

[トップページ](#) > [都政情報](#) > [報道発表](#) > [これまでの報道発表](#) > [報道発表／令和3年（2021年）](#) > [11月](#) > 「健康に関する世論調査」結果

報道発表資料

2021年11月18日 生活文化局

「健康に関する世論調査」結果

「健康に関する世論調査」の結果がまとまりましたので、お知らせします。

この世論調査は、こころと体の健康づくりなどに関する都民の意識・要望を調査し、今後の施策推進の参考とするため実施しました。

- 調査期間:令和3年6月18日～7月18日
- 調査方法:郵送法（インターネット回答併用）＜前回までは個別訪問面接法＞
- 回収率:48.5%（有効回収標本数1,939標本／標本数4,000標本）

※調査方法変更のため、過去との比較には留意が必要

調査結果のポイント

こころと体の健康づくり

1) 自分の健康状態をどのように感じているか（概要P2）（本文P3～7）

『よい』81%、『よくない』19%

2) 毎日の生活でイライラやストレスを感じるか（概要P6）（本文P20～23）

『感じる』83%（※平成28年より9ポイント増加）、『感じない』17%

3) この1か月間に寝つきが悪い、熟睡できないなど眠れないことがあったか（概要P11）（本文P53～57）

『ある』65%（平成28年より14ポイント増加）、『ない』34%

飲酒の習慣（※20歳以上を対象）

4) 週に何日位お酒を飲むか（概要P12）（本文P58～61）

「ほとんど飲まない（飲めない）」38%、「毎日」16%、「週1～2日」13%

喫煙の健康への影響と受動喫煙

5) 喫煙の習慣と見直し意向（※20歳以上を対象）（概要P14～15）（本文P68～73）

『現在吸っている』16%（そのうち『やめたい・減らしたい』56%）、「吸わない」72%

6) この1年間の受動喫煙経験の有無（概要P16）（本文P74～77）

「経験した」55%、「経験しなかった」43%

受動喫煙を経験した場所（いくつでも選択）

「路上等」63%、「飲食店（レストラン・喫茶店・居酒屋等）」34%

新型コロナウイルス感染症の拡大による健康への影響

7) こころと体の健康にどのような悪い影響があったか（いくつでも選択）（概要P18）（本文P81～83）

「ストレスを感じるが増えた」45%、「運動など体を動かす機会が減った」41%

健康情報の収集・活用

8) 自分の求める健康情報を入手できているか（概要P20）（本文P87～89）

『そう思う』75%、『そう思わない』24%

行政への要望

9) 健康づくりに関する都への要望（いくつでも選択）（概要P21）（本文P92～95）

「こころの健康（ストレス対処法の啓発や相談支援体制の充実、職場のメンタルヘルス対策の推進等）」45%、「がんの予防（望ましい生活習慣の実践の推進やがん検診の受診率向上の取組等）」40%、「身体活動・運動（ウォーキングや階段利用の推奨、スポーツの場の創出等）」37%

※前回調査：「健康と保健医療に関する世論調査（平成28年10月調査）」

※健康に関する世論調査＜概要＞（テキスト形式 / [PDF形式（PDF：510KB）](#)）

※ [調査結果全文（PDF：3,392KB）](#)

問い合わせ先
(世論調査一般関係)
生活文化局広報広聴部都民の声課
電話 03-5388-3133
(調査結果関係)
福祉保健局保健政策部健康推進課
電話 03-5320-4356

[都の組織](#)

[あなたの声をお寄せください](#)

[分野からさがす](#)

[イベントカレンダー](#)

[職員採用](#)

[都庁舎見学・展望室](#)

[入札・契約情報](#)

[様式ダウンロード](#)

東京都庁 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 [交通案内](#) 電話：03-5321-1111(代表) 法人番号：8000020130001

Copyright (C) 2000～ Tokyo Metropolitan Government. All Rights Reserved.