

令和元年 6月 24日	資料5-3
第1回 東京都保険者協議会保健活動部会	

保健事業に関する研修会で取り上げてほしいテーマ

《研修会受講者アンケート結果》

A:糖尿病重症化予防		総意見数 14
内 訳	全般について	9
	委託先・体制について	2
	糖尿病重症化予防に特化した、より効果的な保健指導の進め方について ※特定保健指導との差別化について、難しく感じているため	1
	効果的な取組について(受診、治療中でコントロール不良の方への対策等)	1
	40歳未満への糖尿病重症化予防について	1
B:糖尿病腎症以外の重症化予防		総意見数 1
内 訳	循環器系疾患重症化予防について	1
C:特定健診		総意見数 2
内 訳	特定健診の未受診者対策	1
	特定健診の受診率向上の工夫と効果検証について	1
D:特定保健指導		総意見数13
内 訳	特定保健指導率の指導率向上	5
	被扶養者への特定保健指導の取組	1
	特定保健指導取りこぼし者への対策	1
	特定保健指導中断者をなくすための対策	1
	特定保健指導対象者を減少させるための効果的対策について(良い取組事例の紹介)	1
	特定保健指導の経年参加者への取組	1
	行動変容について(取組事例の紹介を含む) ※実際に行動変容出来た人/出来なかった人の話も聴きたい	1
	ICTを活用した特定保健指導(取組事例の紹介を含む)	1
	40歳未満への保健指導について	1

<b>E:がん</b>		<b>総意見数 3</b>
<b>内訳</b>	がんの予防について	1
	がん検診のフォロー方法について	2

<b>F:歯科</b>		<b>総意見数 3</b>
<b>内訳</b>	全般について	1
	ICTを活用した歯科健診	1
	歯科健診以外の口腔保健事業について	1

<b>G:喫煙・禁煙</b>		<b>総意見数 3</b>
<b>内訳</b>	喫煙・禁煙対策について	1
	禁煙プログラムのツールについて(特にスマホ等のアプリを使った成功事例について)	1
	禁煙事業の取組事例の紹介	1

<b>H:コラボヘルス</b>		<b>総意見数 3</b>
<b>内訳</b>	コラボヘルスについて(各保険者の取組事例の紹介も含む)	3

<b>I:重複・多剤服薬について</b>		<b>総意見数 2</b>
<b>内訳</b>	全般について	2

<b>J:ICTの活用について</b>		<b>総意見数 3</b>
<b>内訳</b>	ICTを活用した保健事業	1
	ICTを活用した保健指導	1
	ICTを活用した歯科健診	1

<b>K:非肥満者対策</b>		<b>総意見数 2</b>
<b>内訳</b>	非肥満のリスク保持者への対策について(保健指導等)	2

<b>L:若年層対策</b>		<b>総意見数 1</b>
<b>内訳</b>	若年層へのアプローチ方法、事業の展開について	1

M:高齢者対策		総意見数 2
内訳	高齢者への特定保健指導と介護予防事業の連携方法、事業の展開について	1
	前期高齢者向けの医療機関受診の抑制や予防など	1

N:広報		総意見数 2
内訳	効果的な広報の方法について(対象者に響く広報や案内、通知の作成方法等)	1
	ヘルスリテラシー向上を目指すための周知方法について	1

O:事例の紹介		総意見数 5
内訳	保健事業の事例の紹介(失敗例も含む)	1
	特定の事業に特化したツールや導入ポイントについての事例の紹介	1
	ホームページ利用率アップの事例の紹介 (ホームページの登録率、アクセス数を上げる事が健康リテラシー向上につながると考えているため)	1
	総合健保における成功事例の紹介	1
	各種保健事業の参加率を上げる工夫について	1

P:インセンティブ制度について		総意見数 2
内訳	インセンティブ制度について	2

Q:ポピュレーションアプローチ・無関心層へのアプローチについて		総意見数 2
内訳	効果的なポピュレーションアプローチ方法と指導の設定の仕方について	1
	無関心層へのアプローチ方法について	1

R:その他		
内訳	保健事業への行動経済学の活用について	2
	取り組むべき保健事業(取り組む/取り組まなければならない理由、優先順位と効果の確認法)について	1
	健康保険法の基礎知識	1
	生活習慣病の基礎知識習得の研修(病気の特徴、原因、症状、治療方法、用語)	1
	個人情報について	1
	医師会との連携の在り方	1
	患いながら生活する人々に対する、睡眠・メンタル・医療費の連携した保健事業について	1

## 保健事業に関する研修会で受講したい講師

意見 番号	内容
1	東大、奥原先生の講話を聞きたい。

※東京大学大学院 奥原 剛先生には、平成30年10月5・11日開催「平成30年度 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】」において、講師を務めていただきました。 <<講義テーマ:「健康行動を促すチラシや文書の作り方」>>