

【被用者保険】令和7年度 都内医療保険者のデータヘルス計画に基づく取組状況調査

基本情報

2. 保険者の種類をお答えください。

	件数	割合 (%)
健康保険組合 (総合)	80	19.7
健康保険組合 (単一)	319	78.4
全国健康保険協会	1	0.2
共済組合	7	1.7
合計	407	100.0

3. 保険者の規模 (被保険者及び被扶養者の合計) についてお答えください。

	件数	割合 (%)
3,000人未満	68	16.7
3,000人～10,000人未満	118	29.0
10,000人～50,000人未満	154	37.8
50,000人～100,000人未満	36	8.8
100,000人以上	31	7.6
合計	407	100.0

4. 被保険者及び被扶養者のうち、被扶養者の割合についてお答えください。

	件数	割合 (%)
30%未満	48	11.8
30～40%未満	114	28.0
40～50%未満	166	40.8
50～60%未満	44	10.8
60%以上	35	8.6
合計	407	100.0

特定健康診査

実施体制

7.特定健康診査の実施体制についてお答えください。

(複数回答可。「被保険者・被扶養者両方」「被保険者のみ」「被扶養者のみ」からあてはまるものを選択。)

	保険者直営	事業主直営	健診実施機関と個別契約	代行機関と契約
被保険者・被扶養者両方	29	9	196	208
被保険者のみ	11	68	67	8
被扶養者のみ	10	0	15	64
合計	50	77	278	280
割合 (%)	12.3	18.9	68.3	68.8

実施率向上

10.被扶養者への特定健康診査の未受診者勧奨についてお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
受診勧奨通知を送付	269	66.1
電話勧奨	31	7.6
SMS、メールによる勧奨	70	17.2
事業主からの勧奨	56	13.8
健診実施機関からの勧奨	28	6.9
未受診者勧奨は実施していない	97	23.8
その他	37	9.1
合計	588	

11.(問10で「未受診者勧奨は実施していない」以外を選択した場合)

特定健康診査の未受診者勧奨を実施している対象者をお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
当該年度未受診者全員	180	44.2
2年連続未受診者	22	5.4
前年度未受診者で当該年度未受診者	0	0.0
受診率の低い年代の当該年度未受診者	0	0.0
前年度特定保健指導対象者で当該年度未受診者	1	0.2
その他	43	10.6
合計	246	

12.被扶養者が特定健康診査を受診しやすい環境整備のために実施している取組についてお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
対象者が多い地域での健診実施機関の確保	193	47.4
巡回健診の実施	210	51.6
土日・祝日、夜間等の実施	97	23.8
オンライン予約の導入	197	48.4
環境整備のための取組は実施していない	47	11.5
その他	37	9.1
合計	781	

13.その他、被扶養者の特定健康診査の実施率向上のために実施している取組についてお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
ホームページ、広報誌等での周知	316	77.6
人間ドック、女性検診、がん検診等との同時実施	303	74.4
費用助成	359	88.2
健康ポイント、施設利用券、健康食品等インセンティブの提供	99	24.3
その他実施率向上のための取組は実施していない	8	2.0
その他	18	4.4
合計	1103	

特定保健指導

実施体制

14. 特定保健指導の実施体制についてお答えください。
 (複数回答可。「被保険者・被扶養者両方」「被保険者のみ」「被扶養者のみ」からあてはまるものを選択。)

	被保険者直営	事業主直営	健診実施機関と個別契約	保健指導専門業者と個別契約	集合契約 A	集合契約 B
被保険者・被扶養者両方	43	7	124	309	31	25
被保険者のみ	26	28	31	44	0	28
被扶養者のみ	1	0	12	7	27	24
合計	70	35	167	360	58	77
割合 (%)	17.2	8.6	41.0	88.5	14.3	18.9

代行機関と契約 1件回答あり

初回面接

17. 被保険者への特定保健指導の初回面接の実施時期をお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
特定健康診査と同日	131	32.2
特定健康診査の結果返却と同日	11	2.7
特定健康診査後1か月以内	34	8.4
特定健康診査後1か月～3か月以内	243	59.7
特定健康診査後3か月超	250	61.4
その他	24	5.9
合計	693	

18. (問17で「特定健康診査と同日」を選択した場合)

特定健康診査と同日に実施するための工夫をお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
特定健康診査と同日実施できる健診機関と契約することとしている	95	23.3
特定健康診査当日に階層化を実施している	25	6.1
特定健康診査当日に、健診実施機関から対象者に声をかけるを行う	93	22.9
前年度の特定保健指導対象者のみ、特定健康診査の検査結果を当日把握できるようにしている	3	0.7
前年度の特定保健指導対象者のみ、事業所に当日面接の承諾を得ておく	3	0.7
その他	12	2.9
合計	231	

実施率向上

19. 被保険者のうち、特定保健指導対象者への参加勧奨についてお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
特定健康診査結果返却時に参加勧奨	44	10.8
特定健康診査結果とは別で参加勧奨通知を送付	287	70.5
電話で参加勧奨	96	23.6
事業主から参加勧奨	241	59.2
その他	33	8.1
合計	701	

20. 被保険者の特定保健指導実施率向上のための取組についてお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
オンライン・対面での面接の選択制	324	79.6
就業時間中に面接を受けられる環境の整備	303	74.4
予約者への初回面接前のリマインド	122	30.0
健康ポイント、施設利用券、健康食品等インセンティブの提供	118	29.0
事業主による対象者の利用状況の確認、情報共有	190	46.7
実施率向上のための取組は実施していない	4	1.0
その他	19	4.7
合計	1080	

特定保健指導対象者減少

21. 特定保健指導対象者を減少させるための取組についてお答えください。(複数回答可)

	件数	割合 (%)
対象者に合わせた目標、指導内容の設定	206	50.6
特定保健指導期間中同一の担当者が実施	94	23.1
委託事業者による目標設定を保険者の専門職が確認	34	8.4
複数年度連続対象者は2年目以降の目標、プログラムを工夫	84	20.6
新規対象者を減らすために40歳未満の保健指導を実施	118	29.0
特定保健指導対象者を減少させるための取組は実施していない	91	22.4
その他	40	9.8
合計	667	

特定保健指導の対象者以外で、特定健康診査で受診勧奨判定値を超えている人に対する取組

受診勧奨

22. 特定健康診査で受診勧奨判定値を超えている人への受診勧奨の実施状況をお答えください。

(複数回答可。「被保険者・被扶養者両方」「被保険者のみ」「被扶養者のみ」からあてはまるものを選択。)

	特定健康診査結果説明時に口頭で説明	特定健康診査結果に同封して文書を送付	特定健康診査結果とは別に、受診勧奨判定値を超えている人全員に文書、メール等を送付	特定健康診査結果とは別に、受診勧奨判定値を超えている人のうちレセプトがない人に文書、メール等を送付	事業主が実施	受診勧奨判定値を超えている人への受診勧奨は行っていない	その他
被保険者・被扶養者両方	27	52	79	93	12	59	15
被保険者のみ	10	18	24	37	133	2	17
被扶養者のみ	1	2	9	8	0	44	5
合計	38	72	112	138	145	105	37
割合 (%)	9.3	17.7	27.5	33.9	35.6	25.8	9.1

24. (問22で「受診勧奨判定値を超えている人への受診勧奨は行っていない」以外を選択した場合)

受診勧奨を行った後に医療機関を受診していない場合の対応状況をお答えください。

(複数回答可。「被保険者・被扶養者両方」「被保険者のみ」「被扶養者のみ」からあてはまるものを選択。)

	電話等による再勧奨を実施している	保健指導を実施している	受診勧奨後の医療機関受診状況は確認していない	その他
被保険者・被扶養者両方	28	17	90	48
被保険者のみ	47	31	23	30
被扶養者のみ	2	0	17	2
合計	77	48	130	80
割合 (%)	18.9	11.8	31.9	19.7

その他

26. 受診勧奨以外で特定健康診査で受診勧奨判定値を超えている人に対して実施している取組についてお答えください。

(複数回答可。「被保険者・被扶養者両方」「被保険者のみ」「被扶養者のみ」からあてはまるものを選択。)

	生活習慣改善の通知・パンフレット等の配布	健康教室	健康相談	保健指導	オンライン診療	事業主が実施	実施している取組はない	その他
被保険者・被扶養者両方	72	12	61	55	6	13	146	14
被保険者のみ	27	12	23	45	8	90	3	6
被扶養者のみ	7	2	9	8	0	44	5	5
合計	106	26	93	108	14	147	154	25
割合 (%)	26.0	6.4	22.9	26.5	3.4	36.1	37.8	6.1