

# 令和元年度 東京都保険者協議会保健活動部会 事業報告

## 1 会議の開催について

### ○第1回（令和元年6月24日（月））

- 1) 平成30年度 東京都保険者協議会保健活動部会事業報告
- 2) 令和元年度 東京都保険者協議会保健活動部会の取組について
- 3) 保険者協議会の協働の取組について
  - ① 促進月間におけるポスター等の選定
  - ② 都が実施するイベント等への後援グッズ検討
  - ③ 活用促進に向けた取組へのご意見
- 4) 令和元年度 保健事業に関する研修会について
- 5) 日本健康会議の2019年度における保険者協議会の達成要件（宣言3関係）について
- 6) その他

#### 《主な協議内容》

令和元年度の活動内容について、促進月間におけるポスターの選定及び東京都主催のイベントへの協賛事業として後援グッズの選定を行った。

また、「保健事業に関する研修会」を開催するためのテーマ及び講師候補の選定を行った。

開催時期は、秋以降を予定。

### ○第2回（令和元年11月22日（金））

- 1) 日本健康会議の2019年度における保険者協議会の達成要件（宣言3）の達成状況の報告について
- 2) 令和元年度 保健事業に関する研修会の実施について
- 3) 令和2年度 特定保健指導等プログラム研修会について
- 4) 特定健康診査・特定保健指導について（意見交換）
- 5) その他

#### 《主な協議内容》

第1回の本部会において選定した「保健事業に関する研修会」の候補となった講師へ連絡調整を行い、開催日時・研修内容が決定したことを報告した。

令和2年度に開催を予定する特定保健指導等プログラム研修会【初級編】【専門職編】【中・上級編】のテーマ及び講師の選定を行い、各研修会のテーマと講師の候補者が決定したため、事務局にて講師との日程調整等を実施することとした。

また、特定健康診査・特定保健指導について各保険者の「未受診者・未利用者対策」や「被扶養者の受診率・実施率向上の取組」など意見交換を行った。

### ○第3回（令和2年1月27日（月））

- 1) 東京都保険者協議会 保健活動部会 部会長の選出について
- 2) 令和2年度 保健事業に関する研修会のテーマ等について
- 3) 令和元年度 第2回保険者協議会 協議内容（報告）
- 4) 令和元年度 特定健康診査・特定保健指導の保険者向け調査について
- 5) 令和2年度 実施計画（案）について
- 6) その他

#### 《主な協議内容》

令和2年度の活動内容として、「保健事業に関する研修会」を開催するためのテーマ及び講師候補の選定を行った。開催時期は、秋以降を予定。

また、第2回保険者協議会において協議した「令和2年度における取組について（案）」の報告を行い、「特定健康診査・特定保健指導の保険者向け調査について」アンケート項目内容の協議を行った。

## 2 研修会の開催について

### ○令和元年度 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】開催

		第1回	第2回
開催日		令和元年6月18日（火）	令和元年6月28日（金）
参加人数		118名	102名
場所		エッサム神田ホール2号館	東京都医師会館2階講堂
研修Ⅰ	特定健診・特定保健指導制度について	東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 客員研究員 柿沼 美智留 氏	
研修Ⅱ	全身の健康づくりの一環としての 歯科口腔保健	日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 歯学博士 加藤 元 氏	
研修Ⅲ	喫煙・禁煙に関する 基礎的事項について	公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター センター長 中村 正和 氏	

#### 《研修会の目的》

特定健診・特定保健指導等を円滑に進めるために必要な基礎的な知識を習得するため、初任者向けに特定健診等業務に従事している担当者の資質向上を図ることを目的とした研修会

○令和元年度 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】開催

		第1回	第2回
開催日		令和元年8月6日(火)	令和元年8月16日(金)
参加人数		53名	43名
場所		AP市ヶ谷 6階Cルーム	
研修	「糖尿病を予防するための特定保健指導対象者への運動の意義とその実践指導法について」 ～各専門職が指導する上でのポイント～ 「動きたくなるカラダ」と「動けるココロ」	学校法人東京医科大学 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士・日本糖尿病療養指導士・健康運動指導士 天川 淑宏 氏	

《研修会の目的》

保健事業の課題として、糖尿病と運動に対する効果的な特定保健指導の方法等に関する知識や技術をより深く習得するため、特定保健指導に携わる医療従事者の方を対象に資質向上を図ることを目的とした研修会

○令和元年度 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級職編】開催

		第1回	第2回
開催日		令和元年10月2日(水)	令和元年10月29日(火)
参加人数		69名	60名
場所		東京都医師会館 2階講堂	
研修	「データヘルス計画の評価と見直し」 ～中間評価に向けて個別保健事業のPDCAサイクルを回そう～	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授 福田 吉治 氏	

《研修会の目的》

データヘルス計画に基づく効果的な保健事業の実施についての必要な知識を習得するため、特定健診等業務に3年以上従事している担当者の資質向上を図ることを目的とした研修会

○令和元年度 保健事業に関する研修会

開催日	令和元年12月11日(水)	
参加人数	210名	
場所	東京都医師会館 2階講堂	
研修	「糖尿病とは何か」 ～糖尿病重症化予防事業に 取り組むための基礎知識～	東京女子医科大学 糖尿病・代謝内科学講座 教授・講座主任 糖尿病センター センター長 医学博士 馬場園 哲也 氏
事例 発表	糖尿病重症化予防対策	すかいらくグループ健康保険組合 常務理事 酒 匂 堅 次 氏
	糖尿病腎症重症化予防 事業	足立区 衛生部 データヘルス推進課 保健師 北 川 ゆかり 氏

《研修会の目的》

医療保険者は、糖尿病重症化予防や特定健診・特定保健指導等の効果的な保健事業を行うことが求められ、保険者の取組事例の共有など、業務に従事する担当者向けに関連する知識や技術を習得することを目的とした研修会

3 促進月間を活用した広報活動の実施

令和元年度から、各保険者が加入者への疾病予防や健康づくりのための取組を協働で行うことで、東京都全体の取組をさらに推進するよう、促進月間の設定を行い、東京都保険者協議会ホームページで周知を図るほか、各保険者が活用可能な資料やポスター等を掲載した。

《禁煙週間（5月）》





《後発医薬品使用促進月間（2月）》



4 東振協及び都が実施するイベント等への支援

健康づくりや疾病予防のために、メッセージ入りの啓発グッズの配布を行った。



イベント	開催日	選定グッズ	配布数
Tokyo 健康ウォーク 2019	令和元年 11 月 17 日（日）	ウェットティッシュ	2,100 個
ピンクリボン in 東京	令和元年 11 月 23 日（土）	絆創膏	5,000 枚

5 保険者協議会HPのリンク集の充実

保険者間での取組の情報共有や、保健・医療に関する有益な情報を容易に収集するため、各構成団体等の「健康お役立ち情報」を掲載した。

## 6 「特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート」調査の実施

調査期間	令和2年3月9日（月）～3月27日（金）
調査対象者	健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会 東京支部
調査回答方法	インターネットによる回答
調査委託業者	富士通株式会社
回答率	74.5%（全601保険者中448保険者）

### 《調査の目的》

各医療保険者における被保険者及び被扶養者ごとの特定健康診査・特定保健指導の取組について実施体制等の課題を把握し、今後の保健事業の推進に生かすことを目的とした調査。特定健康診査及び特定保健指導の被保険者・被扶養者に係る実施体制等について調査を行った。