

令和3年7月14日	資料2
第2回東京都保険者協議会 第1回特定健診・特定保健指導特別部会	

令和3年度
第2回 東京都保険者協議会
報告事項

東京都保険者協議会

目 次

- (1) 令和 2 年度 東京都保険者協議会監査報告について 1
- (2) 令和 3 年度 各種会議開催状況等について 2
- (3) 令和 3 年度 特定健診等集合契約締結状況について 9

(1) 令和2年度 東京都保険者協議会監査報告について

「令和2年度 東京都保険者協議会 関係業務会計 歳入歳出決算に係る監事監査」

日 時： 令和3年6月18日（金）14時（東京都国民健康保険団体連合会 10階会議室）

出席者： 喜入監事

令和2年度 東京都保険者協議会 関係業務会計 歳入歳出決算について、適正に管理執行されていることが承認されました。

監 査 報 告 書

令和2年度 東京都保険者協議会関係業務会計歳入歳出決算につき、諸帳簿及び関係書類に関する監査を行ったところ、いずれも適正に管理執行されていることを認めましたので報告いたします。

令和3年6月18日

監 事

日本私立学校振興・共済事業団

福祉部 保健課長 喜入 隆 司



東京都保険者協議会

会 長 加 島 保 路 様

(2) 令和3年度 各種会議開催状況等について

①東京都保険者協議会について

○第1回（令和3年6月3日（木））-書面開催-

【議題】

1) 令和3年度 東京都保険者協議会監事の選出について

《主な協議内容》

令和2年度 東京都保険者協議会関係業務会計歳入歳出決算に係る監事監査について、東京都保険者協議会監事 定員2名のうち1名について交代があったため、後任監事の選出を書面にて開催した。

●研修会の開催について

○「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた要望書」の提出に向けた研修会開催

開催日	令和3年6月3日（木）
対象者	東京都保険者協議会委員 特定健診・特定保健指導特別部会委員 24名
参加人数	16名
場所	Web形式にて開催（AP市ケ谷 5階Dルーム）
テーマ	「特定健康診査・特定保健指導の政策としての課題と進化」
講師	東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授 古井祐司氏

②東京都保険者協議会データ分析部会について

○第1回（令和3年6月22日（火））-Web開催-

【議題】

- 1) 令和2年度 東京都保険者協議会データ分析部会 事業報告【報告】
- 2) 令和3年度 東京都保険者協議会データ分析部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- 3) 令和3年度 データ分析に関する研修会について【報告】
- 4) 保険者の取組事例の構造化について【報告】

5) その他【情報提供】

- ・国保保険者の保健事業の好事例について
- ・令和2年度 東京都重複多剤服薬管理指導事業実施結果について
- ・ジェネリックカルテの見方及び活用例について
- ・ジェネリックカルテの活用方法などについて（全国健康保険協会 東京支部）

《主な協議内容》

Web 会議形式による開催とし、令和2年度第3回本部会において選定した「データ分析に関する研修会」の候補となった講師へ連絡調整を行い、テーマ及び講師が決定したこと等を報告した。

③東京都保険者協議会保健活動部会について

○第1回（令和3年6月29日（火））-Web 開催-

【議題】

- 1) 令和2年度 東京都保険者協議会保健活動部会 事業報告【報告】
- 2) 令和3年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- 3) 保険者協議会の協働の取組について
 - ①促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】
 - I. 促進月間に関する取組
 - II. 東京都「COPD（慢性閉塞性肺疾患）普及啓発動画」の情報提供
 - III. その他「歯の健康」の情報提供
 - ②東京都及び東振協が実施するイベントへの後援等について
 - I. Tokyo 健康ウォーク（東京都）【協議】
 - II. ピンクリボンイベント（東京都）【協議】
 - III. 東振協いきいき健康づくり2021（東振協）【報告】
- 4) 令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会について【報告】
- 5) 令和3年度 保健事業に関する研修会について【協議】
- 6) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- 7) その他【情報提供】
 - ・令和元年度東京都福祉保健基礎調査について
 - ・国保保険者の保健事業の好事例について
 - ・令和2年度 東京都重複多剤服薬管理指導事業実施結果について

《主な協議内容》

Web 会議形式による開催とし、東京都主催イベントの協賛事業として後援グッズのデザイン等について協議を行った。

また、「令和3年度 保健事業に関する研修会」について、令和2年度第4回本部会で決定したテーマが「特定保健指導等プログラム研修会【初級編】」となったため、再度テーマ及び講師について検討した。

④東京都保険者協議会医療計画等検討部会について

○第1回（令和3年4月23日（金））-Web開催-

【議題】

- 1) 東京都保健医療計画中間見直し素案について
【東京都福祉保健局 医療政策部医療政策課担当者からの説明】
- 2) 東京都保健医療計画中間見直し素案に対する意見照会に係る今後のスケジュール等について

《主な協議内容》

Web 会議形式による開催とし、東京都保健医療計画中間見直し素案について東京都担当者から説明を受け、意見照会に係る今後のスケジュール等を共有した。

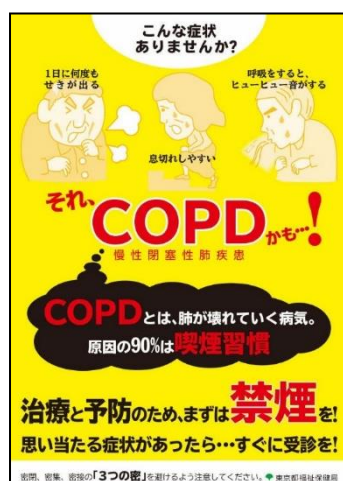
⑤「東京都保険者協議会における協働の取組」について

促進月間を活用した広報活動の実施（継続実施）

各保険者が加入者への疾病予防や健康づくりのための取組を協働で行うことで、東京都全体の取組をさらに推進するよう、令和3年度も引き続き促進月間の設定を行い、東京都保険者協議会ホームページで周知を図るほか、各保険者が活用可能な普及啓発資材やポスター等の更新・追加があれば随時掲載する。

促進月間名	時期
禁煙週間	5月31日（月）～6月6日（日）
健康増進普及月間	9月
乳がん月間	10月
糖尿病予防月間	11月
後発医薬品使用促進月間	2月

《禁煙週間（5月）》



《健康増進普及月間（9月）》

ちょっと実行、 ずっと健康。

運動を続けよう！

定期的に体重を測って、自分の体の状態を知りましょう。

食生活を整えよう！

野菜を食べて、食生活を整えましょう。

体を動かそう！

エレベーターやエスカレーターに頼らず、階段をのぼりましょう。

リフレッシュしよう！

毎日の生活にちょっとしたリフレッシュを、心身に取入れましょう。

できることから始めましょう。

——「東京都健康増進推進プラン（第2期）」を基にしています——

東京都健康増進推進プラン（第2期）
東京都健康増進推進委員会

野菜の「ちから」が期待できる量は、

「350g」です！

あなたは1日350gの野菜を食べていますか？
1日350g以上野菜を食べている人の割合（成人）

性別	男性	女性
割合	34.1%	65.9%
割合	28.6%	71.4%

※野菜は「ちから」とは？
野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維などが多く含まれており、健康増進に役立ちます。

※なぜ350gなの？
厚生労働省の調査によると、1日350g以上の野菜を食べている人は、がんや心臓病のリスクが低くなる傾向があります。

東京都健康増進推進委員会

階段上って 気分も 上げよう！

Go!
今日も階段
フィットネス！

歩きスマホはやめよう！

東京都福祉保健局
東京都健康増進委員会

《乳がん月間（10月）》

乳がんの自己触診を 知っていますか？

乳がんの自己触診は、早期発見の鍵です。

目でチェック！

- 乳の大きさ、形、色、質感の変化
- 乳の痛み、腫れ、赤み
- 乳の出血、分泌物

手でチェック！

- 乳の硬さ、しこり
- 乳の痛み、腫れ、赤み
- 乳の出血、分泌物

気になることがあったら専門家の指導を受けてください。
40歳になったら毎年1回、乳がん検診を受けましょう。

東京都福祉保健局
東京都健康増進委員会

《糖尿病予防月間（11月）》

糖尿病の重症化を防ぐ

食事療法

糖尿病の食事療法は、正しい食習慣によりエネルギーを摂り、血糖値をコントロールすることです。

1日の総エネルギー摂取量の計算方法

性別	年齢	1日の総エネルギー摂取量 (kcal)
男性	18歳未満	2,500
男性	18歳以上	2,500~2,800
女性	18歳未満	2,000
女性	18歳以上	2,000~2,300

運動療法

運動により、血液中の血糖値を下げる効果があります。

重症化を防ぐ不適切な習慣など

- 喫煙
- アルコール
- 睡眠不足
- ストレス

健康結果の見方

～糖尿病のリスクを見つけるために～

BMI（体格指数）

BMI	分類
18.5未満	低体重
18.5以上 25.0未満	標準体重
25.0以上	肥満

空腹血糖値

血糖値 (mg/dL)	分類
100mg/dL以下	正常
100mg/dL以上 126mg/dL未満	糖尿病予備群
126mg/dL以上	糖尿病

HbA1c（過去1～2ヶ月間の平均血糖値）

HbA1c (%)	分類
5.6%未満	正常
5.6%以上 6.4%未満	糖尿病予備群
6.4%以上	糖尿病

尿糖

尿糖	分類
陰性	正常
陽性	糖尿病

特定保健指導

糖尿病の診断、治療や予防のために糖尿病のリスクが分かります。あなたの健康は誰かでしたか？糖尿病の予防や治療のために必要な指導を受けましょう。

さあ、あなたも健康へ！

とうきょう健康ステーション

2022年3月発行
編集・発行：東京都健康増進推進委員会
印刷・発行：東京都健康増進推進委員会
印刷所：株式会社印刷所
印刷部：印刷部
印刷部：印刷部

血糖値をコントロール しましょう！

～糖尿病の重症化予防～

Let's Begin!

医師で糖尿病の疑いがあるとされてそのままだけでいませんか？
糖尿病は初期のうちから血糖値が高いだけで体に感じる症状がありません。
そのため、放置しがちですが何と対応しないと病状は悪化し、生命にかかわる合併症を引き起こします。
血糖値が高かったあなた、治療を途中でやめたあなた、早めに対応してください。
血糖値をコントロールし、合併症を回避しましょう！

東京都福祉保健局
東京都健康増進委員会

高血糖が続くと、どうなるの？

高血糖が続くと、毛細血管を傷つけ、神経障害・網膜症・腎臓病など様々な合併症を引き起こす危険があります。中でも腎臓病は低下させる糖尿病治療は、悪化すれば、腎不全になり人工透析や腎臓移植などの治療が必要となります。さらに動脈硬化を引き起こし、脳卒中や心臓病などの発症につながります。

糖尿病は初期段階では自覚症状なく進行します。自覚症状を改善し、高血糖をコントロールし、ストレスを軽減して健康を維持すること、糖尿病と、自身の生活習慣を「コントロール」することが大切です。

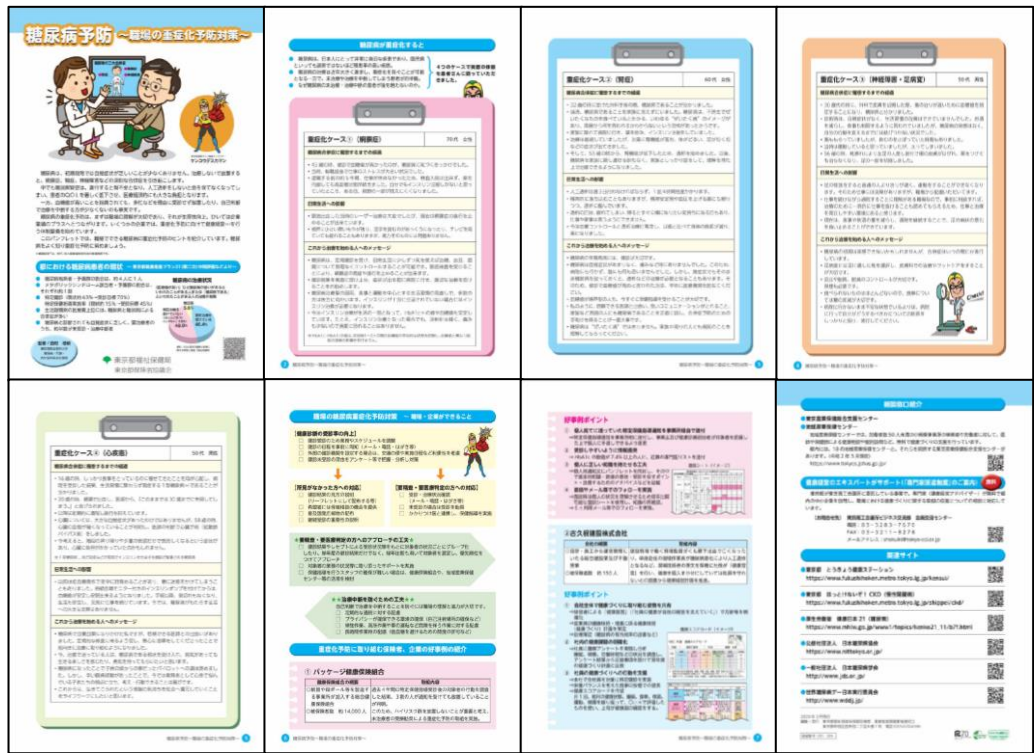
高血糖状態の血管

糖尿病の経年経過

糖尿病の経年経過は、血糖値のコントロール次第で変わります。

糖尿病の経年経過は、血糖値のコントロール次第で変わります。

東京都福祉保健局
東京都健康増進委員会



《後発医薬品使用促進月間（2月）》

使ってみよう 安心だね 飲みやすいね

これなら**安心**
あなたも**ジェネリック**に
しませんか

多くの方がジェネリック医薬品を使用しています。
東京都の使用割合は**77%**です。（他府県は約50%程度）

ジェネリック医薬品のポイント

安心 長年研んできた薬について、先発薬の特許が満了し、品質・有効性・安全性が同等であることを確認し、国が認めたためです。

低価格 先発薬より約半額以下の価格で、一般的に先発薬よりも安く処方されています。

**飲みやすく
なった薬も** 小型化、錠剤の形状など、飲みやすくなったものもあります。

**次世代の
負担軽減** 40歳を超えたら国民健康保険の負担が軽減されます。ジェネリック医薬品は、負担軽減に大きく貢献しています。

医師または薬剤師に相談してみましょう
持っていくと役立つ持ち物
・ジェネリック医薬品希望シールを貼った保険証やお薬手帳
・ご加入の健康保険から届いた差額通知

東京都保険者協議会

今までも。これからも。

未来 Mirai
信頼 Shinrai
安心 Anshin
ジェネリック医薬品

その先には、ひろがる笑顔。

安心・信頼 品質・有効性・安全性が先発薬と同等であることを確認し、国が認めたためです。ジェネリック医薬品は、品質・有効性・安全性が先発薬と同等であることを確認し、国が認めたためです。

未来 長年研んできた薬について、先発薬の特許が満了し、品質・有効性・安全性が同等であることを確認し、国が認めたためです。ジェネリック医薬品は、品質・有効性・安全性が先発薬と同等であることを確認し、国が認めたためです。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師にご相談ください。

東京都保険者協議会

被用者保険の加入者向けパンフレット

健康保険組合からのお知らせ

これからは**国民健康保険の特定健診**
を受けましょう！

まずは、**国民健康保険への切り替えが必要**です。

今まで使用していた**国民健康保険の保険証**を、すみやかに**14日以内**に国民健康保険へのご加入の手続きをお願いします。

手続きに必要なもの
●健康保険資格喪失証明書
●本人印鑑
●国民健康保険の保険証

●特定健診とは... 40歳～74歳の方を対象に、生活習慣病の予防を目的とした年に一度の健診です。

●特定健診を受けるメリット
●生活習慣病の予防と早期発見
●医療費・保険料の抑制

生活習慣病が進行すると...
生活習慣病が進行すると、生活習慣病の予防を目的とした年に一度の健診です。

詳しくは窓口をご覧ください。

健康保険組合

特定健診
40歳～74歳の方を対象に、生活習慣病の予防を目的とした年に一度の健診です。費用は自己負担により異なりますが、少ない負担で受けることができます。健診を受ける方も対象になります。

特定保健指導
特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方が対象となります。保健師や管理栄養士と一緒に生活習慣病を予防し、健康に導きます。

がん検診
がんを早期発見し、適切な治療につなげます。検診は自己負担により異なりますが、少ない負担で受けることができます。胃がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、肺がん検診、皮膚がん検診、など。

歯科健診（検診）
口腔内の健康状態を確認し、生活習慣病と関連しています。歯科検診や口腔ケアの指導を目的としています。

地域により様々な事業を行っています。
ぜひ、あなたの地域情報をゲットしてみてください！
詳細は、お住いの区市町村ホームページをチェック！

東京都のホームページに区市町村のリンク集が掲載されています。
お住いの地域情報の収集にお役立てください。
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/link/link04.html>

東京都区市町村リンク

⑥研修会の開催について

○令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】開催

動 画 配 信 期 間		令和3年5月13日（木）9時00分から 令和3年6月11日（金）23時59分	
申し込み保険者数		220 保険者	
テーマ		講師名	動画再生回数
講義Ⅰ	特定健診・特定保健指導制度について	東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 客員研究員 柿 沼 美 智 留 氏	659 回
講義Ⅱ	運動の意義とその実践指導法について	学校法人東京医科大学 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科 理学療法士 天川 淑宏 氏	【講義編】 553 回 【実践編】 393 回
講義Ⅲ	歯科から考える生活習慣病対策	神奈川歯科大学 歯学部 社会歯科学系 健康科学講座 社会歯科学分野 教授・博士（歯学） 山本 龍生 氏	394 回

(3) 令和3年度 特定健診等集合契約締結状況について

令和3年度の特定健診等集合契約について、令和3年7月8日現在の締結状況を報告いたします。

令和3年度 特定健診等集合契約締結状況

契約状況	特別区	市町村	島しょ	保健指導機関	合計
締 結	31	29	3	2	65
合 意	0	1	0	0	1
折 衝 中	0	0	0	0	0

令和3年7月8日

地区医師会		特定健診 契約状況	実施期間							特定保健指導 契約状況	実施期間								
			令和	年	月	日	～	年	月		日	令和	年	月	日	～	年	月	日
1	千代田区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
	神 田	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
2	中央区	締結	令和	3	5	11	～	4	3	31	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
	日本橋	締結	令和	3	5	10	～	4	3	31		令和			～				
3	港区	締結	令和	3	7	1	～	3	11	30		令和			～				
4	新宿区	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
5	文京区	締結	令和	3	6	15	～	4	3	31		令和			～				
	小石川	締結	令和	3	6	15	～	4	3	31		令和			～				
6	下 谷	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
	浅 草	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
7	墨田区	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
8	江東区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
9	品川区	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
	荏 原	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
10	目黒区	締結	令和	3	6	1	～	3	11	30		令和			～				
11	大 森	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
	田園調布	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
	蒲 田	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
12	世田谷区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
	玉 川	締結	令和	3	5	14	～	4	3	31	締結	令和	3	5	14	～	4	3	31
13	渋谷区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
14	中野区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
15	杉並区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
16	豊島区	締結	令和	3	6	1	～	4	1	31		令和			～				
17	北 区	締結	令和	3	6	1	～	4	1	31		令和			～				
18	荒川区	締結	令和	3	10	1	～	4	3	31		令和			～				
19	板橋区	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
20	練馬区	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
21	足立区	締結	令和	3	5	12	～	4	3	31		令和			～				
22	葛飾区	締結	令和	3	6	1	～	3	11	30	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
23	江戸川区	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				

地区医師会		特定健診 契約状況	実施期間								特定保健指導 契 約 状 況	実施期間							
			令和	年	月	日	～	年	月	日		令和	年	月	日	～	年	月	日
24	八王子市	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
25	立 川 市	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
26	武蔵野市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
27	三 鷹 市	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
28	青 梅 市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
29	府 中 市	締結	令和	3	7	1	～	3	12	28		令和			～				
30	昭 島 市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
31	調 布 市	締結	令和	3	5	1	～	4	1	31		令和			～				
32	町 田 市	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
33	小金井市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
34	小 平 市	締結	令和	3	7	1	～	4	1	31		令和			～				
35	日 野 市	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
36	東村山市	締結	令和	3	7	1	～	4	3	31		令和			～				
37	国分寺市	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
38	国 立 市	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
39	西東京市	締結	令和	3	7	1	～	3	12	20		令和			～				
41	福 生 市	締結	令和	3	6	1	～	3	10	31		令和			～				
42	狛 江 市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
43	東大和市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31		令和			～				
44	清 瀬 市	締結	令和	3	8	1	～	3	12	31		令和			～				
45	東久留米市	締結	令和	3	7	1	～	3	11	30		令和			～				
46	武蔵村山市	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31	締結	令和	3	6	1	～	4	3	31
47	多 摩 市	締結	令和	3	5	1	～	4	3	31		令和			～				
48	稲 城 市	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31		令和			～				
49	あきる野市	締結	令和	3	8	1	～	3	12	28		令和			～				
50	羽 村 市	締結	令和	3	6	1	～	3	10	31		令和			～				
51	瑞 穂 町	締結	令和	3	5	17	～	3	10	31		令和			～				
52	日の出町	締結	令和	3	6	1	～	3	10	31		令和			～				
54	檜 原 村	締結	令和	3	5	7	～	4	3	31		令和			～				
55	奥多摩町	合意	令和				～					令和			～				

※特定保健指導は行わない

特定保健指導実施機関	特定保健指導 契 約 状 況	実施期間							
		令和	年 月 日			～	年 月 日		
株式会社 ベネフィット・ワン	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31
SOMPOヘルスサポート株式会社	締結	令和	3	4	1	～	4	3	31

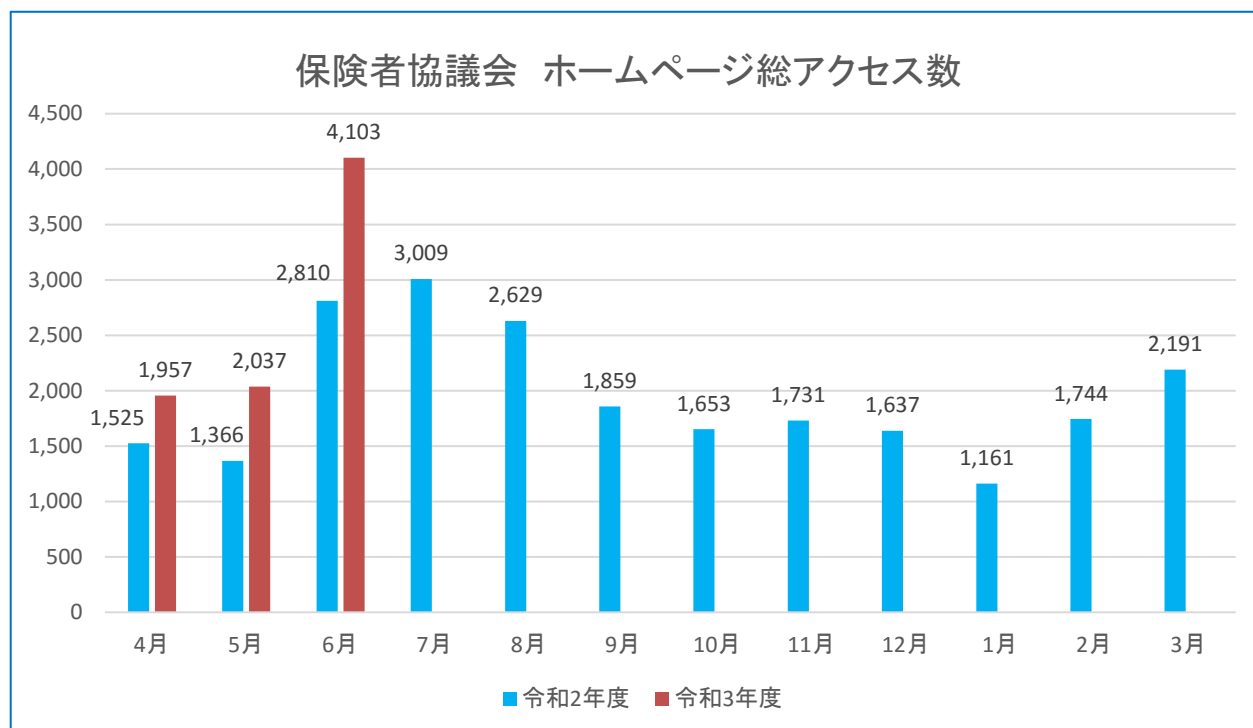
代表保険者と実施機関との契約状況		実施機関と各島しょ地区との実施期間								
島しょ地区実施機関	特定健診 契約状況	実施島しょ	実施期間							
			令和	年	月	日	～	年	月	日
医療法人社団 藤清会 大島医療センター	締結	大 島 町	令和3年5月16日(日) 令和3年6月13日(日)・20日(日) 令和3年7月11日(日)・18日(日) 令和3年8月22日(日) 令和3年9月12日(日)・26日(日)							
医療法人社団 こころとからだの元気プラザ	締結	利 島 村	令和	4	2	26	～	4	2	28
		三 宅 村	令和3年8月21日(土)・22日(日)・24日(火) ・25日(水)・26日(木)※26日は午前中のみ							
		八 丈 町	令和	3	7	19	～	3	7	24
		小笠原村	令和3年11月13日(土)・14日(日) ・16日(火)～21日(日)							
東京中央クリニック		新 島 村	令和	～						
公益財団法人 東京都予防医学協会	締結	神津島村	令和	3	5	11	～	3	5	14

※

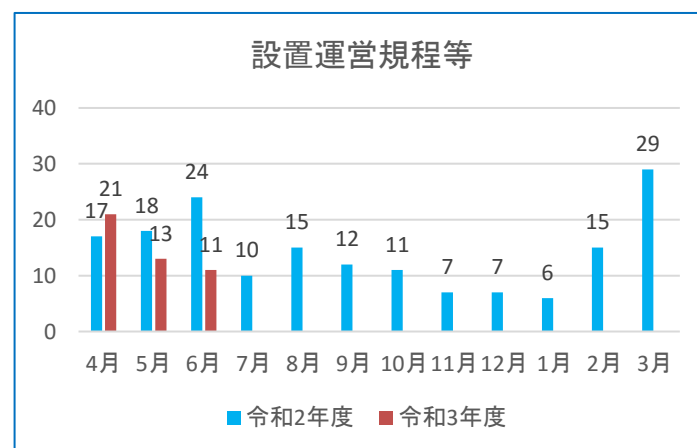
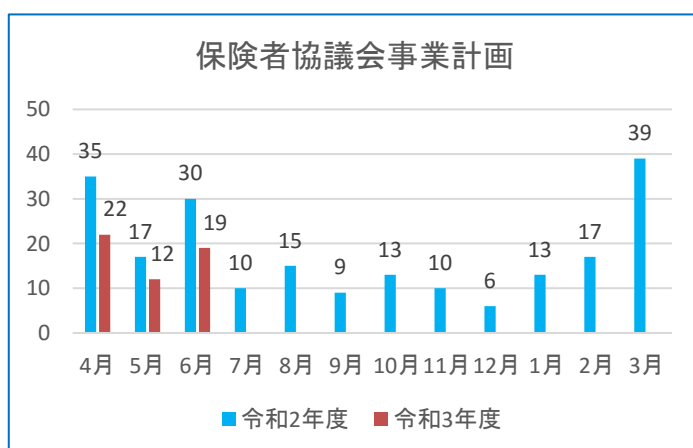
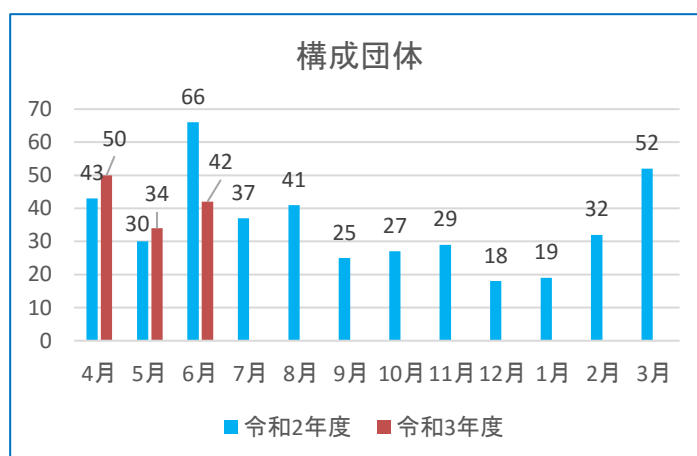
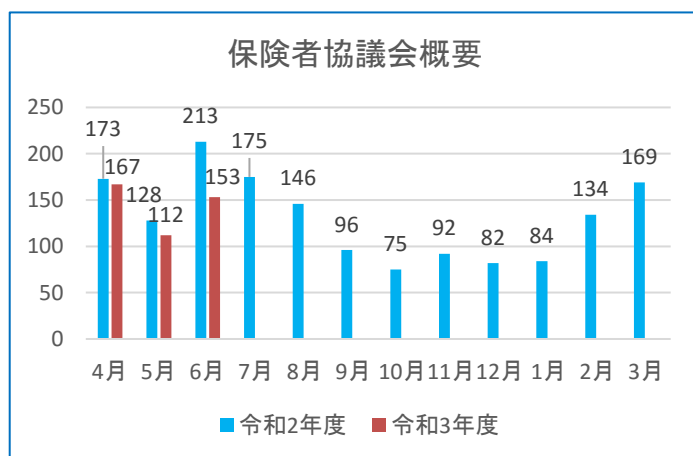
※当初は集合契約締結の予定だったが、令和3年度は住民健診のみの対応となった。

《参考》 ー保険者協議会ホームページアクセス数ー

総アクセス数以下は、ホームページトップ画面の項目ごとのグラフとなります。

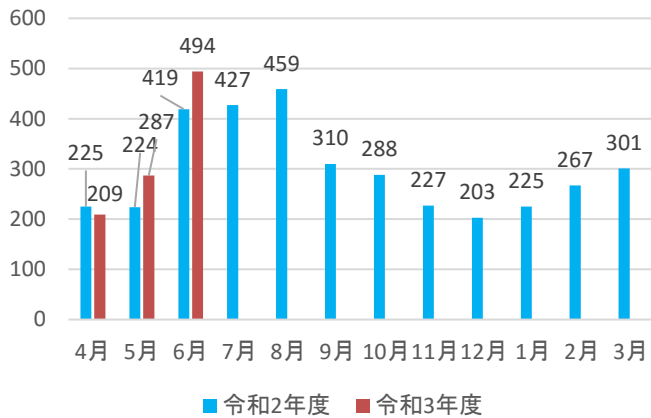


保険者協議会について

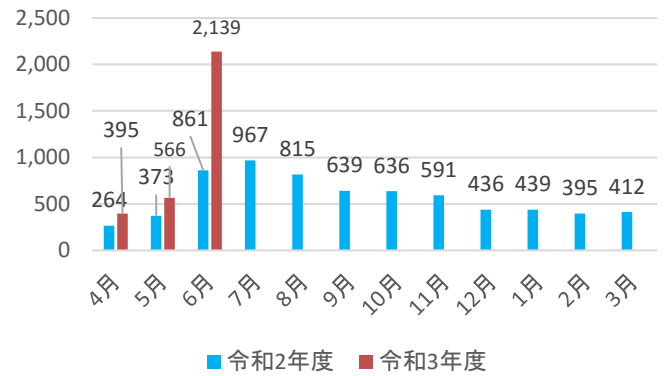


特定健診・特定保健指導集合契約（B）

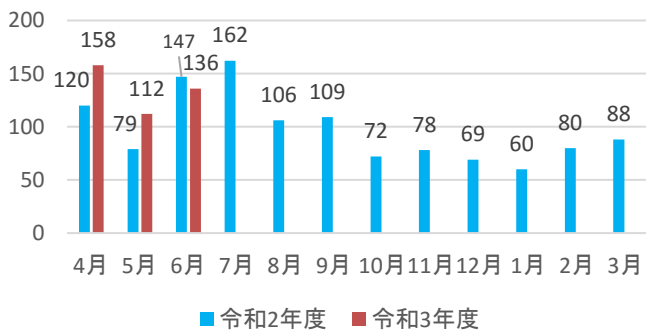
集合契約に関する各種届出様式



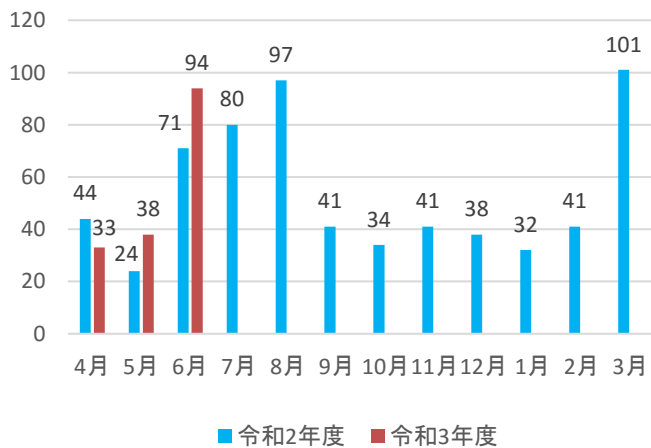
特定健診・特定保健指導集合契約実施
機関一覧



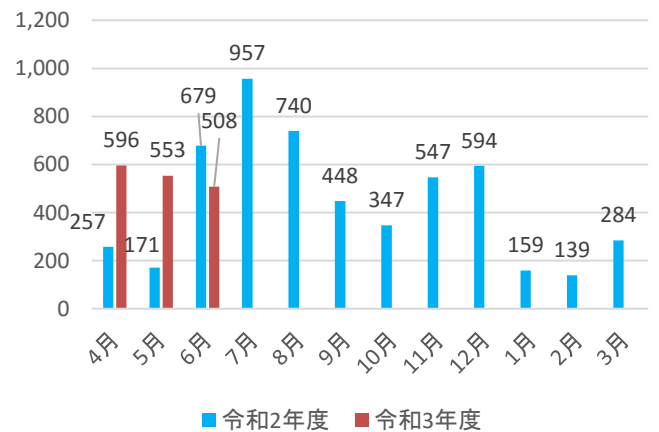
特定健診・特定保健指導集合契約委託
元保険者一覧



がん検診

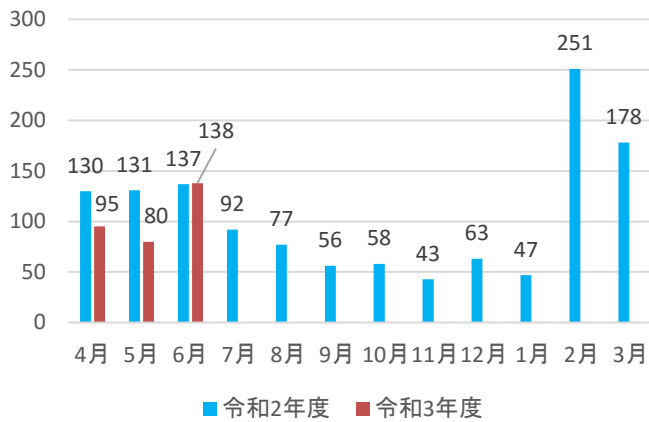


研修会

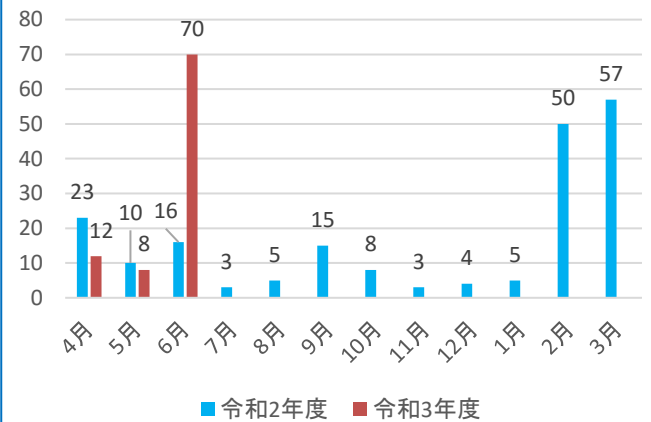


事業報告

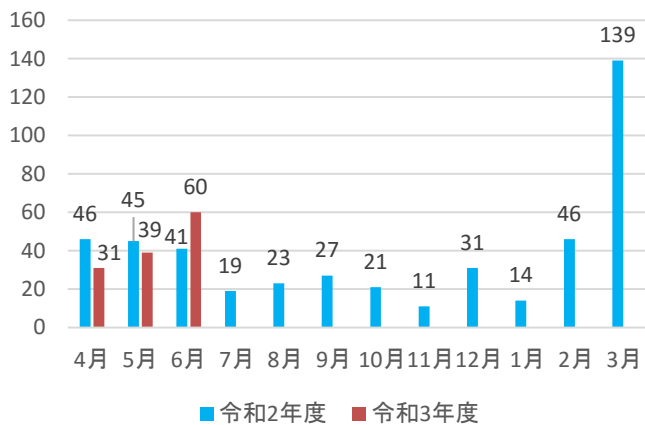
保険者協議会



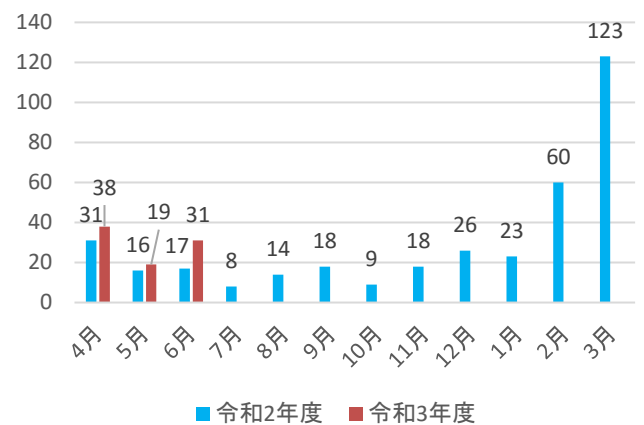
医療計画等検討部会



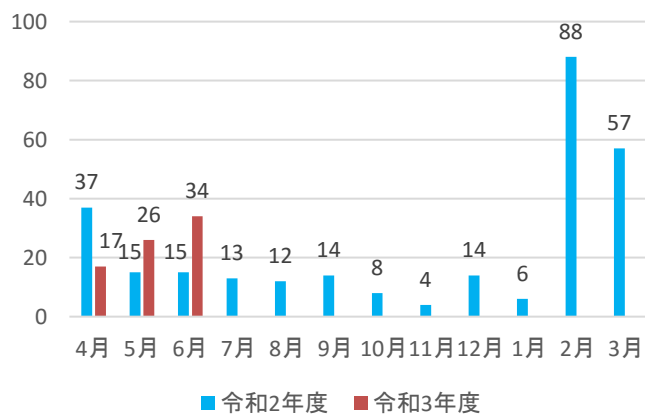
データ分析部会



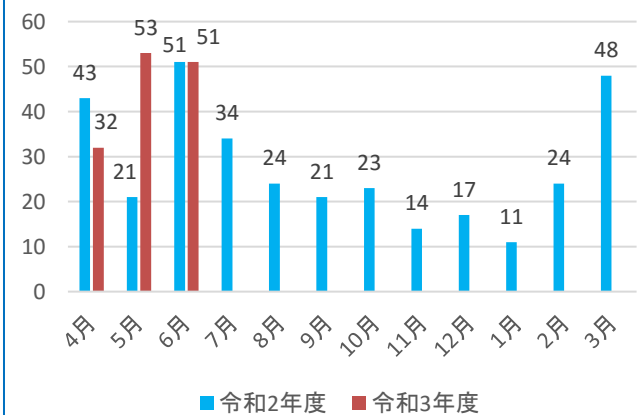
保健活動部会



特定健診・特定保健指導特別部会

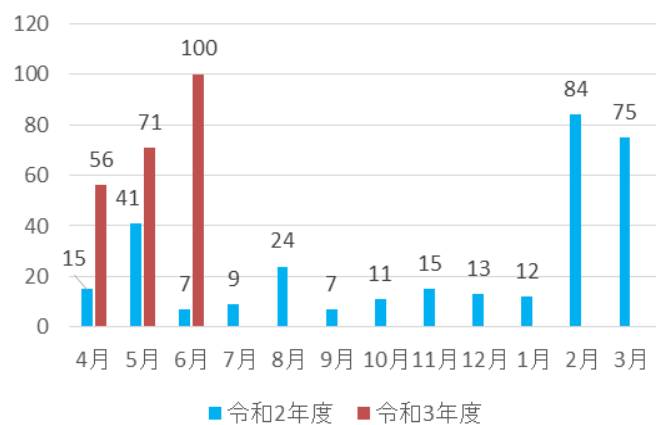


過去の取り組み(調査・分析関係)



事業報告

啓発事業



促進月間

