

令和元年 6月 24日

第1回 東京都保険者協議会保健活動部会

資料5-5



令和元年度
健康づくり事業推進指導者育成研修
募集要項

【問い合わせ先】

公益財団法人東京都福祉保健財団 人材養成部 健康支援室

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1
東京都健康プラザ ハイジア4階

電話 03-5285-8001 (月～金・9時～17時)
FAX 03-5285-8004

主催：東京都 福祉保健局 保健政策部

企画・運営：(公財)東京都福祉保健財団 人材養成部 健康支援室





概要と申込方法



当財団では、東京都から委託を受け、「東京都健康推進プラン21（第二次）」及び「東京都がん対策推進計画（第二次改定）」の基本方針である「健康寿命の延伸」、「健康格差の縮小」、「がんの予防」の推進を図るため、地域や職域において指導的立場で健康づくりを担う人材の育成を目的として研修を行います。

1 対象

区市町村（保健衛生部門）、都保健所、地域産業保健センター、医療保険者（都内に事務所を有する者に限る。区市町村の国民健康保険部門を含む。）において健康づくりに携わる専門職及び事務職

※ 専門職の方の受講を推奨する講座があります。（カリキュラムをご覧ください）。

※ 専門職：医師、保健師、看護師、管理栄養士、栄養士、歯科衛生士等

2 カリキュラム

2ページから5ページをご覧ください。

3 会場

東京都健康プラザ ハイジア 4階 研修室

4 定員

カリキュラムをご覧ください。

5 受講料・資料代

無 料

6 申込方法

別添の「研修申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

7 申込期間

講座ごとに異なりますので、詳細はカリキュラムをご覧ください。

※ 受付終了後の申込みは、定員に空きがあればお受けします。

※ 申込者が定員を超えた場合は、受講できない場合がありますのでご了承ください。

なお、定員に達してお断りする場合には、ご連絡を申し上げます。

8 申込みにあたっての注意事項

(1) 各講座を選択して受講することができます。

(2) 受講を希望する講座の申込書に、受講される方の名前と職種等を記入してください。

(3) ひとつの講座に2名以上申し込まれる場合は、申込みの優先順位に従い記入してください。

（区市町村には、保健衛生部門と国民健康保険部門へそれぞれ送付しております。）

9 受講者の決定通知

受講の可否については、申込締切日から10日程度で、各担当者あてに通知を発送します。

通知が届かない場合は、下記までお問い合わせください。

10 その他

(1) 車椅子利用等、特別なご配慮が必要な方は、事前にご連絡ください。

(2) キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

(3) 申込書に記載された個人情報については、適正に管理を行い、本研修の運営以外の目的に利用することはありません。

【問い合わせ先】 (公財) 東京都福祉保健財団 人材養成部 健康支援室

〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1

東京都健康プラザ ハイジア4階

電話 03 (5285) 8001 (月～金曜日 9～17時)

FAX 03 (5285) 8004

NO	日 時	定 員 (対象)	テーマ	内 容	講 師	備 考
7	6月27日(水) 14:00~17:00	80	脳神経疾患の行動特性と保健活動の進め方 ～行動経済学を踏まえたアプローチ方法～	第1回(第1次)では「保健活動の進め方」を基本方針に掲げています。その実践のためには、脳神経疾患の行動特性をよりよく理解する必要があるためです。また、脳神経疾患は、保健活動の対象となる住民等の約7割も居住するといわれる地域があります。多くの脳神経疾患の患者は、第一歩を踏み出すことが難しく、様々なインセンティブの付与や、ICTを活用する等多様な選択肢を提供していくことが求められています。脳神経疾患の患者へ、保健活動への参加を促すためには、保健活動に関する背景や要因を理解した上でアプローチ方法を検討していく必要が求められます。脳神経疾患の患者に有効な働きかけの方法について、行動経済学の視点を含め、保健活動の進め方等を学びます。	帝京大学大学院 公衆衛生学研究所 教授 福田 吉治 先生	5/29 (水)
8	7月3日(水) 14:00~17:00	80	真のほど人が集まる！集客チャットの作り方 ～日から集まる3時間です～	「セミナーに人が集まらない」という悩みは、毎年多くの研修生から寄せられている大きな課題です。本研修では、集客チャットの作り方のポイントと、研修から事前に提出していただいたチャットの一部を公開して、実際にチャットを動かすためのポイントや、チャットを具体的に活用することによって、集客チャットの効果を最大化して一人でも多く集まるセミナーを目指しましょう。(※チャットは研修以外での使用・転載等は致しません。)	株式会社Y-プロデュース 代表取締役 野平 達彦 先生	6/5 (水)
9	7月12日(金) 14:00~17:00	80 (専門)	【専門講座】 行動経済学に基づいた保健活動 ～説明力・質問力のスキルアップをめざして～	加速度的な高齢化に伴い、保健活動の重要性はますます高まっています。説明力・質問力のスキルアップは、保健活動の進め方において、重要なスキルとなります。本研修では、「説明力」「説明力」に関する知識から、行動経済学の方向性を自ら導き出すような実践するための具体的なアプローチ方法を学び、説明力・質問力の向上に役立つスキルを学びます。効果的な保健活動の進め方をお伝えいたします。	神奈川県立保健福祉大学 栄養学科 教授 佐野 君子 先生	6/18 (水)
10	7月18日(水) 14:00~17:00	50 (専門)	【専門講座】 人を動かす保健活動の企画と実践 ～実践になる！元気になる！ために～	保健活動を担うとき、皆さんは「どのような保健活動を実施したら参加した方の保健活動の効果が最大になるか」という点に悩まれている方が多いと思います。本研修では、保健活動の企画と実践に関する知識から、行動経済学の方向性を自ら導き出すような実践するための具体的なアプローチ方法を学び、説明力・質問力の向上に役立つスキルを学びます。効果的な保健活動の進め方をお伝えいたします。	株式会社ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役 加藤 井さおり 先生	6/25 (水)
11	8月7日(水) 14:00~17:00	50 (専門)	【専門講座】 対象者がやる気になる保健活動 ～現場で役立つ実践的医療コミュニケーション入門～	保健活動の進め方について、対象者に合った保健活動を実施することが重要です。本研修では、保健活動の進め方について、対象者に合った保健活動を実施するための実践的医療コミュニケーション入門を学びます。保健活動の進め方について、対象者に合った保健活動を実施するための実践的医療コミュニケーション入門を学びます。	国立研究開発法人 国立がん研究センター 中央病院 総合内科・消化器科・がん救急科 (専門看護師、生活習慣病) 科長 大橋 健 先生	講座中
12	8月9日(金) 14:00~17:00	80 (専門)	【専門講座】 脳神経疾患患者の保健活動 ～危険因子と生活習慣の力～	日本人の主な死因のうち、脳神経疾患が原因で死亡する人は約4人に1人です。また、後期高齢者世代では「がん」よりも死に害が大きいとされています。また、脳神経疾患患者は、保健活動の進め方について、対象者に合った保健活動を実施するための実践的医療コミュニケーション入門を学びます。保健活動の進め方について、対象者に合った保健活動を実施するための実践的医療コミュニケーション入門を学びます。	順天堂大学大学院医学研究科 脳神経内科学講座 准教授 大村 美穂 先生	講座中

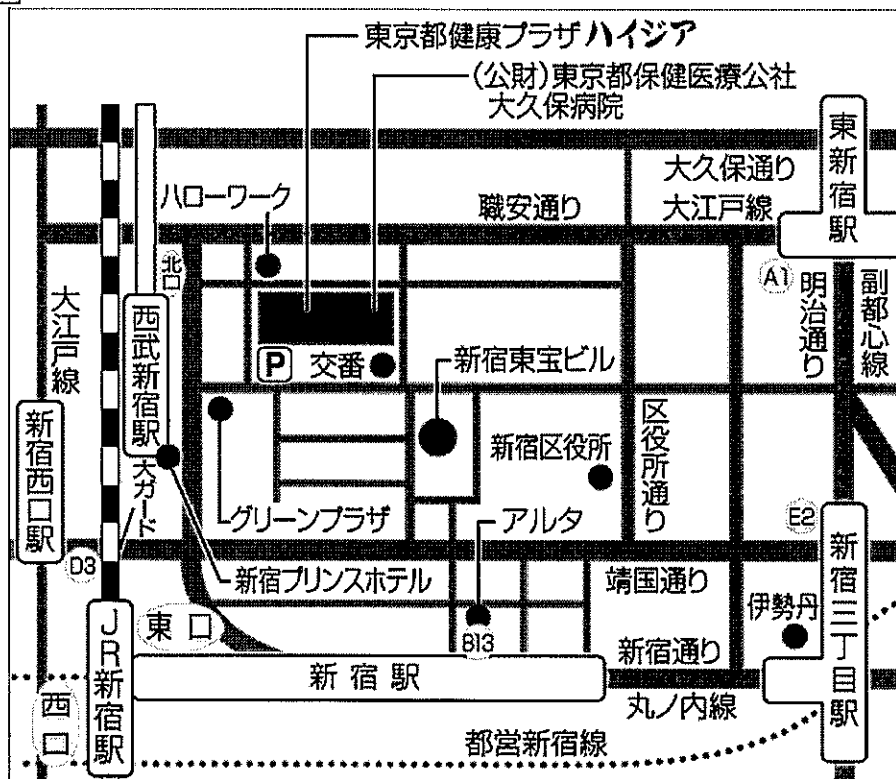
NO	日 時	定 員 (名数)	テーマ	内 容	講 師	備 考
13	9月5日(水) 14:00~17:00	80	中年期から取り組むフレイル予防 ～元気でいきいき暮らすための秘訣～	東京都市健康推進プラン21(第二次)の中間評価の結果を踏まえて、今年度初めて取り入れたテーマです。高齢になっても元気に生活を送るためには中年期からの健康の維持が重要です。フレイルは、加齢に伴う様々な機能の低下により骨密度減少、筋力低下、認知機能低下などが起こります。また、フレイルは、加齢に伴う様々な機能の低下により骨密度減少、筋力低下、認知機能低下などが起こります。また、フレイルは、加齢に伴う様々な機能の低下により骨密度減少、筋力低下、認知機能低下などが起こります。	東京都市健康推進センター 副院長・内科総務部長(糖尿病・代謝・内分泌内科) 森本 厚 先生	調整中
14	9月13日(金) 14:00~17:00	80	産み過ぎは危険! 「立つ」ことを健康行動のスタートに ～お酒と健康に関する正しい知識と、自然に健康になる環境・地域の 環境づくりの秘訣～	健康づくりという「体を動かす」ことに注目しがちですが、産み過ぎることの危険性も注目されています。日本だけでなく、世界各地で産み過ぎが問題になっています。「日本人がどれくらい産んでいるのか」、「なぜ産み過ぎが問題なのか」、「どのように産み過ぎを減らすのか」など、スポーツ科学・行動科学の観点から多角的な視点で産み過ぎのメカニズムやリスクを解説し、産み過ぎを減らすための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。また、産み過ぎを減らすための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。	早稲田大学スポーツ科学学術院 教授 岡 浩一 先生	調整中
15	9月25日(水) 14:00~17:00	80	明日から使える初めての減酒支援 ～お酒と健康に関する正しい知識と、改変のアイデアを皆で考えて みるよ～	お酒は百薬の長とわかってはいますが、飲み過ぎは多くの生活習慣病やアルコール依存症といった健康問題の原因になります。東京都市健康推進プラン21(第二次)の中間評価では、生活習慣病のリスクを減らすための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。また、産み過ぎを減らすための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 医師 澤村 剛 先生	調整中
16	10月4日(金) 14:00~17:00	50	社会環境整備による健康無難心算へのアプローチ ～個別を通して、課題や手法、改変のアイデアを皆で考えて みるよ～	健康日本21(第二次)の中間評価においても「健康格差の解消」は重要な課題として挙げられています。その実現のためには、健康に無難な心算が重要であり、心算を改善するための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。また、産み過ぎを減らすための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。	東京大学大学院医学系研究科准教授 健康教育・社会学分野主任 准教授 近藤 尚己 先生	調整中
17	10月8日(火) 14:00~17:00	80	COPDの予防と早期発見 ～いつまでも健康な肺で呼吸を～	COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、「たばこ病」とも呼ばれており、喫煙との関係が深い病気です。東京都市健康推進プラン21(第二次)では、主な生活習慣病の発症予防と重症化予防の分野に位置づけられています。COPDを予防する方が増加すると推定されています。本研修では、COPDの発症予防と重症化予防に関する最新の知見や最新の予防法について学びます。また、産み過ぎを減らすための具体的な方法や環境づくりの重要性について学びます。	結核予防会複十字病院 医療安全特任部長 尾形 英雄 先生	調整中
18	10月11日(金) 14:00~17:00	80 (専門員)	【専門員推奨】 高血圧の正しい知識と最新情報を知ろう ～危険性を理解し、血圧を即える生活習慣を目指すために～	高血圧の原因としては動脈硬化や心臓病など日本人の主な死因の約4分の1を占めます。高血圧は様々な合併症を引き起こし、心臓病や脳卒中の発症リスクを高めます。また、高血圧は、加齢に伴う様々な機能の低下により骨密度減少、筋力低下、認知機能低下などが起こります。また、フレイルは、加齢に伴う様々な機能の低下により骨密度減少、筋力低下、認知機能低下などが起こります。	自治医科大学 内科学講座循環器内科学部門 教授 荻尾 七臣 先生	調整中

❁❁❁❁ 研修及び研修会場のご案内 ❁❁❁❁

事務連絡

- * 受付は、講座毎に行います。開始 30 分前より受付にて出席簿にサインをお願いします。
- * 研修中は、携帯電話等の電源をお切りください。
- * 貴重品等の管理は、各自をお願いします。
- * 配付資料は、人数分しかご用意しておりません。欠席された場合の資料はお送りできませんので、ご了承ください。
- * アンケートは、講座単位で必ずご記入いただき、受付にご提出ください。
- * 遅刻・欠席される際は、ご連絡（健康支援室：03-5285-8001）をお願いします。
また緊急時以外は、電話のお取次ぎはいたしません。
- * 早退される際は、受付にお申し出ください。
- * 研修中に、全体風景を撮影することがありますが、ご了承ください。

研修会場 東京都健康プラザ ハイジア4階 研修室



〒160-0021 新宿区歌舞伎町 2-44-1 東京都健康プラザ ハイジア

- 西武新宿駅北口より徒歩 2 分
- 大江戸線新宿西口駅 D3 出口より徒歩 5 分
- JR 新宿駅東口より徒歩 7 分
- 丸の内線新宿駅 B13 出口より徒歩 7 分
- 副都心線東新宿駅 A1 出口より徒歩 8 分
- 丸の内線新宿三丁目駅 E2 出口より徒歩 10 分
- 都営新宿線新宿三丁目駅 E2 出口より徒歩 10 分
- 大江戸線東新宿駅 A1 出口より徒歩 8 分
- 副都心線新宿三丁目駅 E2 出口より徒歩 10 分