

# 令和3年度特定保健指導等プログラム研修会の経過報告について

## 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】実施報告

令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会(初級編)については、令和2年度第4回東京都保険者協議会保健活動部会(令和3年1月27日開催)等で報告したとおり、表中の3つのテーマについて講義動画を本協議会ホームページの研修会専用サイトにて期間限定で動画配信を行いました。

| 動画配信期間   |                     | 令和3年5月13日(木) 9時00分～6月11日(金) 23時59分                           |                                |
|----------|---------------------|--|--------------------------------|
| 申し込み保険者数 |                     | 220保険者   |                                |
| テーマ      |                     | 講師   | 動画再生回数                         |
| 講義Ⅰ      | 「特定健診・特定保健指導制度について」 | 東京大学未来ビジョン研究センター<br>データヘルス研究ユニット<br>客員研究員 柿沼 美智留 氏           | 659回                           |
| 講義Ⅱ      | 「運動の意義とその実践指導法について」 | 学校法人東京医科大学 東京医科大学八王子医療センター<br>糖尿病・内分泌・代謝内科<br>理学療法士 天川 淑宏 氏  | 【講義編】<br>553回<br>【実践編】<br>393回 |
| 講義Ⅲ      | 「歯科から考える生活習慣病対策」    | 神奈川歯科大学<br>歯学部 社会歯科学系 健康科学講座<br>社会歯科学分野<br>教授・博士(歯学) 山本 龍生 氏 | 394回                           |

## 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】経過報告

特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】については、令和2年度第4回東京都保険者協議会保健活動部会（令和3年1月27日開催）で協議いただいた内容で調整を行った結果、以下のとおり講師が決定いたしました。  
詳細については現在講師と調整中です。

【講師】 ヒューマンハピネス株式会社 上谷 実礼 氏

【開催時期】 令和3年8月下旬～10月下旬頃（予定）

【開催形式】 調整中

【テーマ】 調整中

- ・ICTを活用した特定保健指導の技法やポイント
- ・対象者が意欲を継続していけるような面談・支援方法 等についてご依頼予定。

## 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級職編】経過報告

特定保健指導等プログラム研修会【中・上級職編】については、令和2年度第4回東京都保険者協議会保健活動部会（令和3年1月27日開催）で協議いただいた内容で講師選定を行っております。

【講師】 選定中

【開催時期】 令和3年10月～11月頃（予定）

【開催形式】 講師と調整予定

【テーマ】 講師と調整予定

- ・特定保健指導の実施率向上のための取り組み
- ・効果的なアプローチ方法等について 等についてご依頼予定。