

【メタボ該当者】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	16.1	16.0	↓ -0.1	25.2	25.1	↓ -0.1	32.0	31.8	↓ -0.2	34.9	35.0	↑ 0.1
東京都全体	14.9	14.7	↓ -0.2	23.8	23.6	↓ -0.2	31.5	30.8	↓ -0.7	35.7	35.8	↑ 0.1
全国健康保険協会 東京支部	16.8	16.3	↓ -0.5	25.9	25.1	↓ -0.8	30.9	30.3	↓ -0.6	32.3	32.0	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	17.4	17.0	↓ -0.4	26.7	26.2	↓ -0.5	34.4	33.9	↓ -0.5	36.4	36.5	↑ 0.1

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	2.9	2.9	→ 0.0	6.2	6.3	↑ 0.1	10.2	10.2	→ 0.0	11.5	11.7	↑ 0.2
東京都全体	2.4	2.4	→ 0.0	5.4	5.5	↑ 0.1	9.5	9.2	↓ -0.3	12.8	12.9	↑ 0.1
全国健康保険協会 東京支部	3.0	3.0	→ 0.0	6.0	5.8	↓ -0.2	9.0	8.9	↓ -0.1	11.3	10.6	↓ -0.7
国民健康保険 (区市町村、組合計)	2.9	2.8	↓ -0.1	6.5	6.6	↑ 0.1	10.8	10.5	↓ -0.3	13.1	13.2	↑ 0.1

【メタボ予備群】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	18.2	18.0	↓ -0.2	18.5	18.3	↓ -0.2	17.4	17.2	↓ -0.2	17.1	16.9	↓ -0.2
東京都全体	18.0	17.7	↓ -0.3	18.6	18.3	↓ -0.3	18.1	17.7	↓ -0.4	17.9	17.6	↓ -0.3
全国健康保険協会 東京支部	19.2	18.7	↓ -0.5	19.2	18.9	↓ -0.3	18.0	17.7	↓ -0.3	17.6	17.0	↓ -0.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	19.6	19.3	↓ -0.3	19.8	19.6	↓ -0.2	18.8	18.3	↓ -0.5	18.1	17.9	↓ -0.2

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	4.7	4.7	→ 0.0	6.3	6.2	↓ -0.1	6.3	6.1	↓ -0.2	6.1	5.9	↓ -0.2
東京都全体	4.1	4.0	↓ -0.1	5.9	5.8	↓ -0.1	6.3	6.0	↓ -0.3	6.2	6.1	↓ -0.1
全国健康保険協会 東京支部	5.0	4.8	↓ -0.2	6.6	6.4	↓ -0.2	7.0	6.4	↓ -0.6	6.8	6.0	↓ -0.8
国民健康保険 (区市町村、組合計)	4.4	4.3	↓ -0.1	6.0	5.9	↓ -0.1	6.3	6.2	↓ -0.1	6.2	6.1	↓ -0.1

【肥満】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	37.3			39.2			35.4			30.9		
東京都全体	35.5			38.0			35.5			31.2		
全国健康保険協会 東京支部	38.4	37.7	↓ -0.7	40.6	39.8	↓ -0.8	35.6	35.3	↓ -0.3	31.0	30.6	↓ -0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	38.8	37.8	↓ -1.0	40.4	39.7	↓ -0.7	36.2	35.4	↓ -0.8	31.6	31.3	↓ -0.3

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	20.2			22.1			22.3			22.6		
東京都全体	17.7			19.8			20.3			21.2		
全国健康保険協会 東京支部	20.9	20.6	↓ -0.3	22.3	21.9	↓ -0.4	22.2	21.4	↓ -0.8	22.4	21.1	↓ -1.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.1	17.5	↓ -0.6	20.2	20.0	↓ -0.2	21.1	20.2	↓ -0.9	21.5	20.9	↓ -0.6

【血糖】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	34.5			49.1			60.6			66.3		
東京都全体	29.4			43.8			54.6			61.4		
全国健康保険協会 東京支部	33.2	34.5	↑ 1.3	47.9	48.8	↑ 0.9	58.6	59.9	↑ 1.3	66.9	67.3	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.6	↓ -0.3	42.6	42.3	↓ -0.3	53.6	53.3	↓ -0.3	60.4	60.2	↓ -0.2

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	26.1			45.9			59.5			65.0		
東京都全体	20.1			38.8			51.6			58.3		
全国健康保険協会 東京支部	23.5	24.3	↑ 0.8	42.5	42.8	↑ 0.3	56.6	56.6	→ 0.0	66.5	66.3	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.8	19.0	↑ 0.2	36.0	36.3	↑ 0.3	50.0	49.9	↓ -0.1	57.7	57.6	↓ -0.1

【血圧】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	29.8			39.8			51.0			57.9		
東京都全体	26.1			36.0			47.8			56.6		
全国健康保険協会 東京支部	28.8	27.4	↓ -1.4	39.9	38.4	↓ -1.5	49.1	47.1	↓ -2.0	55.7	54.4	↓ -1.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.3	30.8	↓ -0.5	42.8	42.1	↓ -0.7	53.4	51.6	↓ -1.8	57.6	56.3	↓ -1.3

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	16.0			27.8			43.4			56.3		
東京都全体	12.7			23.7			39.5			53.7		
全国健康保険協会 東京支部	14.7	14.4	↓ -0.3	25.0	24.3	↓ -0.7	37.9	36.5	↓ -1.4	52.8	50.8	↓ -2.0
国民健康保険 (区市町村、組合計)	14.4	14.2	↓ -0.2	27.1	26.5	↓ -0.6	43.8	41.8	↓ -2.0	54.2	52.7	↓ -1.5

【運動】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	57.7			62.3			57.7			47.8		
東京都全体	55.9			57.8			52.5			46.0		
全国健康保険協会 東京支部	52.2	51.4	↓ -0.8	55.3	54.5	↓ -0.8	51.6	51.4	↓ -0.2	45.2	44.7	↓ -0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	47.8	46.0	↓ -1.8	50.9	49.9	↓ -1.0	49.9	48.7	↓ -1.2	45.8	45.6	↓ -0.2

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	61.1			59.3			53.8			47.0		
東京都全体	57.8			54.1			47.9			44.4		
全国健康保険協会 東京支部	60.0	59.2	↓ -0.8	57.1	56.7	↓ -0.4	52.4	51.8	↓ -0.6	47.2	46.6	↓ -0.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	50.0	48.0	↓ -2.0	48.2	47.5	↓ -0.7	45.6	43.4	↓ -2.2	44.0	42.7	↓ -1.3

【食事（夕食）】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	40.8			37.0			25.6			18.0		
東京都全体	41.4			37.8			26.9			18.5		
全国健康保険協会 東京支部	44.6	44.6	→ 0.0	42.0	42.2	↑ 0.2	32.2	32.9	↑ 0.7	27.0	26.8	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.0	35.8	↓ -0.2	33.1	32.9	↓ -0.2	21.7	21.9	↑ 0.2	16.7	16.6	↓ -0.1

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	22.8			20.5			12.6			9.8		
東京都全体	24.8			22.5			14.3			10.0		
全国健康保険協会 東京支部	26.6	27.5	↑ 0.9	25.9	26.6	↑ 0.7	22.6	23.7	↑ 1.1	22.1	22.4	↑ 0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	22.7	23.3	↑ 0.6	18.4	18.8	↑ 0.4	10.2	10.4	↑ 0.2	9.2	9.1	↓ -0.1

【食事（朝食）】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	31.3			23.9			13.4			6.9		
東京都全体	35.0			26.6			16.7			9.9		
全国健康保険協会 東京支部	39.0	39.3	↑ 0.3	31.1	31.6	↑ 0.5	18.8	19.2	↑ 0.4	12.5	12.2	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.2	36.2	→ 0.0	28.8	28.8	→ 0.0	16.0	16.4	↑ 0.4	9.5	9.7	↑ 0.2

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	19.3			15.8			8.6			4.6		
東京都全体	23.1			19.4			11.9			6.8		
全国健康保険協会 東京支部	25.3	25.9	↑ 0.6	21.5	22.3	↑ 0.8	15.7	16.7	↑ 1.0	12.7	12.4	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.7	27.1	↑ 0.4	21.3	22.1	↑ 0.8	10.1	10.5	↑ 0.4	6.4	6.5	↑ 0.1

【飲酒（頻度）】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	30.3			37.1			43.8			44.0		
東京都全体	30.2			36.9			41.7			42.0		
全国健康保険協会 東京支部	29.8	29.2	↓ -0.6	36.3	35.9	↓ -0.4	40.6	40.8	↑ 0.2	39.9	40.4	↑ 0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.3	27.8	↓ -1.5	36.2	35.0	↓ -1.2	42.4	42.0	↓ -0.4	42.2	41.8	↓ -0.4

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	15.4			15.9			13.5			9.2		
東京都全体	17.8			19.0			17.5			12.6		
全国健康保険協会 東京支部	17.5	17.3	↓ -0.2	19.2	19.4	↑ 0.2	18.1	19.0	↑ 0.9	14.1	14.9	↑ 0.8
国民健康保険 (区市町村、組合計)	17.7	17.8	↑ 0.1	19.2	18.9	↓ -0.3	16.8	17.1	↑ 0.3	12.3	12.9	↑ 0.6

【飲酒（量）】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	21.8			23.7			21.9			14.6		
東京都全体	24.2			26.4			24.6			16.3		
全国健康保険協会 東京支部	23.4	24.6	↑ 1.2	25.5	26.0	↑ 0.5	23.7	24.6	↑ 0.9	17.2	17.8	↑ 0.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.1	25.1	→ 0.0	26.7	26.6	↓ -0.1	22.9	23.9	↑ 1.0	15.8	16.4	↑ 0.6

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	29.3			27.4			19.8			11.2		
東京都全体	32.8			31.7			24.8			15.0		
全国健康保険協会 東京支部	33.0	33.8	↑ 0.8	31.6	32.8	↑ 1.2	27.7	29.0	↑ 1.3	19.3	20.9	↑ 1.6
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.7	32.2	↑ 0.5	29.7	30.5	↑ 0.8	21.7	22.6	↑ 0.9	14.4	15.5	↑ 1.1

【睡眠】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	34.7			35.7			28.1			20.6		
東京都全体	34.0			34.4			27.6			20.4		
全国健康保険協会 東京支部	36.9	38.1	↑ 1.2	37.3	38.5	↑ 1.2	31.9	33.3	↑ 1.4	26.0	26.4	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.2	26.5	↑ 1.3	26.2	26.4	↑ 0.2	21.5	22.3	↑ 0.8	19.4	20.0	↑ 0.6

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	36.4			40.4			31.1			24.5		
東京都全体	35.0			39.4			31.4			24.7		
全国健康保険協会 東京支部	39.2	40.3	↑ 1.1	44.5	45.4	↑ 0.9	40.7	42.1	↑ 1.4	32.0	33.4	↑ 1.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.0	27.2	↑ 1.2	30.2	31.3	↑ 1.1	26.0	27.0	↑ 1.0	24.2	24.8	↑ 0.6

【喫煙】

保険者名	40歳代男性			50歳代男性			60歳代男性			70～74歳男性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	37.1			34.2			27.4			17.6		
東京都全体	31.8			30.5			25.3			18.0		
全国健康保険協会 東京支部	38.9	38.2	↓ -0.7	37.4	36.8	↓ -0.6	30.1	29.9	↓ -0.2	22.9	22.7	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.2	↓ -0.7	29.7	29.1	↓ -0.6	23.3	23.0	↓ -0.3	17.3	17.3	→ 0.0

保険者名	40歳代女性			50歳代女性			60歳代女性			70～74歳女性		
	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減	R3	R4	増減
全国平均	12.1			11.3			7.5			3.6		
東京都全体	10.8			11.4			9.7			5.7		
全国健康保険協会 東京支部	14.8	14.3	↓ -0.5	15.0	14.9	↓ -0.1	13.9	14.4	↑ 0.5	10.7	11.1	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	13.4	12.6	↓ -0.8	12.8	12.4	↓ -0.4	8.5	8.4	↓ -0.1	5.4	5.6	↑ 0.2