

令和5年度 特定保健指導等プログラム研修会及び 保健事業に関する研修会について

東京都保険者協議会では以下の研修会を本部会において「テーマ」及び「講師」について協議を行い、それに基づき研修会を開催している。

研修名	対象の目安
①特定保健指導等プログラム研修会 【初級編】(3テーマ)	特定健診等に従事している担当者(初任者)
②特定保健指導等プログラム研修会 【専門職編】(1テーマ)	特定健診等に従事している医療従事者(保健師、管理栄養士等)
③特定保健指導等プログラム研修会 【中・上級編】(1テーマ)	特定健診等に従事している担当者(3年以上従事している者)
④保健事業に関する研修会(1テーマ)	保健事業に従事している担当者

本日は、以下の3点について協議いたしたい。

本日の協議事項

- ①各研修会の開催形式について
- ②各研修会の開催時期・配信期間について
- ③特定保健指導等プログラム研修会(初級編)テーマ及び講師候補について
(初級編以外の3種の研修会のテーマ及び講師は、第3回の本部会にて協議予定)

①各研修会の開催形式について

協議内容1

各研修会の開催形式については、以下の理由から令和5年度も引き続き動画配信とさせていただきたいがいかがか。

【理由】

- ・各研修会の開催形式は、令和2年度から動画配信形式を取り入れており、定着してきている。
- ・動画配信は、研修会受講者アンケート(P.3参照)から場所や時間を選ばず、また、繰り返し受講できるなど、概ね好評を得ている。
- ・講師への質問ができないという課題については、令和4年度から講師との調整により後日書面による質疑応答の対応を設けた。
- ・講師等に不測の事態が生じた場合、撮影日の変更等柔軟に対応することができ、集合形式に比べ受講者に与える影響が少ない。

<参考:各研修会受講者アンケート>

令和2年度以降実施している動画配信について、受講者から寄せられた意見は主に以下のとおり。

【動画配信の好評意見】

- ・オンライン配信だったため、何度か見直すこともでき、資料をwebで見ることができたのが良かった。
- ・オンライン上での研修会は、移動にかかる時間や業務を中断せずに参加できるので、今後も継続してほしい。
- ・視聴期間があるweb研修は参加しやすくとても嬉しい。
- ・時間が有効に使えて大変便利。
- ・配信期間が長く設定されていたので、自分の予定にあわせて聴講することができた。
- ・受講中に職員同士で意見交換をしながら視聴できるという点においては、従来の対面型のセミナーよりもメリットを感じた。

【動画配信の要望意見】(少数)

- ・配信時間1時間は長いため、テーマを分割して30分位の内容、1～3テーマで構成してもらえるとありがたい。
→(対応) 講義を2部構成にして、受講者の視聴時間を配慮した。
- ・研修内容で気になった点を質問できるとより良いと思う。
→(対応) 質問票により質疑応答が可能となった。
- ・オンラインは気軽に受講できるが、ライブ配信で受講する方が集中できるため、今後は選択できるとありがたい。
- ・参加の際の楽しみでもあった同業種の方との情報共有の場がないのはやはり少し残念。

②各研修会の開催時期・配信期間について

協議内容2

● 令和5年度各研修会の開催時期は、以下のとおり検討しているがいかがか。

【初級編】

新任・異動者等が早い時期に学ぶことを希望する意見があり、令和3年度から例年より時期を1か月程度早め、5月に開催した。令和5年度においても5月頃の開催を検討している。

【初級編以外の研修会】

- ・令和元年度までの開催時期を目安とし、遅くともすべての研修会を年内に開催する。
- ・動画配信形式の場合、各研修会の撮影を同日に行うと、撮影費などを低減できるため、講師と調整しながら事務局で開催時期を検討したい。

● 動画配信は3週間程度の期間限定配信を検討しているがいかがか。

【参考】近年の開催時期

	特定保健指導等 プログラム研修会 【初級編】	特定保健指導等 プログラム研修会 【専門職編】	特定保健指導等 プログラム研修会 【中・上級編】	保健事業に関する 研修会
令和元年度まで (集合研修)	6～7月頃	8～9月頃	10～11月頃	12月頃
令和2年度 (動画配信・集合研修)	7/20～8/14 (動画配信)	9/25・30 (集合研修)	10/14・21 (集合研修)	12/1～12/18 (動画配信)
令和3年度 (動画配信)	5/13～6/11	10/28～11/19		11/26～12/17
令和4年度 (動画配信)	5/16～6/10	8/22～9/14	10/25～11/18	8/22～9/14

③特定保健指導等プログラム研修会(初級編)テーマ及び講師候補について

協議内容3

●令和5年度特定保健指導等プログラム研修会(初級編)のテーマ及び講師候補の事務局案についてご意見をお伺いしたい。(次ページ参照)

【テーマについて】

「特定健診・特定保健指導の概要」+「その他2テーマ」を予定している。
今回は「その他2テーマ」に優先順位をつけていただきたい。

【講師について】

依頼順は事務局で調整するが、講師について意見があればお伺いしたい。

《参考》

- ・8月29日付メールの委員事前調査時に添付した参考資料
 《A: 令和4年度プログラム研修会受講者アンケート結果(P.7)》
- ・8月29日付メールにて各委員に調査した内容を取りまとめた
 《B: 委員事前調査結果(P.8)》

なお、初級編事務局案のうち、選定されなかったものについては他の研修会のテーマ候補として取り扱う場合がある。その際は、研修会の対象者に合わせた内容としたい。

例) 飲酒が初級編で選定されなかった場合

→対象者を減酒へ導くアプローチ方法を中心とした内容で専門職編の候補テーマとする。

A: 令和4年度プログラム研修会受講者アンケート結果

項目	内容	職種
基礎知識	全体の流れ（支払基金への報告まで）について。	保健師
	第4期特定保健指導について。	事務職
	分割実施の効果と効率化について。	事務職
	事業所とのコラボヘルスへの説得方法などについて。	事務職
	特定保健指導のポイント制について。	管理栄養士 歯科衛生士
	今回のような各種マニュアルやプログラムの改訂の経過を盛り込んでほしい。	保健師 管理栄養士
飲酒	飲酒に関する基礎的事項について。	事務職
	禁酒指導について。	事務職 保健師
睡眠	睡眠について。	保健師
歯科	今後も定期的に歯科を入れてほしい。	保健師
運動	運動（時間運動学）の保健指導について。	保健師
その他	国が定める正しいがん検診について。	事務職
	共同事業について。	事務職
	疾病予防の重要性を健保加入者ひとり一人が自分ごととして認識するためにはどうしたらよいか。	事務職
	お勧めアプリ（食事・運動・睡眠）の紹介。	事務職 保健師

今後の流れについて

本日の協議結果をもとに、「令和5年度 事業計画(案)」及び「令和5年度 予算(案)」に反映し、12月開催予定の保険者協議会(親会)において委員に諮る。

特定保健指導等プログラム研修会 【初級編】

本日も協議いただいた内容をもとに、事務局で講師への調整を行う。

特定保健指導等プログラム研修会【初級編】 以外の研修会

【12月中】

第3回本部会開催前に委員事前調査を行い、テーマ及び講師候補についてご意見を伺う。

【1月下旬～2月上旬】

第3回本部会において、「テーマ」及び「講師」について協議を行う。