

## 女性の健康を支援するポータルサイト 「TOKYO #女子けんこう部」をリニューアルオープンします！

### ▼サイトトップページ



女性が生涯を通じて活躍していくためには、女性が自らの健康に関心を持ち、自分の健康を自分で守るという行動につなげていくことが大切です。

東京都では、女性の健康を支援するポータルサイト「TOKYO #女子けんこう部」の運営を通じて、女性の健康に関する情報を発信しています。

このたび、女性の健康に関する新たなテーマを追加し、より幅広い年代の女性にサイトをご覧いただけるようリニューアルオープンします。女性の健康にまつわるあれこれを、手軽に知るところから始めてみませんか。

### 1 サイトの概要

子宮頸がんや乳がんをはじめとした女性特有の病気や、健康に過ごすために知っておきたいことを、人気マンガ家・ミツコさんによるマンガで手軽に読めるサイトです。マンガを読んで内容が気になった方へ、病気の特徴や予防法などの基本情報や、より詳しい情報を掲載した専門サイトの紹介を掲載しています。

サイト URL: <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkoku/>



### 2 新しいコンテンツ

#### (1) 子宮頸がん検診普及啓発動画を公開

「子宮頸がんになる人は20歳代から増えるってホント?」「検診ってなにをするの…?」など、子宮頸がんや検診のことを、バービーさん(お笑い芸人)と一緒に学べるコラボムービーを作成しました。是非ご覧ください！

※撮影協力: 国際医療福祉大学三田病院

#### ゲスト: バービーさん(お笑い芸人)



ワタナベエンターテインメント所属。  
YouTubeチャンネル「バービーちゃんねる」では、美容や生理など女性に有益な情報も発信中。

#### 公開予定

公開期間: 令和4年1月21日(金曜日)14時から令和4年4月21日(木曜日)まで

- 女子けんこう部内特設ページ: <https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/joshi-kenkoku/shikyukeigan/movie/>
- 東京都公式動画チャンネル「東京動画」: <https://tokyodouga.jp/le6lzfs3frs.html>
- YouTube「バービーちゃんねる」: <https://youtu.be/le6LZfs3frs>

#### (2) 女性の健康に関する解説記事の拡充と新たなテーマの追加

これまで、主に20歳代を中心とした女性の健康に関する4つのテーマを掲載していました。このたび、がん検診や精密検査を受診していただくきっかけとなるよう、既存の掲載テーマの内容を拡充いたします。また、女性のライフステージの中で幅広い年齢に関係する、身近な健康課題である新たなテーマを掲載いたします。マンガを用いて分かりやすく解説しておりますので、ぜひご覧ください。

	掲載テーマ	掲載内容		掲載テーマ	掲載内容
★拡充	子宮頸がん	予防や20歳からの検診、検診の結果が「要精密検査」だったときのこと	★新規	大腸がん	予防につながる生活習慣や40歳からの検診のこと
★拡充	乳がん	日頃からのチェック方法や40歳からの検診のこと	★新規	こころの健康	こころのセルフケアや相談窓口のこと
継続	お酒	自分に合ったお酒との付き合い方のこと	★新規	喫煙	喫煙による健康影響のこと
継続	食生活	健康に過ごすための食生活のこと	★新規	健康関連情報	東京都が運営する健康・医療関連サイトの紹介

(裏面へ続く)

※新コンテンツイメージ

▼子宮頸がん 新コンテンツイメージ

東京都福祉保健局 都庁前ビル4F

#女子けんこう部

子宮頸がん | 乳がん | 大腸がん | お酒 | 食生活 | こころの健康 | 喫煙 | その他の健康関連情報

QUESTION

子宮頸がん検診の結果が「要精密検査」だったときのこと、お医者さんに聞いてみました。

結果を受け取ったらどうすれば？ どんな検査をするの？ 医師から詳しくお伝えします。

「精密検査」といわれると、とても驚き！不安でいっぱい！どうすればいいかわからないと心配いな

(医師及び解説) 東京都福祉保健局 予防医学センター 講師 医学博士 岸田 美子

登場人物

メグル (31歳) しっかりもので少し天然なお母さん。真実を伝えて後世と向き合中。

ショーコ (28歳) 爽快な性格のキャリア女子。一人暮らしで不養生しがち...

アスナ (24歳) 本を愛する書斎員。真実を隠し、大人しめだが芯は強い。

エイミ (20歳) 天真爛漫なトップ大学生。真は一歩空気が読める。

Question!

子宮頸がん検診の結果が「要精密検査」だったときのこと、お医者さんに聞いてみました。

1 検査結果が「要精密検査」だったら？

2 子宮頸がんの原因は？HPVってなに？

3 精密検査ではどんな検査をするの？

4 おわりに

アスナ：はあ...

エイミ：アスナ、ため息つちゃって、どうしたの？

ショーコ：お姉ちゃんたちに話してみなさいよ。

アスナ：あなの、これ...

▼乳がん 新コンテンツイメージ

サユリ：早期発見・早期治療がポイントなんです。

角田先生：乳がんは、自分で乳房をチェックすることで見つけれられる場合もありますが、小さながんや豊かなお乳の女性の深いところにあるがんはしこりとして触ることが難しいです。だから、がんを早期発見するには、**自覚症状がなくても、40歳になったら2年に1回定期的に乳がん検診を受診することが大切なんです。**

※1 国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」（全国がん登録）  
※2 ここでは「乳がん」とは、乳房腺癌からの10年相対生存率です。

乳がんになった人の割合(全国・女性) 2018年

(AGI02AM)

乳がん検診率 40歳以上

※上段内がんを除く  
出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」（全国がん登録）

乳がんの進行度に応じた10年相対生存率

ステージ(進行度)	10年相対生存率
I期	98.0%
II期	88.4%
III期	63.8%
IV期	19.2%

※「ステージ」とはがんの進行度を表し、I期(初期)からIV期(末期)に分けられています。  
出典：公益財団法人がん研究開発財団「がんの統計2021」

サユリ：でも、いざ検診を受けて、乳がんが見つかったらと思うと一少しこわいです。

角田先生：こわいと思う気持ちばかりです。実際に、検診に行かないまま乳がんが進行した時点で治療に来る患者さんは、少なくありません。しかし、乳がんは早期発見できれば、治る可能性が高いがんなんです。また、「乳がんが見つかったらこわい」という不安を、「乳がんではなかった」という安心に繋げるための検診でもあるんですよ。

サユリ：たしかに、検診を先延ばしにしていいことはないですよね...

▼大腸がん マンガイメージ

時尾 マチコ 様

大腸がん検診のお知らせ

これ、お母さん宛の受診券じゃない！

ん？ お母さん今何か落としたよ

あら！これ探してたのよ。こんなところにあったのね

お母さん！ まだまだ娘たちと思い出作するためにも、しっかりしてよね！

▼喫煙 マンガイメージ

でも今って、吸う人だいたい減ってるよね

タバコがいつかいいって、な時代でもないし！

同期に喫煙者がいたけど、健康気にして禁煙してたもん

たしかに私もタバコがどれくらい体に悪いのかわからないな...

私も！

オツケー！早速調べてみる！

タバコが身体によくはないのは知ってるけど、実際どんな悪影響があるんだろう？

本件に関するお問合せ

東京都 福祉保健局 保健政策部 健康推進課 成人保健担当

電話 03-5320-4367 内線 32-864