

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| 令和 4 年 2 月 10 日                        | 資料 1 |
| 第 4 回東京都保険者協議会<br>第 3 回特定健診・特定保健指導特別部会 |      |

令和 3 年度  
第 4 回 東京都保険者協議会  
報告事項

東京都保険者協議会

## 目 次

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| (1) 令和 3 年度 各種会議開催状況について . . . . .     | 1  |
| (2) 研修会の開催について . . . . .               | 11 |
| (3) 「東京都保険者協議会における協働の取組」について . . . . . | 14 |
| (4) 保険者の取組事例の構造化について . . . . .         | 21 |
| (5) コロナ禍の健康等への影響分析について . . . . .       | 24 |
| (6) 令和 3 年度 負担金の返還予定額について . . . . .    | 26 |

## (1) 令和3年度 各種会議開催状況について

### ① 東京都保険者協議会について

#### ●会議等の開催について

#### ○「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた要望書」の提出に向けた研修会

|      |                                                  |
|------|--------------------------------------------------|
| 開催日  | 令和3年6月3日（木）                                      |
| 対象者  | 東京都保険者協議会委員<br>特定健診・特定保健指導特別部会委員 24名             |
| 参加人数 | 16名                                              |
| 場所   | Web形式にて開催（AP市ヶ谷 5階Dルーム）                          |
| テーマ  | 「特定健康診査・特定保健指導の政策としての課題と進化」                      |
| 講師   | 東京大学未来ビジョン研究センター<br>データヘルス研究ユニット<br>特任教授 古井 祐司 氏 |

#### ○第1回（令和3年6月3日（木））-書面開催-

令和3年度 東京都保険者協議会監事の選出について

##### 《主な協議内容》

令和2年度 東京都保険者協議会関係業務会計歳入歳出決算に係る監事監査について  
東京都保険者協議会監事 定員2名のうち1名について交代があったため、後任監事の  
選出を書面にて承認を得た。

#### ○第2回（令和3年7月14日（水））-Web開催-

令和3年度 東京都保険者協議会副会長の選出について

##### 【議決事項】

第1号議案 令和2年度 東京都保険者協議会事業報告について

第2号議案 令和2年度 東京都保険者協議会関係業務会計歳入歳出決算について

第3号議案 令和3年度 東京都保険者協議会関係業務会計歳入歳出予算補正について

【報告事項】

- (1) 令和 2 年度 東京都保険者協議会監査報告について
- (2) 令和 3 年度 各種会議開催状況等について
- (3) 令和 3 年度 特定健診等集合契約締結状況について

【協議事項】

「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた要望書」について

【情報提供】

東京都後発医薬品安心使用促進に向けた具体的方策（ロードマップ）について

【その他】

- (1) 株式会社法研「へるすあっぷ 21」6 月号への記事掲載について
- (2) 保険者向け機関紙（「東京の国保」及び「東京連合会報」）への記事記載について

《主な協議内容》

「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた要望書」について事務局案を提示し、協議を行った。取りまとめた要望書を保険者協議会委員及び事務局にて厚生労働省に提出することとした。

○第 3 回（令和 3 年 12 月 13 日（月））-Web 開催-

【報告事項】

- (1) 令和 3 年度 各種会議開催状況について
- (2) 研修会の開催について
- (3) 「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた要望書」の提出について
- (4) 日本健康会議「健康づくりに取り組む 5 つの実行宣言 2025」の採択について
- (5) 「東京都保険者協議会における協働の取組」について
- (6) 保険者の取組事例の構造化について

【協議事項】

- (1) 令和 4 年度における東京都保険者協議会の取組について（案）
- (2) 保険者の取組事例の構造化（案）
- (3) 特定健康診査等集合契約（B 契約）における健康診査実施機関による受診者本人への結果の開示について

【議決事項】

- 第 1 号議案 令和 4 年度 東京都保険者協議会事業計画骨子（案）について  
第 2 号議案 令和 4 年度 東京都保険者協議会予算（案）について

## 【その他】

- (1) NDB を用いた後発医薬品使用割合に関する分析について
- (2) 令和 3 年度 後発医薬品安心使用促進に係る医療関係者向け講演会の開催について
- (3) 東京都糖尿病性腎症重症化予防プログラムの改定案について
- (4) 令和 3 年度 事業所向け自殺対策講演会の開催について

### 《主な協議内容》

令和 4 年度における保険者協議会の取組として、以下の内容について協議を行った。

#### 継続実施

- ・ 促進月間の設定と協働の広報活動やイベント等への後援活動及び参加への啓発実施
- ・ 保険者間の情報共有としてホームページを活用した情報提供や保険者向け機関紙の記事掲載
- ・ 特定保健指導などの保健事業等について、担当者の資質向上を目的とした各種研修会の実施
- ・ 特定健康診査・特定保健指導、糖尿病腎症重症化予防、後発医薬品などの分野における保険者の取組を構造化し横展開を実施

## ② 東京都保険者協議会データ分析部会について

### ○第 1 回（令和 3 年 6 月 22 日（火））-Web 開催-

#### 【議題】

- (1) 令和 2 年度 東京都保険者協議会データ分析部会 事業報告【報告】
- (2) 令和 3 年度 東京都保険者協議会データ分析部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- (3) 令和 3 年度 データ分析に関する研修会について【報告】
- (4) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (5) その他【情報提供】
  - ・ 国保保険者の保健事業の好事例について
  - ・ 令和 2 年度 東京都重複多剤服薬管理指導事業実施結果について
  - ・ ジェネリックカルテの見方及び活用例について
  - ・ ジェネリックカルテの活用方法などについて（全国健康保険協会 東京支部）

### 《主な協議内容》

令和 2 年度第 3 回本部会において選定した令和 3 年度「データ分析に関する研修会」の候補となった講師へ連絡調整を行い、テーマ及び講師が決定したこと等を報告した。

○第2回（令和3年11月25日（木））-Web開催-

【議題】

- (1) 令和3年度 データ分析に関する研修会について【報告】
- (2) 令和4年度 データ分析に関する研修会について【協議】
- (3) 健康スコアリングレポートについて【協議】
- (4) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (5) 日本健康会議「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」の採択について【報告】
- (6) その他【情報提供等】
  - ・NDBを用いた後発医薬品使用割合に関する分析について
  - ・令和3年度 後発医薬品安心使用促進に係る医療関係者向け講演会の開催について

《主な協議内容》

令和4年度「データ分析に関する研修会」の開催形式について協議を行い、動画配信形式による研修会を行うことについての承認を得た。

また、令和3年度 健康スコアリングレポートの共有方法について協議を行った。

○第3回（令和4年1月25日（火））-Web開催-

【議題】

- (1) 令和3年度 データ分析に関する研修会について【報告】
- (2) 令和4年度 データ分析に関する研修会のテーマ及び講師候補について【協議】
- (3) 健康スコアリングレポートの共有について【情報共有】
- (4) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (5) 後発医薬品使用促進事業について【意見交換】
- (6) 令和4年度取組について【協議】
- (7) 令和4年度 実施計画（案）について【協議】
- (8) その他【情報提供】
  - ・インターネット福祉保健モニターアンケート結果  
～「後発医薬品（ジェネリック医薬品）」について～

《主な協議内容》

令和4年度「データ分析に関する研修会」のテーマ及び講師候補の選定を行った。

令和3年度 健康スコアリングレポートの活用方法等では、各委員が自保険者の健康スコアリングレポートの概要を発表し、課題に対する取り組みなど情報共有を行った。

また、後発医薬品促進事業について、昨今の後発医薬品メーカーの事故を受けた影響及び対策等の意見交換を行った。被保険者等からの保険者への問い合わせは全体的に少ない傾向があるが、多数の問い合わせがある保険者もあった。

令和4年度取組では、特定健診結果等を利用し、コロナ前後の健康等への影響分析をデータ分析部会で行うことについて協議を行った。協議の結果、実施する方向となり、具体的な方法は令和4年度に検討することとした。

（参照：報告事項（5）コロナ禍の健康等への影響分析について）

### ③ 東京都保険者協議会保健活動部会について

#### ○第1回（令和3年6月29日（火））-Web開催-

##### 【議題】

- (1) 令和2年度 東京都保険者協議会保健活動部会 事業報告【報告】
- (2) 令和3年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- (3) 保険者協議会の協働の取組について【報告】
  - ①促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】
    - I. 促進月間に関する取組
    - II. 東京都「COPD（慢性閉塞性肺疾患）普及啓発動画」の情報提供
    - III. その他「歯の健康」の情報提供
  - ②東京都及び東振協が実施するイベントへの後援等について
    - I. Tokyo 健康ウォーク（東京都）【協議】
    - II. ピンクリボンイベント（東京都）【協議】
    - III. 東振協いきいき健康づくり 2021（東振協）【報告】
- (4) 令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会について【報告】
- (5) 令和3年度 保健事業に関する研修会について【協議】
- (6) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (7) その他【情報提供】
  - ・令和元年度 東京都福祉保健基礎調査について
  - ・国保保険者の保健事業の好事例について
  - ・令和2年度 東京都重複多剤服薬管理指導事業実施結果について

##### 《主な協議内容》

東京都が実施するイベントの後援事業について、グッズのデザイン等に関する協議を行った。

また、令和3年度「保健事業に関する研修会」について、令和2年度第4回本部会で決定したテーマを「特定保健指導等プログラム研修会（初級編）」で取り扱うこととなったため、再度テーマ及び講師について協議を行った。

#### ○第2回（令和3年11月16日（火））-Web開催-

##### 【議題】

- (1) 令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会（専門職編、中・上級編）及び令和3年度 保健事業に関する研修会について【報告】
- (2) 令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会について【協議】
- (3) 保険者協議会の協働の取組について
  - ①促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】
  - ②令和3年度 東京都が実施するイベントへの後援等について【協議】

- (4) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (5) 日本健康会議「健康づくりに取り組む5つの実行宣言2025」の採択について【報告】
- (6) その他  
オンライン保健指導について（デパート健康保険組合）

《主な協議内容》

令和4年度「特定保健指導等プログラム研修会」「保健事業に関する研修会」の開催形式について協議を行い、動画配信形式による研修会を行うことについての承認を得た。「特定保健指導等プログラム研修会（初級編）」については、テーマ及び講師候補の選定も行った。

また、東京都が実施するイベントの後援事業について、令和2・3年度はコロナ禍の影響によりイベントへの後援が行えなかった状況を踏まえ、令和4年度に同イベントへの後援事業を行うかについての協議を行った。

委員からは、継続して同イベントへの後援を行う旨の意見が多数挙がった。

○第3回（令和4年2月2日（水））-Web開催-

【議題】

- (1) 令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会（専門職編、中・上級編）及び令和3年度 保健事業に関する研修会について【報告】
- (2) 令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会のテーマ及び講師候補について【協議】
- (3) 保険者協議会の協働の取組について  
・促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】
- (4) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (5) 令和4年度の取組について【協議】
- (6) 令和4年度 実施計画（案）について【協議】
- (7) その他

《主な協議内容》

令和4年度「特定保健指導等プログラム研修会（専門職編、中・上級編）」「保健事業に関する研修会」のテーマ及び講師候補の選定を行った。

受講者アンケートや委員調査を参考に、事務局から研修会ごとにテーマ候補等を提案し、委員の多数決によりテーマの優先順位をつけ、講師については委員の意見等をもとに今後事務局が調整することとした。

また、令和4年度の取組では、特定健診結果等を利用したコロナ前後の健康等への影響分析について、データ分析部会で検討した結果を、保健活動部会で情報共有することとなった。

（参照：報告事項（5）コロナ禍の健康等への影響分析について）

#### ④ 東京都保険者協議会特定健診・特定保健指導特別部会について

##### ●会議の開催について

○第1回（令和3年7月14日（水））-Web開催- ※東京都保険者協議会との合同開催

###### 《主な協議内容》

令和3年度 特定健康診査等集合契約（B契約）締結状況について中間報告を行った。  
また、東京都保険者協議会ホームページのアクセス数について報告を行った。

○第2回（令和3年12月13日（月））-Web開催- ※東京都保険者協議会との合同開催

###### 《主な協議内容》

東京都保険者協議会ホームページのアクセス数について報告を行った。

令和3年度 特定健康診査等集合契約（B契約）締結完了の報告及び令和4年度の東京都代表保険者への引継ぎが行われたことを報告した。

また、令和4年度 特定健康診査等集合契約（B契約）における健康診査実施機関による受診者本人への結果の開示に係る対応方法等について、事務局案について協議を行い、了承を得た。

###### （会議後の動き）

東京都医師会から地区医師会へ受診者本人への結果の開示に係る対応方法等について事前周知を行った。

また、令和4年度代表保険者である公立学校共済組合東京支部から地区医師会へ1月31日に「特定健康診査等集合契約説明資料」を送付し、当該内容等を周知した。

●令和3年度 特定健康診査等集合契約（B契約）について

【令和3年度東京都代表保険者】全国土木建築国民健康保険組合

令和3年度 特定健診等集合契約締結状況

| 契約状況  | 特別区 | 市町村 | 島しょ | 保健指導機関 | 合計 |
|-------|-----|-----|-----|--------|----|
| 締 結   | 31  | 30  | 3   | 2      | 66 |
| 合 意   | 0   | 0   | 0   | 0      | 0  |
| 折 衝 中 | 0   | 0   | 0   | 0      | 0  |

令和3年7月30日

| 地区医師会 |      | 特定健診<br>契約状況 | 実施期間 |   |    |    |   |   | 特定保健指導<br>契約 状況 | 実施期間 |    |    |   |   |    |   |   |   |    |
|-------|------|--------------|------|---|----|----|---|---|-----------------|------|----|----|---|---|----|---|---|---|----|
|       |      |              | 令和   | 年 | 月  | 日  | ～ | 年 |                 | 月    | 日  | 令和 | 年 | 月 | 日  | ～ | 年 | 月 | 日  |
| 1     | 千代田区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
|       | 神 田  | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 2     | 中央 区 | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 11 | ～ | 4 | 3               | 31   | 締結 | 令和 | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3 | 31 |
|       | 日本 橋 | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 10 | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 3     | 港 区  | 締結           | 令和   | 3 | 7  | 1  | ～ | 3 | 11              | 30   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 4     | 新宿 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 5     | 文京 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 15 | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
|       | 小石 川 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 15 | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 6     | 下 谷  | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
|       | 浅 草  | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 7     | 墨田 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 8     | 江東 区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   | 締結 | 令和 | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3 | 31 |
| 9     | 品川 区 | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
|       | 荏 原  | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 10    | 目黒 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 3 | 11              | 30   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 11    | 大 森  | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
|       | 田園調布 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
|       | 蒲 田  | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 12    | 世田谷区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   | 締結 | 令和 | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3 | 31 |
|       | 玉 川  | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 14 | ～ | 4 | 3               | 31   | 締結 | 令和 | 3 | 5 | 14 | ～ | 4 | 3 | 31 |
| 13    | 渋谷 区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 14    | 中野 区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 15    | 杉並 区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   | 締結 | 令和 | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3 | 31 |
| 16    | 豊島 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 4 | 1               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 17    | 北 区  | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 4 | 1               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 18    | 荒川 区 | 締結           | 令和   | 3 | 10 | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 19    | 板橋 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   | 締結 | 令和 | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3 | 31 |
| 20    | 練馬 区 | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 21    | 足立 区 | 締結           | 令和   | 3 | 5  | 12 | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |
| 22    | 葛飾 区 | 締結           | 令和   | 3 | 6  | 1  | ～ | 3 | 11              | 30   | 締結 | 令和 | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3 | 31 |
| 23    | 江戸川区 | 締結           | 令和   | 3 | 4  | 1  | ～ | 4 | 3               | 31   |    | 令和 |   |   | ～  |   |   |   |    |

| 地区医師会 |       | 特定健診<br>契約状況 | 実施期間 |   |   |    |   |   |    |    | 特定保健指導<br>契約状況 | 実施期間 |   |   |   |   |   |   |    |
|-------|-------|--------------|------|---|---|----|---|---|----|----|----------------|------|---|---|---|---|---|---|----|
|       |       |              | 令和   | 年 | 月 | 日  | ～ | 年 | 月  | 日  |                | 令和   | 年 | 月 | 日 | ～ | 年 | 月 | 日  |
| 24    | 八王子市  | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 25    | 立川市   | 締結           | 令和   | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 26    | 武蔵野市  | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 27    | 三鷹市   | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 28    | 青梅市   | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 29    | 府中市   | 締結           | 令和   | 3 | 7 | 1  | ～ | 3 | 12 | 28 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 30    | 昭島市   | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 31    | 調布市   | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 1  | ～ | 4 | 1  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 32    | 町田市   | 締結           | 令和   | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 33    | 小金井市  | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 34    | 小平市   | 締結           | 令和   | 3 | 7 | 1  | ～ | 4 | 1  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 35    | 日野市   | 締結           | 令和   | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 36    | 東村山市  | 締結           | 令和   | 3 | 7 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 37    | 国分寺市  | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 38    | 国立市   | 締結           | 令和   | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 39    | 西東京市  | 締結           | 令和   | 3 | 7 | 1  | ～ | 3 | 12 | 20 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 41    | 福生市   | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 3 | 10 | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 42    | 狛江市   | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 43    | 東大和市  | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 44    | 清瀬市   | 締結           | 令和   | 3 | 8 | 1  | ～ | 3 | 12 | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 45    | 東久留米市 | 締結           | 令和   | 3 | 7 | 1  | ～ | 3 | 11 | 30 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 46    | 武蔵村山市 | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 | 締結             | 令和   | 3 | 6 | 1 | ～ | 4 | 3 | 31 |
| 47    | 多摩市   | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 48    | 稲城市   | 締結           | 令和   | 3 | 4 | 1  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 49    | あきる野市 | 締結           | 令和   | 3 | 8 | 1  | ～ | 3 | 12 | 28 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 50    | 羽村市   | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 3 | 10 | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 51    | 瑞穂町   | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 17 | ～ | 3 | 10 | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 52    | 日の出町  | 締結           | 令和   | 3 | 6 | 1  | ～ | 3 | 10 | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 54    | 檜原村   | 締結           | 令和   | 3 | 5 | 7  | ～ | 4 | 3  | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |
| 55    | 奥多摩町  | 締結           | 令和   | 3 | 7 | 1  | ～ | 3 | 12 | 31 |                | 令和   |   |   |   |   |   |   |    |

※ 特定保健指導は行わない

| 特定保健指導実施機関       | 特定保健指導<br>契約 状況 | 実施期間 |   |   |   |   |   |   |    |
|------------------|-----------------|------|---|---|---|---|---|---|----|
|                  |                 | 令和   | 年 | 月 | 日 | ～ | 年 | 月 | 日  |
| 株式会社 ベネフィット・ワン   | 締結              | 令和   | 3 | 4 | 1 | ～ | 4 | 3 | 31 |
| SOMPOヘルスサポート株式会社 | 締結              | 令和   | 3 | 4 | 1 | ～ | 4 | 3 | 31 |

| 代表保険者と実施機関との契約状況     |              | 実施機関と各島しょ地区との実施期間 |                                                                                                   |   |   |    |   |   |   |    |
|----------------------|--------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|----|---|---|---|----|
| 島しょ地区実施機関            | 特定健診<br>契約状況 | 実施島しょ             | 実施期間                                                                                              |   |   |    |   |   |   |    |
|                      |              |                   | 令和                                                                                                | 年 | 月 | 日  | ～ | 年 | 月 | 日  |
| 医療法人社団 藤清会 大島医療センター  | 締結           | 大 島 町             | 令和3年5月16日(日)<br>令和3年6月13日(日)・20日(日)<br>令和3年7月11日(日)・18日(日)<br>令和3年8月22日(日)<br>令和3年9月12日(日)・26日(日) |   |   |    |   |   |   |    |
| 医療法人社団 こころとからだの元気プラザ | 締結           | 利 島 村             | 令和                                                                                                | 4 | 2 | 26 | ～ | 4 | 2 | 28 |
|                      |              | 三 宅 村             | 令和3年8月21日(土)・22日(日)・24日(火)<br>・25日(水)・26日(木)※26日は午前中のみ                                            |   |   |    |   |   |   |    |
|                      |              | 八 丈 町             | 令和                                                                                                | 3 | 7 | 19 | ～ | 3 | 7 | 24 |
|                      |              | 小笠原村              | 令和3年11月13日(土)・14日(日)<br>・16日(火)～21日(日)                                                            |   |   |    |   |   |   |    |
| 東京中央クリニック            |              | 新 島 村             | 令和                                                                                                | ～ |   |    |   |   |   |    |
| 公益財団法人 東京都予防医学協会     | 締結           | 神津島村              | 令和                                                                                                | 3 | 5 | 11 | ～ | 3 | 5 | 14 |

※

※当初は集合契約締結の予定だったが、令和3年度は住民健診のみの対応となった。

- 令和4年度 特定健康診査等集合契約（B契約）東京都代表保険者について  
令和3年11月24日（水）に「公立学校共済組合東京支部」に引継ぎを行った。

⑤ 東京都保険者協議会医療計画等検討部会について

○第1回（令和3年4月23日（金））-Web開催-

【議題】

- (1) 東京都保健医療計画中間見直し素案について  
【東京都福祉保健局 医療政策部医療政策課担当者からの説明】
- (2) 東京都保健医療計画中間見直し素案に対する意見照会に係る今後のスケジュール等について

《主な協議内容》

東京都保健医療計画中間見直し素案について東京都担当者から説明を受けた。  
また、意見照会に係る今後のスケジュール等について説明を行った。

○第2回（令和3年7月14日（水））-Web開催-

【議題】

- (1) 東京都保健医療計画中間見直し案に対する医療法第30条の4第17項の規定に基づく意見について（回答）
- (2) 東京都循環器病対策推進計画の策定について

《主な協議内容》

東京都保健医療計画中間見直し案に対する意見照会に係る回答について報告を行った。  
また、東京都保健医療計画中間見直し及び東京都循環器病対策推進計画の策定までの経過報告を行った。

○第3回（令和4年1月19日（水））-書面開催-

【議決事項】

- 第1号議案 令和4年度 東京都保険者協議会 医療計画等検討部会実施計画について  
第2号議案 学識経験者による助言者の選任について

《主な協議内容》

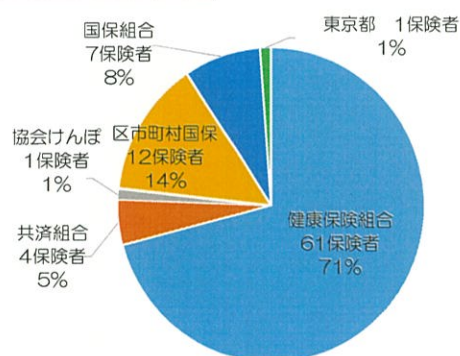
令和4年度 実施計画及び学識経験者による助言者の選任について、書面にて承認を得た。

## (2) 研修会の開催について

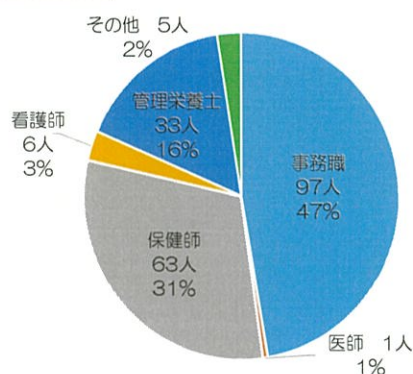
### ○令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】開催

|          |                   |                                                                |                                  |
|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 動画配信期間   |                   | 令和3年5月13日（木）9時00分から<br>令和3年6月11日（金）23時59分                      |                                  |
| 申し込み保険者数 |                   | 220 保険者                                                        |                                  |
| テーマ      |                   | 講師名                                                            | 動画再生回数                           |
| 講義Ⅰ      | 特定健診・特定保健指導制度について | 東京大学未来ビジョン研究センター<br>データヘルス研究ユニット<br>客員研究員 柿 沼 美智留 氏            | 659 回                            |
| 講義Ⅱ      | 運動の意義とその実践指導法について | 学校法人東京医科大学<br>東京医科大学八王子医療センター<br>糖尿病・内分泌・代謝内科<br>理学療法士 天川 淑宏 氏 | 【講義編】<br>553 回<br>【実践編】<br>393 回 |
| 講義Ⅲ      | 歯科から考える生活習慣病対策    | 神奈川歯科大学<br>歯学部 社会歯科学系 健康科学講座<br>社会歯科学分野<br>教授・博士（歯学） 山本 龍生 氏   | 394 回                            |

#### I. 保険者種別



#### II. 職種別

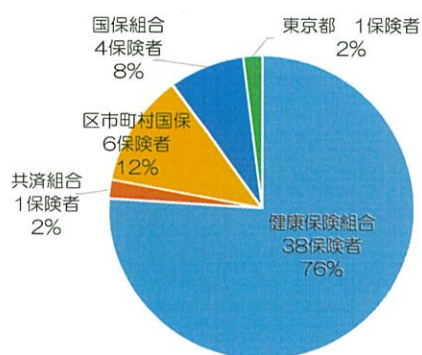


※ アンケート回答 86 保険者（回答率 39.1%）の統計による。

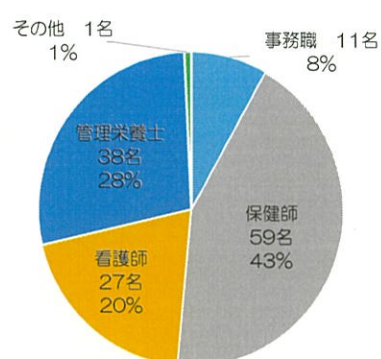
○令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】開催

|                        |                                                            |                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 動画配信期間                 | 令和3年10月28日（木）9時00分から<br>令和3年11月19日（金）23時59分                |                                            |
| テーマ                    | 講師名                                                        | 動画再生回数                                     |
| アドラー流<br>" 勇気づけ " 保健指導 | ヒューマンハピネス株式会社<br>代表取締役 上谷 実礼 氏<br>(医学博士、アドラー心理学講師、<br>産業医) | 【理論編】<br>519 回<br>【マインド&<br>スキル編】<br>417 回 |

I 保険者種別



II 職種別

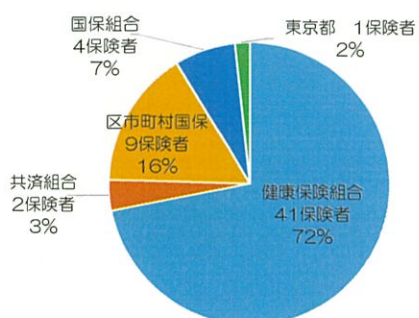


※ アンケート回答 50 保険者の統計による。

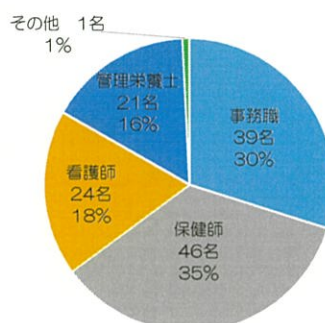
○令和3年度 特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】開催

|                                                                                                                |                                             |                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 動画配信期間                                                                                                         | 令和3年10月28日（木）9時00分から<br>令和3年11月19日（金）23時59分 |                                                |
| テーマ                                                                                                            | 講師名                                         | 動画再生回数                                         |
| 特定保健指導について<br>-----<br><b>【第1部】</b><br>実施率をあげるための取組と<br>効果的なアプローチ<br><b>【第2部】</b><br>コロナ禍における保健指導／<br>ナッジ理論の応用 | 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科<br>研究科長／教授<br>福田 吉治 氏      | <b>【第1部】</b><br>396 回<br><b>【第2部】</b><br>331 回 |

I 保険者種別



II 職種別

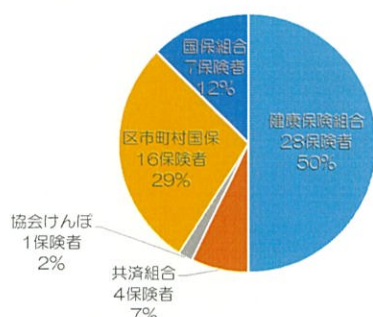


※ アンケート回答 57 保険者の統計による。

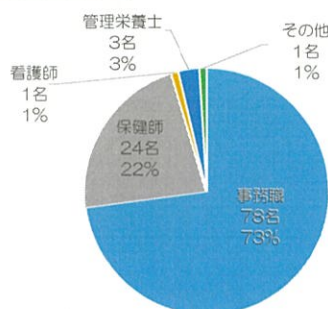
## ○令和3年度 データ分析に関する研修会開催

| 動画配信期間                                                                                                                | 令和3年11月26日（金）9時00分から<br>令和3年12月17日（金）23時59分      |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------|
| テーマ                                                                                                                   | 講師名                                              | 動画再生回数                         |
| 「保険者がデータを活用する2つのメリット」<br>—「データヘルス計画」の成果を最大化するために—<br><br>【前編】データで現状を可視化すれば打つべき手が見える！<br><br>【後編】データで効果を捉えれば保健事業は進化する！ | 東京大学未来ビジョン研究センター<br>データヘルス研究ユニット<br>特任教授 古井 祐司 氏 | 【前編】<br>410 回<br>【後編】<br>332 回 |

### I 保険者種別



### II 職種別

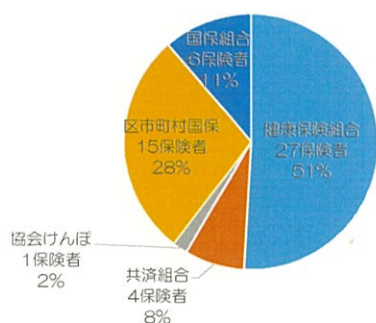


※ アンケート回答 56 保険者の統計による。

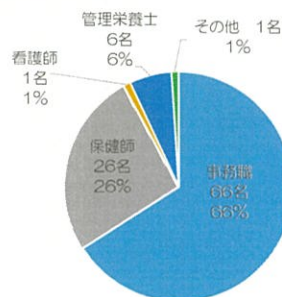
## ○令和3年度 保健事業に関する研修会開催

| 動画配信期間                | 令和3年11月26日（金）9時00分から<br>令和3年12月17日（金）23時59分 |                                |
|-----------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|
| テーマ                   | 講師名                                         | 動画再生回数                         |
| 行動変容を促す健康医療情報の効果的な伝え方 | 東京大学大学院医学系研究科<br>医療コミュニケーション学<br>准教授 奥原 剛 氏 | 【前編】<br>308 回<br>【後編】<br>346 回 |

### I 保険者種別



### II 職種別



※ アンケート回答 53 保険者の統計による。

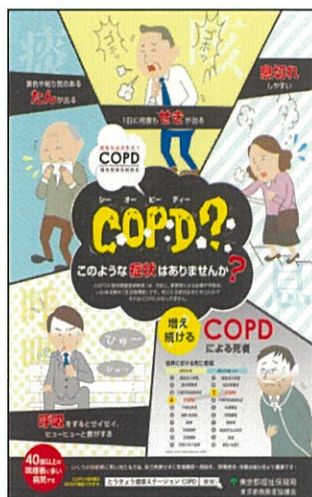
### (3)「東京都保険者協議会における協働の取組」について

各保険者が加入者への疾病予防や健康づくりのための取組を協働で行うことで、東京都全体の取組をさらに推進するよう、令和3年度も引き続き促進月間の設定を行い、東京都保険者協議会ホームページで周知を図るほか、各保険者が活用可能な普及啓発資材やポスター等の更新・追加掲載を随時行っている。

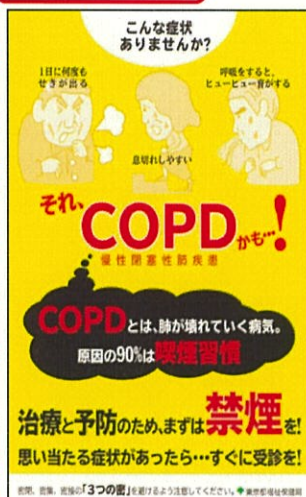
| 促進月間名       | 時期               |
|-------------|------------------|
| 禁煙週間        | 5月31日(月)～6月6日(日) |
| 健康増進普及月間    | 9月               |
| 乳がん月間       | 10月              |
| 糖尿病予防月間     | 11月              |
| 後発医薬品使用促進月間 | 2月               |

#### 《禁煙週間（5月）》

#### 資材追加



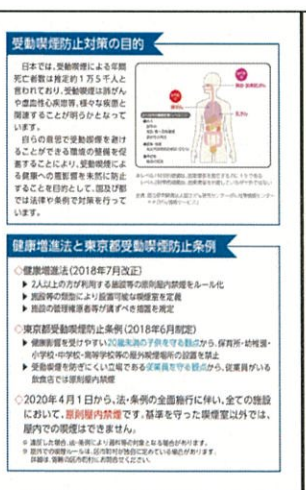
ポスター



ステッカー



チラシ





《健康増進普及月間（9月）》



## ポスター



ポスター



ポスター

《乳がん月間（10月）》

## 資料刷新



ポスター

## 資料追加



リーフレット

### 糖尿病の重症化を防ぐ

#### 食事療法

糖尿病の食事療法は、正しい食習慣によりエネルギーを適切に摂取し、血糖値をコントロールすることが目的です。食事療法は、糖尿病の重症化を防ぐための第一歩です。

#### 【1日の総エネルギー摂取量の計算方法】

| 性別 | 年齢         | 1日の総エネルギー摂取量 (kcal) |
|----|------------|---------------------|
| 男性 | 18歳以上      | 2500                |
| 女性 | 18歳以上      | 2000                |
| 男性 | 15歳以上18歳未満 | 2200                |
| 女性 | 15歳以上18歳未満 | 1800                |
| 男性 | 12歳以上15歳未満 | 1800                |
| 女性 | 12歳以上15歳未満 | 1600                |
| 男性 | 9歳以上12歳未満  | 1600                |
| 女性 | 9歳以上12歳未満  | 1400                |
| 男性 | 6歳以上9歳未満   | 1400                |
| 女性 | 6歳以上9歳未満   | 1200                |
| 男性 | 3歳以上6歳未満   | 1200                |
| 女性 | 3歳以上6歳未満   | 1000                |
| 男性 | 3歳未満       | 1000                |
| 女性 | 3歳未満       | 800                 |

#### 運動療法

運動療法は、血糖値を下げ、体重を減らす効果があります。毎日30分以上の運動を続けることが大切です。

#### 血糖値を測る

血糖値を測ることで、血糖コントロールの状況を確認できます。医師の指示に従って測定しましょう。

### 診断結果の見方

#### 空腹血糖

空腹血糖は、朝食前、何も食べていない状態での血糖値です。正常値は100mg/dL以下です。

#### 空腹前血糖

空腹前血糖は、朝食前、何も食べていない状態での血糖値です。正常値は100mg/dL以下です。

#### 空腹時血糖

空腹時血糖は、朝食前、何も食べていない状態での血糖値です。正常値は100mg/dL以下です。

#### 空腹時血糖

空腹時血糖は、朝食前、何も食べていない状態での血糖値です。正常値は100mg/dL以下です。

### 血糖値をコントロールしましょう！

#### 糖尿病の重症化予防

血糖値をコントロールすることで、糖尿病の重症化を予防できます。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 高血糖が続くと、どうなるの？

高血糖が続くと、糖尿病の重症化が進みます。合併症のリスクが高まります。血糖値をコントロールすることが大切です。

### 糖尿病合併症の体験談

#### 合併症に悩んだのは、

32歳の時に、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが難しくなりました。最初は我慢していたのですが、痛みがひどくなるにつれて、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。

#### 日常生活への影響は、

歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。

### 糖尿病合併症の体験談

#### 合併症に悩んだのは、

32歳の時に、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが難しくなりました。最初は我慢していたのですが、痛みがひどくなるにつれて、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。

#### 日常生活への影響は、

歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。

### 糖尿病合併症・足病の体験談

#### 合併症に悩んだのは、

32歳の時に、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが難しくなりました。最初は我慢していたのですが、痛みがひどくなるにつれて、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。

#### 日常生活への影響は、

歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。

### 糖尿病からくる心疾患の体験談

#### 合併症に悩んだのは、

32歳の時に、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが難しくなりました。最初は我慢していたのですが、痛みがひどくなるにつれて、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。最終的には、足の指の痛みがひどくなり、歩くのが辛くなりました。

#### 日常生活への影響は、

歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。歩くのが辛くなるにつれて、歩くのが辛くなりました。

リーフレット

### 糖尿病予防～糖尿病の重症化予防対策～

糖尿病は、生活習慣病の一つです。正しい生活習慣を身につけることで、糖尿病の重症化を予防できます。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 糖尿病の重症化予防対策

糖尿病の重症化を予防するためには、血糖値をコントロールすることが大切です。医師の指示に従って血糖値を管理しましょう。

### 健康診断の結果を把握して、健康づくりに役立てよう！

**HbA1c (糖化ヘモグロビン) をコントロール**  
わたしのHbA1cは  %  
5.6%以上は要注意！  
5.6%以上は要注意！  
100mg/dL以上は要注意！

**Blood pressure (血圧) をコントロール**  
わたしの血圧は  mmHg  
130/85mmHg以上は要注意！  
糖尿病の人は約2人に1人は血圧が130/85mmHg以上です！

**Cholesterol (コレステロール) をコントロール**  
わたしのLDLコレステロール値は  mg/dL  
120mg/dL以上は要注意！  
「LDLコレステロール」は悪玉コレステロール！

**Diet (食事) をコントロール**  
わたしの体重は  kg  
BMI25以上は要注意！  
BMI=体重(kg)÷身長(m)×身長(m)  
BMI25=25kg/m<sup>2</sup>、BMI30=30kg/m<sup>2</sup>と計算します！  
20歳以上の日本人のBMIは22.4が平均です！  
BMI25以上は要注意！

### Q&A

健康ってどうやって保てるの？  
加入している健康保険者（健康保険組合など）  
又はお住まいの区市町村で受けましょう！

人間ドックでもいいの？  
人間ドックでもOK！  
結果をしっかりと把握しましょう。

治療中は健康は保てないの？  
治療中でも健康は保てない！と諦めることが大切です。  
治療中、生活習慣の改善をお願いします。

妊娠中に血糖値が高いと悪影響？  
妊娠中に糖尿病になるリスクがあるため、定期的な検査が必要です。お産の成果も育ちのためにも、1回は血糖検査を受けましょう。

健康づくりに関する情報は「とうきょう健康ステーション」でチェック！

### 忍び寄る糖尿病

とうきょう びょう

～見直そう生活習慣～

東京都福祉保健局  
東京都保険者協議会

### 糖尿病に？

20歳以上の日本人の約6割が糖尿病またはそのリスクを帯びている可能性があります！

食生活の改善、運動、血糖値のコントロール、定期的な検査、医師の指導に従うことが大切です。

糖尿病になるとどうなるの？  
糖尿病は脳卒中、うつ病、認知症のリスクが2倍！

### あなたは何にチャレンジする？

食事、運動、睡眠等の生活習慣をSmall Change!

食事の改善

- 朝食・昼食・夕食を規則正しく食べよう
- テレワークの日も欠かさずに

運動の習慣

- 30分に1回は椅子から立ち上がって動こう
- 毎日の歩数を記録「あと10分(1,000歩)歩く」を目標にしよう

睡眠の改善

- ぐっすり眠る時は朝はスッキリ起きよう
- 1時間に1回深呼吸をして、心身ともにリラックスしよう

生活習慣の改善

- 早食いと食べ過ぎを防ぐために、食事の途中でゆっくりと温かいお茶を飲もう
- 食後はストレッチを！座ったままでも横になってもできます！

リーフレット

### 東京都発の健康づくり関連情報はこちら！

1. とうきょう健康づくり推進センター  
2. とうきょう健康づくり推進センター  
3. とうきょう健康づくり推進センター  
4. とうきょう健康づくり推進センター

### 01 どうして職場で？ 糖尿病予防！

あなたの会社の従業員の約6割が糖尿病またはそのリスクを帯びている可能性があります。

糖尿病は脳卒中、うつ病、認知症のリスクが2倍！

### 02 どのような人？ あなたの会社の従業員も？

糖尿病とは？  
糖尿病とは、血糖値が高くなる病気です。血糖値が高くなることで、血管や神経にダメージを与え、さまざまな合併症を引き起こす可能性があります。

### 03 健康診断の結果を把握して、健康づくりに役立てよう！

HbA1c 5.4 4.9 4.5  
正常 正常 正常

血糖値やHbA1cに応じて、生活習慣の改善や医療機関への受診が必要となります。

### 04 企業で具体的に取るべき糖尿病予防

企業で具体的に取るべき糖尿病予防策について、具体的な取り組みを紹介します。

### 05 困ったとき、もっと知りたいとき

糖尿病に関するお問い合わせ先や、さらに詳しく知りたいときの情報を紹介します。

パンフレット



## ポスター



ポスター

## 資料追加



リーフレット

資料追加



リーフレット

[illegible]

20

#### (4) 保険者の取組事例の構造化について

##### 【令和3年度 協力保険者及び取組テーマ】

- ・ 全国健康保険協会 東京支部 【取組テーマ：特定保健指導】
- ・ 東京都後期高齢者医療広域連合 【取組テーマ：後発医薬品使用促進】

##### 【ご助言者】

東京大学未来ビジョン研究センター  
データヘルス研究ユニット  
特任教授 古井 祐司 氏

##### 【取組状況】

###### 《令和3年10月4日》

協力保険者及び委員を対象とした「保健事業の構造化及び保健事業カルテの説明会」を開催（講師：古井先生）

###### 《～令和3年10月末》

協力保険者にて、保健事業カルテを記入

###### 《令和4年1月6日及び7日》

古井先生及び事務局によるヒアリングを実施（訪問）

###### 《～令和4年1月末》

協力保険者にて、ヒアリング内容をもとに保健事業カルテに加筆

###### 《令和4年2月以降》

- ・ 古井先生による保健事業カルテ及びヒアリング内容に対するフィードバック
- ・ 各会議等での結果報告
- ・ 東京都保険者協議会ホームページへの掲載

##### 【東京都保険者協議会ホームページでの公開について】

22～23 ページ掲載の保健事業カルテ加筆版に、古井先生の「協力保険者の事業に対する助言」及び「保健事業カルテを閲覧した他保険者に気付きや示唆を与える助言」を掲載した内容を公開する。

## (5) コロナ禍の健康等への影響分析について

第3回東京都保険者協議会 協議事項「令和4年度における東京都保険者協議会の取組について（案）」において、委員よりコロナ禍の健康等への影響分析に関するご意見があった。

第3回データ分析部会及び保健活動部会において、本案件に係る令和4年度の取組について協議を行い、分析項目等の詳細については今後の会議で検討しながら、可能な範囲で取り組んでいく方向性となった。

### 第3回東京都保険者協議会における委員ご意見（要旨）

#### ○全国健康保険協会東京支部 元田副会長

協会けんぽのデータから、コロナによる運動不足、食生活の変更、睡眠の減少、メタボの増加などが見えてきた。まだ1年だけのデータのため、今後も続くのか一過性で終わるのかは分からないが、医療費の増加や健康の悪化につながる懸念がある。

この状況は協会けんぽだけではないと思われるため、保険者協議会全体でデータ解析を行い、現状把握とそれに伴う取組検討をしていった方がよい。

#### ○公益社団法人東京都医師会 平川委員

東京都医師会としても同意見である。コロナ禍の下、過度の自粛、又はリモートの働き方によって、心身のレベルは落ちていると思われる。特にフレイルに関しては相当進行しているということが疑われており、フレイル予備軍も増えている。

促進月間の中にフレイル対策、フレイル予防を明らかに見える形にさせていただくとともに、調査研究も含めてぜひ組み込んで欲しい。

### 令和4年度の取組（案）

○新型コロナウイルス感染症により、被保険者等の健康状態が変化している可能性があるため、データ分析部会の各委員がコロナ前後の特定健診結果等の推移を持ち寄り、都内の傾向を把握する。

○把握した傾向について、データ分析部会及び保健活動部会で共有し、保険者協議会としての取組ができないか検討する。

### 今後の検討課題

○各委員が持ち寄る分析項目、分析する年度等の検討

【分析の例】・法定報告の内臓脂肪症候群の割合の経年変化（H30、R2）

・血液検査から、血圧、HbA1c（H30、R2）

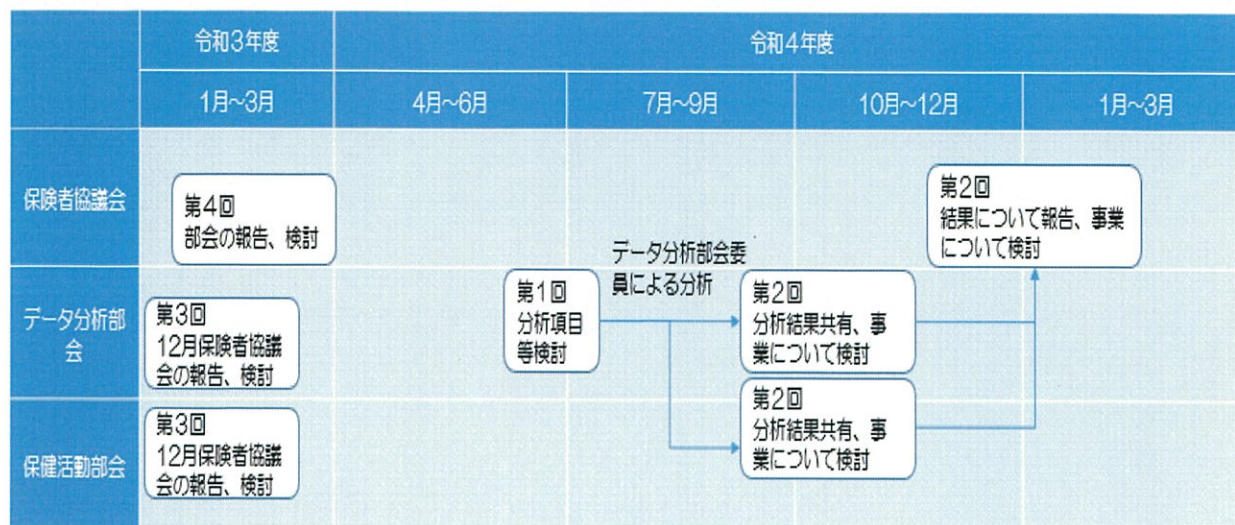
・質問票から、食事習慣、運動習慣等の変化（H30、R2）等

※場合によって資料は保険者協議会 HP で公表せず、委員のみの取扱い資料とする。

※可能であれば平均だけではなく、分布も算出する。また、主な業態別に分析する。

○把握した課題に対する取組の検討

○コロナ禍の健康等への影響分析に関する今後の流れ（例）



## (6) 令和3年度 負担金の返還予定額について

令和3年度 東京都保険者協議会の事業等にかかる支出見込額において、負担金返還予定額は、以下のとおり。

1. 令和3年度当初に納入いただいた負担金総額 15,743,000 円

(1 団体負担額 3,148,600 円)

全国健康保険協会東京支部、健康保険組合連合会東京連合会、  
国民健康保険（東京都・区市町村・国民健康保険組合）、共済組合、  
東京都後期高齢者医療広域連合

2. 令和3年度 支出負担金予定額 合計 11,008,000 円※

⇒5 団体で按分した 1 団体支出負担金予定額 2,201,600 円



令和3年度

1 団体負担金納入額 - 1 団体支出負担金予定額 = 負担金返還予定額  
(3,148,600 円) - (2,201,600 円) (947,000 円)

※見込額のため3月31日までの執行状況により若干の変更等が生じる。

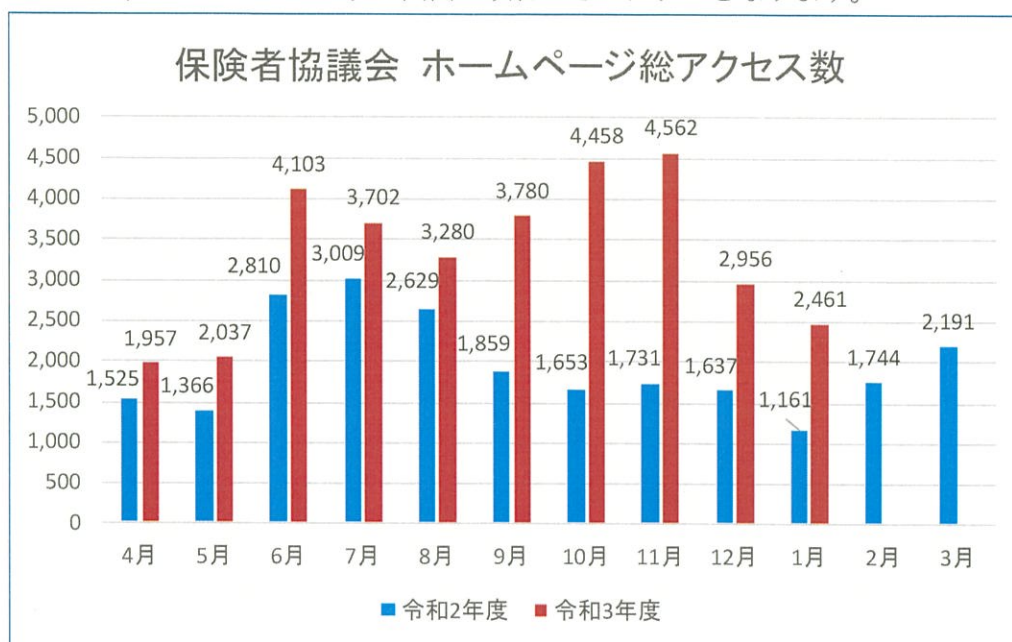
令和3年度 事業経費(予定額)

(単位:千円)

| 事業区分                            | 積算内訳                                                              | 支出見込額  | 補助率 | 国庫補助金額 | 支出負担金<br>予定額(※) |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|-----|--------|-----------------|
| 保険者協議会の<br>運営                   | 保険者協議会の開催                                                         | 8,047  | 1/2 | 4,023  | 4,024           |
|                                 | 専門部会等の開催<br>・医療計画等検討部会<br>・データ分析部会<br>・保健活動部会<br>・特定健診・特定保健指導特別部会 | 6,812  | 1/2 | 3,406  | 3,406           |
| データヘルス推進等事<br>業                 | 調査研究及び研修会等                                                        | 2,410  | 1/2 | 1,205  | 1,205           |
| 特定健診等に係る受診<br>率向上のための普及啓<br>発事業 | 普及啓発グッズ作成等                                                        | 0      | 1/2 | 0      | 0               |
| 特定健診等の円滑な実<br>施のための事業           | ホームページ運用・保守料等                                                     | 1,227  | 1/2 | 613    | 614             |
| 特定保健指導プログラム<br>研修等事業            | 特定保健指導等プログラム研修会の<br>開催                                            | 3,130  | 1/2 | 1,565  | 1,565           |
| その他                             |                                                                   | 194    |     |        | 194             |
| 合計                              |                                                                   | 21,820 |     | 10,812 | 11,008          |

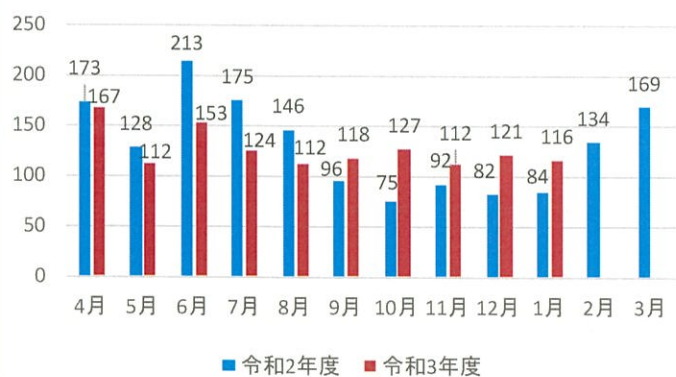
《参考》 令和3年度 ―保険者協議会ホームページアクセス数―

総アクセス数以下は、ホームページトップ画面の項目ごとのグラフとなります。

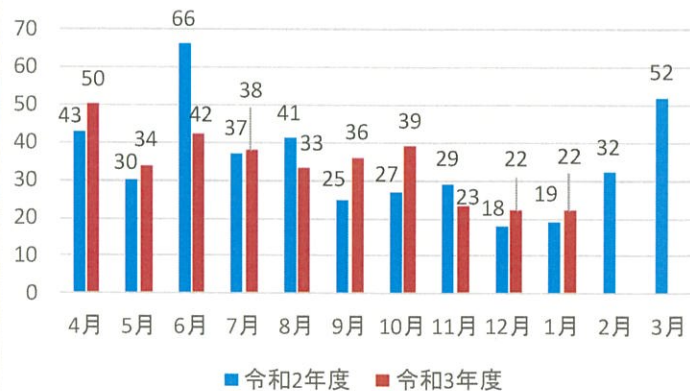


保険者協議会について

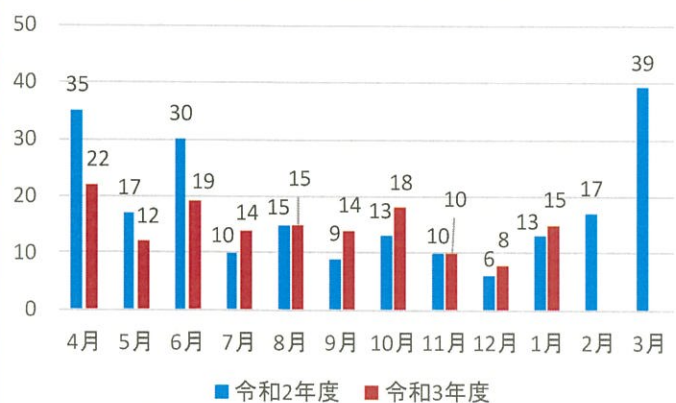
保険者協議会概要



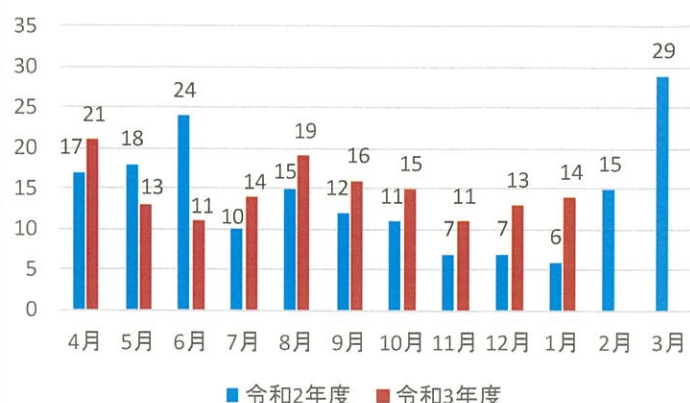
構成団体



保険者協議会事業計画

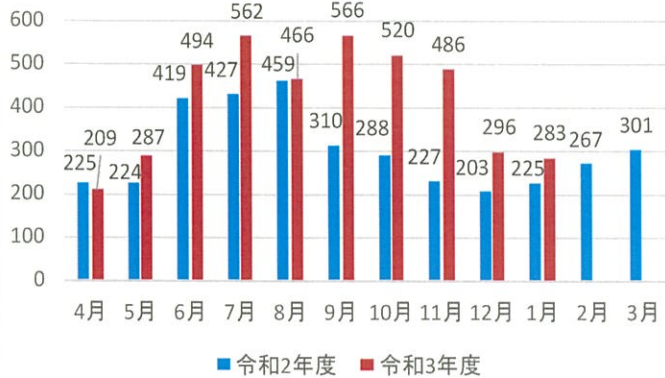


設置運営規程等

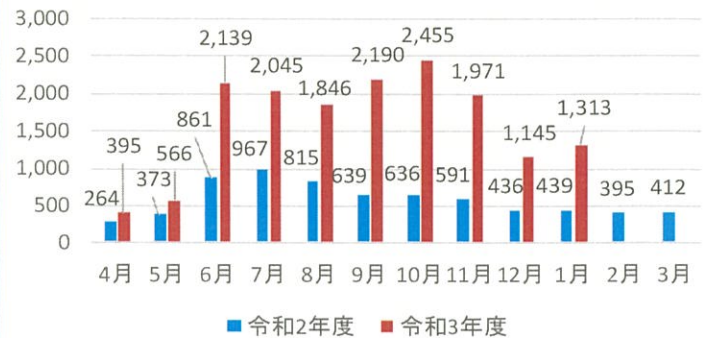


## 特定健診・特定保健指導集合契約（B）

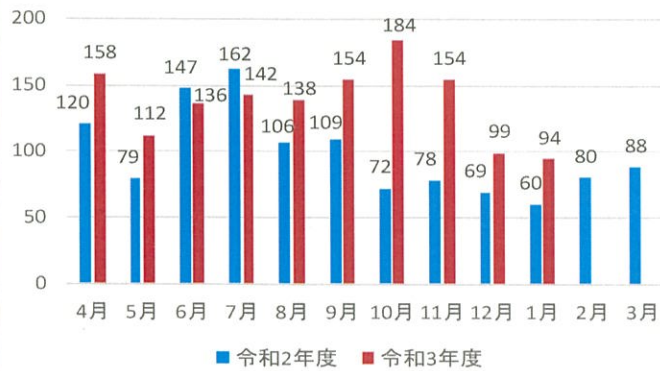
集合契約に関する各種届出様式



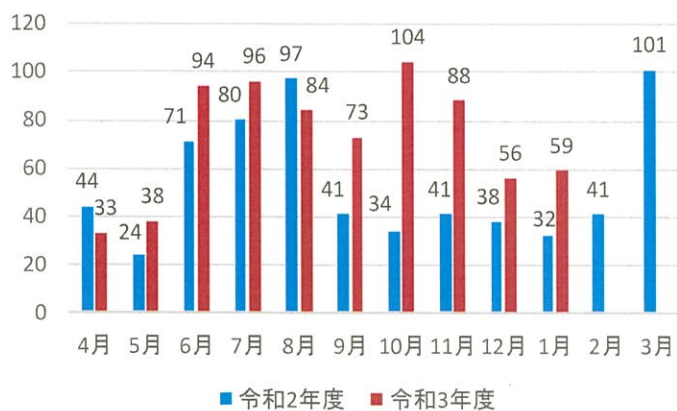
特定健診・特定保健指導集合契約  
実施機関一覧



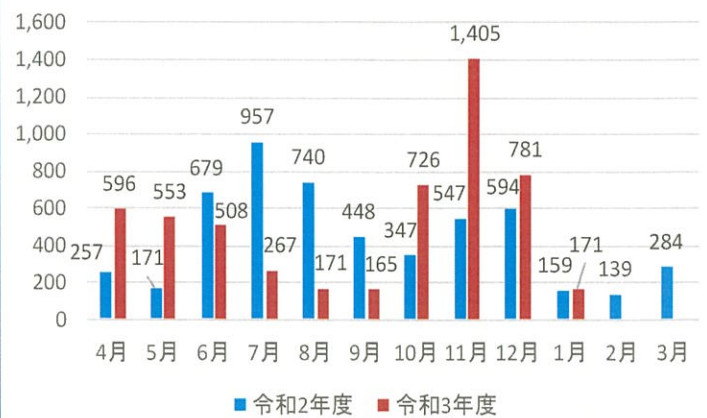
特定健診・特定保健指導集合契約委託元  
保険者一覧



がん検診

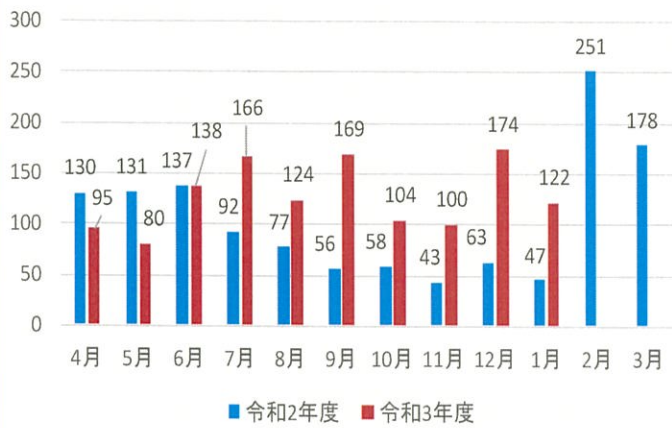


研修会

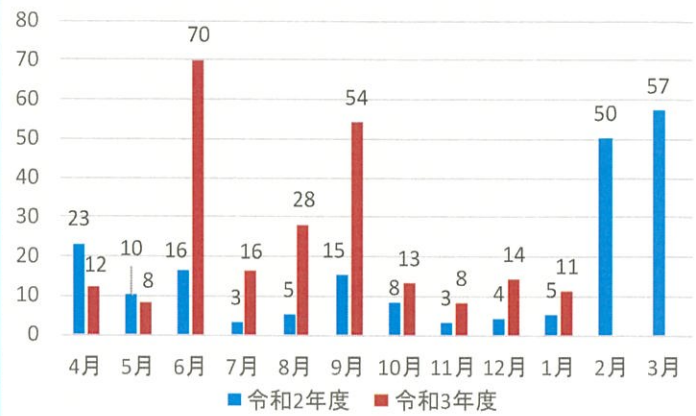


## 事業報告

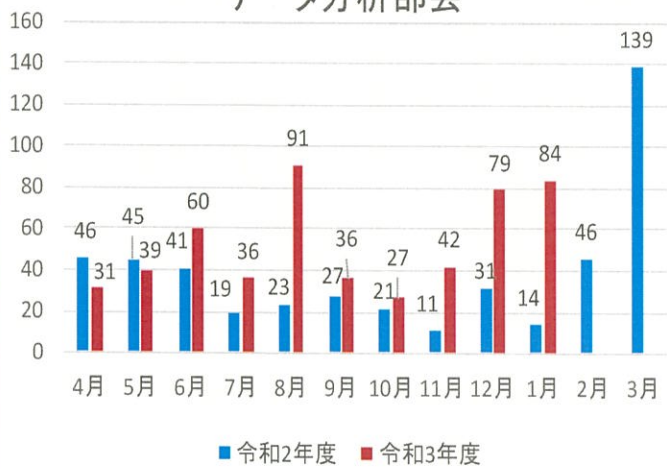
### 保険者協議会



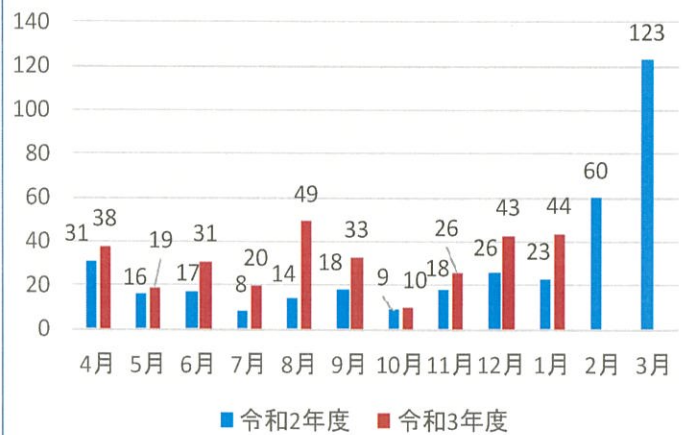
### 医療計画等検討部会



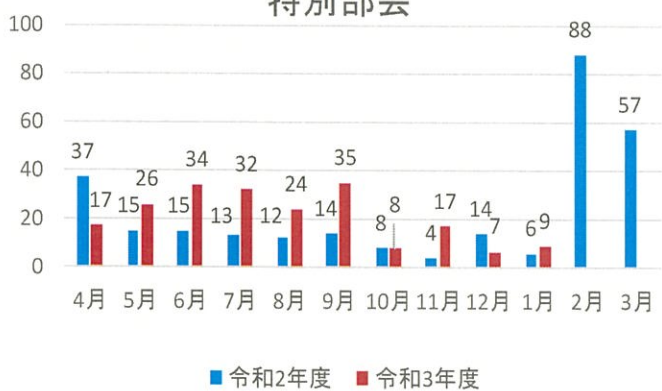
### データ分析部会



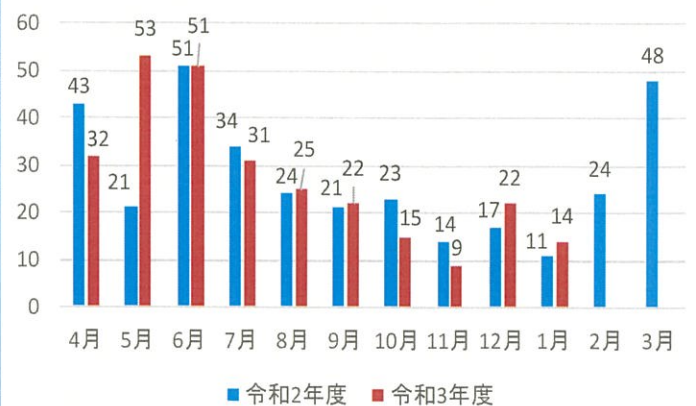
### 保健活動部会



### 特定健診・特定保健指導 特別部会

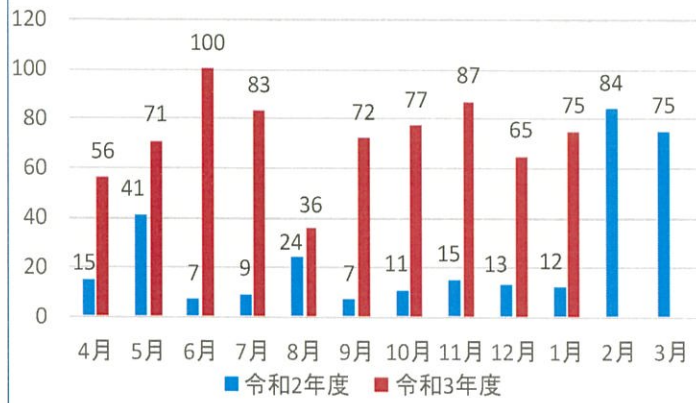


### 過去の取り組み(調査・分析関係)



## 事業報告

### 啓発事業



### 促進月間

