

令和4年度 第1回東京都保険者協議会保健活動部会 会議要旨

委員定数 11名

1 開催日時 令和4年6月30日（木） 14時29分から15時48分まで

2 開催会場 Web会議形式にて開催（AP市ヶ谷5階Eルーム）

3 出席者 【10名】

東京都担当部署	1名
全国健康保険協会東京支部代表	2名
健康保険組合代表	3名
国民健康保険の区市町村代表	2名
共済組合代表	1名
東京都後期高齢者医療広域連合代表	1名

4 会議次第

○開 会

○議 題

- (1) 部会長及び副部会長の選出について【協議】
- (2) 令和3年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業報告について【報告】
- (3) 令和4年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- (4) 令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会について【報告】
- (5) 保険者協議会の協働の取組について
 - ①促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】
 - ②東京都及び東振協が実施するイベントへの後援等について
 - I. Tokyo健康ウォーク（東京都）【協議】
 - II. 東振協いきいき健康づくり2022（東振協）【報告】
- (6) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (7) コロナ禍の健康等への影響分析について【報告】
- (8) その他

○閉 会

5 会議要旨

議題（1）

部会長及び副部会長の選出について【協議】

専門部会設置運営要綱の第5条第1項及び第2項に基づき、部会長は、委員により全国健康保険協会東京支部を代表する委員を互選し、副部会長は、部会長より東京都担当部署を代表する委員及び健康保険組合を代表する委員を指名した。

議題（2）

令和3年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業報告について【報告】

（事務局）

【資料1】を用いて説明

（部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

議題（3）

令和4年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】

（事務局）

【資料2、資料3】を用いて説明

（部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

議題（4）

令和4年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会について

【報告】

（事務局）

【資料4】を用いて説明

（部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

議題（5）

保険者協議会の協働の取組について

①促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】

（事務局）

【資料5-1】を用いて説明

（部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

②東京都及び東振協が実施するイベントへの後援等について

I. Tokyo健康ウォーク（東京都）【協議】

（事務局）

【資料5-2】を用いて説明

（部会長）

まず、協議の内容に入る前に、質問、意見等はあるか。

(共済組合を代表する委員)

資料には2,000個購入した場合の値段が記載されているが、グッズの配布個数については大体どのくらいの規模になるのか。

(事務局)

例年、参加定員の2,000人分程度を最大値と見込んで個数を決定しているが、アンケートやクイズに回答した方に配布する方法のため、実際に配布される数については2,000個よりは少なくなるのではないかと予想される。

(部会長)

他に何かご意見、ご質問はあるか。

(特になし)

では、後援グッズの種類についてふさわしいと思うものに挙手をお願いしたい。

[ミニハンカチ] 9名/ [三つ折りマスクケース] 1名/ [クリアファイル] 0名

(部会長)

結果、ミニハンカチ9名、三つ折りマスクケース1名のため、後援グッズについてはミニハンカチで進めさせていただく。

続いて、メッセージの内容についての意見を委員へ順番に伺いたい。

(東京都担当部署を代表する副部会長)

がん検診の担当でも、コロナ禍においてがん検診を促すメッセージを出している印象は受けるため、そこと完全に重複しないような形のほうがいいのでは。

(健康保険組合を代表する委員)

「定期的に受けましょう」とあるが、これはどれぐらいの間隔なのか。また、「がん検診」とはどの検診を指しているのか。

(部会長)

事務局いかがか。

(事務局)

全体的ながん検診の受診のメッセージを啓発していくということで、がん検診の種別は特定せずにメッセージを作成している。

(健康保険組合を代表する委員)

「がん検診を受けましょう」と言われてグッズをもらっても、一体何を受けたらいいのかわからないのではないか。しかし、それは今回の目的とは視点が違うのかもしれないので、特に問題はない。

(健康保険組合を代表する副部会長)

「コロナ」というキーワードを入れる場合、感染のヤマとずれるとあまりヒットしないので、入れなくてもいいのではということが1つ。また、先ほどあったように、5つのがん検診を勧めているが、普通の定期健診と違い毎年受けましょうとは言えないので、難しい。

(部会長)

特にがん検診というのはそうである。

(健康保険組合を代表する副部会長)

「乳がん・子宮がんは2年おきに」と具体的なメッセージは分量的に厳しく、メッセージを入れるとしたら「定期的」になるのかと思う。しかし、「定期的に」と言って一般の方は分かるのかという懸念がある。

(国民健康保険の特別区を代表する委員)

がん検診がどこで受けられるのかわかると良いのではないか。例えば「保健所にお問合わせください」等、該当機関につなぐメッセージが一言あればいいのではと思う。

(国民健康保険の市町村を代表する委員)

このグッズを配布するときに、コロナの状況がどうなっているか見えないところがある。そのため案2のように「コロナ禍」という文言を入れるのはどうかと思う。

また、がん検診は様々あるため、検診自体が大事であるというイメージとして、案1のように、がん検診全般を受けましょうというようなメッセージがよいのではないか。

(共済組合を代表する委員)

コロナに影響されず、長期的な使用が見込めるという観点から、がん検診の受診であったり、重要性・必要性が伝わるメッセージであればいいのでは。

(全国健康保険協会東京支部を代表する委員)

昨年本議題を議論したときは、ちょうどコロナによる受診控えというのが非常に問題だということで案2が採用された。現在は、世の中もウィズコロナになってきている。

また、長く手元に残るグッズという点も踏まえ、普遍的に使えるメッセージの案1のほうがいい。

(健康保険組合を代表する委員)

皆様と同様に、「コロナ禍」というのはこのタイミングではないと思う。

案1のほうが良いと思うが、受診する際にはどこに聞けばいいのかわからない。例えば代表で一括で聞けるような相談窓口みたいなものがあれば、長くグッズを使ったら電話番号が変わるリスクもあるとは思われるが、その場合は「お近くの保健所に」など、問い合わせ先が入っていたほうが次の行動につながりやすいのではと感じた。

(東京都後期高齢者医療広域連合を代表する委員)

基本的には案1で良いと思う。昨年度のT o k y o健康ウォークのこちらの資料で、標題に「コロナ禍でも」とあったので、こういったイベントテーマとリンクするような形でタイトルをうたっていけばいいのではないか。

また、先ほど意見が出ている、どこにというのが、QRコードなどが載せられるのであれば、活用できればいいのではないか。

(部会長)

出された意見から案1になると思うが、「定期的」や「がん検診」について、もう少しわかりやすくできないか。さらに、実際どう行動につなげるかというところを、どうすればよいか、事務局からいかがか。

(事務局)

どこに問い合わせれば良いのか等については、メッセージを掲載するミニハンカチの図面の関係も考慮しながら改めて検討し、皆様にメール等で展開させていただく。

(部会長)

では、実際どんなデザインになるのか、また、その中で、どこに案内できるかについて東京都と相談しながら調整し、改めて各委員にメール等で確認させていただくが、よろしいか。

(委員)

異議なし。

II. 東振協いきいき健康づくり2022（東振協）【報告】

(事務局)

【資料5-2】を用いて説明

(部会長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

議題 (6)

保険者の取組事例の構造化について【報告】

(事務局)

【資料6】を用いて説明

(部会長)

質問、意見等はあるか。

こちらは昨年度から新しく取り組んだ事業で、好事例をいかに横展開して共有化していくか、方法として、古井先生のご協力のもと、共通のカルテに落とし込んで見える化をしていく。そうすると、今までのいろいろな経験や、個々人の知識などで行っていたものが共有でき、さらに展開できる。今年度は、対象保険者を拡大する方向で検討しているところである。

何かご意見、ご質問等はあるか。

(健康保険組合を代表する副部会長)

古井先生のヒアリングについて、どのくらいの期間、どのくらいの頻度でいただけるのか。

(事務局)

昨年の実績においては、1か月程度、保険者様で保健事業カルテを記載する期間を設け、その後、一度、1時間から1時間半程度、事務局と助言者で保険者様にお伺いし、ヒアリングを行った。

(健康保険組合を代表する副部会長)

では、1回ということか。

(事務局)

おっしゃるとおり。

(部会長)

他はいかがか。

(特になし)

議題 (7)

コロナ禍の健康等への影響分析について【報告】

(事務局)

【資料7】を用いて説明

(部会長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

(部会長)

以上で本日の議事は全て終了とする。

閉 会