

令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会及び 保健事業に関する研修会について

令和2年度 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】 開催報告

都内医療保険者の特定健診等に係る担当者(初任者)に向け、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講義風景を撮影した動画を東京都保険者協議会ホームページの研修会専用サイトに外部の動画配信サイトへ遷移するリンクを張り、期間限定で動画配信を行った。

動画配信期間		令和2年7月20日(月) 9時00分～8月14日(金) 23時59分	
申し込み保険者数		226保険者	
テーマ		講師	動画再生回数
研修Ⅰ	特定健診・特定保健指導制度について	東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 客員研究員 柿沼 美智留 氏	892回
研修Ⅱ	歯科から考える生活習慣病対策	神奈川歯科大学 大学院歯学研究科 災害医療・社会歯科学講座 教授 山本 龍生 氏	565回
研修Ⅲ	新型タバコのリスク ータバコ問題全般・新 型コロナ問題もー	地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部 副部長 田淵 貴大 氏	505回

【講義内容に関する主なご感想】

特定健診・特定保健指導制度について

- ・基本から分かりやすく説明してもらい、特定健診・特定保健指導の位置付けや課題を理解することができた。
- ・今までの経緯・変更点・全体像を改めて振り返ることができて良かった。

歯科から考える生活習慣病対策について

- ・歯科保健と生活習慣病との関係を知ったことで、歯科保健の重要性を感じた。
- ・「歯の健康」と「健康寿命」の関係が重要であることがわかった。

新型タバコのリスクについて

- ・新型タバコの最大のリスクは、有害物質が減少することで体への影響が少ないと考えている本人・家族である事、喫煙自体が病気であることなどがわかり、非常に有意義な研修だった。
- ・新型タバコの有害性について詳しく知ることができ、「害がない」ということはないを実感した。歯科と併せて、今後の保健事業に活用していきたい。

【開催形式(動画配信)に関する主なご感想】

- ・Web研修であったため、気になったところを繰り返し視聴できる点、業務の都合に合わせて受講できる点が良かった。
- ・職員が各々のタイミングで視聴することができた。
- ・日時・場所にとらわれず、多数の職員が受講できるので、大変良い試みだと思う。
- ・オンラインでの研修会は感染症リスクも軽減され在宅で受講できるので、ぜひ今後も継続してほしい。

令和2年度 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】開催報告

都内医療保険者の特定保健指導等に従事している専門職(保健師、管理栄養士等)に向け、効果的な保健指導の方法等に関する知識や技術をより深く習得することを目的とした研修会を行った。

		第1回	第2回
開催日		令和2年9月25日(金)	令和2年9月30日(水)
参加人数		66名	54名
場所		東京都医師会館 2階講堂	
研修	食生活の変化で生まれた新たな課題 —時間栄養学と腸脳相関—	東京都立大学 名誉教授 プレミアム・カレッジ 特任教授 篠田 粧子 氏	

【講義内容に関する主なご感想】

- ・今日のテーマは以前から聞きたい内容で、とても参考になった。
- ・実験データなどから難しいことをとても分かりやすく説明してもらい、理解を深めることができた。
- ・時間栄養学の話はもちろんのこと、タイムリーな自然免疫と獲得免疫の話もとても興味深かった。

【開催形式(集合研修)に関する主なご感想】

- ・コロナ感染予防対策もしっかりしていたので安心して受講できた。
- ・感染予防にも配慮してもらい、安心して受講できた。
- ・Webのリモート研修会よりありがたい。
- ・オンライン開催だと、より安心して参加することができると思う。

令和2年度 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】開催報告

都内医療保険者の特定健診等業務に3年以上従事している者に向け、データヘルス計画に基づく効果的な保健事業の実施についての必要な知識を習得することを目的とした研修会を開催した。

		第1回	第2回
開催日		令和2年10月14日（水）	令和2年10月21日（水）
参加人数		78名	71名
場所		東京都医師会館 2階講堂	
研修	「特定保健指導のこれまでとこれから」 ～実施率をあげるためのポイントと工夫～	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授 福田 吉治 氏	

【講義内容に関する主なご感想】

- ・「特定保健指導のポイント」は特定保健指導に限らず、職場での他者への指導やコミュニケーションにも活用できるという点で役に立った。
- ・特定保健指導率アップのための参考事例が良かった。
- ・講義後半の質疑応答の中に特定保健指導の成功の秘訣要素がたくさん詰まっていた。
- ・データヘルス計画の中間評価について、マニュアル・様式例を詳しく説明していただき、大変参考になった。

【開催形式(集合研修)に関する主なご感想】

- ・感染症対策に充分配慮してもらい、良かった。
- ・事例紹介や、質疑応答に時間をかけることで具体的に理解を深めることができた。
- ・意見交換が出来ず残念だった。

令和2年度 保健事業に関する研修会 開催予定

都内医療保険者の保健事業に従事する担当者に向け、効果的な保健事業を展開するために必要な知識を習得することを目的とした研修会について、東京都保険者協議会ホームページの研修会専用サイトに外部の動画配信サイトへ遷移するリンクを張り、期間限定で動画配信を行う。

動画配信期間（予定）		令和2年12月1日（火）9時00分～12月18日（金）23時59分
申し込み保険者数		204保険者
研 修	「コロナ禍だからできる 実施率とヘルスリテラシーを 爆上げする保健指導（仮）」	順天堂大学大学院 医学研究科先端予防医学・健康情報学 特任教授 福田 洋 氏

本日の協議内容【1】

令和3年度においても、新型コロナウイルス感染症を取り巻く状況が急激に収束することは想定ができないことから、感染症拡大防止策を取りながらの開催となる。

上記を踏まえ、「令和3年度の各研修会」について、以下の点をご協議いただきたい。

① 令和3年度 下記の各研修会をそれぞれ開催するか。

- ・ 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】
- ・ 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】
- ・ 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】
- ・ 保健事業に関する研修会



研修会を開催する場合には、各々どのような形式で開催するか。

② 研修会の開催時期及び開催回数をどうするか。

P7～P10 に、各研修会ごとの内容を掲載

各研修会「令和3年度 検討案」に記載の

◎表示については、負担金を超えない範囲内の予算額で開催できる。

▲表示については、研修会の予算を超える場合が想定されるため、以下の調整を行う。

- ・ 調査研究費など他の科目と予算額調整。
- ・ 「動画配信サイトを利用した研修」を他の研修会と合同で行うなどの費用低減のための工夫が必要。

受講対象者：特定健診等に係る担当者（初任者）

	～令和元年度まで	令和2年度
開催形式	集合研修	動画配信サイトを利用した研修
参加人数	1回につき、約100～150名	再生回数 研修1 892 (P1参照) 研修2 565 研修3 505
開催回数	1日開催×2回（2日間）	—
開催時期	6月頃	7月20（月）日～8月14日（金）
開催会場	東京都医師会館 2階講堂【※1】 等	—
講義テーマ数 (講師人数)	3テーマ（3名） ※2回（2日間）の講義内容は同じ	3テーマ（3名）

※1 最大で、約300名の収容が可能な会場

令和3年度 検討案

◎令和2年度と同様に「動画配信サイトを利用した研修」を実施

◎「集合研修」を実施（回数：2回、参加人数：1回につき、約100名）

※ 参加人数を約100名に制限することが必要

◎「集合研修」を実施（回数：1回、参加人数：約200名）

※ 収容人数の多い会場（400名規模）が必要

▲「集合研修」を実施（回数：1回、参加人数：約100名）

+ 「動画配信サイトを利用した研修」を実施

受講対象者：特定健診等に係る専門職（保健師、管理栄養士等）

	～令和2年度まで
開催形式	集合研修
参加人数	1回につき、約80～100名
開催回数	半日開催×2回（2日間）
開催時期	8～9月頃
開催会場	東京都医師会館 2階講堂【※1】等
講義テーマ数（講師人数）	1テーマ（1名） ※2回（2日間）の講義内容は同じ

※1 最大で、約300名の収容が可能な会場



令和3年度 検討案

◎令和2年度と同様に「集合研修」を実施

（回数：2回、参加人数：1回につき、約80～100名）

◎「動画配信サイトを利用した研修」を実施

▲「集合研修」を実施（回数：1回、参加人数：約80～100名）

＋「動画配信サイトを利用した研修」を実施

受講対象者：特定健診等に係る担当者（3年以上従事している者）

	～令和2年度まで
開催形式	集合研修
参加人数	1回につき、約80～100名
開催回数	半日開催×2回（2日間）
開催時期	10～11月頃
開催会場	東京都医師会館 2階講堂【※1】等
講義テーマ数（講師人数）	1テーマ（1名） ※2回（2日間）の講義内容は同じ

※1 最大で、約300名の収容が可能な会場



令和3年度 検討案

◎令和2年度と同様に「集合研修」を実施

（回数：2回、参加人数：1回につき、約80～100名程度）

◎「動画配信サイトを利用した研修」を実施

▲「集合研修」を実施（回数：1回、参加人数：約80～100名）

＋「動画配信サイトを利用した研修」を実施

受講対象者：保健事業に従事する担当者（事務職・医療従事者等）

	令和元年度	令和2年度
開催形式	集合研修	動画配信サイトを利用した研修
参加人数	210名	配信回数 未定 (申込保険者数 204)
開催回数	半日開催×1回（1日間）	—
開催時期	12月	12月1日（火）～12月18日（金）
開催会場	東京都医師会館 2階講堂【※1】	—
講義テーマ数 (講師人数)	1テーマ（1名）	

※1 最大で、約300名の収容が可能な会場



令和3年度 検討案

◎令和2年度と同様に「動画配信サイトを利用した研修」を実施

「集合研修」を実施（回数：1回）

- ◎ 会場を例年どおりにする → 参加人数を約80～100名程度に抑えることが必要
- ▲ 参加人数を例年どおりにする → 収容人数の多い会場(400名規模)が必要

参 考

令和2年度 保険者協議会開催の研修会スケジュール

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和2年度 開催予定月	保健活動部会 主 催			☆☆ 初級編		☆☆ 専門職編	☆☆ 中・上級編		☆ 保健事業に 関する研修会				
	データ分析部会 主 催		☆ データ分析に 関する研修会										
令和2年度 実施月	保健活動部会 主 催				(7/20～8/14)		☆☆ 初級編 (動画配信)	☆☆ 専門職編 (集合研修)	☆☆ 中・上級編 (集合研修)	(12/1～12/18)			
	データ分析部会 主 催			(※)			データ分析に 関する研修会 (動画配信)						

(※) 「初級編」と「データ分析に関する研修会」は、撮影・編集の作業を同時期に実施することで費用の低減を図り、動画配信を行った。

③ 特定保健指導等プログラム研修会（初級編）テーマ及び講師候補について

令和3年度における特定保健指導等プログラム研修会（初級編）の開催形式等について、本日協議を行った。開催する方向に決定した場合、以下の内容についてご協議いただきたい。

- ・ 11月6日付のメールにて委員の方に調査し内容を取りまとめた
 《委員事前調査結果(P.15)》
- ・ 「委員事前調査結果」及び「研修会参加者のアンケートご意見」より作成した
 《令和3年度 事務局検討案(P.16～17)》

参考

例年は、下記の形式で開催。

- ◎ 《総論》として、『特定健診・特定保健指導の概要』
- ◎ 《各論》から2つテーマを選定

今後の流れについて

本日の協議結果(形式・開催回数)をもとに、「令和3年度 事業計画(案)」及び「令和3年度予算(案)」に反映し、
12月開催予定の保険者協議会(親会)において委員に諮る。



第4回本部会において、令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】【中・上級編】、保健事業に関する
研修会の「テーマ」及び「講師」の方向性について協議を行う。