

## ② 健診データ

特定健診及び後期高齢者の健康診査の結果のうち、被保険者の生活習慣病の発症に影響を与えるものとして、検査項目及び質問票の回答から以下の項目を選定しました。

### ● 健診結果

- ・メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・肥満（BMI 25以上）の割合
- ・血糖が高い人（HbA1cが5.6以上\*）の割合 \* 後期高齢者医療広域連合は6.5以上
- ・血圧が高い人（収縮期血圧が130以上\*）の割合 \* 後期高齢者医療広域連合は140以上

### ● 生活習慣

- ・運動：1日1時間以上運動なしの割合  
（後期高齢者医療広域連合は「ウォーキング等の運動を週に1回以上していない割合」）
- ・食事（夕食）：週3回以上就寝前に夕食を摂る割合  
（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない割合」）
- ・食事（朝食）：週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・飲酒（頻度）：毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・飲酒（量）：1日当たり飲酒量が男性2合、女性1合以上の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・睡眠：睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・喫煙：たばこを習慣的に吸う割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている割合」）

# 一令和3年度・令和4年度の健診実施状況一

健診データについて、全国及び東京都データは、厚生労働省が公表している「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」を使用し、都内保険者データは、保険者協議会委員となっている保険者が保有するデータを使用して、実績を把握しました。

	令和3年度				令和4年度				
	健診受診者数	男女比	年代比		健診受診率	健診受診者数	男女比	年代比	
全国平均	30,240,302人	男性 54.2% 女性 45.8%	40歳代 33.2% 50歳代 32.1% 60歳代 22.4% 70～74歳 12.3%	56.2%	30,016,491人	男性 54.7% 女性 45.3%	40歳代 32.5% 50歳代 33.1% 60歳代 22.4% 70～74歳 12.0%	57.8%	
東京都全体	3,705,087人	男性 53.4% 女性 46.6%	40歳代 36.4% 50歳代 34.1% 60歳代 19.1% 70～74歳 10.4%	65.4%	3,699,412人	男性 53.7% 女性 46.3%	40歳代 35.7% 50歳代 35.3% 60歳代 19.4% 70～74歳 9.6%	72.9%	

## 以下、都内保険者の被保険者の状況

\* 東京都全体の受診者数は全国健康保険協会東京支部、都内国民健康保険の合計と一致しない

全国健康保険協会 東京支部	1,201,183人	男性 55.7% 女性 44.3%	40歳代 41.8% 50歳代 35.4% 60歳代 18.9% 70～74歳 3.9%	51.5%	1,271,475人	男性 55.2% 女性 44.8%	40歳代 40.9% 50歳代 36.7% 60歳代 18.4% 70～74歳 4.0%	53.5%
都内国民健康保険	951,062人	男性 46.7% 女性 53.3%	40歳代 15.4% 50歳代 18.5% 60歳代 31.2% 70～74歳 34.9%	※区市町 村国保 42.9%	908,384人	男性 47.2% 女性 52.8%	40歳代 15.3% 50歳代 19.5% 60歳代 31.7% 70～74歳 33.5%	※区市町 村国保 43.1%
東京都後期高齢者 医療広域連合	748,770人	男性 38.3% 女性 61.7%	75歳以上 100%	49.9%	774,084人	男性 38.4% 女性 61.6%	75歳以上 100%	50.2%

東京都における令和4年度の健診受診率は72.9%と令和3年度に比べて7ポイント以上増加し、引き続き全国平均より高い水準となっています。全国健康保険協会東京支部、都内国民健康保険、東京都後期高齢者医療広域連合でもそれぞれ増加しています。

# 一健診結果一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	メタボ該当者			メタボ予備群			肥満			血糖			血圧		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	16.5	16.6	↑ 0.1	12.4	12.3	↓ -0.1	29.8			47.8			36.6		
東京都全体	15.1	15.0	↓ -0.1	12.3	12.0	↓ -0.3	28.2			40.2			32.0		
以下、都内保険者の被保険者の状況															
全国健康保険協会 東京支部	15.5	15.1	↓ -0.4	13.1	12.8	↓ -0.3	30.8	30.2	↓ -0.6	42.0	42.6	↑ 0.6	31.6	30.4	↓ -1.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	19.4	19.3	↓ -0.1	12.0	11.9	↓ -0.1	27.9	27.4	↓ -0.5	47.8	47.5	↓ -0.3	44.6	43.2	↓ -1.4
うち 区市町村国保	19.7	19.5	↓ -0.2	11.3	11.1	↓ -0.2	26.5	25.9	↓ -0.6	49.3	49.0	↓ -0.3	45.3	43.7	↓ -1.6
東京都後期高齢者 医療広域連合	なし						24.0	23.0	↓ -1.0	12.5	12.5	→ 0.0	32.6	32.2	↓ -0.4

● 健診結果については、令和4年度の**メタボリックシンドローム該当者割合**は15.0%、**メタボリックシンドローム予備群割合**は12.0%と、令和3年度に比べて減少し、引き続き全国平均より低くなっています。

● 都内保険者の種別にみると、**肥満、血圧が高い人の割合**はいずれも減少している一方で、**血糖が高い人**は全国健康保険協会東京支部では増加、国民健康保険は減少していました。

# —生活習慣—

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	運動			食事(夕食)			食事(朝食)			飲酒(頻度)			飲酒(量)			睡眠			喫煙		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	57.6			26.6			18.4			26.5			22.8			33.3			21.7		
東京都全体	54.0			28.1			22.1			27.1			26.3			32.9			20.0		
以下、都内保険者の被保険者の状況																					
全国健康保険協会 東京支部	54.8	54.2	↓ -0.6	33.7	34.1	↑ 0.4	26.8	27.3	↑ 0.5	27.4	27.3	↓ -0.1	27.1	28.1	↑ 1.0	38.0	39.2	↑ 1.2	26.4	25.9	↓ -0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	46.7	45.5	↓ -1.2	16.8	16.9	↑ 0.1	14.3	14.7	↑ 0.4	25.5	25.4	↓ -0.1	21.0	21.8	↑ 0.8	24.2	25.0	↑ 0.8	14.3	14.2	↓ -0.1
うち 区市町村国保	46.8	45.6	↓ -1.2	16.9	17.0	↑ 0.1	14.4	14.8	↑ 0.4	25.5	25.5	↓ 0.0	21.1	21.9	↑ 0.8	24.3	25.1	↑ 0.8	14.4	14.3	↓ -0.1
東京都後期高齢者 医療広域連合	36.7	35.2	↓ -1.5	7.5	7.7	↑ 0.2	なし			なし									5.0	5.0	→ 0.0

● 生活習慣に関しては、**1日1時間以上運動なしの割合**はどの保険者種別でも減少している一方で、**週3回以上就寝前に夕食を摂る割合**や**週3回以上朝食を抜く割合**、**1日当たり飲酒量が男性2合、女性1合以上の割合**、**睡眠不足の割合**は増加しました。

● **たばこを習慣的に吸う割合**はいずれも減少しています。

# 一性・年代別

## メタボ該当者の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	16.1	16.0	↓ -0.1	25.2	25.1	↓ -0.1	32.0	31.8	↓ -0.2	34.9	35.0	↑ 0.1
東京都全体	14.9	14.7	↓ -0.2	23.8	23.6	↓ -0.2	31.5	30.8	↓ -0.7	35.7	35.8	↑ 0.1
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	2.9	2.9	→ 0.0	6.2	6.3	↑ 0.1	10.2	10.2	→ 0.0	11.5	11.7	↑ 0.2
東京都全体	2.4	2.4	→ 0.0	5.4	5.5	↑ 0.1	9.5	9.2	↓ -0.3	12.8	12.9	↑ 0.1

● 男女別・年代別に見ると、東京都のメタボリックシンドローム該当者割合は男性では70-74歳、女性は50歳代と70-74歳で増加傾向にあり、これは全国と同様でした。

# 一性・年代別

## 肥満の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	38.4	37.7	↓ -0.7	40.6	39.8	↓ -0.8	35.6	35.3	↓ -0.3	31.0	30.6	↓ -0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	38.8	37.8	↓ -1.0	40.4	39.7	↓ -0.7	36.2	35.4	↓ -0.8	31.6	31.3	↓ -0.3
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	20.9	20.6	↓ -0.3	22.3	21.9	↓ -0.4	22.2	21.4	↓ -0.8	22.4	21.1	↓ -1.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.1	17.5	↓ -0.6	20.2	20.0	↓ -0.2	21.1	20.2	↓ -0.9	21.5	20.9	↓ -0.6

## 血圧が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	28.8	27.4	↓ -1.4	39.9	38.4	↓ -1.5	49.1	47.1	↓ -2.0	55.7	54.4	↓ -1.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.3	30.8	↓ -0.5	42.8	42.1	↓ -0.7	53.4	51.6	↓ -1.8	57.6	56.3	↓ -1.3
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	14.7	14.4	↓ -0.3	25.0	24.3	↓ -0.7	37.9	36.5	↓ -1.4	52.8	50.8	↓ -2.0
国民健康保険 (区市町村、組合計)	14.4	14.2	↓ -0.2	27.1	26.5	↓ -0.6	43.8	41.8	↓ -2.0	54.2	52.7	↓ -1.5

# 一性・年代別

## 血糖が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	33.2	34.5	↑ 1.3	47.9	48.8	↑ 0.9	58.6	59.9	↑ 1.3	66.9	67.3	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.6	↓ -0.3	42.6	42.3	↓ -0.3	53.6	53.3	↓ -0.3	60.4	60.2	↓ -0.2
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	23.5	24.3	↑ 0.8	42.5	42.8	↑ 0.3	56.6	56.6	→ 0.0	66.5	66.3	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.8	19.0	↑ 0.2	36.0	36.3	↑ 0.3	50.0	49.9	↓ -0.1	57.7	57.6	↓ -0.1

● 全国健康保険協会、国民健康保険の分析結果では、**肥満、血圧が高い人の割合**は男女かつすべての年代で減少している一方、**血糖の高い人の割合**に関しては全国健康保険協会では男性のすべての年代と女性の40歳代、50歳代で増加し、国民健康保険では男性のすべての年代と女性の60歳代、70-74歳で減少していました。

- 男女別・年代別の生活習慣については、**運動なしの割合**は全国健康保険協会、国民健康保険とも**男性・女性のすべての年代で減少**しました。
- **就寝前に夕食を摂る割合**は**女性**では国民健康保険の70-74歳を除いて**増加**し、**男性**では全国健康保険協会の50歳代、60歳代、国民健康保険の60歳代で**増加**していました。
- **朝食を抜く割合**は、**全国健康保険協会の男性・女性とも70-74歳のみ減少**し、そのほかはすべて増えました。
- **飲酒量が多い割合**は、**女性はすべての年代で増加**し、**男性**は国民健康保険の40歳代、50歳代を除いて**増加**しました。
- **睡眠不足の割合**は、**男性・女性のすべての年代で増加**しました。
- **たばこ**に関しては、全国健康保険協会の女性の60歳代、70-74歳、国民健康保険の女性の70-74歳を除いて**減少**しています。

# 一性・年代別

## 1日1時間以上運動なしの割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	52.2	51.4	↓ -0.8	55.3	54.5	↓ -0.8	51.6	51.4	↓ -0.2	45.2	44.7	↓ -0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	47.8	46.0	↓ -1.8	50.9	49.9	↓ -1.0	49.9	48.7	↓ -1.2	45.8	45.6	↓ -0.2
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	60.0	59.2	↓ -0.8	57.1	56.7	↓ -0.4	52.4	51.8	↓ -0.6	47.2	46.6	↓ -0.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	50.0	48.0	↓ -2.0	48.2	47.5	↓ -0.7	45.6	43.4	↓ -2.2	44.0	42.7	↓ -1.3

## 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	44.6	44.6	→ 0.0	42.0	42.2	↑ 0.2	32.2	32.9	↑ 0.7	27.0	26.8	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.0	35.8	↓ -0.2	33.1	32.9	↓ -0.2	21.7	21.9	↑ 0.2	16.7	16.6	↓ -0.1
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	26.6	27.5	↑ 0.9	25.9	26.6	↑ 0.7	22.6	23.7	↑ 1.1	22.1	22.4	↑ 0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	22.7	23.3	↑ 0.6	18.4	18.8	↑ 0.4	10.2	10.4	↑ 0.2	9.2	9.1	↓ -0.1

# 一性・年代別

## 週3回以上朝食を抜く割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	39.0	39.3	↑ 0.3	31.1	31.6	↑ 0.5	18.8	19.2	↑ 0.4	12.5	12.2	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.2	36.2	→ 0.0	28.8	28.8	→ 0.0	16.0	16.4	↑ 0.4	9.5	9.7	↑ 0.2
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	25.3	25.9	↑ 0.6	21.5	22.3	↑ 0.8	15.7	16.7	↑ 1.0	12.7	12.4	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.7	27.1	↑ 0.4	21.3	22.1	↑ 0.8	10.1	10.5	↑ 0.4	6.4	6.5	↑ 0.1

## 飲酒量が多い割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	23.4	24.6	↑ 1.2	25.5	26.0	↑ 0.5	23.7	24.6	↑ 0.9	17.2	17.8	↑ 0.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.1	25.1	→ 0.0	26.7	26.6	↓ -0.1	22.9	23.9	↑ 1.0	15.8	16.4	↑ 0.6
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	33.0	33.8	↑ 0.8	31.6	32.8	↑ 1.2	27.7	29.0	↑ 1.3	19.3	20.9	↑ 1.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.7	32.2	↑ 0.5	29.7	30.5	↑ 0.8	21.7	22.6	↑ 0.9	14.4	15.5	↑ 1.1

# 一性・年代別

## 睡眠不足の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	36.9	38.1	↑ 1.2	37.3	38.5	↑ 1.2	31.9	33.3	↑ 1.4	26.0	26.4	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.2	26.5	↑ 1.3	26.2	26.4	↑ 0.2	21.5	22.3	↑ 0.8	19.4	20.0	↑ 0.6
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	39.2	40.3	↑ 1.1	44.5	45.4	↑ 0.9	40.7	42.1	↑ 1.4	32.0	33.4	↑ 1.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.0	27.2	↑ 1.2	30.2	31.3	↑ 1.1	26.0	27.0	↑ 1.0	24.2	24.8	↑ 0.6

## たばこを習慣的に吸う割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	38.9	38.2	↓ -0.7	37.4	36.8	↓ -0.6	30.1	29.9	↓ -0.2	22.9	22.7	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.2	↓ -0.7	29.7	29.1	↓ -0.6	23.3	23.0	↓ -0.3	17.3	17.3	→ 0.0
保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国健康保険協会 東京支部	14.8	14.3	↓ -0.5	15.0	14.9	↓ -0.1	13.9	14.4	↑ 0.5	10.7	11.1	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	13.4	12.6	↓ -0.8	12.8	12.4	↓ -0.4	8.5	8.4	↓ -0.1	5.4	5.6	↑ 0.2

# 一全国健康保険協会業態別一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	メタボ該当者			メタボ予備群			肥満			血糖			血圧		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
農林水産業等 (男女共通)	19.4	18.5	↓ -0.9	15.6	15.7	↑ 0.1	34.7	34.6	↓ -0.1	44.3	47.4	↑ 3.1	34.8	35.6	↑ 0.8
建設業	24.0	23.8	↓ -0.2	17.9	17.0	↓ -0.9	40.4	39.8	↓ -0.6	47.5	49.0	↑ 1.5	38.8	37.7	↓ -1.1
製造業	17.3	16.2	↓ -1.1	14.6	14.3	↓ -0.3	33.3	32.0	↓ -1.3	43.9	45.5	↑ 1.6	37.2	35.6	↓ -1.6
電気ガス等(男女 共通)	22.2	21.0	↓ -1.2	15.8	15.7	↓ -0.1	34.9	35.5	↑ 0.6	47.3	47.4	↑ 0.1	36.4	35.6	↓ -0.8
情報通信業 (男女共通)	17.3	16.7	↓ -0.6	15.9	15.6	↓ -0.3	34.3	34.1	↓ -0.2	36.7	37.4	↑ 0.7	25.1	24.2	↓ -0.9
運輸業	25.5	22.2	↓ -3.3	17.8	17.3	↓ -0.5	39.9	38.7	↓ -1.2	44.2	47.0	↑ 2.8	44.0	42.5	↓ -1.5
卸売・小売業	15.5	14.6	↓ -0.9	14.1	13.5	↓ -0.6	31.0	30.4	↓ -0.6	41.4	41.7	↑ 0.3	32.0	31.0	↓ -1.0
金融・保険業(男女 共通)	16.8	16.9	↑ 0.1	14.0	13.4	↓ -0.6	31.5	31.3	↓ -0.2	41.3	43.2	↑ 1.9	26.7	26.9	↑ 0.2
不動産業等	18.3	15.3	↓ -3.0	14.5	13.8	↓ -0.7	30.2	29.5	↓ -0.7	45.0	46.3	↑ 1.3	32.1	30.8	↓ -1.3
学術研究業等	14.3	13.5	↓ -0.8	13.4	13.2	↓ -0.2	29.1	28.7	↓ -0.4	38.4	39.4	↑ 1.0	25.1	24.5	↓ -0.6
飲食店・宿泊業	14.5	13.3	↓ -1.2	13.5	12.7	↓ -0.8	30.5	29.2	↓ -1.3	45.5	46.2	↑ 0.7	34.7	34.3	↓ -0.4
娯楽業	14.2	13.1	↓ -1.1	13.2	12.8	↓ -0.4	29.7	28.6	↓ -1.1	39.8	43.9	↑ 4.1	34.8	33.1	↓ -1.7
教育・学習支援業 (男女共通)	11.8	11.0	↓ -0.8	11.5	10.5	↓ -1.0	27.3	26.6	↓ -0.7	41.1	39.5	↓ -1.6	24.8	22.6	↓ -2.2
医療・福祉	10.9	10.3	↓ -0.6	10.0	9.9	↓ -0.1	27.5	27.1	↓ -0.4	39.8	41.4	↑ 1.6	28.1	27.5	↓ -0.6
複合サービス業 (男女共通)	15.4	15.2	↓ -0.2	13.4	11.8	↓ -1.6	30.4	30.0	↓ -0.4	38.4	49.1	↑ 10.7	39.3	27.6	↓ -11.7
サービス業	13.1	11.8	↓ -1.3	11.2	10.8	↓ -0.4	28.3	27.8	↓ -0.5	40.3	40.9	↑ 0.6	28.7	28.2	↓ -0.5
公務(男女共 通)	12.6	11.2	↓ -1.4	9.1	9.0	↓ -0.1	24.2	24.0	↓ -0.2	51.8	48.1	↓ -3.7	31.6	22.2	↓ -9.4

● 全国健康保険協会のデータから業態別に分析した結果では、**メタボリックシンドローム該当者割合**や**肥満、血圧**はほとんどの業態で**減少**し、逆に**血糖が高い人の割合**は**増加**していました。

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## メタボ該当者の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
建設業	20.5	20.1	↓ -0.4	30.1	29.7	↓ -0.4	36.1	36.5	↑ 0.4	38.2	37.9	↓ -0.3
運輸業	19.6	18.8	↓ -0.8	30.0	28.0	↓ -2.0	36.3	34.1	↓ -2.2	40.4	1.0	↓ -39.4
卸売・小売業	15.7	15.9	↑ 0.2	24.8	24.2	↓ -0.6	31.3	30.3	↓ -1.0	33.3	1.1	↓ -32.2

● **メタボリックシンドローム該当者割合が30%を超えている**のは、**建設業、運輸業、卸売・小売業**のいずれも60歳代と建設業の70-74歳（いずれも男性）。

● **血糖が高い人の割合が60%を超えている**のは、**運輸業を除くすべての業態の70-74歳と、60歳代の農林水産業等（男女共通）、建設業（男性）、電気ガス（男女共通）、不動産業等（男性）、飲食店・宿泊業（男女）、教育・学習支援業（男女共通）、複合サービス業（男女共通）、サービス業（男性）**。

● **血圧が高い人の割合が50%を超えている**のは、**男女とも過半数の業態の70-74歳と、60歳代の建設業、運輸業、飲食店・宿泊業、娯楽業（いずれも男性）**でした。

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 血糖が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性			保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減		R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
農林水産業等（男女共通）	30.0	31.0	↑ 1.0	50.7	56.4	↑ 5.7	61.8	63.2	↑ 1.4	60.7	74.2	↑ 13.5	農林水産業等（男女共通）	30.0	31.0	↑ 1.0	50.7	56.4	↑ 5.7	61.8	63.2	↑ 1.4	60.7	74.2	↑ 13.5
建設業	38.0	38.7	↑ 0.7	51.8	53.3	↑ 1.5	62.7	64.6	↑ 1.9	69.8	70.1	↑ 0.3	建設業	24.2	24.9	↑ 0.7	43.8	46.4	↑ 2.6	58.5	59.9	↑ 1.4	65.0	64.2	↓ -0.8
製造業	33.8	36.3	↑ 2.5	49.3	49.9	↑ 0.6	58.8	59.6	↑ 0.8	66.9	70.6	↑ 3.7	製造業	26.4	27.2	↑ 0.8	46.9	46.4	↓ -0.5	58.6	59.4	↑ 0.8	66.2	66.3	↑ 0.1
電気ガス等（男女共通）	33.7	35.7	↑ 2.0	48.8	47.9	↓ -0.9	62.3	60.9	↓ -1.4	60.3	61.6	↑ 1.3	電気ガス等（男女共通）	33.7	35.7	↑ 2.0	48.8	47.9	↓ -0.9	62.3	60.9	↓ -1.4	60.3	61.6	↑ 1.3
情報通信業（男女共通）	27.6	28.0	↑ 0.4	45.2	46.4	↑ 1.2	56.9	57.3	↑ 0.4	69.6	64.2	↓ -5.4	情報通信業（男女共通）	27.6	28.0	↑ 0.4	45.2	46.4	↑ 1.2	56.9	57.3	↑ 0.4	69.6	64.2	↓ -5.4
運輸業	33.1	35.4	↑ 2.3	47.3	48.3	↑ 1.0	55.5	57.8	↑ 2.3	64.8	64.2	↓ -0.6													
卸売・小売業	34.1	34.6	↑ 0.5	48.5	48.4	↓ -0.1	59.3	59.8	↑ 0.5	69.0	68.1	↓ -0.9	卸売・小売業	23.7	24.2	↑ 0.5	42.3	41.9	↓ -0.4	54.4	53.3	↓ -1.1	65.2	68.1	↑ 2.9
金融・保険業（男女共通）	26.5	28.1	↑ 1.6	42.8	45.6	↑ 2.8	56.8	58.6	↑ 1.8	75.1	72.2	↓ -2.9	金融・保険業（男女共通）	26.5	28.1	↑ 1.6	42.8	45.6	↑ 2.8	56.8	58.6	↑ 1.8	75.1	72.2	↓ -2.9
不動産業等	31.6	34.1	↑ 2.5	46.4	48.0	↑ 1.6	59.4	60.6	↑ 1.2	68.3	68.9	↑ 0.6	不動産業等	20.9	23.0	↑ 2.1	42.7	43.6	↑ 0.9	57.7	58.4	↑ 0.7	65.4	67.4	↑ 2.0
学術研究業等	29.9	31.8	↑ 1.9	45.6	46.3	↑ 0.7	58.4	58.8	↑ 0.4	67.1	67.1	→ 0.0	学術研究業等	19.9	20.2	↑ 0.3	39.6	39.9	↑ 0.3	53.0	54.0	↑ 1.0	65.1	63.8	↓ -1.3
飲食店・宿泊業	35.9	37.6	↑ 1.7	50.6	50.9	↑ 0.3	61.9	61.0	↓ -0.9	64.5	68.8	↑ 4.3	飲食店・宿泊業	27.3	28.6	↑ 1.3	48.4	48.3	↓ -0.1	60.1	60.8	↑ 0.7	68.2	69.5	↑ 1.3
娯楽業	32.0	35.0	↑ 3.0	46.4	49.6	↑ 3.2	54.6	59.6	↑ 5.0	62.4	71.9	↑ 9.5	娯楽業	20.0	22.5	↑ 2.5	40.6	43.6	↑ 3.0	52.5	59.2	↑ 6.7	61.5	68.5	↑ 7.0
教育・学習支援業（男女共通）	26.0	27.9	↑ 1.9	44.8	44.7	↓ -0.1	59.1	60.1	↑ 1.0	72.2	70.0	↓ -2.2	教育・学習支援業（男女共通）	26.0	27.9	↑ 1.9	44.8	44.7	↓ -0.1	59.1	60.1	↑ 1.0	72.2	70.0	↓ -2.2
医療・福祉	31.9	33.2	↑ 1.3	45.3	46.8	↑ 1.5	57.9	57.7	↓ -0.2	65.3	65.9	↑ 0.6	医療・福祉	23.2	25.2	↑ 2.0	42.9	44.3	↑ 1.4	55.2	57.1	↑ 1.9	65.2	63.3	↓ -1.9
複合サービス業（男女共通）	27.6	32.4	↑ 4.8	40.8	55.7	↑ 14.9	49.2	60.5	↑ 11.3	75.0	69.3	↓ -5.7	複合サービス業（男女共通）	27.6	32.4	↑ 4.8	40.8	55.7	↑ 14.9	49.2	60.5	↑ 11.3	75.0	69.3	↓ -5.7
サービス業	34.1	34.2	↑ 0.1	47.8	48.2	↑ 0.4	58.3	60.4	↑ 2.1	65.2	65.8	↑ 0.6	サービス業	23.9	24.7	↑ 0.8	41.2	41.5	↑ 0.3	55.4	55.5	↑ 0.1	66.5	67.3	↑ 0.8
公務（男女共通）	26.9	30.8	↑ 3.9	47.2	50.8	↑ 3.6	62.5	59.9	↓ -2.6	72.0	69.1	↓ -2.9	公務（男女共通）	26.9	30.8	↑ 3.9	47.2	50.8	↑ 3.6	62.5	59.9	↓ -2.6	72.0	69.1	↓ -2.9

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 血圧が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70~74歳男性			保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70~74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減		R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
農林水産業等（男女共通）	26.3	25.7	↓ -0.6	36.6	38.5	↑ 1.9	46.4	48.1	↑ 1.7	63.7	52.8	↓ -10.9	農林水産業等（男女共通）	26.3	25.7	↓ -0.6	36.6	38.5	↑ 1.9	46.4	48.1	↑ 1.7	63.7	52.8	↓ -10.9
建設業	33.4	32.1	↓ -1.3	43.6	42.5	↓ -1.1	52.3	50.5	↓ -1.8	59.0	56.8	↓ -2.2	建設業	33.4	32.1	↓ -1.3	43.6	42.5	↓ -1.1	52.3	50.5	↓ -1.8	59.0	56.8	↓ -2.2
製造業	32.0	30.2	↓ -1.8	42.2	40.0	↓ -2.2	51.6	49.6	↓ -2.0	60.6	57.2	↓ -3.4	製造業	20.3	19.0	↓ -1.3	32.5	30.9	↓ -1.6	45.8	42.8	↓ -3.0	58.1	53.7	↓ -4.4
電気ガス等（男女共通）	27.1	25.7	↓ -1.4	36.6	36.6	→ 0.0	47.6	46.2	↓ -1.4	56.0	57.1	↑ 1.1	電気ガス等（男女共通）	27.1	25.7	↓ -1.4	36.6	36.6	→ 0.0	47.6	46.2	↓ -1.4	56.0	57.1	↑ 1.1
運輸業	36.5	35.2	↓ -1.3	46.6	45.1	↓ -1.5	55.4	53.0	↓ -2.4	61.0	60.2	↓ -0.8	運輸業	21.3	20.6	↓ -0.7	32.1	31.2	↓ -0.9	44.8	44.3	↓ -0.5	52.4	55.9	↑ 3.5
卸売・小売業	28.5	27.6	↓ -0.9	39.2	37.9	↓ -1.3	49.7	47.8	↓ -1.9	55.5	53.4	↓ -2.1	卸売・小売業	28.5	27.6	↓ -0.9	39.2	37.9	↓ -1.3	49.7	47.8	↓ -1.9	55.5	53.4	↓ -2.1
飲食店・宿泊業	27.7	27.0	↓ -0.7	40.3	39.2	↓ -1.1	52.1	50.8	↓ -1.3	58.3	58.5	↑ 0.2	飲食店・宿泊業	18.0	18.3	↑ 0.3	31.2	30.9	↓ -0.3	45.2	45.1	↓ -0.1	59.5	57.9	↓ -1.6
娯楽業	28.7	27.7	↓ -1.0	42.7	41.5	↓ -1.2	55.1	50.7	↓ -4.4	66.1	63.9	↓ -2.2	娯楽業	15.5	14.8	↓ -0.7	28.5	27.5	↓ -1.0	48.5	43.1	↓ -5.4	61.4	58.4	↓ -3.0
医療・福祉	27.7	27.2	↓ -0.5	37.2	36.8	↓ -0.4	48.5	47.6	↓ -0.9	57.4	55.0	↓ -2.4	医療・福祉	16.3	15.6	↓ -0.7	25.3	24.9	↓ -0.4	36.7	35.6	↓ -1.1	52.4	51.4	↓ -1.0
複合サービス業（男女共通）	31.8	19.6	↓ -12.2	39.8	26.5	↓ -13.3	48.9	37.2	↓ -11.7	53.7	50.8	↓ -2.9	複合サービス業（男女共通）	31.8	19.6	↓ -12.2	39.8	26.5	↓ -13.3	48.9	37.2	↓ -11.7	53.7	50.8	↓ -2.9
サービス業	28.7	28.0	↓ -0.7	39.3	38.1	↓ -1.2	48.1	46.7	↓ -1.4	54.8	54.0	↓ -0.8	サービス業	13.9	14.1	↑ 0.2	23.3	22.9	↓ -0.4	35.5	34.7	↓ -0.8	51.4	50.1	↓ -1.3

●生活習慣に関しては、**運動なしの割合が60%を超えている**のは**情報通信業（男女共通）の40歳代、50歳代、運輸業（男性）の50歳代、60歳代、70-74歳、金融・保険業（男女共通）の40歳代、50歳代、建設業、製造業（いずれも女性）の40歳代、50歳代、60歳代、不動産業等、学術研究業等、サービス業（いずれも女性）の40歳代**でした。

●**就寝前に夕食を摂る割合が50%以上**なのは**建設業、娯楽業（いずれも男性）の40歳代、運輸業、飲食店・宿泊業（いずれも男性）の40歳代、50歳代**でした。

●**飲酒量が多い割合が30%超**なのは、**農林水産業等（男女共通）、金融・保険業（男女共通）、男性では建設業、飲食店・宿泊業のいずれも40歳代、50歳代**であり、**女性では多くの業態の40歳代、50歳代**でした。

●**睡眠不足の割合が40%超**なのは、**男性では製造業、運輸業、飲食店・宿泊業のいずれも40歳代、50歳代、電気ガス等（男女共通）、教育・学習支援業（男女共通）、医療・福祉、公務（男女共通）のいずれも50歳代**であり、**女性では多くの業態の40歳代、50歳代、60歳代**でした。

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	運動			食事（夕食）			食事（朝食）			飲酒（頻度）			飲酒（量）			睡眠			喫煙		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
農林水産業等 （男女共通）	51.0	51.1	↑ 0.1	32.9	33.3	↑ 0.4	23.9	24.2	↑ 0.3	35.5	33.3	↓ -2.2	30.2	29.8	↓ -0.4	33.1	35.6	↑ 2.5	32.3	29.5	↓ -2.8
建設業	54.2	53.7	↓ -0.5	43.0	41.9	↓ -1.1	29.9	29.9	→ 0.0	40.0	39.6	↓ -0.4	30.1	31.2	↑ 1.1	35.5	36.5	↑ 1.0	40.9	40.8	↓ -0.1
製造業	60.8	59.6	↓ -1.2	33.8	33.6	↓ -0.2	25.5	25.3	↓ -0.2	29.7	29.7	→ 0.0	25.0	25.8	↑ 0.8	38.9	40.5	↑ 1.6	30.4	29.6	↓ -0.8
電気ガス等（男女 共通）	55.8	56.3	↑ 0.5	29.0	29.1	↑ 0.1	21.8	22.6	↑ 0.8	32.3	31.8	↓ -0.5	24.4	25.3	↑ 0.9	35.5	37.3	↑ 1.8	27.7	28.7	↑ 1.0
情報通信業 （男女共通）	63.7	62.8	↓ -0.9	31.2	30.5	↓ -0.7	31.7	31.9	↑ 0.2	25.8	24.9	↓ -0.9	27.3	28.2	↑ 0.9	34.7	35.2	↑ 0.5	24.2	23.5	↓ -0.7
運輸業	61.2	59.7	↓ -1.5	45.9	46.5	↑ 0.6	34.8	34.3	↓ -0.5	30.2	30.1	↓ -0.1	23.9	24.4	↑ 0.5	37.9	39.3	↑ 1.4	43.5	42.1	↓ -1.4
卸売・小売業	55.1	53.9	↓ -1.2	36.1	36.0	↓ -0.1	28.7	28.7	→ 0.0	30.7	30.1	↓ -0.6	27.0	28.2	↑ 1.2	37.7	38.9	↑ 1.2	29.0	27.9	↓ -1.1
金融・保険業（男 女共通）	62.1	61.7	↓ -0.4	29.6	31.0	↑ 1.4	26.2	27.6	↑ 1.4	30.8	31.2	↑ 0.4	29.6	31.6	↑ 2.0	34.2	34.9	↑ 0.7	22.2	22.1	↓ -0.1
不動産業等	49.8	49.6	↓ -0.2	31.1	31.5	↑ 0.4	26.1	26.3	↑ 0.2	33.6	33.0	↓ -0.6	28.1	29.5	↑ 1.4	33.0	34.3	↑ 1.3	25.6	25.2	↓ -0.4
学術研究業等	57.6	57.0	↓ -0.6	32.9	32.6	↓ -0.3	26.9	27.0	↑ 0.1	28.8	28.4	↓ -0.4	27.7	29.0	↑ 1.3	35.4	36.2	↑ 0.8	21.2	20.8	↓ -0.4
飲食店・宿泊業	49.2	47.7	↓ -1.5	46.4	48.3	↑ 1.9	37.8	38.0	↑ 0.2	32.6	32.7	↑ 0.1	31.5	32.4	↑ 0.9	40.0	43.5	↑ 3.5	33.3	32.8	↓ -0.5
娯楽業	49.0	48.3	↓ -0.7	38.8	39.3	↑ 0.5	31.4	31.5	↑ 0.1	31.4	31.1	↓ -0.3	30.5	30.9	↑ 0.4	38.0	39.4	↑ 1.4	31.5	31.0	↓ -0.5
教育・学習支援業 （男女共通）	51.9	51.7	↓ -0.2	35.9	37.4	↑ 1.5	22.6	24.7	↑ 2.1	24.1	23.6	↓ -0.5	24.8	26.1	↑ 1.3	36.3	38.1	↑ 1.8	15.3	15.4	↑ 0.1
医療・福祉	49.1	48.4	↓ -0.7	33.3	33.6	↑ 0.3	24.6	24.9	↑ 0.3	22.5	22.3	↓ -0.2	27.8	28.7	↑ 0.9	41.4	41.7	↑ 0.3	21.1	20.4	↓ -0.7
複合サービス業 （男女共通）	43.1	52.4	↑ 9.3	34.9	32.1	↓ -2.8	25.5	23.4	↓ -2.1	24.4	27.0	↑ 2.6	19.9	27.9	↑ 8.0	37.5	36.2	↓ -1.3	25.9	23.0	↓ -2.9
サービス業	54.7	53.9	↓ -0.8	28.5	28.7	↑ 0.2	24.0	24.2	↑ 0.2	22.9	22.5	↓ -0.4	26.7	27.3	↑ 0.6	39.2	40.3	↑ 1.1	21.9	21.3	↓ -0.6
公務（男女共 通）	47.0	55.3	↑ 8.3	17.0	23.0	↑ 6.0	12.3	13.4	↑ 1.1	19.0	21.1	↑ 2.1	24.9	23.2	↓ -1.7	35.7	37.7	↑ 2.0	9.2	8.7	↓ -0.5

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 1日1時間以上運動なしの割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
情報通信業 (男女共通)	65.1	64.5	↓ -0.6	63.6	62.2	↓ -1.4	57.8	57.6	↓ -0.2	49.6	49.7	↑ 0.1
運輸業	55.6	54.4	↓ -1.2	63.9	62.3	↓ -1.6	66.5	65.4	↓ -1.1	65.4	63.5	↓ -1.9
金融・保険業(男 女共通)	63.3	62.5	↓ -0.8	63.1	62.3	↓ -0.8	59.4	59.8	↑ 0.4	50.1	56.9	↑ 6.8

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
建設業	67.5	67.3	↓ -0.2	64.7	65.4	↑ 0.7	60.8	60.6	↓ -0.2	56.9	55.9	↓ -1.0
製造業	66.5	64.7	↓ -1.8	66.9	64.9	↓ -2.0	67.9	65.1	↓ -2.8	60.9	57.5	↓ -3.4
情報通信業 (男女共通)	65.1	64.5	↓ -0.6	63.6	62.2	↓ -1.4	57.8	57.6	↓ -0.2	49.6	49.7	↑ 0.1
金融・保険業(男 女共通)	63.3	62.5	↓ -0.8	63.1	62.3	↓ -0.8	59.4	59.8	↑ 0.4	50.1	56.9	↑ 6.8
不動産業等	60.8	60.1	↓ -0.7	56.2	55.9	↓ -0.3	47.4	46.8	↓ -0.6	39.2	42.5	↑ 3.3
学術研究業等	63.6	63.1	↓ -0.5	59.9	59.2	↓ -0.7	53.5	54.1	↑ 0.6	48.8	47.7	↓ -1.1
サービス業	63.8	62.7	↓ -1.1	60.3	59.4	↓ -0.9	52.0	51.6	↓ -0.4	41.4	40.4	↓ -1.0

## 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
建設業	51.5	50.2	↓ -1.3	48.4	47.5	↓ -0.9	39.0	38.5	↓ -0.5	32.8	30.3	↓ -2.5
運輸業	52.8	53.2	↑ 0.4	50.9	51.9	↑ 1.0	42.0	43.8	↑ 1.8	38.1	37.2	↓ -0.9
飲食店・宿泊業	61.8	64.8	↑ 3.0	57.1	59.2	↑ 2.1	45.3	47.8	↑ 2.5	37.2	35.5	↓ -1.7
娯楽業	50.8	50.7	↓ -0.1	43.9	44.6	↑ 0.7	33.4	33.4	→ 0.0	29.5	28.4	↓ -1.1

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 飲酒量が多い割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
農林水産業等 (男女共通)	29.0	30.6	↑ 1.6	32.2	32.3	↑ 0.1	31.7	25.4	↓ -6.3	17.5	13.6	↓ -3.9
建設業	29.3	30.5	↑ 1.2	31.1	31.9	↑ 0.8	28.0	28.2	↑ 0.2	18.0	19.5	↑ 1.5

金融・保険業（男 女共通）	31.1	33.0	↑ 1.9	31.2	33.7	↑ 2.5	25.7	26.9	↑ 1.2	15.7	16.9	↑ 1.2
------------------	------	------	----------	------	------	----------	------	------	----------	------	------	----------

飲食店・宿泊業	29.9	30.9	↑ 1.0	31.1	31.3	↑ 0.2	26.7	28.8	↑ 2.1	18.5	19.7	↑ 1.2
---------	------	------	----------	------	------	----------	------	------	----------	------	------	----------

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
農林水産業等 (男女共通)	29.0	30.6	↑ 1.6	32.2	32.3	↑ 0.1	31.7	25.4	↓ -6.3	17.5	13.6	↓ -3.9
建設業	36.6	38.6	↑ 2.0	37.0	37.7	↑ 0.7	29.6	32.2	↑ 2.6	16.6	22.2	↑ 5.6
製造業	32.4	33.1	↑ 0.7	33.0	33.2	↑ 0.2	28.1	29.5	↑ 1.4	18.4	17.5	↓ -0.9
運輸業	34.4	34.3	↓ -0.1	33.7	33.9	↑ 0.2	29.3	30.1	↑ 0.8	19.1	22.6	↑ 3.5
卸売・小売業	34.1	34.1	→ 0.0	30.9	32.5	↑ 1.6	26.6	28.3	↑ 1.7	17.5	18.4	↑ 0.9
金融・保険業（男 女共通）	31.1	33.0	↑ 1.9	31.2	33.7	↑ 2.5	25.7	26.9	↑ 1.2	15.7	16.9	↑ 1.2
不動産業等	36.7	43.3	↑ 6.6	36.4	36.0	↓ -0.4	27.1	29.0	↑ 1.9	17.3	19.0	↑ 1.7
学術研究業等	34.8	35.3	↑ 0.5	34.3	35.3	↑ 1.0	30.6	32.1	↑ 1.5	21.6	23.3	↑ 1.7
飲食店・宿泊業	38.0	39.2	↑ 1.2	36.4	37.3	↑ 0.9	29.8	29.9	↑ 0.1	20.2	20.6	↑ 0.4
娯楽業	39.7	39.6	↓ -0.1	38.6	39.1	↑ 0.5	35.4	36.4	↑ 1.0	22.1	24.7	↑ 2.6
医療・福祉	32.4	33.3	↑ 0.9	31.3	32.2	↑ 0.9	28.2	29.1	↑ 0.9	19.9	22.0	↑ 2.1
サービス業	31.6	32.0	↑ 0.4	30.3	31.0	↑ 0.7	26.5	27.4	↑ 0.9	19.4	21.3	↑ 1.9

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 睡眠不足の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70~74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
製造業	38.3	40.0	↑ 1.7	38.5	40.4	↑ 1.9	33.8	35.1	↑ 1.3	27.7	27.0	↓ -0.7
電気ガス等（男女共通）	35.7	37.2	↑ 1.5	39.0	40.4	↑ 1.4	31.8	34.2	↑ 2.4	22.9	24.6	↑ 1.7
運輸業	38.4	40.0	↑ 1.6	38.5	40.2	↑ 1.7	33.3	34.8	↑ 1.5	25.7	25.6	↓ -0.1
飲食店・宿泊業	39.4	45.2	↑ 5.8	40.4	44.9	↑ 4.5	35.4	38.5	↑ 3.1	27.4	29.2	↑ 1.8
教育・学習支援業（男女共通）	36.1	37.5	↑ 1.4	39.4	40.6	↑ 1.2	32.2	35.0	↑ 2.8	23.8	27.4	↑ 3.6
医療・福祉	37.8	38.5	↑ 0.7	39.9	40.5	↑ 0.6	34.0	35.0	↑ 1.0	25.1	26.5	↑ 1.4
公務（男女共通）	33.8	38.3	↑ 4.5	38.8	42.2	↑ 3.4	35.0	33.6	↓ -1.4	31.5	32.0	↑ 0.5

  

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70~74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
建設業	39.1	40.2	↑ 1.1	41.8	42.4	↑ 0.6	40.9	38.9	↓ -2.0	35.5	32.9	↓ -2.6
製造業	40.1	42.6	↑ 2.5	45.7	46.7	↑ 1.0	43.3	43.7	↑ 0.4	33.0	33.8	↑ 0.8
電気ガス等（男女共通）	35.7	37.2	↑ 1.5	39.0	40.4	↑ 1.4	31.8	34.2	↑ 2.4	22.9	24.6	↑ 1.7
運輸業	44.2	43.6	↓ -0.6	49.2	49.0	↓ -0.2	43.1	46.2	↑ 3.1	34.9	32.4	↓ -2.5
卸売・小売業	39.8	40.3	↑ 0.5	43.7	45.2	↑ 1.5	40.5	41.9	↑ 1.4	30.5	33.7	↑ 3.2
不動産業等	36.6	38.4	↑ 1.8	40.3	41.4	↑ 1.1	32.9	34.4	↑ 1.5	28.5	31.0	↑ 2.5
学術研究業等	37.8	38.7	↑ 0.9	42.9	43.4	↑ 0.5	39.9	40.3	↑ 0.4	30.0	28.9	↓ -1.1
飲食店・宿泊業	41.7	44.1	↑ 2.4	45.8	47.0	↑ 1.2	40.1	42.2	↑ 2.1	30.1	32.8	↑ 2.7
娯楽業	41.0	42.1	↑ 1.1	44.5	46.2	↑ 1.7	40.1	41.3	↑ 1.2	24.0	31.4	↑ 7.4
教育・学習支援業（男女共通）	36.1	37.5	↑ 1.4	39.4	40.6	↑ 1.2	32.2	35.0	↑ 2.8	23.8	27.4	↑ 3.6
医療・福祉	41.4	41.1	↓ -0.3	46.6	46.4	↓ -0.2	41.4	42.4	↑ 1.0	32.5	33.1	↑ 0.6
サービス業	38.7	39.8	↑ 1.1	44.6	45.5	↑ 0.9	42.3	43.5	↑ 1.2	35.4	36.0	↑ 0.6
公務（男女共通）	33.8	38.3	↑ 4.5	38.8	42.2	↑ 3.4	35.0	33.6	↓ -1.4	31.5	32.0	↑ 0.5