

【メタボ該当者】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	16.1	16.0	16.0	→ 0.0	25.2	25.1	25.1	→ 0.0	32.0	31.8	31.8	→ 0.0	34.9	35.0	35.1	↑ 0.1
東京都全体	14.9	14.7	14.6	↓ -0.1	23.8	23.6	23.7	↑ 0.1	31.5	30.8	30.5	↓ -0.3	35.7	35.8	35.6	↓ -0.2
全国健康保険協会 東京支部	16.8	16.3	16.3	→ 0.0	25.9	25.1	25.2	↑ 0.1	30.9	30.3	30.1	↓ -0.2	32.3	32.0	31.9	↓ -0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	17.4	17.0	16.8	↓ -0.2	26.7	26.2	26.0	↓ -0.2	34.4	33.9	33.7	↓ -0.2	36.4	36.5	36.6	↑ 0.1

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	2.9	2.9	3.0	↑ 0.1	6.2	6.3	6.4	↑ 0.1	10.2	10.2	10.1	↓ -0.1	11.5	11.7	11.5	↓ -0.2
東京都全体	2.4	2.4	2.4	→ 0.0	5.4	5.5	5.6	↑ 0.1	9.5	9.2	9.2	→ 0.0	12.8	12.9	12.9	→ 0.0
全国健康保険協会 東京支部	3.0	3.0	3.0	→ 0.0	6.0	5.8	6.0	↑ 0.2	9.0	8.9	9.0	↑ 0.1	11.3	10.6	10.7	↑ 0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	2.9	2.8	2.8	→ 0.0	6.5	6.6	6.4	↓ -0.2	10.8	10.5	10.6	↑ 0.1	13.1	13.2	13.3	↑ 0.1

【メタボ予備群】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	18.2	18.0	17.9	↓ -0.1	18.5	18.3	18.3	→ 0.0	17.4	17.2	17.0	↓ -0.2	17.1	16.9	16.8	↓ -0.1
東京都全体	18.0	17.7	17.4	↓ -0.3	18.6	18.3	18.1	↓ -0.2	18.1	17.7	17.4	↓ -0.3	17.9	17.6	17.6	→ 0.0
全国健康保険協会 東京支部	19.2	18.7	18.5	↓ -0.2	19.2	18.9	18.7	↓ -0.2	18.0	17.7	17.4	↓ -0.3	17.6	17.0	16.9	↓ -0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	19.6	19.3	19.0	↓ -0.3	19.8	19.6	19.7	↑ 0.1	18.8	18.3	18.1	↓ -0.2	18.1	17.9	17.9	→ 0.0

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	4.7	4.7	4.7	→ 0.0	6.3	6.2	6.3	↑ 0.1	6.3	6.1	6.1	→ 0.0	6.1	5.9	5.9	→ 0.0
東京都全体	4.1	4.0	4.0	→ 0.0	5.9	5.8	5.8	→ 0.0	6.3	6.0	6.0	→ 0.0	6.2	6.1	6.2	↑ 0.1
全国健康保険協会 東京支部	5.0	4.8	5.0	↑ 0.2	6.6	6.4	6.4	→ 0.0	7.0	6.4	6.4	→ 0.0	6.8	6.0	6.2	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	4.4	4.3	4.2	↓ -0.1	6.0	5.9	5.8	↓ -0.1	6.3	6.2	6.1	↓ -0.1	6.2	6.1	6.2	↑ 0.1

【肥満】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	37.3	36.8			39.2	39.0			35.4	35.2			30.9	30.8		
東京都全体	35.5	34.9			38.0	37.8			35.5	34.9			31.2	30.9		
全国健康保険協会 東京支部	38.4	37.7	37.3	↓ -0.4	40.6	39.8	39.8	→ 0.0	35.6	35.3	35.0	↓ -0.3	31.0	30.6	30.3	↓ -0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	38.8	37.8	37.3	↓ -0.5	40.4	39.7	39.7	→ 0.0	36.2	35.4	34.9	↓ -0.5	31.6	31.3	31.2	↓ -0.1

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	20.2	20.1			22.1	22.0			22.3	21.7			22.6	22.1		
東京都全体	17.7	17.5			19.8	19.7			20.3	19.6			21.2	20.6		
全国健康保険協会 東京支部	20.9	20.6	21.0	↑ 0.4	22.3	21.9	22.1	↑ 0.2	22.2	21.4	21.2	↓ -0.2	22.4	21.1	21.0	↓ -0.1
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.1	17.5	17.4	↓ -0.1	20.2	20.0	19.5	↓ -0.5	21.1	20.2	19.8	↓ -0.4	21.5	20.9	20.6	↓ -0.3

【血糖】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	34.5	35.2			49.1	49.6			60.6	61.1			66.3	67.0		
東京都全体	29.4	30.2			43.8	44.5			54.6	54.8			61.4	61.4		
全国健康保険協会 東京支部	33.2	34.5	36.8	↑ 2.3	47.9	48.8	51.0	↑ 2.2	58.6	59.9	61.7	↑ 1.8	66.9	67.3	68.8	↑ 1.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.6	31.4	↑ 1.8	42.6	42.3	44.1	↑ 1.8	53.6	53.3	54.9	↑ 1.6	60.4	60.2	62.3	↑ 2.1

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	26.1	27.5			45.9	47.0			59.5	60.1			65.0	65.7		
東京都全体	20.1	21.8			38.8	40.4			51.6	52.2			58.3	58.4		
全国健康保険協会 東京支部	23.5	24.3	25.9	↑ 1.6	42.5	42.8	44.8	↑ 2.0	56.6	56.6	59.1	↑ 2.5	66.5	66.3	68.7	↑ 2.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	18.8	19.0	20.5	↑ 1.5	36.0	36.3	38.6	↑ 2.3	50.0	49.9	53.1	↑ 3.2	57.7	57.6	60.6	↑ 3.0

【血圧】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	29.8	29.8			39.8	39.6			51.0	50.2			57.9	57.0		
東京都全体	26.1	25.7			36.0	35.7			47.8	46.1			56.6	55.3		
全国健康保険協会 東京支部	28.8	27.4	27.2	↓ -0.2	39.9	38.4	37.9	↓ -0.5	49.1	47.1	46.2	↓ -0.9	55.7	54.4	53.0	↓ -1.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.3	30.8	30.2	↓ -0.6	42.8	42.1	41.5	↓ -0.6	53.4	51.6	50.2	↓ -1.4	57.6	56.3	54.4	↓ -1.9

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	16.0	16.0			27.8	27.6			43.4	42.6			56.3	55.6		
東京都全体	12.7	12.5			23.7	23.1			39.5	37.5			53.7	52.1		
全国健康保険協会 東京支部	14.7	14.4	14.4	→ 0.0	25.0	24.3	24.4	↑ 0.1	37.9	36.5	35.9	↓ -0.6	52.8	50.8	51.0	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	14.4	14.2	13.8	↓ -0.4	27.1	26.5	25.6	↓ -0.9	43.8	41.8	40.4	↓ -1.4	54.2	52.7	51.3	↓ -1.4

【運動】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	57.7	56.1			62.3	61.1			57.7	57.3			47.8	48.4		
東京都全体	55.9	54.2			57.8	56.5			52.5	51.7			46.0	45.8		
全国健康保険協会 東京支部	52.2	51.4	49.0	↓ -2.4	55.3	54.5	52.7	↓ -1.8	51.6	51.4	50.2	↓ -1.2	45.2	44.7	44.2	↓ -0.5
国民健康保険 (区市町村、組合計)	47.8	46.0	44.7	↓ -1.3	50.9	49.9	48.6	↓ -1.3	49.9	48.7	48.7	→ 0.0	45.8	45.6	45.8	↑ 0.2

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	61.1	59.9			59.3	58.3			53.8	52.7			47.0	46.6		
東京都全体	57.8	56.5			54.1	53.1			47.9	46.3			44.4	43.1		
全国健康保険協会 東京支部	60.0	59.2	57.3	↓ -1.9	57.1	56.7	55.2	↓ -1.5	52.4	51.8	50.3	↓ -1.5	47.2	46.6	44.8	↓ -1.8
国民健康保険 (区市町村、組合計)	50.0	48.0	47.7	↓ -0.3	48.2	47.5	46.5	↓ -1.0	45.6	43.4	43.1	↓ -0.3	44.0	42.7	42.6	↓ -0.1

【食事（夕食）】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	40.8	41.1			37.0	37.7			25.6	26.3			18.0	18.1		
東京都全体	41.4	41.8			37.8	38.6			26.9	27.6			18.5	18.7		
全国健康保険協会 東京支部	44.6	44.6	44.4	↓ -0.2	42.0	42.2	42.5	↑ 0.3	32.2	32.9	33.6	↑ 0.7	27.0	26.8	27.1	↑ 0.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.0	35.8	36.1	↑ 0.3	33.1	32.9	32.9	→ 0.0	21.7	21.9	22.2	↑ 0.3	16.7	16.6	16.9	↑ 0.3

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	22.8	23.7			20.5	21.4			12.6	13.1			9.8	9.7		
東京都全体	24.8	25.8			22.5	23.4			14.3	14.9			10.0	9.9		
全国健康保険協会 東京支部	26.6	27.5	27.6	↑ 0.1	25.9	26.6	26.8	↑ 0.2	22.6	23.7	24.0	↑ 0.3	22.1	22.4	22.0	↓ -0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	22.7	23.3	24.0	↑ 0.7	18.4	18.8	19.3	↑ 0.5	10.2	10.4	10.8	↑ 0.4	9.2	9.1	9.2	↑ 0.1

【食事（朝食）】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	31.3	31.8			23.9	24.8			13.4	14.2			6.9	7.2		
東京都全体	35.0	35.7			26.6	27.5			16.7	17.3			9.9	10.2		
全国健康保険協会 東京支部	39.0	39.3	39.5	↑ 0.2	31.1	31.6	32.2	↑ 0.6	18.8	19.2	19.8	↑ 0.6	12.5	12.2	12.2	→ 0.0
国民健康保険 (区市町村、組合計)	36.2	36.2	35.6	↓ -0.6	28.8	28.8	28.7	↓ -0.1	16.0	16.4	16.6	↑ 0.2	9.5	9.7	9.8	↑ 0.1

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	19.3	20.1			15.8	16.9			8.6	9.2			4.6	4.7		
東京都全体	23.1	24.1			19.4	20.4			11.9	12.7			6.8	7.0		
全国健康保険協会 東京支部	25.3	25.9	25.7	↓ -0.2	21.5	22.3	22.3	→ 0.0	15.7	16.7	16.9	↑ 0.2	12.7	12.4	12.6	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.7	27.1	27.3	↑ 0.2	21.3	22.1	21.8	↓ -0.3	10.1	10.5	10.7	↑ 0.2	6.4	6.5	6.3	↓ -0.2

【飲酒（頻度）】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	30.3	29.5			37.1	36.2			43.8	43.1			44.0	43.8		
東京都全体	30.2	29.2			36.9	36.0			41.7	41.3			42.0	41.8		
全国健康保険協会 東京支部	29.8	29.2	28.0	↓ -1.2	36.3	35.9	34.8	↓ -1.1	40.6	40.8	39.9	↓ -0.9	39.9	40.4	39.7	↓ -0.7
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.3	27.8	27.0	↓ -0.8	36.2	35.0	33.6	↓ -1.4	42.4	42.0	41.1	↓ -0.9	42.2	41.8	41.5	↓ -0.3

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	15.4	15.1			15.9	16.0			13.5	13.9			9.2	9.6		
東京都全体	17.8	17.3			19.0	18.9			17.5	17.9			12.6	13.1		
全国健康保険協会 東京支部	17.5	17.3	16.5	↓ -0.8	19.2	19.4	19.0	↓ -0.4	18.1	19.0	18.6	↓ -0.4	14.1	14.9	15.1	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	17.7	17.8	16.9	↓ -0.9	19.2	18.9	18.6	↓ -0.3	16.8	17.1	17.0	↓ -0.1	12.3	12.9	13.5	↑ 0.6

【飲酒（量）】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	21.8	22.7			23.7	24.1			21.9	22.5			14.6	15.3		
東京都全体	24.2	25.8			26.4	27.3			24.6	25.7			16.3	17.2		
全国健康保険協会 東京支部	23.4	24.6	25.3	↑ 0.7	25.5	26.0	26.1	↑ 0.1	23.7	24.6	24.7	↑ 0.1	17.2	17.8	18.2	↑ 0.4
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.1	25.1	25.5	↑ 0.4	26.7	26.6	26.7	↑ 0.1	22.9	23.9	24.6	↑ 0.7	15.8	16.4	17.7	↑ 1.3

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	29.3	30.1			27.4	28.6			19.8	21.2			11.2	12.2		
東京都全体	32.8	34.2			31.7	33.2			24.8	26.0			15.0	16.1		
全国健康保険協会 東京支部	33.0	33.8	34.2	↑ 0.4	31.6	32.8	33.7	↑ 0.9	27.7	29.0	29.7	↑ 0.7	19.3	20.9	22.1	↑ 1.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	31.7	32.2	32.8	↑ 0.6	29.7	30.5	31.0	↑ 0.5	21.7	22.6	23.5	↑ 0.9	14.4	15.5	16.2	↑ 0.7

【睡眠】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	34.7	35.3			35.7	36.4			28.1	29.4			20.6	21.7		
東京都全体	34.0	35.0			34.4	35.2			27.6	28.7			20.4	21.2		
全国健康保険協会 東京支部	36.9	38.1	39.1	↑ 1.0	37.3	38.5	39.7	↑ 1.2	31.9	33.3	35.1	↑ 1.8	26.0	26.4	28.3	↑ 1.9
国民健康保険 (区市町村、組合計)	25.2	26.5	27.5	↑ 1.0	26.2	26.4	27.7	↑ 1.3	21.5	22.3	23.6	↑ 1.3	19.4	20.0	21.3	↑ 1.3

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	36.4	37.6			40.4	41.5			31.1	32.7			24.5	25.5		
東京都全体	35.0	36.6			39.4	40.6			31.4	32.9			24.7	25.5		
全国健康保険協会 東京支部	39.2	40.3	41.8	↑ 1.5	44.5	45.4	46.6	↑ 1.2	40.7	42.1	44.2	↑ 2.1	32.0	33.4	34.7	↑ 1.3
国民健康保険 (区市町村、組合計)	26.0	27.2	28.4	↑ 1.2	30.2	31.3	32.2	↑ 0.9	26.0	27.0	28.4	↑ 1.4	24.2	24.8	26.1	↑ 1.3

【喫煙】

保険者名	40歳代男性				50歳代男性				60歳代男性				70~74歳男性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	37.1	36.5			34.2	34.0			27.4	27.5			17.6	18.1		
東京都全体	31.8	31.1			30.5	30.2			25.3	25.1			18.0	18.2		
全国健康保険協会 東京支部	38.9	38.2	37.8	↓ -0.4	37.4	36.8	36.7	↓ -0.1	30.1	29.9	29.9	→ 0.0	22.9	22.7	22.5	↓ -0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	29.9	29.2	28.7	↓ -0.5	29.7	29.1	28.2	↓ -0.9	23.3	23.0	22.8	↓ -0.2	17.3	17.3	17.3	→ 0.0

保険者名	40歳代女性				50歳代女性				60歳代女性				70~74歳女性			
	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減	R3	R4	R5	R4→R5増減
全国平均	12.1	11.8			11.3	11.5			7.5	7.8			3.6	3.8		
東京都全体	10.8	10.2			11.4	11.1			9.7	9.7			5.7	6.0		
全国健康保険協会 東京支部	14.8	14.3	13.7	↓ -0.6	15.0	14.9	14.9	→ 0.0	13.9	14.4	14.1	↓ -0.3	10.7	11.1	11.3	↑ 0.2
国民健康保険 (区市町村、組合計)	13.4	12.6	11.8	↓ -0.8	12.8	12.4	12.1	↓ -0.3	8.5	8.4	8.3	↓ -0.1	5.4	5.6	5.7	↑ 0.1