

令和5年度に実施する特定保健指導におけるモデル実施計画書を次のとおり提出します。

令和5年度 モデル実施計画書

1. 特定保健指導をモデル実施で行う医療保険者の概要

保険者名	大塚商会健康保険組合	
保険者番号	6137863	
所在地	郵便番号	102-0073
	住所	東京都千代田区九段北1丁目11-11 第2フナトビル8階
電話番号	03-3234-3501	
窓口となるメールアドレス		
担当部署名		
担当者氏名		

2. モデル実施の対象人数等（計画時の想定人数でよい。）

項目		全体	内訳		
当該年度の特定保健指導の対象者数		1416人			
積極的支援の対象者数	モデル実施の対象人数	830人	メニュー1	メニュー2	メニュー3
	被保険者の人数※	293人	288人	5人	0人
	被扶養者の人数※	293人	288人	5人	0人
		0人	0人	0人	0人

※ 被用者保険においては記載すること。ここでの被保険者は強制被保険者、被扶養者は強制加入被保険者の被扶養者、任意継続被保険者・被扶養者、特例退職被保険者・被扶養者とする。

※ 複数のメニューで実施している保険者においては、メニューごとの内訳を記載すること。

3. モデル実施で行う特定保健指導と委託事業者の概要

※ 複数のメニューで実施している保険者においてはメニューごとに①から④を記載すること。

メニュー1

①対象者・選定基準

チェック	対象者・選定基準
<input type="checkbox"/>	積極的支援対象者全員
<input type="checkbox"/>	積極的支援を過去に利用している者（リピーター）
<input type="checkbox"/>	積極的支援の対象でありながら過去に利用したことのない者
<input type="checkbox"/>	積極的支援の対象でありながら利用に関心のない者（無関心層）
<input type="checkbox"/>	日中連絡が取りにくい者
<input type="checkbox"/>	希望者
<input checked="" type="checkbox"/>	その他（以下に記載をお願いします。）
	積極的支援対象者 被保険者 モデル実施協力事業所

②ねらいと評価指標 別紙添付資料の通り

③内容

継続的な支援の担当者 医師 保健師 管理栄養士

継続的な支援の担当者の所属

	医師	保健師	管理栄養士	その他の専門職	専門職以外
保険者	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
事業所	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
健診実施機関	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
保健指導実施機関	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

実施方法（支援回数及びポイント数は1人当たりの予定を掲載）

チェック	実施方法	支援回数	ポイント数
<input type="checkbox"/>	面接 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> 遠隔面接		
<input type="checkbox"/>	電話		～
<input checked="" type="checkbox"/>	手紙・メール（双方向） <input checked="" type="checkbox"/> 手紙 <input checked="" type="checkbox"/> 電子メール	4	160
<input type="checkbox"/>	手紙・メール（一方向） <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 電子メール		～
		合計ポイント	160

* 目標数値に達成しない場合は延期し180p支援実施し終了

* 専門職が面接の方が良いと判断した場合は、対面または遠隔面談を実施

具体的な事業内容（自由記載）* フロー図や表などで内容を示した資料を添付してもよい

別紙添付資料の通り

④外部委託はありません

メニュー2

①対象者・選定基準

チェック	対象者・選定基準
<input type="checkbox"/>	積極的支援対象者全員
<input type="checkbox"/>	積極的支援を過去に利用している者（リピーター）
<input type="checkbox"/>	積極的支援の対象でありながら過去に利用したことのない者
<input type="checkbox"/>	積極的支援の対象でありながら利用に関心のない者（無関心層）
<input type="checkbox"/>	日中連絡が取りにくい者
<input type="checkbox"/>	希望者
<input checked="" type="checkbox"/>	その他（以下に記載をお願いします。）
	積極的支援対象者 被保険者 モデル実施協力事業所 初回既に健診結果より体重が-2kg以上減少している他条件を満たした者

②ねらいと評価指標 別紙添付資料の通り

③内容

継続的な支援の担当者 医師 保健師 管理栄養士

継続的な支援の担当者の所属

	医師	保健師	管理栄養士	その他の専門職	専門職以外
保険者	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
事業所	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
健診実施機関	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
保健指導実施機関	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

実施方法（支援回数及びポイント数は1人当たりの予定を掲載）

チェック	実施方法	支援回数	ポイント数
<input type="checkbox"/>	面接 <input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> 遠隔面接		～
<input type="checkbox"/>	電話		～
<input type="checkbox"/>	手紙・メール（双方向） <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 電子メール		～
<input type="checkbox"/>	手紙・メール（一方向） <input type="checkbox"/> 手紙 <input type="checkbox"/> 電子メール		～
		合計ポイント	0

* 支援はありません。* 目標値に達成しない場合は延期し180p支援実施し終了

具体的な事業内容（自由記載）* フロー図や表などで内容を示した資料を添付してもよい

別紙添付資料の通り

④外部委託はありません

※ 年号については和暦で記載すること。

【実施計画書の提出先】
 以下のURLの厚生労働省ホームページを参照すること。
 (URL)
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000161103.html>