

## ②特定健診等データ

特定健診及び後期高齢者の健康診査の結果のうち、被保険者の生活習慣病の発症に影響を与えるものとして、検査項目及び質問票の回答から以下の項目を選定しました。

### ●健診結果

- ・メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・肥満（BMI 25以上）の割合
- ・血糖が高い人（HbA1cが5.6以上\*）の割合 \* 後期高齢者医療広域連合は6.5以上
- ・血圧が高い人（収縮期血圧が130以上\*）の割合 \* 後期高齢者医療広域連合は140以上

### ●生活習慣

- ・運動：1日1時間以上運動なしの割合  
（後期高齢者医療広域連合は「ウォーキング等の運動を週に1回以上していない割合」）
- ・食事（夕食）：週3回以上就寝前に夕食を摂る割合  
（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない割合」）
- ・食事（朝食）：週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・飲酒（頻度）：毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・飲酒（量）：1日当たり飲酒量が男性2合、女性1合以上の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・睡眠：睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）
- ・喫煙：たばこを習慣的に吸う割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている割合」）

# 一令和4年度・令和5年度の健診実施状況一

健診データについて、全国及び東京都データは、厚生労働省が公表している「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」を使用し、都内保険者データは、保険者協議会委員となっている保険者が保有するデータを使用して、実績を把握しました。

	令和4年度				令和5年度				
	健診受診者数	男女比	年代比		健診受診率	健診受診者数	男女比	年代比	
全国平均	30,016,491人	男性 54.7% 女性 45.3%	40歳代 32.5% 50歳代 33.1% 60歳代 22.4% 70～74歳 12.0%	57.8%	31,230,198人	男性 53.9% 女性 46.1%	40歳代 31.4% 50歳代 34.1% 60歳代 23.2% 70～74歳 11.3%	59.7%	
東京都全体	3,699,412人	男性 53.7% 女性 46.3%	40歳代 35.7% 50歳代 35.3% 60歳代 19.4% 70～74歳 9.6%	72.9%	3,816,574人	男性 53.4% 女性 46.6%	40歳代 34.6% 50歳代 36.1% 60歳代 20.4% 70～74歳 8.9%	74.6%	

## 以下、都内保険者の被保険者の状況

\* 東京都全体の受診者数は全国健康保険協会東京支部、都内国民健康保険の合計と一致しない

全国健康保険協会 東京支部	1,271,475人	男性 55.2% 女性 44.8%	40歳代 40.9% 50歳代 36.7% 60歳代 18.4% 70～74歳 4.0%	53.5%	1,384,476人	男性 54.3% 女性 45.7%	40歳代 39.2% 50歳代 37.7% 60歳代 19.0% 70～74歳 4.1%	42.3%
都内国民健康保険	908,384人	男性 47.2% 女性 52.8%	40歳代 15.3% 50歳代 19.5% 60歳代 31.7% 70～74歳 33.5%	※区市町 村国保 43.1%	875,137人	男性 47.5% 女性 52.5%	40歳代 15.3% 50歳代 20.6% 60歳代 32.2% 70～74歳 31.9%	※区市町 村国保 43.1%
東京都後期高齢者 医療広域連合	774,084人	男性 38.4% 女性 61.6%	75歳以上 100%	50.2%	794,855人	男性 38.5% 女性 61.5%	75歳以上 100%	49.5%

東京都における令和5年度の健診受診率は74.6%と令和4年度に比べて1.7ポイント増加し、引き続き全国平均より高い水準となっています。

# 一健診結果一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	メタボ該当者				メタボ予備群				肥満				血糖				血圧			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	16.5	16.6	16.6	→ 0.0	12.4	12.3	12.2	↓ -0.1	29.8	29.7	/	/	47.8	48.6	/	/	36.6	36.3	/	/
東京都全体	15.1	15.0	14.9	↓ -0.1	12.3	12.0	11.9	↓ -0.1	28.2	27.9	/	/	40.2	41.1	/	/	32.0	31.1	/	/
以下、都内保険者の被保険者の状況																				
全国健康保険協会 東京支部	15.5	15.1	15.1	→ 0.0	13.1	12.8	12.6	↓ -0.2	30.8	30.2	30.1	↓ -0.1	42.0	42.6	45.0	↑ 2.4	31.6	30.4	30.2	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	19.4	19.3	19.2	↓ -0.1	12.0	11.9	11.9	→ 0.0	27.9	27.4	27.2	↓ -0.2	47.8	47.5	49.6	↑ 2.1	44.6	43.2	41.8	↓ -1.4
うち 区市町村国保	19.7	19.5	19.3	↓ -0.2	11.3	11.1	11.1	→ 0.0	26.5	25.9	25.5	↓ -0.4	49.3	49.0	51.3	↑ 2.3	45.3	43.7	42.0	↓ -1.7
東京都後期高齢者 医療広域連合	なし								24.0	23.0	22.3	↓ -0.7	12.5	12.5	13.2	↑ 0.7	32.6	32.2	31.2	↓ -1.0

● 健診結果については、令和5年度の**メタボリックシンドローム該当者割合**は14.9%、**メタボリックシンドローム予備群割合**は11.9%と、**令和4年度に比べて減少し、引き続き全国平均より低くなっています。**

● **都内保険者の種別にみると、肥満、血圧が高い人の割合はいずれも減少している一方で、血糖が高い人はいずれの保険者においても増加していました。**

# 一生活習慣一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	運動				食事（夕食）				食事（朝食）			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	57.6	56.6			26.6	27.3			18.4	19.2		
東京都全体	54.0	52.8			28.1	28.9			22.1	23.0		

以下、都内保険者の被保険者の状況

全国健康保険協会 東京支部	54.8	54.2	52.5	↓ -1.7	33.7	34.1	34.1	→ 0.0	26.8	27.3	27.2	↓ -0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	46.7	45.5	45.2	↓ -0.3	16.8	16.9	17.3	↑ 0.4	14.3	14.7	14.9	↑ 0.2
うち 区市町村国保	46.8	45.6	45.2	↓ -0.4	16.9	17.0	17.3	↑ 0.3	14.4	14.8	14.9	↑ 0.1
東京都後期高齢者 医療広域連合	36.7	35.2	34.9	↓ -0.3	7.5	7.7	7.7	→ 0.0	なし			

保険者名	飲酒（頻度）				飲酒（量）				睡眠				喫煙			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	26.5	26.3			22.8	23.6			33.3	34.4			21.7	21.7		
東京都全体	27.1	26.8			26.3	27.6			32.9	34.1			20.0	19.9		

以下、都内保険者の

全国健康保険協会 東京支部	27.4	27.3	26.4	↓ -0.9	27.1	28.1	28.6	↑ 0.5	38.0	39.2	40.6	↑ 1.4	26.4	25.9	25.4	↓ -0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.5	25.4	25.2	↓ -0.2	21.0	21.8	22.7	↑ 0.9	24.2	25.0	26.4	↑ 1.4	14.3	14.2	14.1	↓ -0.1
うち 区市町村国保	25.5	25.5	25.2	↓ -0.3	21.1	21.9	22.7	↑ 0.8	24.3	25.1	26.4	↑ 1.3	14.4	14.3	14.1	↓ -0.2
東京都後期高齢者 医療広域連合	なし											5.0	5.0	5.2	↑ 0.2	

● 生活習慣に関しては、**1日1時間以上運動なしの割合、毎日飲酒する割合**はどの保険者種別でも減少している一方で、**1日当たり飲酒量が男性2合、女性1合以上の割合、睡眠不足の割合**は増加しました。

# 一性・年代別

## メタボ該当者の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	16.1	16.0	16.0	→ 0.0	25.2	25.1	25.1	→ 0.0	32.0	31.8	31.8	→ 0.0	34.9	35.0	35.1	↑ 0.1
東京都全体	14.9	14.7	14.6	↓ -0.1	23.8	23.6	23.7	↑ 0.1	31.5	30.8	30.5	↓ -0.3	35.7	35.8	35.6	↓ -0.2
全国健康保険協会 東京支部	16.8	16.3	16.3	→ 0.0	25.9	25.1	25.2	↑ 0.1	30.9	30.3	30.1	↓ -0.2	32.3	32.0	31.9	↓ -0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	17.4	17.0	16.8	↓ -0.2	26.7	26.2	26.0	↓ -0.2	34.4	33.9	33.7	↓ -0.2	36.4	36.5	36.6	↑ 0.1
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	2.9	2.9	3.0	↑ 0.1	6.2	6.3	6.4	↑ 0.1	10.2	10.2	10.1	↓ -0.1	11.5	11.7	11.5	↓ -0.2
東京都全体	2.4	2.4	2.4	→ 0.0	5.4	5.5	5.6	↑ 0.1	9.5	9.2	9.2	→ 0.0	12.8	12.9	12.9	→ 0.0
全国健康保険協会 東京支部	3.0	3.0	3.0	→ 0.0	6.0	5.8	6.0	↑ 0.2	9.0	8.9	9.0	↑ 0.1	11.3	10.6	10.7	↑ 0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	2.9	2.8	2.8	→ 0.0	6.5	6.6	6.4	↓ -0.2	10.8	10.5	10.6	↑ 0.1	13.1	13.2	13.3	↑ 0.1

● 男女別・年代別に見ると、東京都のメタボリックシンドローム該当者割合は男女ともに50歳代で増加傾向にあります。

# 一性・年代別

## 肥満の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	38.4	37.7	37.3	↓ -0.4	40.6	39.8	39.8	→ 0.0	35.6	35.3	35.0	↓ -0.3	31.0	30.6	30.3	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	38.8	37.8	37.3	↓ -0.5	40.4	39.7	39.7	→ 0.0	36.2	35.4	34.9	↓ -0.5	31.6	31.3	31.2	↓ -0.1
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	20.9	20.6	21.0	↑ 0.4	22.3	21.9	22.1	↑ 0.2	22.2	21.4	21.2	↓ -0.2	22.4	21.1	21.0	↓ -0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.1	17.5	17.4	↓ -0.1	20.2	20.0	19.5	↓ -0.5	21.1	20.2	19.8	↓ -0.4	21.5	20.9	20.6	↓ -0.3

## 血圧が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	28.8	27.4	27.2	↓ -0.2	39.9	38.4	37.9	↓ -0.5	49.1	47.1	46.2	↓ -0.9	55.7	54.4	53.0	↓ -1.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.3	30.8	30.2	↓ -0.6	42.8	42.1	41.5	↓ -0.6	53.4	51.6	50.2	↓ -1.4	57.6	56.3	54.4	↓ -1.9
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	14.7	14.4	14.4	→ 0.0	25.0	24.3	24.4	↑ 0.1	37.9	36.5	35.9	↓ -0.6	52.8	50.8	51.0	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	14.4	14.2	13.8	↓ -0.4	27.1	26.5	25.6	↓ -0.9	43.8	41.8	40.4	↓ -1.4	54.2	52.7	51.3	↓ -1.4

# 一性・年代別

## 血糖が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	33.2	34.5	36.8	↑ 2.3	47.9	48.8	51.0	↑ 2.2	58.6	59.9	61.7	↑ 1.8	66.9	67.3	68.8	↑ 1.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.6	31.4	↑ 1.8	42.6	42.3	44.1	↑ 1.8	53.6	53.3	54.9	↑ 1.6	60.4	60.2	62.3	↑ 2.1

  

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	23.5	24.3	25.9	↑ 1.6	42.5	42.8	44.8	↑ 2.0	56.6	56.6	59.1	↑ 2.5	66.5	66.3	68.7	↑ 2.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.8	19.0	20.5	↑ 1.5	36.0	36.3	38.6	↑ 2.3	50.0	49.9	53.1	↑ 3.2	57.7	57.6	60.6	↑ 3.0

● 全国健康保険協会、国民健康保険の分析結果では、**肥満、血圧が高い人の割合**は男女ともにほとんどの年代で減少している一方、**血糖の高い人の割合**に関しては男女ともにすべての年代で増加していました。

- 男女別・年代別の生活習慣については、**運動なしの割合**は国民健康保険の70-74歳男性以外の**男性・女性のすべての年代で減少**しました。
- **就寝前に夕食を摂る割合**は全国健康保険協会の40歳代男性と70-74歳女性、国民健康保険の50歳代男性を除いて**増加**していました。
- **朝食を抜く割合**は、**男性・女性とも60歳代で増加**していました。
- **飲酒量が多い割合**は、**男性・女性ともすべての年代で増加**していました。
- **睡眠不足の割合**は、**男性・女性ともすべての年代で増加**していました。
- **たばこ**に関しては、全国健康保険協会・国民健康保険いずれも女性の70-74歳を除いて**減少傾向**にあります。

# 一性・年代別

## 1日1時間以上運動なしの割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	52.2	51.4	49.0	↓ -2.4	55.3	54.5	52.7	↓ -1.8	51.6	51.4	50.2	↓ -1.2	45.2	44.7	44.2	↓ -0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	47.8	46.0	44.7	↓ -1.3	50.9	49.9	48.6	↓ -1.3	49.9	48.7	48.7	→ 0.0	45.8	45.6	45.8	↑ 0.2
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	60.0	59.2	57.3	↓ -1.9	57.1	56.7	55.2	↓ -1.5	52.4	51.8	50.3	↓ -1.5	47.2	46.6	44.8	↓ -1.8
国民健康保険 (区市町村、組合計)	50.0	48.0	47.7	↓ -0.3	48.2	47.5	46.5	↓ -1.0	45.6	43.4	43.1	↓ -0.3	44.0	42.7	42.6	↓ -0.1

## 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	44.6	44.6	44.4	↓ -0.2	42.0	42.2	42.5	↑ 0.3	32.2	32.9	33.6	↑ 0.7	27.0	26.8	27.1	↑ 0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.0	35.8	36.1	↑ 0.3	33.1	32.9	32.9	→ 0.0	21.7	21.9	22.2	↑ 0.3	16.7	16.6	16.9	↑ 0.3
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	26.6	27.5	27.6	↑ 0.1	25.9	26.6	26.8	↑ 0.2	22.6	23.7	24.0	↑ 0.3	22.1	22.4	22.0	↓ -0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	22.7	23.3	24.0	↑ 0.7	18.4	18.8	19.3	↑ 0.5	10.2	10.4	10.8	↑ 0.4	9.2	9.1	9.2	↑ 0.1

# 一性・年代別一

## 週3回以上朝食を抜く割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	39.0	39.3	39.5	↑ 0.2	31.1	31.6	32.2	↑ 0.6	18.8	19.2	19.8	↑ 0.6	12.5	12.2	12.2	→ 0.0
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.2	36.2	35.6	↓ -0.6	28.8	28.8	28.7	↓ -0.1	16.0	16.4	16.6	↑ 0.2	9.5	9.7	9.8	↑ 0.1
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	25.3	25.9	25.7	↓ -0.2	21.5	22.3	22.3	→ 0.0	15.7	16.7	16.9	↑ 0.2	12.7	12.4	12.6	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.7	27.1	27.3	↑ 0.2	21.3	22.1	21.8	↓ -0.3	10.1	10.5	10.7	↑ 0.2	6.4	6.5	6.3	↓ -0.2

## 飲酒量が多い割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	23.4	24.6	25.3	↑ 0.7	25.5	26.0	26.1	↑ 0.1	23.7	24.6	24.7	↑ 0.1	17.2	17.8	18.2	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.1	25.1	25.5	↑ 0.4	26.7	26.6	26.7	↑ 0.1	22.9	23.9	24.6	↑ 0.7	15.8	16.4	17.7	↑ 1.3
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	33.0	33.8	34.2	↑ 0.4	31.6	32.8	33.7	↑ 0.9	27.7	29.0	29.7	↑ 0.7	19.3	20.9	22.1	↑ 1.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.7	32.2	32.8	↑ 0.6	29.7	30.5	31.0	↑ 0.5	21.7	22.6	23.5	↑ 0.9	14.4	15.5	16.2	↑ 0.7

# 一性・年代別

## 睡眠不足の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	36.9	38.1	39.1	↑ 1.0	37.3	38.5	39.7	↑ 1.2	31.9	33.3	35.1	↑ 1.8	26.0	26.4	28.3	↑ 1.9
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.2	26.5	27.5	↑ 1.0	26.2	26.4	27.7	↑ 1.3	21.5	22.3	23.6	↑ 1.3	19.4	20.0	21.3	↑ 1.3
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	39.2	40.3	41.8	↑ 1.5	44.5	45.4	46.6	↑ 1.2	40.7	42.1	44.2	↑ 2.1	32.0	33.4	34.7	↑ 1.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.0	27.2	28.4	↑ 1.2	30.2	31.3	32.2	↑ 0.9	26.0	27.0	28.4	↑ 1.4	24.2	24.8	26.1	↑ 1.3

## たばこを習慣的に吸う割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	38.9	38.2	37.8	↓ -0.4	37.4	36.8	36.7	↓ -0.1	30.1	29.9	29.9	→ 0.0	22.9	22.7	22.5	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.2	28.7	↓ -0.5	29.7	29.1	28.2	↓ -0.9	23.3	23.0	22.8	↓ -0.2	17.3	17.3	17.3	→ 0.0
保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国健康保険協会 東京支部	14.8	14.3	13.7	↓ -0.6	15.0	14.9	14.9	→ 0.0	13.9	14.4	14.1	↓ -0.3	10.7	11.1	11.3	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	13.4	12.6	11.8	↓ -0.8	12.8	12.4	12.1	↓ -0.3	8.5	8.4	8.3	↓ -0.1	5.4	5.6	5.7	↑ 0.1

# 一全国健康保険協会業態別一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	メタボ				メタボ予備群				肥満				血糖				血圧			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	19.4	18.5	17.8	↓ -0.7	15.6	15.7	16.2	↑ 0.5	34.7	34.6	34.6	→ 0.0	44.3	47.4	51.5	↑ 4.1	34.8	35.6	35.1	↓ -0.5
建設業	24.0	23.8	23.7	↓ -0.1	17.9	17.0	16.8	↓ -0.2	40.4	39.8	39.3	↓ -0.5	47.5	49.0	51.4	↑ 2.4	38.8	37.7	37.7	→ 0.0
製造業	17.3	16.9	16.9	→ 0.0	14.6	14.3	14.3	→ 0.0	33.3	32.0	31.9	↓ -0.1	43.9	45.5	48.1	↑ 2.6	37.2	35.6	35.3	↓ -0.3
電気ガス等 (男女 共通)	22.2	21.4	21.7	↑ 0.3	15.8	15.7	15.2	↓ -0.5	34.9	35.5	35.5	→ 0.0	47.3	47.4	49.8	↑ 2.4	36.4	35.6	34.1	↓ -1.5
情報通信業 (男女共通)	17.3	17.0	17.3	↑ 0.3	15.9	15.6	15.3	↓ -0.3	34.3	34.1	33.7	↓ -0.4	36.7	37.4	39.6	↑ 2.2	25.1	24.2	24.4	↑ 0.2
運輸業	25.5	24.0	24.4	↑ 0.4	17.8	17.3	17.0	↓ -0.3	39.9	38.7	38.3	↓ -0.4	44.2	47.0	50.6	↑ 3.6	44.0	42.5	41.8	↓ -0.7
卸売・小売業	15.5	15.3	15.3	→ 0.0	14.1	13.5	13.4	↓ -0.1	31.0	30.4	30.3	↓ -0.1	41.4	41.7	44.6	↑ 2.9	32.0	31.0	30.7	↓ -0.3
金融・保険業 (男女 共通)	16.8	17.4	17.5	↑ 0.1	14.0	13.4	13.2	↓ -0.2	31.5	31.3	31.6	↑ 0.3	41.3	43.2	44.6	↑ 1.4	26.7	26.9	26.5	↓ -0.4
不動産業等	18.3	17.6	17.5	↓ -0.1	14.5	13.8	13.7	↓ -0.1	30.2	29.5	29.3	↓ -0.2	45.0	46.3	48.4	↑ 2.1	32.1	30.8	30.6	↓ -0.2
学術研究業等	14.3	14.2	14.2	→ 0.0	13.4	13.2	12.8	↓ -0.4	29.1	28.7	28.6	↓ -0.1	38.4	39.4	41.0	↑ 1.6	25.1	24.5	24.6	↑ 0.1
飲食店・宿泊業	14.5	13.8	13.9	↑ 0.1	13.5	12.7	12.4	↓ -0.3	30.5	29.2	29.0	↓ -0.2	45.5	46.2	46.8	↑ 0.6	34.7	34.3	33.8	↓ -0.5
娯楽業	14.2	13.6	13.6	→ 0.0	13.2	12.8	12.6	↓ -0.2	29.7	28.6	28.9	↑ 0.3	39.8	43.9	45.1	↑ 1.2	34.8	33.1	32.2	↓ -0.9
教育・学習支援業 (男女共通)	11.8	11.2	11.5	↑ 0.3	11.5	10.5	10.5	→ 0.0	27.3	26.6	27.0	↑ 0.4	41.1	39.5	42.1	↑ 2.6	24.8	22.6	23.5	↑ 0.9
医療・福祉	10.9	10.7	10.8	↑ 0.1	10.0	9.9	9.6	↓ -0.3	27.5	27.1	27.0	↓ -0.1	39.8	41.4	44.7	↑ 3.3	28.1	27.5	27.2	↓ -0.3
複合サービス業 (男女共通)	15.4	15.1	15.2	↑ 0.1	13.4	11.8	12.3	↑ 0.5	30.4	30.0	30.2	↑ 0.2	38.4	49.1	51.3	↑ 2.2	39.3	27.6	26.6	↓ -1.0
サービス業	13.1	12.8	12.7	↓ -0.1	11.2	10.8	10.7	↓ -0.1	28.3	27.8	27.6	↓ -0.2	40.3	40.9	43.2	↑ 2.3	28.7	28.2	28.4	↑ 0.2
公務 (男女共 通)	12.6	11.2	10.7	↓ -0.5	9.1	9.0	10.2	↑ 1.2	24.2	24.0	27.1	↑ 3.1	51.8	48.1	46.2	↓ -1.9	31.6	22.2	19.9	↓ -2.3

● 全国健康保険協会のデータから業態別に分析した結果では、**メタボリックシンドローム予備軍割合**や**肥満、血圧**はほとんどの業態で**減少**し、逆に**血糖が高い人の割合**は**増加**していました。

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## メタボ該当者の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\*増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
建設業	20.5	20.1	20.4	↑ 0.3	30.1	29.7	29.4	↓ -0.3	36.1	36.5	35.8	↓ -0.7	38.2	37.9	37.0	↓ -0.9
製造業	16.3	15.1	15.3	↑ 0.2	24.8	23.8	23.7	↓ -0.1	29.2	29.2	28.6	↓ -0.6	32.2	33.5	32.6	↓ -0.9
卸売・小売業	15.7	15.9	15.8	↓ -0.1	24.8	24.2	24.1	↓ -0.1	31.3	30.3	30.4	↑ 0.1	33.3	33.6	34.8	↑ 1.2

● **メタボリックシンドローム該当者割合が30%を超えている**のは、**建設業、運輸業、卸売・小売業の60歳代と建設業の70-74歳（いずれも男性）、製造業（男性）、情報通信業（男女共通）、金融・保険業（男女共通）、学術研究業等、医療・福祉（男性）の70-74歳。**

● **血糖が高い人の割合が60%を超えている**のは、**すべての業態の70-74歳と、60歳代のうち、金融・保険業と学術研究業等を除く男性と、過半数の業態の女性。**

● **血圧が高い人の割合が50%を超えている**のは、**男女とも過半数の業態の70-74歳と、60歳代のうち、運輸業と娯楽業の男性。**

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 血糖が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性				保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性																				
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減		R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減																	
農林水産業等 (男女共通)	30.0	31.0	36.7	↑ 5.7	50.7	56.4	58.8	↑ 2.4	61.8	63.2	60.7	↓ -2.5	60.7	74.2	83.7	↑ 9.5	農林水産業等 (男女共通)	30.0	31.0	36.7	↑ 5.7	50.7	56.4	58.8	↑ 2.4	61.8	63.2	60.7	↓ -2.5	60.7	74.2	83.7	↑ 9.5	農林水産業等 (男女共通)	30.0	31.0	36.7	↑ 5.7	50.7	56.4	58.8	↑ 2.4	61.8	63.2	60.7	↓ -2.5	60.7	74.2	83.7	↑ 9.5
建設業	38.0	38.7	40.5	↑ 1.8	51.8	53.3	55.5	↑ 2.2	62.7	64.6	66.6	↑ 2.0	69.8	70.1	74.4	↑ 4.3	建設業	24.2	24.9	26.9	↑ 2.0	43.8	46.4	48.0	↑ 1.6	58.5	59.9	61.8	↑ 1.9	65.0	64.2	70.1	↑ 5.9	建設業	24.2	24.9	26.9	↑ 2.0	43.8	46.4	48.0	↑ 1.6	58.5	59.9	61.8	↑ 1.9	65.0	64.2	70.1	↑ 5.9
製造業	33.8	36.3	38.5	↑ 2.2	49.3	49.9	51.5	↑ 1.6	58.8	59.6	63.2	↑ 3.6	66.9	70.6	72.8	↑ 2.2	製造業	26.4	27.2	29.5	↑ 2.3	46.9	46.4	48.2	↑ 1.8	58.6	59.4	62.3	↑ 2.9	66.2	66.3	74.0	↑ 7.7	製造業	26.4	27.2	29.5	↑ 2.3	46.9	46.4	48.2	↑ 1.8	58.6	59.4	62.3	↑ 2.9	66.2	66.3	74.0	↑ 7.7
電気ガス等(男女 共通)	33.7	35.7	36.4	↑ 0.7	48.8	47.9	50.6	↑ 2.7	62.3	60.9	62.9	↑ 2.0	60.3	61.6	70.5	↑ 8.9	電気ガス等(男女 共通)	33.7	35.7	36.4	↑ 0.7	48.8	47.9	50.6	↑ 2.7	62.3	60.9	62.9	↑ 2.0	60.3	61.6	70.5	↑ 8.9	電気ガス等(男女 共通)	33.7	35.7	36.4	↑ 0.7	48.8	47.9	50.6	↑ 2.7	62.3	60.9	62.9	↑ 2.0	60.3	61.6	70.5	↑ 8.9
情報通信業 (男女共通)	27.6	28.0	30.3	↑ 2.3	45.2	46.4	47.4	↑ 1.0	56.9	57.3	60.0	↑ 2.7	69.6	64.2	68.8	↑ 4.6	情報通信業 (男女共通)	27.6	28.0	30.3	↑ 2.3	45.2	46.4	47.4	↑ 1.0	56.9	57.3	60.0	↑ 2.7	69.6	64.2	68.8	↑ 4.6	情報通信業 (男女共通)	27.6	28.0	30.3	↑ 2.3	45.2	46.4	47.4	↑ 1.0	56.9	57.3	60.0	↑ 2.7	69.6	64.2	68.8	↑ 4.6
運輸業	33.1	35.4	38.3	↑ 2.9	47.3	48.3	52.1	↑ 3.8	55.5	57.8	60.6	↑ 2.8	64.8	64.2	68.8	↑ 4.6	運輸業	22.6	27.2	27.8	↑ 0.6	40.9	44.7	47.7	↑ 3.0	54.7	56.6	59.8	↑ 3.2	56.3	51.9	71.2	↑ 19.3	運輸業	22.6	27.2	27.8	↑ 0.6	40.9	44.7	47.7	↑ 3.0	54.7	56.6	59.8	↑ 3.2	56.3	51.9	71.2	↑ 19.3
卸売・小売業	34.1	34.6	37.5	↑ 2.9	48.5	48.4	51.2	↑ 2.8	59.3	59.8	61.6	↑ 1.8	69.0	68.1	72.1	↑ 4.0	卸売・小売業	23.7	24.2	25.0	↑ 0.8	42.3	41.9	45.6	↑ 3.7	54.4	53.3	58.0	↑ 4.7	65.2	68.1	68.2	↑ 0.1	卸売・小売業	23.7	24.2	25.0	↑ 0.8	42.3	41.9	45.6	↑ 3.7	54.4	53.3	58.0	↑ 4.7	65.2	68.1	68.2	↑ 0.1
金融・保険業(男 女共通)	26.5	28.1	29.6	↑ 1.5	42.8	45.6	46.0	↑ 0.4	56.8	58.6	59.1	↑ 0.5	75.1	72.2	76.3	↑ 4.1	金融・保険業(男 女共通)	26.5	28.1	29.6	↑ 1.5	42.8	45.6	46.0	↑ 0.4	56.8	58.6	59.1	↑ 0.5	75.1	72.2	76.3	↑ 4.1	金融・保険業(男 女共通)	26.5	28.1	29.6	↑ 1.5	42.8	45.6	46.0	↑ 0.4	56.8	58.6	59.1	↑ 0.5	75.1	72.2	76.3	↑ 4.1
不動産業等	31.6	34.1	36.2	↑ 2.1	46.4	48.0	50.3	↑ 2.3	59.4	60.6	60.4	↓ -0.2	68.3	68.9	63.0	↓ -5.9	不動産業等	20.9	23.0	24.0	↑ 1.0	42.7	43.6	46.3	↑ 2.7	57.7	58.4	61.0	↑ 2.6	65.4	67.4	66.4	↓ -1.0	不動産業等	20.9	23.0	24.0	↑ 1.0	42.7	43.6	46.3	↑ 2.7	57.7	58.4	61.0	↑ 2.6	65.4	67.4	66.4	↓ -1.0
学術研究業等	29.9	31.8	33.1	↑ 1.3	45.6	46.3	47.9	↑ 1.6	58.4	58.8	59.6	↑ 0.8	67.1	67.1	67.6	↑ 0.5	学術研究業等	19.9	20.2	21.9	↑ 1.7	39.6	39.9	41.9	↑ 2.0	53.0	54.0	55.8	↑ 1.8	65.1	63.8	63.0	↓ -0.8	学術研究業等	19.9	20.2	21.9	↑ 1.7	39.6	39.9	41.9	↑ 2.0	53.0	54.0	55.8	↑ 1.8	65.1	63.8	63.0	↓ -0.8
飲食店・宿泊業	35.9	37.6	38.0	↑ 0.4	50.6	50.9	52.3	↑ 1.4	61.9	61.0	62.2	↑ 1.2	64.5	68.8	67.3	↓ -1.5	飲食店・宿泊業	27.3	28.6	28.5	↓ -0.1	48.4	48.3	48.5	↑ 0.2	60.1	60.8	58.8	↓ -2.0	68.2	69.5	68.0	↓ -1.5	飲食店・宿泊業	27.3	28.6	28.5	↓ -0.1	48.4	48.3	48.5	↑ 0.2	60.1	60.8	58.8	↓ -2.0	68.2	69.5	68.0	↓ -1.5
娯楽業	32.0	35.0	36.1	↑ 1.1	46.4	49.6	50.3	↑ 0.7	54.6	59.6	61.5	↑ 1.9	62.4	71.9	66.0	↓ -5.9	娯楽業	20.0	22.5	25.3	↑ 2.8	40.6	43.6	43.8	↑ 0.2	52.5	59.2	58.9	↓ -0.3	61.5	68.5	65.8	↓ -2.7	娯楽業	20.0	22.5	25.3	↑ 2.8	40.6	43.6	43.8	↑ 0.2	52.5	59.2	58.9	↓ -0.3	61.5	68.5	65.8	↓ -2.7
教育・学習支援業 (男女共通)	26.0	27.9	29.5	↑ 1.6	44.8	44.7	47.3	↑ 2.6	59.1	60.1	62.7	↑ 2.6	72.2	70.0	75.3	↑ 5.3	教育・学習支援業 (男女共通)	26.0	27.9	29.5	↑ 1.6	44.8	44.7	47.3	↑ 2.6	59.1	60.1	62.7	↑ 2.6	72.2	70.0	75.3	↑ 5.3	教育・学習支援業 (男女共通)	26.0	27.9	29.5	↑ 1.6	44.8	44.7	47.3	↑ 2.6	59.1	60.1	62.7	↑ 2.6	72.2	70.0	75.3	↑ 5.3
医療・福祉	31.9	33.2	37.2	↑ 4.0	45.3	46.8	50.2	↑ 3.4	57.9	57.7	60.8	↑ 3.1	65.3	65.9	66.0	↑ 0.1	医療・福祉	23.2	25.2	26.8	↑ 1.6	42.9	44.3	47.7	↑ 3.4	55.2	57.1	60.5	↑ 3.4	65.2	63.3	68.3	↑ 5.0	医療・福祉	23.2	25.2	26.8	↑ 1.6	42.9	44.3	47.7	↑ 3.4	55.2	57.1	60.5	↑ 3.4	65.2	63.3	68.3	↑ 5.0
複合サービス業 (男女共通)	27.6	32.4	39.4	↑ 7.0	40.8	55.7	53.9	↓ -1.8	49.2	60.5	62.7	↑ 2.2	75.0	69.3	64.5	↓ -4.8	複合サービス業 (男女共通)	27.6	32.4	39.4	↑ 7.0	40.8	55.7	53.9	↓ -1.8	49.2	60.5	62.7	↑ 2.2	75.0	69.3	64.5	↓ -4.8	複合サービス業 (男女共通)	27.6	32.4	39.4	↑ 7.0	40.8	55.7	53.9	↓ -1.8	49.2	60.5	62.7	↑ 2.2	75.0	69.3	64.5	↓ -4.8
サービス業	34.1	34.2	36.9	↑ 2.7	47.8	48.2	50.1	↑ 1.9	58.3	60.4	61.8	↑ 1.4	65.2	65.8	68.5	↑ 2.7	サービス業	23.9	24.7	26.2	↑ 1.5	41.2	41.5	42.9	↑ 1.4	55.4	55.5	58.1	↑ 2.6	66.5	67.3	70.1	↑ 2.8	サービス業	23.9	24.7	26.2	↑ 1.5	41.2	41.5	42.9	↑ 1.4	55.4	55.5	58.1	↑ 2.6	66.5	67.3	70.1	↑ 2.8
公務(男女共通)	26.9	30.8	34.2	↑ 3.4	47.2	50.8	53.8	↑ 3.0	62.5	59.9	66.9	↑ 7.0	72.0	69.1			公務(男女共通)	26.9	30.8	34.2	↑ 3.4	47.2	50.8	53.8	↑ 3.0	62.5	59.9	66.9	↑ 7.0	72.0	69.1			公務(男女共通)	26.9	30.8	34.2	↑ 3.4	47.2	50.8	53.8	↑ 3.0	62.5	59.9	66.9	↑ 7.0	72.0	69.1		

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 血圧が高い人の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性				保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減		R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	26.3	25.7	26.3	↑ 0.6	36.6	38.5	36.5	↓ -2.0	46.4	48.1	46.5	↓ -1.6	63.7	52.8	54.2	↑ 1.4	農林水産業等 (男女共通)	26.3	25.7	26.3	↑ 0.6	36.6	38.5	36.5	↓ -2.0	46.4	48.1	46.5	↓ -1.6	63.7	52.8	54.2	↑ 1.4
建設業	33.4	32.1	32.4	↑ 0.3	43.6	42.5	42.2	↓ -0.3	52.3	50.5	49.7	↓ -0.8	59.0	56.8	56.3	↓ -0.5	建設業	14.9	14.8	14.2	↓ -0.6	25.3	24.1	24.7	↑ 0.6	37.8	36.5	36.1	↓ -0.4	56.4	49.2	50.6	↑ 1.4
製造業	32.0	30.2	29.6	↓ -0.6	42.2	40.0	39.3	↓ -0.7	51.6	49.6	48.0	↓ -1.6	60.6	57.2	56.7	↓ -0.5	製造業	20.3	19.0	19.1	↑ 0.1	32.5	30.9	31.2	↑ 0.3	45.8	42.8	43.6	↑ 0.8	58.1	53.7	54.4	↑ 0.7
電気ガス等(男女 共通)	27.1	25.7	24.4	↓ -1.3	36.6	36.6	35.1	↓ -1.5	47.6	46.2	45.1	↓ -1.1	56.0	57.1	49.6	↓ -7.5	電気ガス等(男女 共通)	27.1	25.7	24.4	↓ -1.3	36.6	36.6	35.1	↓ -1.5	47.6	46.2	45.1	↓ -1.1	56.0	57.1	49.6	↓ -7.5
情報通信業 (男女共通)	19.8	18.8	18.9	↑ 0.1	29.4	28.5	28.4	↓ -0.1	39.0	37.7	37.5	↓ -0.2	49.6	47.0	48.7	↑ 1.7	情報通信業 (男女共通)	19.8	18.8	18.9	↑ 0.1	29.4	28.5	28.4	↓ -0.1	39.0	37.7	37.5	↓ -0.2	49.6	47.0	48.7	↑ 1.7
運輸業	36.5	35.2	34.3	↓ -0.9	46.6	45.1	44.3	↓ -0.8	55.4	53.0	51.6	↓ -1.4	61.0	60.2	58.1	↓ -2.1	運輸業	21.3	20.6	19.9	↓ -0.7	32.1	31.2	32.5	↑ 1.3	44.8	44.3	40.1	↓ -4.2	52.4	55.9	53.5	↓ -2.4
卸売・小売業	28.5	27.6	27.4	↓ -0.2	39.2	37.9	37.4	↓ -0.5	49.7	47.8	46.4	↓ -1.4	55.5	53.4	53.2	↓ -0.2	卸売・小売業	15.6	15.1	14.8	↓ -0.3	28.5	26.7	26.7	→ 0.0	40.3	38.7	37.7	↓ -1.0	52.3	48.5	50.0	↑ 1.5
金融・保険業(男 女共通)	17.5	17.8	17.8	→ 0.0	28.1	28.6	27.2	↓ -1.4	37.7	37.2	36.5	↓ -0.7	46.0	44.4	45.3	↑ 0.9	金融・保険業(男 女共通)	17.5	17.8	17.8	→ 0.0	28.1	28.6	27.2	↓ -1.4	37.7	37.2	36.5	↓ -0.7	46.0	44.4	45.3	↑ 0.9
不動産業等	25.0	24.3	24.9	↑ 0.6	36.3	34.6	34.7	↑ 0.1	43.8	42.0	42.1	↑ 0.1	49.3	49.2	46.1	↓ -3.1	不動産業等	11.9	11.7	12.2	↑ 0.5	20.2	21.2	20.3	↓ -0.9	32.7	30.8	29.8	↓ -1.0	43.4	41.6	42.9	↑ 1.3
学術研究業等	22.2	21.8	21.5	↓ -0.3	33.2	32.3	31.8	↓ -0.5	42.1	40.7	40.8	↑ 0.1	47.5	47.8	47.7	↓ -0.1	学術研究業等	10.4	10.2	10.4	↑ 0.2	19.8	19.4	19.8	↑ 0.4	32.4	30.2	29.6	↓ -0.6	46.7	44.9	43.2	↓ -1.7
飲食店・宿泊業	27.7	27.0	27.0	→ 0.0	40.3	39.2	38.2	↓ -1.0	52.1	50.8	49.8	↓ -1.0	58.3	58.5	55.5	↓ -3.0	飲食店・宿泊業	18.0	18.3	18.2	↓ -0.1	31.2	30.9	30.1	↓ -0.8	45.2	45.1	43.9	↓ -1.2	59.5	57.9	57.2	↓ -0.7
娯楽業	28.7	27.7	26.4	↓ -1.3	42.7	41.5	39.7	↓ -1.8	55.1	50.7	51.0	↑ 0.3	66.1	63.9	60.3	↓ -3.6	娯楽業	15.5	14.8	14.2	↓ -0.6	28.5	27.5	26.9	↓ -0.6	48.5	43.1	41.3	↓ -1.8	61.4	58.4	55.9	↓ -2.5
教育・学習支援業 (男女共通)	17.7	16.3	17.3	↑ 1.0	24.9	24.1	25.0	↑ 0.9	39.2	36.1	35.8	↓ -0.3	49.7	46.7	45.4	↓ -1.3	教育・学習支援業 (男女共通)	17.7	16.3	17.3	↑ 1.0	24.9	24.1	25.0	↑ 0.9	39.2	36.1	35.8	↓ -0.3	49.7	46.7	45.4	↓ -1.3
医療・福祉	27.7	27.2	27.5	↑ 0.3	37.2	36.8	36.0	↓ -0.8	48.5	47.6	45.8	↓ -1.8	57.4	55.0	53.2	↓ -1.8	医療・福祉	16.3	15.6	15.3	↓ -0.3	25.3	24.9	24.4	↓ -0.5	36.7	35.6	35.2	↓ -0.4	52.4	51.4	50.1	↓ -1.3
複合サービス業 (男女共通)	31.8	19.6	17.0	↓ -2.6	39.8	26.5	26.8	↑ 0.3	48.9	37.2	36.9	↓ -0.3	53.7	50.8	47.1	↓ -3.7	複合サービス業 (男女共通)	31.8	19.6	17.0	↓ -2.6	39.8	26.5	26.8	↑ 0.3	48.9	37.2	36.9	↓ -0.3	53.7	50.8	47.1	↓ -3.7
サービス業	28.7	28.0	28.0	→ 0.0	39.3	38.1	38.1	→ 0.0	48.1	46.7	45.8	↓ -0.9	54.8	54.0	52.6	↓ -1.4	サービス業	13.9	14.1	14.4	↑ 0.3	23.3	22.9	23.3	↑ 0.4	35.5	34.7	34.5	↓ -0.2	51.4	50.1	51.3	↑ 1.2
公務(男女共通)	15.0	11.5	12.9	↑ 1.4	23.9	20.0	22.3	↑ 2.3	41.2	31.5	32.4	↑ 0.9	54.6	44.5			公務(男女共通)	15.0	11.5	12.9	↑ 1.4	23.9	20.0	22.3	↑ 2.3	41.2	31.5	32.4	↑ 0.9	54.6	44.5		

●生活習慣に関しては、**運動なしの割合**が**60%を超えている**のは40歳代のうち、情報通信業、金融・保険業の男女、建設業、製造業、学術研究業等、サービス業の女性、50歳代のうち、情報通信業、金融・保険業の男女、運輸業の男性、建設業、製造業の女性、60歳代のうち、公務の男女、運輸業の男性、製造業の女性、70-74歳のうち、運輸業、飲食店・宿泊業の男性でした。

●**就寝前に夕食を摂る割合**が**50%以上**なのは40歳代のうち建設業、運輸業、飲食店・宿泊業、娯楽業の男性、50歳代のうち運輸業、飲食店・宿泊業の男性でした。

●**飲酒量が多い割合**が**30%超**なのは、金融・保険業（男女共通）、男性では建設業、飲食店・宿泊業のいずれも40歳代、50歳代であり、女性では多くの業態の40歳代、50歳代でした。

●**睡眠不足の割合**が**40%超**なのは、男性では飲食店・宿泊業の40歳代～60歳代、製造業、サービス業、複合サービス業（男女共通）のいずれも40歳代、50歳代、農林水産業等、運輸業、教育・学習支援業、医療・福祉、公務（男女共通）の50歳代であり、女性では多くの業態の40歳代～60歳代でした。

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	運動				食事（夕食）				食事（朝食）				保険者名	飲酒（頻度）				飲酒（量）				睡眠				喫煙			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減		R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	51.0	51.1	48.7	↓ -2.4	32.9	33.3	34.4	↑ 1.1	23.9	24.2	24.2	→ 0.0	農林水産業等 (男女共通)	35.5	33.3	33.0	↓ -0.3	30.2	29.8	29.6	↓ -0.2	33.1	35.6	37.9	↑ 2.3	32.3	29.5	29.0	↓ -0.5
建設業	54.2	53.7	51.9	↓ -1.8	43.0	41.9	41.9	→ 0.0	29.9	29.9	29.6	↓ -0.3	建設業	40.0	39.6	38.7	↓ -0.9	30.1	31.2	31.9	↑ 0.7	35.5	36.5	37.7	↑ 1.2	40.9	40.8	40.5	↓ -0.3
製造業	60.8	59.6	57.5	↓ -2.1	33.8	33.6	33.4	↓ -0.2	25.5	25.3	25.3	→ 0.0	製造業	29.7	29.7	28.6	↓ -1.1	25.0	25.8	26.4	↑ 0.6	38.9	40.5	41.5	↑ 1.0	30.4	29.6	29.0	↓ -0.6
電気ガス等（男女 共通）	55.8	56.3	54.7	↓ -1.6	29.0	29.1	29.2	↑ 0.1	21.8	22.6	24.4	↑ 1.8	電気ガス等（男女 共通）	32.3	31.8	31.2	↓ -0.6	24.4	25.3	26.4	↑ 1.1	35.5	37.3	38.4	↑ 1.1	27.7	28.7	28.8	↑ 0.1
情報通信業 (男女共通)	63.7	62.8	60.7	↓ -2.1	31.2	30.5	30.6	↑ 0.1	31.7	31.9	32.0	↑ 0.1	情報通信業 (男女共通)	25.8	24.9	24.0	↓ -0.9	27.3	28.2	28.5	↑ 0.3	34.7	35.2	36.8	↑ 1.6	24.2	23.5	23.2	↓ -0.3
運輸業	61.2	59.7	58.4	↓ -1.3	45.9	46.5	46.0	↓ -0.5	34.8	34.3	33.7	↓ -0.6	運輸業	30.2	30.1	29.2	↓ -0.9	23.9	24.4	24.7	↑ 0.3	37.9	39.3	40.0	↑ 0.7	43.5	42.1	41.4	↓ -0.7
卸売・小売業	55.1	53.9	51.9	↓ -2.0	36.1	36.0	36.0	→ 0.0	28.7	28.7	28.5	↓ -0.2	卸売・小売業	30.7	30.1	29.1	↓ -1.0	27.0	28.2	28.6	↑ 0.4	37.7	38.9	40.2	↑ 1.3	29.0	27.9	27.6	↓ -0.3
金融・保険業（男 女共通）	62.1	61.7	60.6	↓ -1.1	29.6	31.0	30.9	↓ -0.1	26.2	27.6	28.9	↑ 1.3	金融・保険業（男 女共通）	30.8	31.2	30.6	↓ -0.6	29.6	31.6	32.7	↑ 1.1	34.2	34.9	36.4	↑ 1.5	22.2	22.1	22.1	→ 0.0
不動産業等	49.8	49.6	48.6	↓ -1.0	31.1	31.5	31.8	↑ 0.3	26.1	26.3	26.6	↑ 0.3	不動産業等	33.6	33.0	31.8	↓ -1.2	28.1	29.5	29.7	↑ 0.2	33.0	34.3	36.0	↑ 1.7	25.6	25.2	25.0	↓ -0.2
学術研究業等	57.6	57.0	55.4	↓ -1.6	32.9	32.6	32.7	↑ 0.1	26.9	27.0	27.5	↑ 0.5	学術研究業等	28.8	28.4	27.5	↓ -0.9	27.7	29.0	29.6	↑ 0.6	35.4	36.2	37.9	↑ 1.7	21.2	20.8	20.5	↓ -0.3
飲食店・宿泊業	49.2	47.7	46.3	↓ -1.4	46.4	48.3	48.5	↑ 0.2	37.8	38.0	38.0	→ 0.0	飲食店・宿泊業	32.6	32.7	32.3	↓ -0.4	31.5	32.4	32.7	↑ 0.3	40.0	43.5	45.0	↑ 1.5	33.3	32.8	32.3	↓ -0.5
娯楽業	49.0	48.3	47.3	↓ -1.0	38.8	39.3	39.6	↑ 0.3	31.4	31.5	31.1	↓ -0.4	娯楽業	31.4	31.1	30.3	↓ -0.8	30.5	30.9	31.2	↑ 0.3	38.0	39.4	40.2	↑ 0.8	31.5	31.0	30.4	↓ -0.6
教育・学習支援業 (男女共通)	51.9	51.7	49.8	↓ -1.9	35.9	37.4	38.1	↑ 0.7	22.6	24.7	24.4	↓ -0.3	教育・学習支援業 (男女共通)	24.1	23.6	22.6	↓ -1.0	24.8	26.1	26.6	↑ 0.5	36.3	38.1	39.4	↑ 1.3	15.3	15.4	15.5	↑ 0.1
医療・福祉	49.1	48.4	46.2	↓ -2.2	33.3	33.6	33.7	↑ 0.1	24.6	24.9	24.8	↓ -0.1	医療・福祉	22.5	22.3	21.7	↓ -0.6	27.8	28.7	29.2	↑ 0.5	41.4	41.7	42.6	↑ 0.9	21.1	20.4	20.2	↓ -0.2
複合サービス業 (男女共通)	43.1	52.4	51.3	↓ -1.1	34.9	32.1	34.9	↑ 2.8	25.5	23.4	24.5	↑ 1.1	複合サービス業 (男女共通)	24.4	27.0	25.5	↓ -1.5	19.9	27.9	28.1	↑ 0.2	37.5	36.2	38.9	↑ 2.7	25.9	23.0	22.9	↓ -0.1
サービス業	54.7	53.9	52.4	↓ -1.5	28.5	28.7	28.7	→ 0.0	24.0	24.2	24.0	↓ -0.2	サービス業	22.9	22.5	21.7	↓ -0.8	26.7	27.3	27.7	↑ 0.4	39.2	40.3	42.1	↑ 1.8	21.9	21.3	20.7	↓ -0.6
公務（男女共 通）	47.0	55.3	57.3	↑ 2.0	17.0	23.0	30.7	↑ 7.7	12.3	13.4	17.9	↑ 4.5	公務（男女共 通）	19.0	21.1	19.9	↓ -1.2	24.9	23.2	23.9	↑ 0.7	35.7	37.7	41.5	↑ 3.8	9.2	8.7	9.5	↑ 0.8

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 1日1時間以上運動なしの割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
情報通信業 (男女共通)	65.1	64.5	62.0	↓ -2.5	63.6	62.2	60.2	↓ -2.0	57.8	57.6	56.6	↓ -1.0	49.6	49.7	49.8	↑ 0.1
運輸業	55.6	54.4	53.1	↓ -1.3	63.9	62.3	60.6	↓ -1.7	66.5	65.4	63.8	↓ -1.6	65.4	63.5	65.1	↑ 1.6
金融・保険業（男 女共通）	63.3	62.5	60.3	↓ -2.2	63.1	62.3	62.4	↑ 0.1	59.4	59.8	58.3	↓ -1.5	50.1	56.9	54.6	↓ -2.3
飲食店・宿泊業	44.6	43.1	41.0	↓ -2.1	51.9	51.0	49.6	↓ -1.4	54.0	53.3	51.7	↓ -1.6	50.6	48.5	60.9	↑ 12.4
公務（男女共 通）	48.7	57.2	54.3	↓ -2.9	45.8	58.9	58.7	↓ -0.2	47.6	51.7	62.4	↑ 10.7	43.1	42.9		

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
建設業	67.5	67.3	66.1	↓ -1.2	64.7	65.4	63.4	↓ -2.0	60.8	60.6	59.7	↓ -0.9	56.9	55.9	57.8	↑ 1.9
製造業	66.5	64.7	62.1	↓ -2.6	66.9	64.9	62.9	↓ -2.0	67.9	65.1	63.0	↓ -2.1	60.9	57.5	55.6	↓ -1.9
情報通信業 (男女共通)	65.1	64.5	62.0	↓ -2.5	63.6	62.2	60.2	↓ -2.0	57.8	57.6	56.6	↓ -1.0	49.6	49.7	49.8	↑ 0.1
金融・保険業（男 女共通）	63.3	62.5	60.3	↓ -2.2	63.1	62.3	62.4	↑ 0.1	59.4	59.8	58.3	↓ -1.5	50.1	56.9	54.6	↓ -2.3
学術研究業等	63.6	63.1	61.4	↓ -1.7	59.9	59.2	57.7	↓ -1.5	53.5	54.1	52.7	↓ -1.4	48.8	47.7	44.7	↓ -3.0
サービス業	63.8	62.7	61.2	↓ -1.5	60.3	59.4	58.2	↓ -1.2	52.0	51.6	50.1	↓ -1.5	41.4	40.4	39.1	↓ -1.3
公務（男女共 通）	48.7	57.2	54.3	↓ -2.9	45.8	58.9	58.7	↓ -0.2	47.6	51.7	62.4	↑ 10.7	43.1	42.9		

## 週3回以上就寝前に夕食を摂る割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
建設業	51.5	50.2	50.3	↑ 0.1	48.4	47.5	47.4	↓ -0.1	39.0	38.5	39.3	↑ 0.8	32.8	30.3	30.6	↑ 0.3
運輸業	52.8	53.2	52.3	↓ -0.9	50.9	51.9	52.0	↑ 0.1	42.0	43.8	44.0	↑ 0.2	38.1	37.2	36.1	↓ -1.1
飲食店・宿泊業	61.8	64.8	65.4	↑ 0.6	57.1	59.2	59.9	↑ 0.7	45.3	47.8	48.5	↑ 0.7	37.2	35.5	45.7	↑ 10.2
娯楽業	50.8	50.7	51.0	↑ 0.3	43.9	44.6	45.5	↑ 0.9	33.4	33.4	33.7	↑ 0.3	29.5	28.4	29.6	↑ 1.2

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

飲酒量が多い割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	29.0	30.6	29.0	↓ -1.6	32.2	32.3	33.7	↑ 1.4	31.7	25.4	24.4	↓ -1.0	17.5	13.6	18.1	↑ 4.5
建設業	29.3	30.5	31.1	↑ 0.6	31.1	31.9	32.4	↑ 0.5	28.0	28.2	28.7	↑ 0.5	18.0	19.5	19.9	↑ 0.4
金融・保険業（男 女共通）	31.1	33.0	34.7	↑ 1.7	31.2	33.7	34.1	↑ 0.4	25.7	26.9	28.5	↑ 1.6	15.7	16.9	18.7	↑ 1.8
不動産業等	29.3	29.2	31.0	↑ 1.8	28.0	28.7	29.1	↑ 0.4	24.0	25.1	25.8	↑ 0.7	17.5	17.7	17.3	↓ -0.4
飲食店・宿泊業	29.9	30.9	31.1	↑ 0.2	31.1	31.3	31.0	↓ -0.3	26.7	28.8	28.0	↓ -0.8	18.5	19.7	19.1	↓ -0.6

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	29.0	30.6	29.0	↓ -1.6	32.2	32.3	33.7	↑ 1.4	31.7	25.4	24.4	↓ -1.0	17.5	13.6	18.1	↑ 4.5
建設業	36.6	38.6	38.9	↑ 0.3	37.0	37.7	40.5	↑ 2.8	29.6	32.2	32.9	↑ 0.7	16.6	22.2	19.9	↓ -2.3
製造業	32.4	33.1	33.5	↑ 0.4	33.0	33.2	34.4	↑ 1.2	28.1	29.5	29.7	↑ 0.2	18.4	17.5	19.0	↑ 1.5
電気ガス等（男女 共通）	24.2	25.1	26.9	↑ 1.8	26.3	27.1	27.9	↑ 0.8	22.7	24.1	24.4	↑ 0.3	19.1	17.9	18.0	↑ 0.1
情報通信業 (男女共通)	27.3	28.1	28.4	↑ 0.3	28.1	29.0	29.1	↑ 0.1	25.7	27.1	28.3	↑ 1.2	18.9	22.1	21.7	↓ -0.4
運輸業	34.4	34.3	35.0	↑ 0.7	33.7	33.9	34.4	↑ 0.5	29.3	30.1	32.8	↑ 2.7	19.1	22.6	31.3	↑ 8.7
卸売・小売業	34.1	34.1	34.7	↑ 0.6	30.9	32.5	33.3	↑ 0.8	26.6	28.3	28.2	↓ -0.1	17.5	18.4	21.0	↑ 2.6
金融・保険業（男 女共通）	31.1	33.0	34.7	↑ 1.7	31.2	33.7	34.1	↑ 0.4	25.7	26.9	28.5	↑ 1.6	15.7	16.9	18.7	↑ 1.8
不動産業等	36.7	43.3	37.2	↓ -6.1	36.4	36.0	37.0	↑ 1.0	27.1	29.0	30.2	↑ 1.2	17.3	19.0	19.9	↑ 0.9
学術研究業等	34.8	35.3	35.8	↑ 0.5	34.3	35.3	36.2	↑ 0.9	30.6	32.1	32.0	↓ -0.1	21.6	23.3	21.9	↓ -1.4
飲食店・宿泊業	38.0	39.2	39.2	→ 0.0	36.4	37.3	38.4	↑ 1.1	29.8	29.9	32.0	↑ 2.1	20.2	20.6	22.8	↑ 2.2
娯楽業	39.7	39.6	39.2	↓ -0.4	38.6	39.1	39.6	↑ 0.5	35.4	36.4	34.8	↓ -1.6	22.1	24.7	27.9	↑ 3.2
教育・学習支援業 (男女共通)	25.5	26.2	27.0	↑ 0.8	25.7	27.0	27.5	↑ 0.5	22.3	24.6	24.3	↓ -0.3	14.2	16.3	16.4	↑ 0.1
医療・福祉	32.4	33.3	33.5	↑ 0.2	31.3	32.2	33.4	↑ 1.2	28.2	29.1	29.1	→ 0.0	19.9	22.0	22.0	→ 0.0
複合サービス業 (男女共通)	18.8	29.5	28.2	↓ -1.3	20.9	27.6	28.7	↑ 1.1	19.8	28.1	28.0	↓ -0.1	15.4	14.0	20.3	↑ 6.3
サービス業	31.6	32.0	32.4	↑ 0.4	30.3	31.0	31.8	↑ 0.8	26.5	27.4	28.5	↑ 1.1	19.4	21.3	22.3	↑ 1.0
公務（男女共 通）	25.6	23.1	22.8	↓ -0.3	25.7	26.1	29.1	↑ 3.0	25.0	21.8	16.9	↓ -4.9	19.3	13.7		

# 一全国健康保険協会業態別（性・年代別）一

## 睡眠不足の割合

※一部抜粋（エクセルシートに全項目を掲載）

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70～74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	34.6	36.0	38.1	↑ 2.1	32.9	37.2	40.1	↑ 2.9	30.2	33.5	35.1	↑ 1.6	28.9	24.1	26.5	↑ 2.4
建設業	35.8	36.7	37.6	↑ 0.9	36.2	36.9	38.1	↑ 1.2	31.2	33.6	35.3	↑ 1.7	25.9	26.0	27.6	↑ 1.6
製造業	38.3	40.0	40.3	↑ 0.3	38.5	40.4	41.5	↑ 1.1	33.8	35.1	37.2	↑ 2.1	27.7	27.0	28.9	↑ 1.9
電気ガス等(男女 共通)	35.7	37.2	37.5	↑ 0.3	39.0	40.4	41.8	↑ 1.4	31.8	34.2	35.8	↑ 1.6	22.9	24.6	25.7	↑ 1.1
情報通信業 (男女共通)	34.7	35.3	37.0	↑ 1.7	36.3	36.9	37.8	↑ 0.9	31.7	31.7	34.1	↑ 2.4	24.7	22.2	29.2	↑ 7.0
運輸業	38.4	40.0	39.8	↓ -0.2	38.5	40.2	40.7	↑ 0.5	33.3	34.8	35.6	↑ 0.8	25.7	25.6	26.8	↑ 1.2
卸売・小売業	36.5	37.7	38.8	↑ 1.1	37.0	38.0	39.0	↑ 1.0	31.4	33.4	34.7	↑ 1.3	25.3	25.7	27.2	↑ 1.5
金融・保険業(男 女共通)	35.3	36.2	36.9	↑ 0.7	36.0	37.5	38.9	↑ 1.4	30.4	29.6	32.4	↑ 2.8	20.8	22.6	26.5	↑ 3.9
不動産業等	34.3	34.9	37.2	↑ 2.3	35.4	36.1	37.5	↑ 1.4	28.0	29.8	31.7	↑ 1.9	23.7	24.0	24.9	↑ 0.9
学術研究業等	34.6	35.3	36.5	↑ 1.2	34.0	34.7	36.4	↑ 1.7	28.1	29.3	31.7	↑ 2.4	24.2	23.4	25.0	↑ 1.6
飲食店・宿泊業	39.4	45.2	46.7	↑ 1.5	40.4	44.9	46.0	↑ 1.1	35.4	38.5	40.8	↑ 2.3	27.4	29.2	39.0	↑ 9.8
娯楽業	37.6	38.6	39.3	↑ 0.7	36.5	38.0	39.6	↑ 1.6	31.5	32.0	33.4	↑ 1.4	22.1	25.7	24.7	↓ -1.0
教育・学習支援業 (男女共通)	36.1	37.5	38.5	↑ 1.0	39.4	40.6	42.1	↑ 1.5	32.2	35.0	37.6	↑ 2.6	23.8	27.4	25.4	↓ -2.0
医療・福祉	37.8	38.5	39.8	↑ 1.3	39.9	40.5	40.6	↑ 0.1	34.0	35.0	37.0	↑ 2.0	25.1	26.5	27.4	↑ 0.9
複合サービス業 (男女共通)	36.6	36.2	40.8	↑ 4.6	40.0	38.8	41.0	↑ 2.2	35.0	34.2	34.4	↑ 0.2	27.2	22.4	28.0	↑ 5.6
サービス業	38.7	39.3	40.5	↑ 1.2	38.9	39.5	41.4	↑ 1.9	32.8	34.2	36.0	↑ 1.8	26.9	28.4	31.0	↑ 2.6
公務(男女共 通)	33.8	38.3	37.4	↓ -0.9	38.8	42.2	48.5	↑ 6.3	35.0	33.6	38.6	↑ 5.0	31.5	32.0		

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70～74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
農林水産業等 (男女共通)	34.6	36.0	38.1	↑ 2.1	32.9	37.2	40.1	↑ 2.9	30.2	33.5	35.1	↑ 1.6	28.9	24.1	26.5	↑ 2.4
建設業	39.1	40.2	39.9	↓ -0.3	41.8	42.4	44.4	↑ 2.0	40.9	38.9	41.7	↑ 2.8	35.5	32.9	35.9	↑ 3.0
製造業	40.1	42.6	43.3	↑ 0.7	45.7	46.7	47.4	↑ 0.7	43.3	43.7	45.9	↑ 2.2	33.0	33.8	37.6	↑ 3.8
電気ガス等(男女 共通)	35.7	37.2	37.5	↑ 0.3	39.0	40.4	41.8	↑ 1.4	31.8	34.2	35.8	↑ 1.6	22.9	24.6	25.7	↑ 1.1
情報通信業 (男女共通)	34.7	35.3	37.0	↑ 1.7	36.3	36.9	37.8	↑ 0.9	31.7	31.7	34.1	↑ 2.4	24.7	22.2	29.2	↑ 7.0
運輸業	44.2	43.6	46.5	↑ 2.9	49.2	49.0	50.1	↑ 1.1	43.1	46.2	47.4	↑ 1.2	34.9	32.4	38.0	↑ 5.6
卸売・小売業	39.8	40.3	41.9	↑ 1.6	43.7	45.2	46.8	↑ 1.6	40.5	41.9	44.1	↑ 2.2	30.5	33.7	34.6	↑ 0.9
金融・保険業(男 女共通)	35.3	36.2	36.9	↑ 0.7	36.0	37.5	38.9	↑ 1.4	30.4	29.6	32.4	↑ 2.8	20.8	22.6	26.5	↑ 3.9
不動産業等	36.6	38.4	40.6	↑ 2.2	40.3	41.4	42.3	↑ 0.9	32.9	34.4	36.4	↑ 2.0	28.5	31.0	30.1	↓ -0.9
学術研究業等	37.8	38.7	40.4	↑ 1.7	42.9	43.4	44.6	↑ 1.2	39.9	40.3	43.2	↑ 2.9	30.0	28.9	32.2	↑ 3.3
飲食店・宿泊業	41.7	44.1	45.3	↑ 1.2	45.8	47.0	48.0	↑ 1.0	40.1	42.2	43.5	↑ 1.3	30.1	32.8	33.2	↑ 0.4
娯楽業	41.0	42.1	42.5	↑ 0.4	44.5	46.2	46.1	↓ -0.1	40.1	41.3	43.0	↑ 1.7	24.0	31.4	32.3	↑ 0.9
教育・学習支援業 (男女共通)	36.1	37.5	38.5	↑ 1.0	39.4	40.6	42.1	↑ 1.5	32.2	35.0	37.6	↑ 2.6	23.8	27.4	25.4	↓ -2.0
医療・福祉	41.4	41.1	41.8	↑ 0.7	46.6	46.4	47.1	↑ 0.7	41.4	42.4	44.0	↑ 1.6	32.5	33.1	34.1	↑ 1.0
複合サービス業 (男女共通)	36.6	36.2	40.8	↑ 4.6	40.0	38.8	41.0	↑ 2.2	35.0	34.2	34.4	↑ 0.2	27.2	22.4	28.0	↑ 5.6
サービス業	38.7	39.8	41.8	↑ 2.0	44.6	45.5	46.8	↑ 1.3	42.3	43.5	45.7	↑ 2.2	35.4	36.0	36.9	↑ 0.9
公務(男女共 通)	33.8	38.3	37.4	↓ -0.9	38.8	42.2	48.5	↑ 6.3	35.0	33.6	38.6	↑ 5.0	31.5	32.0		