

令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び 保健事業に関する研修会について

【令和4年度から対応】質疑応答について

《経緯》

本協議会研修会は令和2年度から動画配信形式を採用しておりますが、課題として講師と受講者間でコミュニケーションが取れないことが挙げられました。

そこで、講師から了承を得た場合のみ受講者からの質問を講師へ送付し、後日質疑応答一覧を研修会専用サイトに公開することといたしました。

《質疑応答の流れ》

- ①講義内容に対する質問がある場合は、受講者が『質問票』を事務局へ提出
- ②講師から回答のあった質疑応答の一覧を、研修会専用サイトにて公開
(動画配信終了約3週間後から3週間程度公開予定)

特定保健指導等プログラム研修会【初級編】実施報告

動画配信期間		令和4年5月16日（月）9時00分～6月10日（金）23時59分	
テーマ		講師	動画再生回数
講義Ⅰ	「特定健診・特定保健指導制度について」	東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 客員研究員 柿沼 美智留 氏	【前編】 360回 【後編】 285回
講義Ⅱ	「喫煙・禁煙に関する基礎的事項について」	公益社団法人地域医療振興協会 地域医療研究所 ヘルスプロモーション研究センター センター長 中村 正和 氏	【前編】 265回 【後編】 216回
講義Ⅲ	「特定保健指導における歯科口腔保健の活かし方」ー全身の健康づくりの一環としてー	日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 歯学博士 加藤 元 氏	【前編】 253回 【後編】 190回
質疑応答	7月中旬頃に質疑応答一覧を研修会専用サイトにて公開する予定でありましたが、受講者からの質問はありませんでした。		

特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】経過報告

- 【講師】 ヒューマンハピネス株式会社 代表取締役 上谷 実礼 氏
- 【開催形式】 本協議会研修会専用サイト内での期間限定での動画配信
- 【配信期間】 令和4年8月22日(月)10時00分～9月14日(水)23時59分(予定)
- 【テーマ】 アドラー心理学を活用した勇気づけ面談・支援方法等(仮)
- 【質疑応答】 対応予定

特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】経過報告

- 【講師】 東京都立大学 特任教授 篠田 粧子 氏
- 【開催形式】 本協議会研修会専用サイト内での期間限定での動画配信
- 【配信期間】 令和4年10月25日(火)10時00分～11月18日(金)23時59分(予定)
- 【テーマ】 調整中
食生活が健康に及ぼす影響(生活習慣病との関連性など)や時間栄養学を活用した生活リズムの整え方 等についてご依頼予定。
- 【質疑応答】 調整中

保健事業に関する研修会経過報告

- 【講師】 独立行政法人 国立病院機構 京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 室長 坂根 直樹 氏
- 【開催形式】 本協議会研修会専用サイト内での期間限定での動画配信
- 【配信期間】 令和4年8月22日(月)10時00分～9月14日(水)23時59分(予定)
- 【テーマ】 コロナ禍における楽しくてためになる生活習慣病予防の課題と実践
- 【質疑応答】 対応予定

決定

確定テーマ：『特定健診・特定保健指導の概要』

講師候補： 東京大学未来ビジョン研究センターデータヘルス研究ユニット 客員研究員 柿沼 美智留 氏
 (平成30年度から令和3年度まで講師を務め、受講者アンケートの評価も高いため、引き続き候補とした)

その他テーマ

	講師候補		備考
	所属	氏名	
第1候補		決定	
喫煙・禁煙	公益社団法人地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター	センター長 中村 正和 氏	○平成28年度、 平成30年度～令和元年度 初級編講師
	地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部	副部長 田淵 貴大 氏	○令和2年度 初級編講師
	公益財団法人 結核予防会 複十字病院	医療安全特任部長 尾形 英雄 氏	
第2候補		決定	
歯科	日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科	歯学博士 加藤 元 氏	○令和元年度 初級編講師
	神奈川歯科大学 歯学部 社会歯科学系 健康科学講座 社会歯科学分野	教授・歯学博士 山本 龍生 氏	○平成30年度、 令和2年度～令和3年度 初級編講師
	日本大学歯学部 歯学保存学第Ⅲ講座	教授 佐藤 秀一 氏	
第3候補			
睡眠	日本大学医学部 精神医学系精神医学分野	教授 鈴木 正泰 氏	
第4候補			
飲酒	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター	医師 瀧村 剛 氏	○平成27年度～平成29年度 初級編講師

<参考>令和4年度プログラム研修会【専門職編】協議結果

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
第1候補 保健指導	<ul style="list-style-type: none"> ・保健指導員のモチベーションの保ち方 ・勇気づけ保健指導実践例 (ICT面接も含む) 等	ヒューマンハピネス株式会社 (医学博士/アドラー心理学講師/産業医)	決定 代表取締役 上谷 実礼 氏	○令和3年度 専門職編講師 ○専門職編受講者アンケートから継続希望あり
	<ul style="list-style-type: none"> ・動機づけ面接 等	東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科	村田 千里 氏	○他団体にて動機付け面接の技法を用いた支援方法について講義実績あり
第2候補 睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠と生活習慣病の関係 ・睡眠に関する知識・支援方法 等	日本大学医学部 精神医学系	主任教授 鈴木 正泰 氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師
		日本大学医学部 精神医学系	主任教授 内山 真 氏	○委員からの推薦あり

<参考> 令和4年度プログラム研修会【中・上級編】協議結果

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
第1候補 栄養・食事	・時間栄養学 ・保健事業で活かせる栄養の知識 等	東京大学大学院 医学系 研究科 公共健康医学専攻 疫学 保健学講座 社会予防疫 学分野	ご辞退 教授 佐々木 敏 氏	○委員からの推薦あり
		有限会社クオリティラ イフサービス	ご辞退 代表取締役 小島 美和子 氏	○委員からの推薦あり ○受講者アンケートから要望あり
		東京都立大学 人間健 康科学研究科	決定 教授 篠田 粧子氏	○令和2年度 専門職編講師
第2候補 ナッジ理論	・ナッジ理論を活用 した保健指導実施率 向上のコツについて 等	帝京大学大学院 公衆衛 生学研究科	研究科長/教授 福田 吉治 氏	○令和元年度～令和3年度 中・上級編講師 ○令和3年度中・上級編受講者 アンケートにて継続希望あり ○行政・民間双方で講義実績あり
		順天堂大学大学院 医 学研究科 先端予防医学・健康情 報学	特任教授 福田 洋 氏	○令和2年度 保健事業に 関する研修会講師
		・青森県立保健大学 大 学院 健康科学研修科 ・株式会社キャンサー スキャン ・横浜市行動デザイン チーム (YBiT)	博士、顧問、アドバイ ザー 竹林 正樹 氏	

<参考> 令和4年度保健事業に関する研修会 協議結果

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">第1候補</div> 生活習慣病	・生活習慣病の基礎知識 等	独立行政法人 国立病院機構 京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">決定</div> 室長 坂根 直樹氏	○委員から特定保健指導の講師として推薦あり
		筑波大学 医学医療系	教授 山岸 良匡氏	○他県行政団体を中心に講義実績あり ○委員から情報提供あり
		結核予防協会 総合健診推進センター	所長 宮崎 滋氏	○委員から情報提供あり
<div style="border: 1px solid red; padding: 2px;">第2候補</div> 広報	・無関心層の興味を惹きつける広報の方法について ・成功事例 ・媒体構成の工夫 等	東京大学大学院医学系研究科 医療コミュニケーション学	准教授 奥原 剛氏	○平成30年度 中・上級編講師 ○令和3年度 保健事業に関する研修会講師
		特定非営利活動法人 男女共同参画おおた	理事長 坂田 静香氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師
		株式会社Y-プロデュース	代表取締役 野竿 達彦氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師