54.2	53.8	52.4	↓ -0.4	↓ -1.4	↓ -1.8	48.4	47.4	47.2	↓ -1.0	↓ -0.2	↓ -1.2
	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	60.6	60.6	60.3	→ 0.0	↓ -0.3	↓ -0.3	57.1	57.3	56.7	↑ 0.2	↓ -0.6	↓ -0.4	53.7	53.1	52.2	↓ -0.6	↓ -0.9	↓ -1.5	48.2	47.6	46.2	↓ -0.6	↓ -1.4	↓ -2.0
健保組合	A健康保険組合（建設業）	74.6	71.6	72.2	↓ -3.0	↑ 0.6	↓ -2.4	73.3	70.7	69.8	↓ -2.6	↓ -0.9	↓ -3.5	72.2	69.0	68.5	↓ -3.2	↓ -0.5	↓ -3.7	54.5	75.0	59.5	↑ 20.5	↓ -15.5	↑ 5.0
	B健康保険組合（小売業）	55.9	51.7	51.9	↓ -4.2	↑ 0.2	↓ -4.0	56.9	54.5	53.3	↓ -2.4	↓ -1.2	↓ -3.6	62.0	58.6	58.1	↓ -3.4	↓ -0.5	↓ -3.9	58.0	60.0	58.2	↑ 2.0	↓ -1.8	↑ 0.2
	C健康保険組合（運輸業）	73.6	71.5	71.6	↓ -2.1	↑ 0.1	↓ -2.0	69.8	69.2	68.9	↓ -0.6	↓ -0.3	↓ -0.9	72.9	68.6	70.3	↓ -4.3	↑ 1.7	↓ -2.6	71.4	61.2	69.7	↓ -10.2	↑ 8.5	↓ -1.7
市町村国保	東京都	49.9	50.8	50.0	↑ 0.9	↓ -0.8	↑ 0.1	46.5	49.4	48.2	↑ 2.9	↓ -1.2	↑ 1.7	44.7	46.8	45.6	↑ 2.1	↓ -1.2	↑ 0.9	41.3	44.6	44.0	↑ 3.3	↓ -0.6	↑ 2.7
	D区	46.3	50.4	49.1	↑ 4.1	↓ -1.3	↑ 2.8	45.6	52.1	46.7	↑ 6.5	↓ -5.4	↑ 1.1	40.6	42.8	42.6	↑ 2.2	↓ -0.2	↑ 2.0	36.6	40.5	40.4	↑ 3.9	↓ -0.1	↑ 3.8
	E市	55.5	55.1	53.0	↓ -0.4	↓ -2.1	↓ -2.5	51.5	47.2	49.5	↓ -4.3	↑ 2.3	↓ -2.0	44.5	46.8	47.8	↑ 2.3	↑ 1.0	↑ 3.3	40.2	42.5	43.1	↑ 2.3	↑ 0.6	↑ 2.9
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	48.0	45.1	44.6	↓ -2.9	↓ -0.5	↓ -3.4	43.4	45.4	43.6	↑ 2.0	↓ -1.8	↑ 0.2	45.3	46.1	44.0	↑ 0.8	↓ -2.1	↓ -1.3	45.1	46.9	43.6	↑ 1.8	↓ -3.3	↓ -1.5
共済組合	G共済組合	76.8	63.8	71.4	↓ -13.0	↑ 7.6	↓ -5.4	61.1	59.7	65.6	↓ -1.4	↑ 5.9	↑ 4.5	71.4	55.5	77.7	↓ -15.9	↑ 22.2	↑ 6.3	-	-	-	/	/	/
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	38.4	33.1	/	↓ -5.3	/																		

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別^⑬ -

「食事」週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	51.2	45.6	44.6	↓	↓	↓	46.1	42.6	42.0	↓	↓	↓	34.0	32.5	32.2	↓	↓	↓	29.7	27.3	27.0	↓	↓	↓
					-5.6	-1.0	-6.6				-3.5	-0.6	-4.1				-1.5	-0.3	-1.8				-2.4	-0.3	-2.7
けんぽ	【3力年連続】 全国健康保険協会東京支部	50.5	44.7	43.7	↓	↓	↓	45.4	41.1	39.7	↓	↓	↓	34.1	31.3	30.1	↓	↓	↓	29.2	26.9	25.7	↓	↓	↓
					-5.8	-1.0	-6.8				-4.3	-1.4	-5.7				-2.8	-1.2	-4.0				-2.3	-1.2	-3.5
健保組合	A健康保険組合（建設業）	50.9	47.0	45.9	↓	↓	↓	44.5	42.7	42.2	↓	↓	↓	28.8	30.3	29.4	↑	↓	↑	19.8	26.1	22.8	↑	↓	↑
	B健康保険組合（小売業）	60.2	56.2	55.4	↓	↓	↓	54.7	53.7	52.8	↓	↓	↓	42.5	41.5	41.3	↓	↓	↓	37.6	33.8	37.9	↓	↑	↑
	C健康保険組合（運輸業）	53.6	46.7	47.2	↓	↑	↓	48.5	43.4	43.5	↓	↑	↓	39.5	35.3	36.3	↓	↑	↓	33.8	35.7	32.3	↑	↓	↓
					-3.9	-1.1	-5.0				-1.8	-0.5	-2.3				1.5	-0.9	0.6				6.3	-3.3	3.0
					-4.0	-0.8	-4.8				-1.0	-0.9	-1.9				-1.0	-0.2	-1.2				-3.8	4.1	0.3
					-6.9	0.5	-6.4				-5.1	0.1	-5.0				-4.2	1.0	-3.2				1.9	-3.4	-1.5
市町村国保	東京都	40.2	36.5	36.0	↓	↓	↓	35.5	32.9	33.1	↓	↑	↓	22.6	22.1	21.7	↓	↓	↓	18.1	17.2	16.7	↓	↓	↓
	D区	39.6	36.8	30.7	↓	↓	↓	31.0	27.2	29.3	↓	↑	↓	21.8	21.8	20.1	→	↓	↓	15.2	14.9	15.5	↓	↑	↑
	E市	35.5	38.2	39.1	↑	↑	↑	34.1	32.5	38.2	↓	↑	↑	23.6	21.8	21.7	↓	↓	↓	21.2	22.3	20.8	↑	↓	↓
					-3.7	-0.5	-4.2				-2.6	0.2	-2.4				-0.5	-0.4	-0.9				-0.9	-0.5	-1.4
					-2.8	-6.1	-8.9				-3.8	2.1	-1.7				0.0	-1.7	-1.7				-0.3	0.6	0.3
					2.7	0.9	3.6				-1.6	5.7	4.1				-1.8	-0.1	-1.9				1.1	-1.5	-0.4
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	66.1	62.7	60.9	↓	↓	↓	58.8	58.7	56.3	↓	↓	↓	49.5	50.9	49.6	↑	↓	↑	42.4	41.1	43.4	↓	↑	↑
					-3.4	-1.8	-5.2				-0.1	-2.4	-2.5				1.4	-1.3	0.1				-1.3	2.3	1.0
共済組合	G共済組合	46.0	40.7	46.8	↓	↑	↑	38.1	29.4	31.6	↓	↑	↓	15.7	25.5	26.9	↑	↑	↑	-	-	-			
					-5.3	6.1	0.8				-8.7	2.2	-6.5				9.8	1.4	11.2						

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑭ー

「食事」 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	34.1	27.1	26.6	↓	↓	↓	30.8	26.3	25.9	↓	↓	↓	25.7	23.3	22.6	↓	↓	↓	23.6	22.3	22.1	↓	↓	↓
					-7.0	-0.5	-7.5				-4.5	-0.4	-4.9				-2.4	-0.7	-3.1				-1.3	-0.2	-1.5
けんぽ	[3カ年連続] 全国健康保険協会東京支部	32.5	29.2	28.7	↓	↓	↓	29.8	26.4	25.6	↓	↓	↓	25.2	22.5	21.1	↓	↓	↓	23.1	21.5	20.1	↓	↓	↓
					-3.3	-0.5	-3.8				-3.4	-0.8	-4.2				-2.7	-1.4	-4.1				-1.6	-1.4	-3.0
健保組合	A健康保険組合（建設業）	22.7	21.4	23.5	↓	↑	↑	25.9	22.6	23.9	↓	↑	↓	15.2	18.2	17.5	↑	↓	↑	20.0	13.8	21.4	↓	↑	↑
	B健康保険組合（小売業）	33.1	30.0	29.6	↓	↓	↓	29.3	27.6	27.4	↓	↓	↓	23.5	22.8	22.8	↓	→	↓	26.7	23.5	21.9	↓	↓	↓
	C健康保険組合（運輸業）	30.7	26.8	27.4	↓	↑	↓	27.2	25.1	26.3	↓	↑	↓	21.5	20.5	18.5	↓	↓	↓	23.8	22.5	18.6	↓	↓	↓
市町村国保	東京都	25.7	23.2	22.7	↓	↓	↓	20.4	18.3	18.4	↓	↑	↓	11.3	10.4	10.2	↓	↓	↓	10.7	10.0	9.2	↓	↓	↓
	D区	24.2	20.3	18.8	↓	↓	↓	21.0	15.6	17.3	↓	↑	↓	12.0	9.8	9.7	↓	↓	↓	10.0	10.4	8.2	↑	↓	↓
	E市	22.4	18.6	23.0	↓	↑	↑	16.1	14.6	15.8	↓	↑	↓	12.2	11.9	11.1	↓	↓	↓	11.6	12.4	10.0	↑	↓	↓
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	36.9	33.1	34.9	↓	↑	↓	34.2	32.1	31.5	↓	↓	↓	27.5	25.9	24.1	↓	↓	↓	29.6	24.3	25.2	↓	↑	↓
共済組合	G共済組合	33.5	34.1	35.7	↑	↑	↑	22.2	25.9	31.3	↑	↑	↑	0.0	11.1	33.3	↑	↑	↑	-	-	-			
					0.6	1.6	2.2				3.7	5.4	9.1				11.1	22.2	33.3						

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑮ -

「食事」週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	38.8	38.3	39.0	↓ -0.5	↑ 0.7	↑ 0.2	29.7	30.3	31.1	↑ 0.6	↑ 0.8	↑ 1.4	17.9	18.0	18.8	↑ 0.1	↑ 0.8	↑ 0.9	12.6	12.5	12.5	↓ -0.1	→ 0.0	↓ -0.1
	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	37.0	35.7	35.8	↓ -1.3	↑ 0.1	↓ -1.2	28.3	27.4	27.3	↓ -0.9	↓ -0.1	↓ -1.0	17.2	16.6	16.3	↓ -0.6	↓ -0.3	↓ -0.9	11.8	11.2	11.1	↓ -0.6	↓ -0.1	↓ -0.7
健保組合	A健康保険組合（建設業）	30.3	31.9	32.3	↑ 1.6	↑ 0.4	↑ 2.0	22.3	24.8	25.2	↑ 2.5	↑ 0.4	↑ 2.9	9.9	12.5	13.3	↑ 2.6	↑ 0.8	↑ 3.4	4.9	7.8	7.0	↑ 2.9	↓ -0.8	↑ 2.1
	B健康保険組合（小売業）	46.4	45.3	45.7	↓ -1.1	↑ 0.4	↓ -0.7	35.2	36.6	37.1	↑ 1.4	↑ 0.5	↑ 1.9	21.0	22.4	23.8	↑ 1.4	↑ 1.4	↑ 2.8	16.0	14.5	15.1	↓ -1.5	↑ 0.6	↓ -0.9
	C健康保険組合（運輸業）	32.6	32.1	31.6	↓ -0.5	↓ -0.5	↓ -1.0	24.3	24.8	25.6	↑ 0.5	↑ 0.8	↑ 1.3	15.2	15.9	16.1	↑ 0.7	↑ 0.2	↑ 0.9	10.5	11.2	12.9	↑ 0.7	↑ 1.7	↑ 2.4
市町村国保	東京都	34.3	34.4	36.2	↑ 0.1	↑ 1.8	↑ 1.9	27.0	27.5	28.8	↑ 0.5	↑ 1.3	↑ 1.8	14.2	15.1	16.0	↑ 0.9	↑ 0.9	↑ 1.8	8.8	9.3	9.5	↑ 0.5	↑ 0.2	↑ 0.7
	D区	32.8	31.3	33.8	↓ -1.5	↑ 2.5	↑ 1.0	26.3	25.3	25.1	↓ -1.0	↓ -0.2	↓ -1.2	17.1	16.6	18.8	↓ -0.5	↑ 2.2	↑ 1.7	8.0	10.4	11.8	↑ 2.4	↑ 1.4	↑ 3.8
	E市	30.1	33.0	36.9	↑ 2.9	↑ 3.9	↑ 6.8	17.7	24.9	27.9	↑ 7.2	↑ 3.0	↑ 10.2	10.5	12.5	15.7	↑ 2.0	↑ 3.2	↑ 5.2	7.2	5.5	7.2	↓ -1.7	↑ 1.7	→ 0.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	48.2	49.9	49.2	↑ 1.7	↓ -0.7	↑ 1.0	36.2	37.8	38.7	↑ 1.6	↑ 0.9	↑ 2.5	25.1	25.3	26.2	↑ 0.2	↑ 0.9	↑ 1.1	15.4	16.9	17.8	↑ 1.5	↑ 0.9	↑ 2.4
共済組合	G共済組合	16.6	16.5	16.5	↓ -0.1	→ 0.0	↓ -0.1	11.5	12.5	12.8	↑ 1.0	↑ 0.3	↑ 1.3	3.5	13.9	22.2	↑ 10.4	↑ 8.3	↑ 18.7	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	7.2	7.4		↑ 0.2																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑬ -

「食事」週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）
【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	25.2	24.0	25.3	↓ -1.2	↑ 1.3	↑ 0.1	19.9	20.1	21.5	↑ 0.2	↑ 1.4	↑ 1.6	14.7	14.9	15.7	↑ 0.2	↑ 0.8	↑ 1.0	12.0	11.9	12.7	↓ -0.1	↑ 0.8	↑ 0.7
けんぽ	【3力年連続】 全国健康保険協会東京支部	23.7	23.8	24.4	↑ 0.1	↑ 0.6	↑ 0.7	18.8	18.6	19.1	↓ -0.2	↑ 0.5	↑ 0.3	14.7	13.7	13.6	↓ -1.0	↓ -0.1	↓ -1.1	11.8	10.6	10.4	↓ -1.2	↓ -0.2	↓ -1.4
健保組合	A健康保険組合（建設業）	18.6	19.1	20.5	↑ 0.5	↑ 1.4	↑ 1.9	13.6	16.9	17.8	↑ 3.3	↑ 0.9	↑ 4.2	7.6	9.3	8.8	↑ 1.7	↓ -0.5	↑ 1.2	10.0	5.5	14.2	↓ -4.5	↑ 8.7	↑ 4.2
	B健康保険組合（小売業）	27.4	27.3	27.5	↓ -0.1	↑ 0.2	↑ 0.1	20.2	20.8	22.1	↑ 0.6	↑ 1.3	↑ 1.9	15.9	15.7	15.7	↓ -0.2	→ 0.0	↓ -0.2	12.9	11.4	13.1	↓ -1.5	↑ 1.7	↑ 0.2
	C健康保険組合（運輸業）	21.0	20.2	21.3	↓ -0.8	↑ 1.1	↑ 0.3	14.8	15.8	17.0	↑ 1.0	↑ 1.2	↑ 2.2	10.6	11.0	14.3	↑ 0.4	↑ 3.3	↑ 3.7	14.2	9.6	6.9	↓ -4.6	↓ -2.7	↓ -7.3
市町村国保	東京都	24.7	25.4	26.7	↑ 0.7	↑ 1.3	↑ 2.0	19.1	20.2	21.3	↑ 1.1	↑ 1.1	↑ 2.2	8.4	9.2	10.1	↑ 0.8	↑ 0.9	↑ 1.7	5.8	6.1	6.4	↑ 0.3	↑ 0.3	↑ 0.6
	D区	23.3	22.2	24.0	↓ -1.1	↑ 1.8	↑ 0.7	17.0	17.9	19.4	↑ 0.9	↑ 1.5	↑ 2.4	7.9	9.2	10.4	↑ 1.3	↑ 1.2	↑ 2.5	5.5	5.8	6.7	↑ 0.3	↑ 0.9	↑ 1.2
	E市	25.1	25.3	29.6	↑ 0.2	↑ 4.3	↑ 4.5	20.2	24.6	23.0	↑ 4.4	↓ -1.6	↑ 2.8	6.8	9.5	10.7	↑ 2.7	↑ 1.2	↑ 3.9	4.2	4.9	5.4	↑ 0.7	↑ 0.5	↑ 1.2
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	25.8	26.5	29.1	↑ 0.7	↑ 2.6	↑ 3.3	20.5	21.5	24.2	↑ 1.0	↑ 2.7	↑ 3.7	13.9	15.5	16.6	↑ 1.6	↑ 1.1	↑ 2.7	11.6	11.5	11.9	↓ -0.1	↑ 0.4	↑ 0.3
共済組合	G共済組合	12.6	19.3	18.1	↑ 6.7	↓ -1.2	↑ 5.5	14.8	15.5	15.1	↑ 0.7	↓ -0.4	↑ 0.3	28.5	11.1	22.2	↓ -17.4	↑ 11.1	↓ -6.3	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	7.2	7.4		↑ 0.2																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 - 性・年代別⑬ -

「飲酒」 毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険協会東京支部	32.1	30.5	29.8	↓ -1.6	↓ -0.7	↓ -2.3	38.7	37.2	36.3	↓ -1.5	↓ -0.9	↓ -2.4	41.4	41.6	40.6	↑ 0.2	↓ -1.0	↓ -0.8	39.6	40.1	39.9	↑ 0.5	↓ -0.2	↑ 0.3
	協会 [3カ年連続] 全国健康保険協会東京支部	32.0	32.6	32.3	↑ 0.6	↓ -0.3	↑ 0.3	38.4	38.4	37.9	→ 0.0	↓ -0.5	↓ -0.5	41.6	41.4	40.6	↓ -0.2	↓ -0.8	↓ -1.0	40.3	39.5	38.1	↓ -0.8	↓ -1.4	↓ -2.2
健保組合	A健康保険組合（建設業）	33.3	34.1	33.5	↑ 0.8	↓ -0.6	↑ 0.2	41.9	40.9	39.6	↓ -1.0	↓ -1.3	↓ -2.3	48.2	48.3	47.4	↑ 0.1	↓ -0.9	↓ -0.8	49.0	47.3	47.3	↓ -1.7	→ 0.0	↓ -1.7
	B健康保険組合（小売業）	30.9	29.6	29.0	↓ -1.3	↓ -0.6	↓ -1.9	43.2	40.3	38.4	↓ -2.9	↓ -1.9	↓ -4.8	47.8	46.2	45.1	↓ -1.6	↓ -1.1	↓ -2.7	47.1	47.6	46.2	↑ 0.5	↓ -1.4	↓ -0.9
	C健康保険組合（運輸業）	38.0	36.5	35.8	↓ -1.5	↓ -0.7	↓ -2.2	43.2	42.3	41.1	↓ -0.9	↓ -1.2	↓ -2.1	47.2	44.3	43.9	↓ -2.9	↓ -0.4	↓ -3.3	50.0	48.4	47.7	↓ -1.6	↓ -0.7	↓ -2.3
市町村国保	東京都	32.0	30.8	29.3	↓ -1.2	↓ -1.5	↓ -2.7	39.0	37.3	36.2	↓ -1.7	↓ -1.1	↓ -2.8	44.7	43.7	42.4	↓ -1.0	↓ -1.3	↓ -2.3	43.5	43.1	42.2	↓ -0.4	↓ -0.9	↓ -1.3
	D区	31.0	30.5	26.7	↓ -0.5	↓ -3.8	↓ -4.3	38.5	35.1	34.4	↓ -3.4	↓ -0.7	↓ -4.1	45.3	45.3	44.7	→ 0.0	↓ -0.6	↓ -0.6	42.5	42.8	40.8	↑ 0.3	↓ -2.0	↓ -1.7
	E市	36.8	36.8	26.0	→ 0.0	↓ -10.8	↓ -10.8	39.3	39.0	37.6	↓ -0.3	↓ -1.4	↓ -1.7	43.3	43.8	44.8	↑ 0.5	↑ 1.0	↑ 1.5	42.5	40.5	43.6	↓ -2.0	↑ 3.1	↑ 1.1
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	47.2	46.0	43.5	↓ -1.2	↓ -2.5	↓ -3.7	54.1	52.3	51.7	↓ -1.8	↓ -0.6	↓ -2.4	53.5	54.6	55.1	↑ 1.1	↑ 0.5	↑ 1.6	47.5	48.5	50.9	↑ 1.0	↑ 2.4	↑ 3.4
共済組合	G共済組合	33.3	32.5	33.0	↓ -0.8	↑ 0.5	↓ -0.3	41.9	33.2	33.4	↓ -8.7	↑ 0.2	↓ -8.5	42.1	41.8	47.6	↓ -0.3	↑ 5.8	↑ 5.5	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑱ー

「飲酒」 毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽ	協会 全国健康保険協会東京支部	19.2	18.1	17.5	↓ -1.1	↓ -0.6	↓ -1.7	20.2	19.7	19.2	↓ -0.5	↓ -0.5	↓ -1.0	17.6	18.2	18.1	↑ 0.6	↓ -0.1	↑ 0.5	13.7	14.0	14.1	↑ 0.3	↑ 0.1	↑ 0.4
	【3カ年連続】 協会 全国健康保険協会東京支部	18.7	19.7	19.4	↑ 1.0	↓ -0.3	↑ 0.7	19.9	20.1	19.7	↑ 0.2	↓ -0.4	↓ -0.2	17.5	17.4	16.8	↓ -0.1	↓ -0.6	↓ -0.7	13.3	12.9	13.3	↓ -0.4	↑ 0.4	→ 0.0
健保組合	A健康保険組合 (建設業)	15.8	17.7	17.8	↑ 1.9	↑ 0.1	↑ 2.0	14.4	17.7	18.1	↑ 3.3	↑ 0.4	↑ 3.7	10.9	13.8	15.0	↑ 2.9	↑ 1.2	↑ 4.1	36.3	22.2	14.2	↓ -14.1	↓ -8.0	↓ -22.1
	B健康保険組合 (小売業)	19.3	18.7	18.3	↓ -0.6	↓ -0.4	↓ -1.0	18.5	18.9	18.8	↑ 0.4	↓ -0.1	↑ 0.3	15.6	16.8	16.9	↑ 1.2	↑ 0.1	↑ 1.3	13.0	12.4	13.2	↓ -0.6	↑ 0.8	↑ 0.2
	C健康保険組合 (運輸業)	16.7	17.8	17.7	↑ 1.1	↓ -0.1	↑ 1.0	16.3	17.8	18.9	↑ 1.5	↑ 1.1	↑ 2.6	14.6	16.6	15.4	↑ 2.0	↓ -1.2	↑ 0.8	9.5	12.9	11.6	↑ 3.4	↓ -1.3	↑ 2.1
市町村国保	東京都	18.7	18.6	17.7	↓ -0.1	↓ -0.9	↓ -1.0	20.1	20.0	19.2	↓ -0.1	↓ -0.8	↓ -0.9	15.7	16.9	16.8	↑ 1.2	↓ -0.1	↑ 1.1	11.5	12.4	12.3	↑ 0.9	↓ -0.1	↑ 0.8
	D区	19.7	18.3	18.3	↓ -1.4	→ 0.0	↓ -1.4	21.0	21.1	19.9	↑ 0.1	↓ -1.2	↓ -1.1	18.6	20.3	19.8	↑ 1.7	↓ -0.5	↑ 1.2	12.5	13.3	15.2	↑ 0.8	↑ 1.9	↑ 2.7
	E市	18.5	14.6	13.4	↓ -3.9	↓ -1.2	↓ -5.1	15.0	16.5	14.4	↑ 1.5	↓ -2.1	↓ -0.6	12.7	12.9	13.9	↑ 0.2	↑ 1.0	↑ 1.2	8.3	9.8	9.5	↑ 1.5	↓ -0.3	↑ 1.2
国保組合	F国民健康保険組合 (食品関係業種)	26.8	26.2	27.3	↓ -0.6	↑ 1.1	↑ 0.5	27.0	28.1	27.5	↑ 1.1	↓ -0.6	↑ 0.5	22.9	24.3	24.8	↑ 1.4	↑ 0.5	↑ 1.9	17.8	18.4	19.1	↑ 0.6	↑ 0.7	↑ 1.3
共済組合	G共済組合	17.9	14.1	19.4	↓ -3.8	↑ 5.3	↑ 1.5	31.4	23.3	24.2	↓ -8.1	↑ 0.9	↓ -7.2	28.5	0.0	11.1	↓ -28.5	↑ 11.1	↓ -17.4	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別⑱ー

「睡眠」 睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽう協会	全国健康保険協会東京支部	43.6	37.0	36.9	↓ -6.6	↓ -0.1	↓ -6.7	42.3	37.5	37.3	↓ -4.8	↓ -0.2	↓ -5.0	33.7	31.3	31.9	↓ -2.4	↑ 0.6	↓ -1.8	26.5	25.3	26.0	↓ -1.2	↑ 0.7	↓ -0.5
	[3カ年連続] 全国健康保険協会東京支部	43.7	37.6	38.1	↓ -6.1	↑ 0.5	↓ -5.6	42.5	37.6	37.7	↓ -4.9	↑ 0.1	↓ -4.8	33.7	30.2	30.5	↓ -3.5	↑ 0.3	↓ -3.2	27.5	25.4	25.6	↓ -2.1	↑ 0.2	↓ -1.9
健保組合	A健康保険組合（建設業）	45.0	37.0	37.6	↓ -8.0	↑ 0.6	↓ -7.4	44.6	37.3	37.7	↓ -7.3	↑ 0.4	↓ -6.9	31.9	28.7	29.6	↓ -3.2	↑ 0.9	↓ -2.3	22.3	23.1	23.3	↑ 0.8	↑ 0.2	↑ 1.0
	B健康保険組合（小売業）	46.5	41.0	40.6	↓ -5.5	↓ -0.4	↓ -5.9	45.8	42.0	42.2	↓ -3.8	↑ 0.2	↓ -3.6	34.6	32.4	34.7	↓ -2.2	↑ 2.3	↑ 0.1	23.6	24.0	23.9	↑ 0.4	↓ -0.1	↑ 0.3
	C健康保険組合（運輸業）	37.3	30.8	31.3	↓ -6.5	↑ 0.5	↓ -6.0	37.7	31.9	31.7	↓ -5.8	↓ -0.2	↓ -6.0	33.1	30.2	31.5	↓ -2.9	↑ 1.3	↓ -1.6	20.3	25.4	19.4	↑ 5.1	↓ -6.0	↓ -0.9
市町村国保	東京都	30.2	25.6	25.2	↓ -4.6	↓ -0.4	↓ -5.0	29.7	26.1	26.2	↓ -3.6	↑ 0.1	↓ -3.5	22.3	21.9	21.5	↓ -0.4	↓ -0.4	↓ -0.8	18.7	19.4	19.4	↑ 0.7	→ 0.0	↑ 0.7
	D区	31.8	27.2	25.3	↓ -4.6	↓ -1.9	↓ -6.5	32.3	26.2	28.0	↓ -6.1	↑ 1.8	↓ -4.3	22.0	21.7	21.9	↓ -0.3	↑ 0.2	↓ -0.1	16.8	17.9	16.8	↑ 1.1	↓ -1.1	→ 0.0
	E市	29.2	28.4	32.3	↓ -0.8	↑ 3.9	↑ 3.1	35.1	29.8	29.9	↓ -5.3	↑ 0.1	↓ -5.2	21.9	23.5	24.8	↑ 1.6	↑ 1.3	↑ 2.9	18.6	18.0	19.7	↓ -0.6	↑ 1.7	↑ 1.1
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	51.2	41.5	39.4	↓ -9.7	↓ -2.1	↓ -11.8	49.4	41.9	39.8	↓ -7.5	↓ -2.1	↓ -9.6	37.2	42.5	33.5	↑ 5.3	↓ -9.0	↓ -3.7	26.9	26.2	26.8	↓ -0.7	↑ 0.6	↓ -0.1
共済組合	G共済組合	27.1	20.4	23.3	↓ -6.7	↑ 2.9	↓ -3.8	29.7	20.9	19.1	↓ -8.8	↓ -1.8	↓ -10.6	36.8	30.2	39.6	↓ -6.6	↑ 9.4	↑ 2.8	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別②ー

「睡眠」 睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽい協会	全国健康保険協会東京支部	46.2	38.6	39.2	↓	↑	↓	50.3	43.8	44.5	↓	↑	↓	42.7	39.8	40.7	↓	↑	↓	34.4	31.6	32.0	↓	↑	↓
	【3カ年連続】全国健康保険協会東京支部	46.1	40.5	42.2	↓	↑	↓	50.2	44.4	45.3	↓	↑	↓	43.2	38.6	38.9	↓	↑	↓	34.4	31.2	31.9	↓	↑	↓
健保組合	A健康保険組合（建設業）	47.0	42.3	43.3	↓	↑	↓	52.9	49.0	49.9	↓	↑	↓	45.1	42.8	45.0	↓	↑	↓	27.2	36.1	28.5	↑	↓	↑
	B健康保険組合（小売業）	48.4	43.1	42.7	↓	↓	↓	50.5	46.4	46.6	↓	↑	↓	42.7	41.8	42.9	↓	↑	↑	33.8	32.8	32.5	↓	↓	↓
	C健康保険組合（運輸業）	45.3	38.5	40.5	↓	↑	↓	48.9	44.6	44.0	↓	↓	↓	45.4	42.3	42.1	↓	↓	↓	38.0	40.0	39.5	↑	↓	↑
市町村国保	東京都	31.0	26.0	26.0	↓	→	↓	34.6	30.3	30.2	↓	↓	↓	27.4	25.8	26.0	↓	↑	↓	24.7	24.3	24.2	↓	↓	↓
	D区	31.1	24.0	26.5	↓	↑	↓	33.4	25.4	26.3	↓	↑	↓	28.1	26.3	25.6	↓	↓	↓	25.6	24.4	25.4	↓	↑	↓
	E市	28.3	36.5	37.7	↑	↑	↑	40.7	27.7	29.8	↓	↑	↓	27.7	29.5	27.8	↑	↓	↑	24.1	23.5	23.3	↓	↓	↓
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	41.7	32.7	35.9	↓	↑	↓	46.6	39.1	38.3	↓	↓	↓	35.8	36.7	35.6	↑	↓	↓	29.5	28.4	26.9	↓	↓	↓
共済組合	G共済組合	41.0	34.8	36.3	↓	↑	↓	40.7	41.5	27.2	↑	↓	↓	42.8	44.4	77.7	↑	↑	↑	-	-	-			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別②ー

「喫煙」 習慣的に喫煙の割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている」の割合、平成30年度のデータなし）

【男性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
けんぽう協会	全国健康保険協会東京支部	42.2	39.7	38.9	↓	↓	↓	40.1	38.2	37.4	↓	↓	↓	32.5	30.5	30.1	↓	↓	↓	24.3	23.1	22.9	↓	↓	↓
けんぽう協会	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	41.4	39.2	38.1	↓	↓	↓	39.0	37.0	35.9	↓	↓	↓	31.3	29.1	27.9	↓	↓	↓	23.5	21.8	20.7	↓	↓	↓
健保組合	A健康保険組合（建設業）	40.6	39.7	38.5	↓	↓	↓	38.0	36.7	36.1	↓	↓	↓	30.2	29.2	28.9	↓	↓	↓	21.5	21.4	21.1	↓	↓	↓
	B健康保険組合（小売業）	44.4	41.6	41.0	↓	↓	↓	44.9	43.7	42.5	↓	↓	↓	37.3	35.6	36.3	↓	↑	↓	29.5	27.7	25.4	↓	↓	↓
	C健康保険組合（運輸業）	47.2	44.9	44.2	↓	↓	↓	42.5	40.7	40.1	↓	↓	↓	36.8	34.7	34.7	↓	→	↓	25.3	25.6	28.8	↑	↑	↑
市町村国保	東京都	32.6	30.4	29.9	↓	↓	↓	31.5	29.8	29.7	↓	↓	↓	24.6	23.7	23.3	↓	↓	↓	18.7	17.8	17.3	↓	↓	↓
	D区	25.3	25.2	22.7	↓	↓	↓	23.7	23.6	23.2	↓	↓	↓	22.9	24.3	21.4	↑	↓	↓	16.2	17.0	18.5	↑	↑	↑
	E市	37.2	38.5	38.4	↑	↓	↑	38.4	37.9	39.4	↓	↑	↑	23.4	26.9	27.2	↑	↑	↑	15.9	17.7	19.0	↑	↑	↑
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	41.0	39.0	38.8	↓	↓	↓	36.2	34.9	35.4	↓	↑	↓	27.2	27.7	27.5	↑	↓	↑	18.5	17.2	17.1	↓	↓	↓
共済組合	G共済組合	36.4	26.2	23.8	↓	↓	↓	29.7	23.3	17.6	↓	↓	↓	21.0	39.5	19.0	↑	↓	↓	-	-	-			
		75歳以上																							
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	5.1	5.0		↓																			

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 ー性・年代別②ー

「喫煙」 習慣的に喫煙の割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている」の割合、平成30年度のデータなし）

【女性】

* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	40代						50代						60代						70歳～74歳											
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比						
けんぽ	全国健康保険協会東京支部	18.8	15.5	14.8	↓ -3.3	↓ -0.7	↓ -4.0	17.1	15.2	15.0	↓ -1.9	↓ -0.2	↓ -2.1	14.8	14.3	13.9	↓ -0.5	↓ -0.4	↓ -0.9	9.8	10.5	10.7	↑ 0.7	↑ 0.2	↑ 0.9						
けんぽ	【3カ年連続】 全国健康保険協会東京支部	17.5	16.4	16.0	↓ -1.1	↓ -0.4	↓ -1.5	16.1	14.9	14.3	↓ -1.2	↓ -0.6	↓ -1.8	14.5	13.1	12.6	↓ -1.4	↓ -0.5	↓ -1.9	9.3	8.5	8.3	↓ -0.8	↓ -0.2	↓ -1.0						
健保組合	A健康保険組合（建設業）	15.2	14.9	14.7	↓ -0.3	↓ -0.2	↓ -0.5	13.0	13.0	12.6	→ 0.0	↓ -0.4	↓ -0.4	10.0	9.6	8.6	↓ -0.4	↓ -1.0	↓ -1.4	13.3	5.4	11.9	↓ -7.9	↑ 6.5	↓ -1.4						
	B健康保険組合（小売業）	27.6	25.7	24.2	↓ -1.9	↓ -1.5	↓ -3.4	22.3	21.2	21.4	↓ -1.1	↑ 0.2	↓ -0.9	17.0	16.9	17.1	↓ -0.1	↑ 0.2	↑ 0.1	9.6	9.8	11.5	↑ 0.2	↑ 1.7	↑ 1.9						
	C健康保険組合（運輸業）	18.9	17.4	16.4	↓ -1.5	↓ -1.0	↓ -2.5	17.2	16.8	15.5	↓ -0.4	↓ -1.3	↓ -1.7	14.5	13.3	13.6	↓ -1.2	↑ 0.3	↓ -0.9	23.8	12.9	11.6	↓ -10.9	↓ -1.3	↓ -12.2						
市町村国保	東京都	15.6	14.2	13.4	↓ -1.4	↓ -0.8	↓ -2.2	14.2	13.0	12.8	↓ -1.2	↓ -0.2	↓ -1.4	8.7	8.6	8.5	↓ -0.1	↓ -0.1	↓ -0.2	5.5	5.5	5.4	→ 0.0	↓ -0.1	↓ -0.1						
	D区	9.7	9.0	8.8	↓ -0.7	↓ -0.2	↓ -0.9	10.4	7.6	7.7	↓ -2.8	↑ 0.1	↓ -2.7	7.4	8.5	7.3	↑ 1.1	↓ -1.2	↓ -0.1	4.3	5.6	5.8	↑ 1.3	↑ 0.2	↑ 1.5						
	E市	16.9	21.0	18.4	↑ 4.1	↓ -2.6	↑ 1.5	18.8	18.6	17.1	↓ -0.2	↓ -1.5	↓ -1.7	7.6	9.9	10.1	↑ 2.3	↑ 0.2	↑ 2.5	4.7	4.8	6.0	↑ 0.1	↑ 1.2	↑ 1.3						
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	17.6	15.7	15.8	↓ -1.9	↑ 0.1	↓ -1.8	16.3	15.9	15.7	↓ -0.4	↓ -0.2	↓ -0.6	12.9	14.3	13.2	↑ 1.4	↓ -1.1	↑ 0.3	7.1	6.3	6.4	↓ -0.8	↑ 0.1	↓ -0.7						
共済組合	G共済組合	4.4	4.5	2.5	↑ 0.1	↓ -2.0	↓ -1.9	7.4	6.4	4.0	↓ -1.0	↓ -2.4	↓ -3.4	0.0	0.0	0.0	→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0	-	-	-									
		75歳以上																													
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	5.1	5.0		↓ -0.1																									