

# 令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び 保健事業に関する研修会について

## ① 各研修会の開催形式について

各研修会の開催形式については、令和2年度から動画配信形式を取り入れており、令和3年度はすべての研修会を動画配信形式で実施した。

令和4年度の研修会の開催形式については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況が不透明であることから、以下の形式が考えられる。

- ① 動画配信
- ② ライブ配信
- ③ ライブ配信＋後日動画配信

## 協議内容1

令和4年度の開催形式については、引き続き原則動画配信とさせていただきたいがいかかがか。

昨年度の部会で協議した際、委員よりライブ配信やライブ配信+後日動画配信等様々なご意見をいただいたが、以下の理由により動画配信を原則とさせていただきたい。

- ・①動画配信は、研修会受講者アンケート(P.2参照)から場所や時間を選ばないことや繰り返し復習できることなど概ね好評を得ている。また、音質等が調整された講義動画を受講者に提供することができる。  
一方で講師への質問が受講時にできないが、講師との調整により、主な質問を後日回答いただき共有するなどの対応を検討する。
- ・②及び③のライブ配信は、受講時に講師への質問ができるが、受講日時が限定されてしまう。また、講師や受講者の通信環境のトラブル等の不測の事態が生じた場合、柔軟に対応することができないため、動画配信と比べリスクが高い。

<参考:研修会受講者アンケート(R2保健事業に関する研修会、R3プログラム研修会初級編)より>

**【動画配信の好評意見】(32件)**

- ・配信期間を長く設定されていたので、自分の予定にあわせて聴講することができた。
- ・聞き逃したところなど再度確認できるので理解が深まった。
- ・動画配信は、仕事の合間に視聴でき、中断もできるので有り難い。
- ・ライブ配信ではないため、時間や場所を問わずに受講でき、便利だった。
- ・受講中に職員同士で意見交換をしながら視聴できるという点においては従来の対面型のセミナーよりもメリットを感じた。

**【動画配信の要望意見】(7件)**

- ・研修動画の視聴期間をもっと長くしてほしい。
- ・配信時間1時間は長いため、テーマを分割して30分位の内容、1～3テーマで構成してもらえるとありがたい。
- ・オンラインは気軽に受講できるが、ライブ配信で受講する方が集中できるため、今後は選択できるとありがたい。
- ・研修内容で気になった点を質問できるとより良いと思う。
- ・参加の際の楽しみでもあった同業種の方との情報共有の場がないのはやはり少し残念。

## ②各研修会の開催時期等について

### 協議内容2

- 令和4年度各研修会の開催時期は、以下のとおり検討しているがいかがか。

#### 【初級編】

新任・異動者等が早い時期に学ぶことを希望する意見があり、令和3年度から例年より時期を1か月程度早め、5月に開催した。令和4年度においても5月頃の開催を検討している。

#### 【専門職編、中・上級編、保健事業に関する研修会】

- ・令和元年度までの開催時期を目安とし、遅くともすべての研修会を年内に開催する。
- ・動画配信形式の場合、各研修会の撮影を同日に行うと、撮影費などを低減できるため、講師と調整しながら事務局で開催時期を検討したい。

- 動画配信の場合は3週間程度の期間限定配信、ライブ配信の場合は1回を検討しているがいかがか。

#### 【参考】近年の開催時期

		特定保健指導等 プログラム研修会 【初級編】	特定保健指導等 プログラム研修会 【専門職編】	特定保健指導等 プログラム研修会 【中・上級編】	保健事業に関する 研修会
令和元年度まで (集合研修)	開催時期	6～7月頃	8～9月頃	10～11月頃	12月頃
令和2年度 (動画配信 ・集合研修)	開催時期	7/20～8/14 (動画配信)	9/25・30 (集合研修)	10/14・21 (集合研修)	12/1～12/18 (動画配信)
令和3年度 (動画配信)	開催時期	5/13～6/11 (動画配信)	10/28～11/19 (動画配信)		11/26～12/17(予定) (動画配信)

### ③ 特定保健指導等プログラム研修会(初級編)テーマ及び講師候補について

東京都保険者協議会では以下の研修会を本部会において「テーマ」及び「講師」について協議を行い、それに基づき研修会を開催している。

研修名	対象の目安
①特定保健指導等プログラム研修会【初級編】	特定健診等に従事している担当者(初任者)
②特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】	特定健診等に従事している医療従事者(保健師、管理栄養士等)
③特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】	特定健診等に従事している担当者(3年以上従事している者)
④保健事業に関する研修会	保健事業に従事している担当者

#### 協議内容3

令和4年度特定保健指導等プログラム研修会(初級編)のテーマ及び講師候補についてご意見をお伺いしたい。初級編テーマ数は、例年と同様3テーマとし、『特定健診・特定保健指導の概要』の他2テーマを予定している。以下の内容をご参照いただき、今回はその他2テーマを選定するため、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。

講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

- ・9月16日付の委員事前調査時に添付した参考資料  
    <<A:令和3年度プログラム研修会受講者アンケート結果(P.5)>>
- ・9月16日付のメールにて各委員に調査し内容を取りまとめた  
    <<B:委員事前調査結果(P.6~P.8)>>
- ・「A:研修会受講者アンケート結果」及び「B:委員事前調査結果」から作成した  
    <<C:令和4年度事務局検討案(P.10)>>

なお、①特定保健指導等プログラム研修会【初級編】以外の研修会(②~④)については、令和3年度各研修会受講者アンケートの集計後に委員へテーマ及び講師候補についてご意見をお伺いし、第3回部会にてご協議いただきたい。

# A: 令和3年度プログラム研修会受講者アンケート結果

	令和3年度プログラム研修会（初級編）受講者ご意見	職種
基礎知識	【『特定健診・特定保健指導の概要』として取り扱う予定】 特定健診・特定保健指導に関する基礎的な内容について	事務職 保健師 管理栄養士
食事	バランスの良い献立について(他2件)	事務職
運動	目的に応じた運動実技のバリエーションについて(他1件)	健康運動指導士
睡眠	睡眠指導について	事務職 保健師
	夜勤者の睡眠対策	保健師
禁煙	禁煙をさせるための取り組みについて(他1件)	事務職 看護師
	禁煙外来の導入プロセスについて	事務職 医師 保健師 看護師 薬剤師
飲酒	飲酒が健康に及ぼす影響について	事務職
	適切な飲酒方法	事務職
歯科	口腔機能の低下予防に係るアプローチについて	歯科衛生士
その他	不規則な時間で働く方への対応	保健師 管理栄養士
	マインドフルネス	保健師
	多様化した働き方に対応するための健康管理について	保健師
	メタボ対策	事務職
	腸内環境に関することについて	管理栄養士

## 事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で共通して多かったご意見
- ②専門的な知識を要せず、初級編対象者が学習するのに適したテーマ
- ③講師候補が事務局から提案できるテーマ



以上のことから、「喫煙・禁煙」、「飲酒」、「歯科」、「睡眠」の4テーマを事務局検討案とした。

- ◆「喫煙・禁煙」、「飲酒」、「歯科」については、過去の研修会で講義実績があるテーマである。
- ◆「睡眠」は講義実績がないテーマであるが、特定健診の質問票に含まれている項目であり、今年度の研修会参加者アンケートや委員ご意見から関心が高まっていることがうかがえるため、検討案として挙げた。

●今回事務局検討案として挙げていないテーマについては、第3回本部会で協議予定のプログラム研修会【専門職編】【中・上級編】、【保健事業に関する研修会】のテーマ及び講師候補として取り扱うこととする。

●また、第3回本部会開催前に委員事前調査を行い、上記以外のテーマ及び講師候補についてもご意見を伺う予定である。

## 今後の流れについて

本日の協議結果をもとに、「令和4年度 事業計画(案)」及び「令和4年度 予算(案)」に反映し、12月開催予定の保険者協議会(親会)において委員に諮る。

### 特定保健指導等プログラム研修会 【初級編】

本日も協議いただいた内容をもとに、事務局で講師への調整を行う。

### プログラム研修会【専門職編】【中・上級編】、 【保健事業に関する研修会】

【12月下旬頃】

第3回本部会開催前に委員事前調査を行い、テーマ及び講師候補についてご意見を伺う。

【1月下旬～2月上旬】

第3回本部会において、「テーマ」及び「講師」について協議を行う。