

令和4年度 企業向け講演会

オンライン開催

無料

～職場におけるメンタルヘルスケアと リワーク支援について～



第1回 講演

職場でいきいきと働くための メンタルヘルスケアとリワーク支援

現在、多くの企業で健康経営への取組が進んでいます。ここ数年でテレワークが普及しましたが、業務上でのコミュニケーションに困難を感じ、新たな働き方に伴う悩み等が解消されずにメンタルヘルスの不調を抱えている事例が報告されています。

また、テレワークから入社への回帰によりメンタルヘルスの不調が出現する事例もあります。これらを踏まえたメンタルヘルスケアのあり方やリワーク支援について、相談支援事例をもとに講演します。

令和5年
1月19日(木) 14時～16時

第2回 講演

発達障害の傾向のある人と 共に働くために

発達障害の傾向のある人は離職率が高く、雇用主には発達障害の特性に応じた配慮が求められますが、対応に苦慮するケースが多くあります。

そこで、特性に応じた職場でのメンタルヘルスケアのあり方やメンタルヘルスの不調により休職した場合のリワーク支援について、相談支援事例をもとに講演します。

令和5年
2月2日(木) 14時～16時

対象者 都内に事業所が所在する企業の管理職、人事労務担当者、健康管理者の方等

形式 オンライン形式

定員 各回200名（応募多数の場合は抽選となる場合があります。）
会場での受講も可能です（各回先着30名）。
※会場は新宿駅近辺を予定しています。
詳細は、会場での受講をお申込みいただいた方へ別途お知らせします。
申込み方法は裏面をご覧ください。

会場で受講される方へ

新型コロナウイルス感染予防対策を講じたうえで開催します。
ご来場の際には、常時マスクの着用、入退館時の手指消毒など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。また、発熱や風邪の症状（のどの痛み、咳、体のだるさなど）がないか確認し、少しでも体の不調を感じる場合は来場をお控えください。

講師

すがはら まこと
菅原 誠先生



(東京都立中部総合精神保健福祉センター 副所長・高知大学 客員教授)

筑波大学医学専門学群、同大学院精神医学専攻卒業(医学専士)。精神保健指定医、労働衛生コンサルタント、産業医、日本精神神経学会専門医・指導医、社会医学系専門医・指導医。都立松沢病院、国立精神・神経センター武蔵病院などの勤務を経て、2003年より都立中部総合精神保健福祉センターに勤務。東京都医学総合研究所客員研究員。国立大学法人高知大学客員教授。2005年度より統合失調症からうつ病まで、幅広い精神障害者に対する就労と復職や就職、就学・復学のための精神科リハビリテーションを開始した。この中で発達障害のための専門プログラム(ASAP)、高次脳機能障害者のための専門プログラム(CODY)も立ち上げた。他に薬物再乱用防止プログラム「OPEN」及びギャンブル障害回復支援プログラム「C-GAP」の開発を主宰。東京都自殺対策東京会議重点施策部会委員、渋谷区、世田谷区、港区の自殺対策関連会議の委員を務めている。

〈著書〉

災害列島に生きる「こころのケア活動」からの学び(平凡社2011)。(以下、共著)

医療従事者のための産業精神保健(新興医学出版社,2011)、精神医学キーワード事典(中山書店,2011)、

リハビリテーションの常識非常識(三輪書店,2009)、精神疾患の理解と精神科作業療法(中央法規,2012)など。

〈TV出演〉

クローズアップ現代、首都圏ネットワーク、おはよう日本、ニュース7、あさいち(NHK総合)、名医にQ&A、きょうの健康(NHK教育)、東京サイト(テレビ朝日)など。

申込み方法

申込み締切

令和5年
第1回 **1月6日(金)**

17:00まで



<https://forms.gle/fo6r2spB1Bd6biXA7>

令和5年
第2回 **1月20日(金)**

17:00まで



<https://forms.gle/b33HYHJbWR527WS27>

申込みサイト

受講が決定しましたら、運営事務局からお申し込みいただいたメールアドレス宛に通知します。通知予定日は以下のとおりです。

第1回(1月19日開催分)・・・令和5年1月12日(木)

第2回(2月2日開催分)・・・令和5年1月27日(金)

※通知予定日から4日過ぎても、通知が届かない場合は、運営事務局までお問い合わせください。

・無料オンライン配信ツールにより、ライブ配信にて開催します。

※会場での受講も可能です(各回先着30名)。会場は新宿駅近辺を予定しています。

詳細は、会場での受講をお申し込みいただいた方へ別途お知らせします。

・長時間インターネットに接続可能な通信環境の準備、PC・タブレット又はスマートフォンのご用意をお願いいたします。

・視聴方法等の詳細は、お申込み後にご案内いたします。

・収集した個人情報等は、本事業に係る連絡のみに利用します。

お問合せ

申込み方法等に関すること



運営事務局
(株式会社シャフト)

03-6323-7631(平日10時～17時)
kouenkai@shaft-link.co.jp

事業内容に関すること



東京都福祉保健局保健政策部
健康推進自殺総合対策担当

03-5320-4310

● **こころのストレス度セルフチェックサイト** ～従業員の健康状態の把握にお役立てください。

<内閣官房ホームページ>

<https://corona.go.jp/selfcheck/> ▶「支援情報ナビ 内閣官房」で検索

● **こころの耳** ～職場のメンタルヘルス対策や、従業員のセルフケア等まつわるさまざまな情報を提供しています。

<厚生労働省ホームページ>

<https://kokoro.mhlw.go.jp/> ▶「こころの耳」で検索

● **ゲートキーパーについて** ～身近な人の自殺につながるような悩みに気づき、適切な対応を図ることの ▶

<東京都ホームページ>

できるゲートキーパーの啓発に取り組んでいます。

