

令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び 保健事業に関する研修会のテーマ及び講師候補について

東京都保険者協議会では本部会において、以下の研修会の「テーマ」及び「講師」について協議を行い、それに基づき研修会を開催している。

研修名	対象の目安
①特定保健指導等プログラム研修会【初級編】	特定健診等に係る担当者(初任者)
②特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】	特定健診等に係る医療従事者(保健師、管理栄養士等)
③特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】	特定健診等に係る担当者(3年以上従事している者)
④保健事業に関する研修会	保健事業に係る担当者

協議内容

令和4年度特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】、【中・上級編】、保健事業に関する研修会のテーマ及び講師候補についてご意見をお伺いしたい。

今後の流れについて

本日ご協議いただいた内容をもとに、事務局で講師への調整を行う。

①特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】テーマ及び講師候補について

協議内容1

以下の内容をご参照いただき、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。
講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

《A:9月16日及び12月15日実施 委員事前調査結果(P.8~9)》※各研修会共通
《B:令和3年度プログラム研修会【専門職編】受講者アンケート結果(P.10)》

事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で多かったご意見
- ②講師候補が事務局から提案できるテーマ
- ③特定保健指導等に従事している専門職の職員が保健指導を行うにあたり、活用できるテーマ



以上のことから、「保健指導」、「睡眠」の2テーマを事務局検討案とした。

なお、「睡眠」は特定保健指導等プログラム研修会【初級編】の2テーマを選定するにあたり、第3候補としていたが、講師調整の結果、【初級編】テーマは第1候補(喫煙・禁煙)と第2候補(歯科)となったため、【初級編】テーマとしては取り扱わないこととなった。

令和4年度プログラム研修会【専門職編】事務局検討案

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導員のモチベーションの保ち方 ・勇気づけ保健指導実践例（ICT面接も含む） 等	ヒューマンハピネス株式会社 （医学博士／アドラー心理学講師／産業医）	代表取締役 上谷 実礼 氏	<ul style="list-style-type: none"> ○令和3年度 専門職編講師 ○専門職編受講者アンケートから継続希望あり
	<ul style="list-style-type: none"> ・動機づけ面接 等	東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科	村田 千里 氏	○他団体にて動機づけ面接の技法を用いた支援方法について講義実績あり
睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠と生活習慣病の関係 ・睡眠に関する知識・支援方法 等	日本大学医学部 精神医学系	主任教授 鈴木 正泰 氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修（東京都主催）講師
		<ul style="list-style-type: none"> ・日本大学医学部 ・医療法人財団厚生協会 東京足立病院 	<ul style="list-style-type: none"> ・客員教授 ・院長 内山 真 氏	○委員からの推薦あり

②特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】テーマ及び講師候補について

協議内容2

以下の内容をご参照いただき、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。
講師候補については、ご意見があれば伺いたい。

《A:9月16日及び12月15日実施 委員事前調査結果(P.8~9)》※各研修会共通
《C:令和3年度プログラム研修会【中・上級編】受講者アンケート結果(P.11)》

事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で多かったご意見
- ②講師候補が事務局から提案できるテーマ
- ③特定健診等に3年以上従事している担当者が業務で活用できるテーマ



以上のことから、「ナッジ理論」、「栄養・食事」を事務局検討案とした。

令和4年度プログラム研修会【中・上級編】事務局検討案

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
ナッジ理論	<ul style="list-style-type: none"> ・ナッジ理論を活用した保健指導実施率向上のコツについて等 	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科	研究科長/教授 福田 吉治 氏	<ul style="list-style-type: none"> ○令和元年度～令和3年度中・上級編講師 ○令和3年度中・上級編受講者アンケートにて継続希望あり ○行政・民間双方で講義実績あり
		順天堂大学大学院 医学研究科 先端予防医学・健康情報学	特任教授 福田 洋 氏	○令和2年度 保健事業に関する研修会講師
		<ul style="list-style-type: none"> ・青森県立保健大学 大学院 健康科学研修科 ・株式会社キャンサーズキャン ・横浜市行動デザインチーム (YBiT) 	博士、顧問、アドバイザー 竹林 正樹 氏	
栄養・食事	<ul style="list-style-type: none"> ・時間栄養学 ・保健事業で活かせる栄養の知識 等	東京都立大学 人間健康科学研究科	教授 篠田 粧子氏	○令和2年度 専門職編講師
		有限会社クオリティライフサービス	代表取締役 小島 美和子 氏	<ul style="list-style-type: none"> ○委員からの推薦あり ○受講者アンケートから要望あり
		東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 疫学保健学講座 社会予防疫学分野	教授 佐々木 敏 氏	○委員からの推薦あり

③保健事業に関する研修会テーマ及び講師候補について

協議内容3

以下の内容をご参照いただき、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。
講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

《A:9月16日及び12月15日実施 委員事前調査結果(P.8~9)》※各研修会共通

《D:令和3年度保健事業に関する研修会受講者アンケート結果(P.12)》

事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で多かったご意見
- ②講師候補が事務局から提案できるテーマ
- ③保健事業に携わる担当者が保健事業を行うにあたり、活用できるテーマ



以上のことから、「生活習慣病」、「広報」の2テーマを事務局検討案とした。

令和4年度保健事業に関する研修会 事務局検討案

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
生活習慣病	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病の基礎知識 等	独立行政法人 国立病院機構 京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室	室長 坂根 直樹氏	○委員から特定保健指導の講師として推薦あり
		筑波大学 医学医療系	教授 山岸 良匡氏	○他県行政団体を中心に講義実績あり ○委員から情報提供あり
		結核予防協会 総合健診推進センター	所長 宮崎 滋氏	○委員から情報提供あり
広報	<ul style="list-style-type: none"> 無関心層の興味を惹きつける広報の方法について 成功事例 媒体構成の工夫 等	東京大学大学院医学系研究科 医療コミュニケーション学	准教授 奥原 剛氏	○平成30年度 中・上級編講師 ○令和3年度 保健事業に関する研修会講師
		特定非営利活動法人 男女共同参画おおた	理事長 坂田 静香氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師
		株式会社Y-プロデュース	代表取締役 野竿 達彦氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師

B: 令和3年度プログラム研修会【専門職編】
受講者アンケート結果

〔 講師：ヒューマンハピネス株式会社 上谷 実礼 氏 〕
 テーマ：アドラー流 " 勇気づけ " 保健指導

専門職編受講者ご意見		
上谷先生 ご講演 継続希望 (5件)	【保健指導について】 ・保健指導員のモチベーションの保ち方 ・勇気づけ心理学を活用した面談・支援方法のオンライン指導編について ・特定保健指導での勇気づけ保健指導実践例 【メンタルヘルスについて】 ・勇気づけメンタルヘルスサポートについて	事務職 保健師 看護師
保健指導の 技法等	ICT面談について(他2)	管理栄養士 保健師
	ナッジ理論を活用した特定保健指導について	保健師
	毎年特定保健指導の対象者で体重の増減を繰り返している方の保健指導について	看護師
	上手く介入できない場合の関係性を悪くしない保健指導員と職員の関わり方について	看護師
	コーチングスキルについて	保健師
電話支援や手紙支援の書式について	看護師	
健診	受診勧奨のスキルについて(他1)	管理栄養士
栄養	時間栄養学(他2件)	保健師
	食事指導に関すること	保健師
	食コンディショニング	保健師 看護師
	夜勤勤務者に向けた具体的保健指導(睡眠、食事)	事務職 保健師
	コンビニ利用の栄養学(糖尿、血圧、脂質予防)	管理栄養士
	野菜を多く摂る方法	保健師
腸活(食事と運動)	管理栄養士	
生活改善	LDLコレステロールを下げる生活改善	保健師
	BMI30以上の方や高度肥満の方の支援について	管理栄養士
	コロナ禍での健康管理について	管理栄養士
運動	時間運動学について	保健師
	手軽にできる運動について	保健師
	腸活(食事と運動)	管理栄養士
睡眠	快適な睡眠と食事・運動の相互作用	管理栄養士
	夜勤勤務者に向けた具体的保健指導(睡眠、食事)	事務職 保健師
メンタル	テレワークの影響による、メンタル面でのケアの仕方について	管理栄養士
	保健師目線でのメンタルヘルスについて・高ストレス者の面接のポイントなど	保健師
その他	脳の食欲中枢コントロールについて	保健師
	腎性疲労に関することについて	管理栄養士
	パターンプロセス理論	保健師 看護師

**C: 令和3年度プログラム研修会【中・上級編】
受講者アンケート結果**

〔 講 師：帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 福田 吉治 氏
テーマ：特定保健指導について 〕

中・上級編受講者ご意見		
ナッジ理論	ナッジ理論の応用について(他2)	看護師 保健師 管理栄養士
	実際にナッジ理論を活用した保健事業の事例(他1)	保健師 事務職
健診	未受診対策(他1)	事務職
	健診実施率向上(業態・勤務形態別)	保健師
保健指導	保健指導の実施率を上げていく方法	事務職
	保健指導実施率向上(業態・勤務形態別)	保健師
	ICT面談について(他4)	事務職 保健師 薬剤師 看護師
	電話支援や手紙支援の書式について	看護師
	保健指導脱落者対策	事務職
重症化予防	重症化予防事業の事例紹介	保健師 管理栄養士
コロナ	コロナウイルスの影響について	事務職 保健師

D: 令和3年度保健事業に関する研修会 受講者アンケート結果

講師：東京大学大学院医学系研究科 医療コミュニケーション学 奥原 剛 氏
テーマ：行動変容を促す健康医療情報の効果的な伝え方

※12月16日調査時は12月15日時点のものをお送りいたしましたが、今回は全量を掲載しています。

保健事業に関する研修会受講者ご意見		
広報	チラシやリーフレットなど媒体構成の秘訣	保健師
	行動変容を促す健康医療情報の効果的な伝え方として、作成事例(他3)	事務職 保健師
	対象者に対する当事者意識の持たせ方(他2)	事務職 保健師
保健指導	ICT面談(他1)	管理栄養士
	特定保健指導実施について、医療職がいる事業所との連携の成功事例	事務職 保健師
喫煙・禁煙	喫煙対策・支援内容の成功事例	事務職 保健師
重症化予防	効果的な重症化予防	事務職
がん	がん検診について	保健師