

【国民健康保険】令和7年度 都内医療保険者のデータヘルス計画に基づく取組状況調査

基本情報

2.保険者の種類をお答えください。

	件数	割合 (%)
区市町村国保	55	72.4
国保組合	21	27.6
合計	76	100.0

3.保険者の規模についてお答えください。

	件数	割合 (%)
3,000人未満	13	17.1
3,000人～10,000人未満	7	9.2
10,000人～50,000人未満	36	47.4
50,000人～100,000人未満	8	10.5
100,000人以上	12	15.8
合計	76	100.0

特定健康診査

実施体制

4.特定健康診査の実施体制についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合（％）
保険者直営	2	2.6
医師会へ委託	65	85.5
健診実施機関と個別契約	31	40.8
合計	98	

実施率向上

7.特定健康診査の未受診者勧奨についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合（％）
受診勧奨通知を送付	67	88.2
電話勧奨	11	14.5
SMS、メールによる勧奨	13	17.1
健診実施機関からの勧奨	11	14.5
未受診者勧奨は実施していない	5	6.6
その他	6	7.9
合計	113	

8.（問7で「未受診者勧奨は実施していない」以外を選択した場合）

特定健康診査の未受診者勧奨を実施している対象者をお答えください。（複数回答可）

	件数	割合（％）
当該年度未受診者全員	29	38.2
2年連続未受診者	19	25.0
前年度受診者で当該年度未受診者	12	15.8
受診率の低い年代の当該年度未受診者	14	18.4
前年度特定保健指導対象者で当該年度未受診者	1	1.3
その他	20	26.3
合計	95	

9.特定健康診査を受診しやすい環境整備のために実施している取組についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合（％）
対象者が多い地域での健診実施機関の確保	15	19.7
巡回健診の実施	12	15.8
土日・祝日、夜間等の実施	61	80.3
オンライン予約の導入	9	11.8
環境整備のための取組は実施していない	5	6.6
その他	11	14.5
合計	113	

10.その他、特定健康診査の実施率向上のために実施している取組についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合（％）
ホームページ、広報誌等での周知	73	96.1
人間ドック、女性検診、がん検診等との同時実施	60	78.9
費用助成	34	44.7
健康ポイント、施設利用券、健康食品等インセンティブの提供	25	32.9
その他実施率向上のための取組は実施していない	1	1.3
その他	8	10.5
合計	201	

特定保健指導

実施体制

11. 特定保健指導の実施体制についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
保険者直営	13	17.1
医師会へ委託	26	34.2
健診実施機関と個別契約	22	28.9
保健指導専門業者と個別契約	59	77.6
合計	120	

初回面接

14. 特定保健指導の初回面接の実施時期をお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
特定健康診査と同日	20	26.3
特定健康診査の結果返却と同日	17	22.4
特定健康診査後1か月以内	10	13.2
特定健康診査後1か月～3か月以内	45	59.2
特定健康診査後3か月超	37	48.7
その他	3	3.9
合計	132	

15. (問14で「特定健康診査と同日」を選択した場合)

特定健康診査と同日に実施するための工夫をお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
特定健康診査と同日実施できる健診機関と契約することとしている	11	14.5
特定健康診査当日に階層化を実施している	8	10.5
特定健康診査当日に、健診実施機関から対象者に声かけを行う	13	17.1
前年度の特定保健指導対象者のみ、特定健康診査の検査結果を当日把握できるようにしている	1	1.3
その他	5	6.6
合計	38	

実施率向上

16. 特定保健指導対象者への参加勧奨についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
特定健康診査結果返却時に参加勧奨	22	28.9
特定健康診査結果とは別で参加勧奨通知を送付	61	80.3
電話で参加勧奨	53	69.7
その他	5	6.6
合計	141	

17. 特定保健指導実施率向上のための取組についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
オンライン・対面での面接の選択制	60	78.9
予約者への初回面接前のリマインド	27	35.5
健康ポイント、施設利用券、健康食品等インセンティブの提供	35	46.1
実施率向上のための取組は実施していない	4	5.3
その他	10	13.2
合計	136	

特定保健指導対象者減少

18. 特定保健指導対象者を減少させるための取組についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
対象者に合わせた目標、指導内容の設定	58	76.3
特定保健指導期間中同一の担当者が実施	19	25.0
委託事業者による目標設定を保険者の専門職が確認	9	11.8
複数年度連続対象者は2年目以降の目標、プログラムを工夫	10	13.2
新規対象者を減らすために40歳未満の保健指導を実施	5	6.6
特定保健指導対象者を減少させるための取組は実施していない	14	18.4
その他	5	6.6
合計	120	

特定保健指導の対象者以外で、特定健康診査で受診勧奨判定値を超えている人に対する取組

受診勧奨

19. 特定健康診査で受診勧奨判定値を超えている人への受診勧奨の実施状況をお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
特定健康診査結果説明時に口頭で説明	16	21.1
特定健康診査結果に同封して文書を送付	5	6.6
特定健康診査結果とは別に、受診勧奨判定値を超えている人全員に文書、メール等を送付	13	17.1
特定健康診査結果とは別に、受診勧奨判定値を超えている人のうちレセプトがない人に文書、メール等を送付	40	52.6
受診勧奨判定値を超えている人への受診勧奨は行っていない	12	15.8
その他	5	6.6
合計	91	

20. (問19で「受診勧奨判定値を超えている人への受診勧奨は行っていない」以外を選択した場合)

受診勧奨を行った後に医療機関を受診していない場合の対応状況をお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
電話等による再勧奨を実施している	27	35.5
保健指導を実施している	7	9.2
受診勧奨後の医療機関受診状況は確認していない	15	19.7
その他	6	7.9
合計	55	

21. 受診勧奨以外で特定健康診査で受診勧奨判定値を超えている人に対して実施している取組についてお答えください。（複数回答可）

	件数	割合 (%)
生活習慣改善の通知・パンフレット等の配布	24	31.6
健康教室	7	9.2
健康相談	15	19.7
保健指導	18	23.7
オンライン診療	0	0.0
実施している取組はない	32	42.1
その他	3	3.9
合計	99	