

令和5年度 特定保健指導等プログラム研修会及び 保健事業に関する研修会のテーマ及び講師候補について

本部会では以下の研修会の「テーマ」及び「講師」について協議を行い、それに基づき研修会を開催している。

研修名	対象の目安
①特定保健指導等プログラム研修会【初級編】(3テーマ)	特定健診等に従事している担当者(初任者)
②特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】(1テーマ)	特定健診等に従事している医療従事者(保健師、管理栄養士等)
③特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】(1テーマ)	特定健診等に従事している担当者(3年以上従事している者)
④保健事業に関する研修会(1テーマ)	保健事業に従事している担当者

第2回本部会以降の動き

令和5年度特定保健指導等プログラム研修会(初級編)のテーマ及び講師については、本部会第2回協議結果をもとに講師へ依頼を行った。

【第2回協議結果】

- ・確定テーマ : 特定健診・特定保健指導の概要
- ・その他第1候補 : 睡眠(7票)
- ・その他第2候補 : 歯科(2票)
- ・その他第3候補 : 飲酒、喫煙・禁煙(各1票)



以下の3テーマで調整

- ①特定健診・特定保健指導の概要
- ②睡眠
- ③歯科

【調整状況】

- ①特定健診・特定保健指導の概要…慶応義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 教授 岡村 智教 氏 内諾済
- ②睡眠…人間環境大学 看護学部 教授 巽 あさみ 氏 内諾済
- ③歯科…日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 歯学博士 加藤 元 氏 内諾済

協議内容

令和5年度特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】、【中・上級編】、保健事業に関する研修会のテーマ及び講師候補についてご意見をお伺いしたい。

今後の流れについて

本日も協議いただいた内容をもとに、事務局で講師への調整を行う。

①特定保健指導等プログラム研修会【専門職編】テーマ及び講師候補について

協議内容1

以下の内容をご参照いただき、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。
講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

《A:11月29日実施 委員事前調査結果(P.9~10)》※各研修会共通

《B:令和4年度プログラム研修会【専門職編】受講者アンケート結果(P.11)》

事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で多かったご意見
- ②講師候補が事務局から提案できるテーマ
- ③特定保健指導等に従事している専門職の職員が保健指導を行うにあたり、活用できるテーマ



以上のことから「運動」、「飲酒」、「保健指導」の3テーマを事務局検討案とした。

なお、「飲酒」は特定保健指導等プログラム研修会【初級編】の2テーマを選定するにあたり、第三候補としていたが、講師調整の結果、【初級編】テーマは第一候補(睡眠)と第二候補(歯科)となったため、【初級編】テーマとしては取り扱わないこととなった。

令和5年度プログラム研修会【専門職編】事務局検討案

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
運動	特定保健指導対象者への運動指導方法等について	学校法人東京医科大学 東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科	理学療法士・ 日本糖尿病療養指導士・ 健康運動指導士 天川 淑宏 氏	○令和元年度 専門職編講師 ○令和3年度 初級編講師 ○令和4年度健康づくり事業 推進指導者育成研修(東京都 主催)講師
		順天堂大学 国際教養学部 国際教養学科	教授 田村 好史 氏	○平成30年度 専門職編講師 ○委員からの推薦あり
飲酒	禁酒・減酒の指導方法について	独立行政法人国立病院機構久里浜 医療センター 精神科	医師 瀧村 剛 氏	○平成27年度～平成29年度 初級編講師 ○令和4年度健康づくり事業 推進指導者育成研修(東京都 主催)講師
		独立行政法人国立病院機構久里浜 医療センター	院長 松下 幸生 氏	
保健指導	性格タイプに合わせた保健指導方法について	独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究セン ター 予防医学研究室	室長 坂根 直樹 氏	○令和4年度 保健事業に関 する研修会

②特定保健指導等プログラム研修会【中・上級編】テーマ及び講師候補について

協議内容2

以下の内容をご参照いただき、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。
講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

《A:11月29日実施 委員事前調査結果(P.9~10)》※各研修会共通
《B:令和4年度プログラム研修会【中・上級編】受講者アンケート結果(P.12)》

事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で多かったご意見
- ②講師候補が事務局から提案できるテーマ
- ③特定健診等に3年以上従事している担当者が業務で活用できるテーマ



以上のことから、「ナッジ理論」、「禁煙・喫煙」を事務局検討案とした。

なお、「禁煙・喫煙」は特定保健指導等プログラム研修会【初級編】の2テーマを選定するにあたり、第三候補としていたが、講師調整の結果、【初級編】テーマは第一候補(睡眠)と第二候補(歯科)となったため、【初級編】テーマとしては取り扱わないこととなった。

令和5年度プログラム研修会【中・上級編】事務局検討案

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
ナッジ理論	ナッジ理論を活用した保健指導実施率向上のコツについて等	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科	研究科長／教授 福田 吉治 氏	○令和元年度～令和3年度 中・上級編講師 ○委員からの推薦あり ○令和4年度健康づくり事業推進指導者育成研修（東京都主催）講師
		順天堂大学大学院 医学研究科 先端予防医学・健康情報学	特任教授 福田 洋 氏	○令和2年度 保健事業に関する研修会講師 ○委員からの推薦あり
		・青森大学 ・青森県立保健大学 ・株式会社キャンサー スキャン ・横浜市行動デザイン チーム（YBiT）	・客員教授 ・非常勤講師、客員 研究員 ・顧問 ・アドバイザー 竹林 正樹 氏	○委員からの推薦あり
禁煙・喫煙	・タバコに関する最新情報（新型タバコ等） ・受動喫煙防止策 ・保険者ができる喫煙率を下げるための取組について等	公益社団法人地域医療 振興協会 ヘルスプロモーション 研究センター	センター長 中村 正和 氏	○平成28年度、平成30年度～ 令和元年度、令和4年度 初級 編講師 ○委員からの推薦あり
		地方独立行政法人大阪 府立病院機構 大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部	部長補佐 医師 田淵 貴大 氏	○令和2年度 初級編講師 ○委員からの推薦あり
		産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室	教授 大和 浩 氏	○委員からの推薦あり

③保健事業に関する研修会テーマ及び講師候補について

協議内容3

以下の内容をご参照いただき、事務局検討案のテーマに優先順位をつけていただきたい。
講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

《A:11月29日実施 委員事前調査結果(P.9~10)》※各研修会共通

《B:令和4年度プログラム研修会【保健事業に関する研修会】受講者アンケート結果(P.13)》

事務局検討案選定経緯

事務局検討案については、以下の3点の観点から選定した。

- ①研修会受講者アンケート及び委員事前調査で多かったご意見
- ②講師候補が事務局から提案できるテーマ
- ③保健事業に携わる担当者が保健事業を行うにあたり、活用できるテーマ



以上のことから、「糖尿病重症化予防」、「行動変容を促す情報の伝え方」の2テーマを事務局検討案とした。

令和5年度保健事業に関する研修会 事務局検討案

テーマ(案)	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
糖尿病重症化予防	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病の基礎知識 ・糖尿病の重症化を予防する生活習慣 ・保健指導のポイント 等	独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室	室長 坂根 直樹 氏	○令和4年度保健事業に関する研修会講師
		東京慈恵会医科大学 内科学講座 糖尿病・代謝・内分泌内科	主任教授 西村 理明 氏	○令和4年度東京都糖尿病性腎症重症化予防事業医療関係者向け研修会講師
		帝京大学医療技術学部スポーツ医療学科	教授 佐藤 真治 氏	○令和3年度東京都糖尿病予防に向けた講演会講師
行動変容を促す情報の伝え方	<ul style="list-style-type: none"> ・受診勧奨値を超えている人への受診勧奨方法 ・無関心層の興味を惹きつける媒体の工夫 ・成功事例 	東京大学大学院医学系研究科 医療コミュニケーション学	准教授 奥原 剛 氏	○平成30年度中・上級編講師 ○令和3年度保健事業に関する研修会講師
		特定非営利活動法人 男女共同参画おおた	理事長 坂田 静香 氏	○令和4年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師
		株式会社Y-プロデュース	代表取締役 野竿 達彦 氏	○令和3年度健康づくり事業推進指導者育成研修(東京都主催)講師

**B: 令和4年度プログラム研修会【専門職編】
受講者アンケート結果**

〔 講師：ヒューマンハピネス株式会社 上谷 実礼 氏
テーマ：アドラー流“勇気づけ”保健指導&ICTを使った面談のコツ 〕

令和4年度 プログラム研修会（専門職編）受講者ご意見		
項目	内容	職種
保健指導	ICT面談での注意事項（他3）	保健師
	対象者のやる気を引き出す指導方法（他2）	保健師
	リピーターに対する効果的な特保支援（他2）	保健師
	カウンセリング（傾聴）技法について	保健師
	アドラー心理学	保健師
	動機づけ面接	保健師
	高齢者（60歳以上）の特定保健指導対象者への具体的アプローチ方法	事務職 保健師
運動	運動習慣の行動変容を促し、継続できる工夫	保健師
	時間運動学について	保健師
	運動について	事務職 保健師 看護師
喫煙・禁煙	禁煙指導について（他1）	保健師
	加熱式たばこについて（禁煙指導、最新情報等）	保健師
	当市は喫煙率が高く、高血圧と糖尿病の服薬者やリスク保有者も多い状況です。大血管疾患のリスクを高める喫煙について喫煙率を下げるために保険者ができる取り組み等について学びたいと思います。（チャンピックスの出荷停止を受け、初診患者は受け付けていない禁煙外来が多いようです。）	看護師
飲酒	禁酒指導について	保健師
	多量飲酒の方に向けた、断酒の手前の減酒の支援について	保健師
メンタルヘルス	メンタルヘルス関連の面談方法	保健師
	減量が必要な者のメンタルコントロール	保健師
その他	特に病識がなく拡張期血圧のみ高い人への支援方法、血圧の管理	保健師
	サプリメント等、健康補助食品などの活用について	管理栄養士

**C: 令和4年度プログラム研修会【中・上級編】
受講者アンケート結果**

講師：東京都立大学 プレミアム・カレッジ特任教授 篠田 粧子 氏
テーマ：時間栄養学を活かした食生活で健康増進を目指そう！

令和4年度 プログラム研修会（中・上級編）受講者ご意見		
項目	内容	職種
特定保健指導	特定保健指導の実施率向上にむけての実効性のある仕組みづくりについて（他6）	事務職 保健師 医師
	行動変容につなげるナッジ事例（他1）	保健師 管理栄養士
	電話勧奨における連絡率向上	保健師
	無関心層へのアプローチ方法（イベントや勧奨と実施するもなかなか参加者が集まらずにどのようにすればよいか困っています。）	保健師
	特定保健指導・重症化対策とポピュレーションアプローチとの抱き合わせ施策の考え方（各事業を点として考えるのではなく、線・面で考える視点・ツール等）	保健師
	特定保健指導対象者に向けた行動促進	事務職
	特定保健指導を受けたがらない者に対する対処法など	事務職
第4期特定健診・特定保健指導に向けて	第4期特定健診・特定保健指導の動向（他2）	保健師 管理栄養士
篠田先生継続希望	腸内フローラ研究の続編	保健師
その他	健康課題抽出のヒント	事務職 保健師 看護師
	目標設定と評価方法（保健師の視点での評価や目標設定についてどのようにすればよいか困っています。）	保健師

D: 令和4年度保健事業に関する研修会 受講者アンケート結果

講師：独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター
予防医学研究室 室長 坂根 直樹 氏
テーマ：コロナ禍における楽しくてためになる生活習慣病予防の課題と実践

令和4年度 保健事業に関する研修会受講者ご意見		
項目	内容	職種
広報	対象者がやってみようと思える特定保健指導の案内の作成について（他1）	保健師
	被扶養者に対する広報、啓発活動の具体的な方法や事例	保健師
保健事業全般	保健事業の導入判断や検討方法（データヘルス計画との兼ね合い等、各保険者がどのような戦略で保健事業を展開するか、目的や目標をもち中長期的な視点をもって導入するための学び）	保健師
	保険者・事業所と上手く連携した保健事業の展開方法	保健師
	中堅層保健師向けの保健事業の組み立て	保健師
	保健事業の集客率を上げる方法	保健師
	40歳以上・未満／各年代別に響く保健事業施策の方法・ツール	保健師
	保健事業の結果の見方・分析手法	保健師
坂根先生継続希望	坂根先生のご講義の続編希望（他1）	保健師
医療機関受診勧奨	自覚症状がない受診勧奨レベルの人（特定健診で糖尿病該当だが結果放置など）への効果的な受診勧奨の仕方	保健師
	適切な医療機関への受診勧奨に関する一歩踏み込んだ内容：生活習慣病専門医、糖尿病、腎臓、高血圧、動脈硬化専門医等々の成り立ちや各連携、役割を知りたい。	保健師
	重症化した人ほど、「今更・・・」が強く、真面目に通院しない傾向があります。このような人に対するアプローチ方法の事例があると助かります。	事務職
その他	腎機能低下のある特保対象者への具体的指導ポイント	保健師
	がんの最先端治療・予防に関して（唾液検査や線虫を利用した検査）等	保健師
	重症化予防事業の実施率向上にむけての実効性のある仕組みづくりについて	医師
	若い世代のフレイル対策はどのようなものが有効なのか	事務職