

## 概要

新型コロナウイルス感染症の働き方や生活への影響等による被保険者の健康状態の変化の傾向を把握し、保険者協議会において意見交換を行うとともに、保険者協議会HPに掲載することで、都内保険者の保健事業の質の向上につなげる。

## 収集する内容

### 1 データ分析部会のすべての委員が収集するデータ

\* 特定健診の以下項目について、平成30年度と令和2年度に追加して**令和3年度**のデータを、性別、年齢（10歳刻み）別に収集

項目	指標 (検査結果より)	R5 追加	項目	指標 (質問票より)	R5 追加
メタボ	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に2つ以上該当の割合		運動	1日1時間以上運動なしの割合	
メタボ内訳	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質が基準値以上	★	食事(朝食)	週3回以上朝食を抜く割合	★
	腹囲が基準以上かつ血糖・血圧が基準値以上	★	食事(夕食)	週3回以上就寝前に夕食を摂る割合	
	腹囲が基準以上かつ脂質・血圧が基準値以上	★	飲酒	毎日飲酒する割合	
	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧が基準値以上	★	睡眠	睡眠不足の割合	
メタボ予備群	腹囲が基準以上かつ血糖・脂質・血圧の基準に1つ以上該当の割合		喫煙	たばこを習慣的に吸う割合	★
肥満	BMI 25 以上の割合				
血糖	HbA1c 5.6 以上の割合				
血圧	収縮期血圧 130 以上の割合				

### 2 データ分析部会の委員のうち、対応可能な委員が収集するデータ

- 「メタボ」の該当者が多いまたは該当者の増加率が高い性・年代  
質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の項目の回答状況を、「メタボ」該当の状況とクロス分析する。
- 「血糖」該当の減少率が高い性・年代  
質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の項目の回答状況を、「血糖」該当の状況とクロス分析する。

令和 5 年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

データの収集状況

区分	保険者名	すべての委員が収集するデータ		対応可能な委員が 収集するデータ
		収集状況	備考	対応可否
協会けんぽ	全国健康保険協会東京支部	○	業態別＊に作成 ＊農林水産業、建設業、製造業、電気ガス等、情報通信業、運輸業、卸売・小売業、金融・保険業、不動産業、学術研究業、飲食店・宿泊業、娯楽業、教育・学習支援業、医療・福祉、複合サービス業、サービス業、公務	○
健保組合	A 健康保険組合（建設業）	○		○
	B 健康保険組合（小売業）	○		○
	C 健康保険組合（運輸業）	○		○
市町村 国保	東京都	○		×
	D 区	○		×
	E 市	未		未
国保組合	F 国民健康保険組合 （食品関係業種）	○		×
共済組合	G 共済組合	○		×
広域連合	東京都後期高齢者医療広域 連合	○	調査項目＊を変更 ＊検査結果からは肥満、血糖、血圧の3項目のみ。血糖はHbA1c <u>6.5</u> 以上、血圧は収縮期血圧 <u>140</u> 以上。 質問票からは運動、食事、喫煙の3項目。運動は1週間に1回以上ウォーキングをしていない、食事は1日3食きちんと食べていない、喫煙はたばこを吸っている。	×

# 令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

1 データ分析部会のすべての委員が収集するデータ  
結果は別紙①～③のとおり

2 データ分析部会の委員のうち、対応可能な委員が収集するデータ（案）  
以下①～②について、令和3年度のデータをクロス分析する

①「メタボ」の該当者が多いまたは該当者の増加率が高い性・年代

- ・分析対象  
男性の50代・60代
- ・分析内容  
「メタボ」の「非該当」「2項目該当」「3項目該当」の状況と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

50代男性		質問票回答状況												合計
		運動		朝食		夕食		飲酒		睡眠		喫煙		
		あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	あり	なし	
メタボ該当状況	非該当													
	血糖・脂質	それぞれの人数を入力												50代男性の メタボ該当者数 と一致
	血糖・血圧													
	脂質・血圧													
	血糖・脂質・血圧													
合計														50代男性の健診 受診者数と一致

②「血糖」該当の減少率が高い性・年代

- ・分析対象  
男性・女性の60代
- ・分析内容  
「血糖」の「該当」「非該当」と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

# 令和5年度 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析（案）

## ③保険者ごとの特性に応じた内容

### <協会けんぽ>

- \* サービス業について、R元年度に職業紹介・労働者派遣業で人数増大となっていることが全体に影響していると考えられるため、H30・R2・R3で連続してデータのある対象者について、検査結果及び質問票の回答状況の推移を分析する。
- ・分析対象  
男女・全年代のH30・R2・R3すべてでデータがある人のH30・R2・R3データ
- ・分析内容  
検査結果の「メタボ」「メタボ予備群」「肥満」「血糖」「血圧」、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況进行分析し、協会けんぽ全体のH30・R2・R3データと比較

### <A 健康保険組合>

- \* 「メタボ」は腹囲の基準に加えて「血糖」「脂質」「血圧」の2つ以上が基準値以上だった場合に該当となるが、「血糖」該当者の減少率が高いにも関わらず「メタボ」該当が増加している以下の対象について、生活習慣の状況との相関を分析する。
- ・分析対象  
女性の60代のR3データ
- ・分析内容  
「メタボ」の「非該当」「2項目該当」「3項目該当」の状況と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析

### <B 健康保険組合>

- \* 全体の傾向では、「血糖」該当者についてH30と比較するとR2は減少し、R3はR2より増加しているのに対し、R2・R3連続で「血糖」該当者が減少し、減少率も高い以下の対象について、生活習慣の状況との相関を分析する。
- ・分析対象  
男性・女性の40代・50代のR3データ
- ・分析内容  
「血糖」の「該当」「非該当」と、質問票の「運動」「食事」「飲酒」「睡眠」「喫煙」の回答状況の相関を分析