

## 「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」 事前調査回答様式

東京都保険者協議会 回答（2021年8月1日時点）

太枠欄のうち該当があるものについて、ご記入をお願いいたします。

		2020年度中に実施済み	2021年4月1日～8月1日に実施済み	2021年度中に実施予定	取組の詳細等についての質問・回答 ※各要件に該当する場合、8月1日時点で実施した又は実施予定の具体的な内容等をご記入ください。 ※ご負担のない範囲内で簡潔にご記入をお願いいたします。1つの欄に複数の回答を記入しても構いません。	
大項目	小項目	※複数回答可				
1. 特定健診・保健指導の実施率向上	①特定健診・保健指導の実施率向上に向けて、実施率の高い保険者の取組例の共有や、保険者共同での広報活動を行っていること。	○	○	○	① 具体的な取組内容をご記入ください。 ② 質問①の回答に、実施率が高い保険者の取組例の共有が含まれる場合、共有している取組例の実施保険者名・具体的な取組内容をご記入ください。	<p><b>【2020年度中に実施済み】</b></p> <p>(1)-① 保健事業の推進に係るポスター及びリーフレットを作成し、東京都保険者協議会ホームページで展開。</p> <p>(2)-① 特定健康診査・特定保健指導等について保険者が知識を習得することを目的とした『特定保健指導等プログラム研修会』を開催。 【初級編】（7月20日～8月14日／動画配信形式で開催） 【専門職編】（9月25日、30日／集合研修形式で開催） 【中・上級編】（10月14日、21日／集合研修形式で開催）</p> <p>(2)-② ①の研修会【中・上級編】において、特定健康診査・特定保健指導の実施率が高い保険者の事例を共有。 （被用者保険者：4保険者、国民健康保険保険者：2保険者）</p> <p>(3)-① 効果的な保健事業を展開するための必要な知識を習得することを目的とした『保健事業に関する研修会』を開催。 （12月1日～18日／動画配信形式で開催）</p> <p>(4)-① 東京都保険者協議会保健活動部会において、被用者保険者における被保険者及び被扶養者ごとの特定健康診査・特定保健指導等の実施体制や取組を調査し、報告書を作成。</p> <p>(4)-② 上記調査報告書内で、特定健康診査・特定保健指導実施率向上のための各保険者の工夫点を掲載。</p> <p><b>【2021年4月1日～8月1日に実施済み】</b></p> <p>(1)-① 保健事業の推進に係るポスター及びリーフレットを作成し、東京都保険者協議会ホームページで展開。</p> <p>(2)-① 保険者が特定健康診査・特定保健指導等について知識を習得することを目的とした『特定保健指導等プログラム研修会』を開催。 【初級編】（5月13日～6月11日／動画配信形式で開催）</p> <p><b>【2021年度中に実施予定】</b></p> <p>(1)-① 保健事業の推進に係るポスター及びリーフレットを作成し、東京都保険者協議会ホームページで展開予定。</p> <p>(2)-① 保険者が特定健康診査・特定保健指導等について知識を習得することを目的とした、『特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】【中・上級編】』を開催予定。 （11月～12月頃／動画配信形式で開催）</p> <p>(3)-① 効果的な保健事業を展開するための必要な知識を習得することを目的とした、『保健事業に関する研修会』を開催予定。 （11月～12月頃／動画配信形式で開催予定）</p>
	②集合契約の連絡調整に加えて、被用者保険の被扶養者向け健診と自治体のがん検診等の同時実施や、保険者でのがん検診等の実施など、健診の魅力を高めるための保険者と医療関係者との連絡調整を広く行っていること。	○	○	○	具体的な取組内容をご記入ください。	<p><b>【2020年度及び2021年度中に実施済み】</b></p> <p>(1) 全国健康保険協会東京支部と東京都内7区市とが「生活習慣病対策等における連携・協働に関する覚書」を締結し、がん検診等の受診促進を推進するための支援を行っている。</p> <p>(2) 東京都保険者協議会ホームページから、東京都が管轄している『とうきょう健康ステーション「区市町村がん検診担当部署」』へリンクを貼り、東京都区市町村のがん検診情報が容易に閲覧出来るように掲載。 （平成20年度より公開している、特定健診集合Bの実施機関と併せて利用者が閲覧することにより、がん検診との同時実施を促進することを目的とする）</p>
	③被用者保険の特定健診と国保・市町村の住民健診の共同実施など、都道府県内の保険者共同での健診実施や、保険者間での健診実施の委託契約の締結に向けて、保険者協議会が連絡調整や支援をしていること。	○	○	○	具体的な取組内容をご記入ください。	<p><b>【2020年度及び2021年度中に実施済み】</b></p> <p>全国健康保険協会東京支部と東京都内7区市とが「生活習慣病対策等における連携・協働に関する覚書」を締結し、地域の実情に応じた健康づくりなど保険者間での健診実施に向けて支援をしている。</p>

		2020年度中に実施済み	2021年4月1日～8月1日に実施済み	2021年度中に実施予定	取組の詳細等についての質問・回答 ※各要件に該当する場合、8月1日時点で実施した又は実施予定の具体的な内容等をご記入ください。 ※ご負担のない範囲内で簡潔にご記入をお願いいたします。1つの欄に複数の回答を記入しても構いません。		
大項目	小項目	※複数回答可					
2. 予防・健康づくりの推進	①加入者のレセプトデータや特定健診・事業主健診データ、利用者属性等を分析して、保険者による地域・職域の予防・健康づくりの取組に貢献すること。また、それに対する効果検証を行っていること。	○		○	① 具体的な取組内容をご記入ください。 ② 具体的な効果検証内容をご記入ください。	<p><b>【2020年度中に実施済み】</b></p> <p>(1)-① 東京都保険者協議会データ分析部会において、健康スコアリングレポートについて情報共有を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・データ提供元 (健康保険組合、国民健康保険、東京都後期高齢者医療広域連合)</li> <li>・共有項目 (年齢構成、性別、事業・業務(地域の特徴)、受診率や医療費の状況等から主に取り組んでいる保健事業、健康スコアリングの活用状況等)</li> <li>・結果の共有方法 (東京都保険者協議会ホームページで公表(一部、保険者協議会の構成員のみで共有))</li> </ul> <p><b>【2021年度中に実施予定】</b></p> <p>(1)-① 東京都保険者協議会データ分析部会において、健康スコアリングレポートについて情報共有を行う予定。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・データ提供元 (健康保険組合、国民健康保険、東京都後期高齢者医療広域連合)</li> <li>・共有項目 (年齢構成、性別、事業・業務(地域の特徴)、受診率や医療費の状況等から主に取り組んでいる保健事業、健康スコアリングの活用状況、保健事業の取組による効果検証結果等)</li> <li>・共有方法 (東京都保険者協議会ホームページで展開(一部、保険者協議会の構成員のみで共有))</li> </ul> <p>(1)-② 上記情報共有項目に、保健事業の取組による効果検証結果が含まれている。</p> <p>(2)-① 保険者が実施する保健事業について、取組事例を構造化し、健康課題の解決策や実施体制への工夫等をヒアリング等により見える化したものを部会等で共有する予定。 (取扱いテーマ：特定保健指導、後発医薬品使用促進)</p> <p>(2)-② 上記構造化事業において、各保健事業に対するアウトカム等の評価も含める予定。</p>	
	②都道府県医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護協会等とともに加入者の健康に関連した社会的課題の把握に取り組んでいること。また、それに対する効果検証を行っていること。					① 具体的な取組内容をご記入下さい。 ② 具体的な効果検証内容をご記入ください。	-
	③保険者が民間委託している保健事業について、成果指標の目標と実績を共有する場を設けていること。				○	具体的な共有方法・内容等をご記入ください。	<p>(2)-① 保険者が実施する保健事業について、取組事例を構造化し、健康課題の解決策や実施体制への工夫等をヒアリング等により見える化した部会等で共有した上で公表する予定。 (取扱いテーマ：特定保健指導、後発医薬品使用促進)</p> <p>(2)-② 上記構造化事業において、業者に委託している保健事業についても取り扱う予定。</p>
	④所在地以外に住む加入者や被扶養者等が保健事業に参加しやすい環境づくりを進めるため、特定健診・保健指導以外の保健事業を共同で実施する集合契約を保険者協議会が連絡調整や支援をしていること。					具体的な取組内容をご記入ください。	-

取組の詳細等についての質問・回答  
 ※各要件に該当する場合、8月1日時点で実施した又は実施予定の具体的な内容等をご記入ください。  
 ※ご負担のない範囲内で簡潔にご記入をお願いいたします。1つの欄に複数の回答を記入しても構いません。

		2020年度中に 実施済み	2021年4月1 日～8月1日 に実施済み	2021年度中に 実施予定	
大項目	小項目	※複数回答可			
3. 地域版日本健康会議の開催	都道府県と連携して、地域版日本健康会議を開催すること。	○	○	○	<p>地域版日本健康会議の会議体等について、具体的な内容をご記入下さい。</p> <p><b>【2020年度中に実施済み】</b>        &lt;会議体等について&gt;        ・名称        (東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議、東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議施策検討部会)        ・実施日程        (7月7日、12月9日、2月10日～19日(書面開催)、3月4日)        ・主催者        (東京都)        ・参加者        (学識経験者、医療関係団体の代表、保険者団体の代表、関係団体の代表、関係行政機関の職員)        ・主な議題        (プラン21(第二次)の推進方策に関すること等)        ・開催頻度        (年5回程度)        ・保険者協議会との関係        (保険者協議会の構成員が保険者団体代表として当該会議に参画)</p> <p><b>【2021年4月1日～8月1日に実施済み】</b>  <b>【2021年度中に実施予定】</b>        &lt;会議体等について&gt;        ・名称        (東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議、東京都健康推進プラン21(第二次)推進会議施策検討部会)        ・実施日程        (7月9日、8月3日、11～12月、1～2月(予定))        ・主催者        (東京都)        ・参加者        (学識経験者、医療関係団体の代表、保険者団体の代表、関係団体の代表、関係行政機関の職員)        ・主な議題        (プラン21(第二次)の推進方策に関すること等)        ・開催頻度        (年4回程度)        ・保険者協議会との関係        (保険者協議会の構成員が保険者団体代表として当該会議に参画)</p>