

データ分析部会でのとりまとめ状況

区分	保険者名	特定健診受診者数（人）			収集状況	備考
		H30	R2	R3		
協会けんぽ	全国健康保険協会 東京支部	786,937	1,069,083	1,201,183	○	業態別＊に作成 ＊農林水産業、建設業、製造業、電気ガス等、 情報通信業、運輸業、卸売・小売業、金融・保 険業、不動産業、学術研究業、飲食店・宿泊業、 娯楽業、教育・学習支援業、医療・福祉、複合 サービス業、サービス業、公務
健保組合	A 健康保険組合	39,529	41,526	42,022	○	業態（建設業）
	B 健康保険組合	60,167	65,602	65,204	○	業態（小売業）
	C 健康保険組合	37,420	38,740	38,468	○	業態（運輸業）
市町村 国保	東京都	829,892	725,834	742,549	○	
	D 区	11,232	9,656	10,137	○	
	E 市				未	
国保組合	F 国民健康保険 組合	17,152	14,545	15,108	○	業態（食品関係業種）
共済組合	G 共済組合	2,827	2,426	2,493	○	
広域連合	東京都後期高齢者 医療広域連合	686,318	737,248	748,770	○	調査項目＊を変更 ＊検査結果からは肥満、血糖、血圧の3項目の み。血糖はHbA1c <u>6.5</u> 以上、血圧は収縮期血 圧 <u>140</u> 以上。 質問票からは運動、食事、喫煙の3項目。運動 は1週間に1回以上ウォーキングをしていない、食 事は1日3食きちんと食べていない、喫煙はたばこを 吸っている。

特定健診・特定保健指導等の実施状況

保険者名	特定健診						特定保健指導					
	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
全国健康保険	51.0	50.7	53.6	↓ -0.3	↑ 2.9	↑ 2.6	9.0	8.8	8.6	↓ -0.2	↓ -0.2	↓ -0.4
A 健康保険組合（建設業）	74.9	74.2	75.8	↓ -0.7	↑ 1.6	↑ 0.9	12.0	8.1	12.2	↓ -3.9	↑ 4.1	↑ 0.2
B 健康保険組合（小売業）	75.8	74.1	72.9	↓ -1.7	↓ -1.2	↓ -2.9	22.4	21.0	25.9	↓ -1.4	↑ 4.9	↑ 3.5
C 健康保険組合（運輸業）	96.7	97.3	95.9	↑ 0.6	↓ -1.4	↓ -0.8	58.6	61.3	60.8	↑ 2.7	↓ -0.5	↑ 2.2
東京都	44.7	40.8	42.9	↓ -3.9	↑ 2.1	↓ -1.8	15.3	14.2	13.8	↓ -1.1	↓ -0.4	↓ -1.5
D 区	44.7	39.8	43.0	↓ -4.9	↑ 3.2	↓ -1.7	18.0	15.8	13.4	↓ -2.2	↓ -2.4	↓ -4.6
E 市				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0
F 国民健康保険組合（食品関係業種）	45.0	40.0	42.9	↓ -5.0	↑ 2.9	↓ -2.1	17.0	9.0	7.1	↓ -8.0	↓ -1.9	↓ -9.9
G 共済組合	79.6	75.9	80.9	↓ -3.7	↑ 5.0	↑ 1.3	82.3	27.2	49.7	↓ -55.1	↑ 22.5	↓ -32.6
東京都後期高齢者医療広域連合	52.2	49.4	49.9	↓ -2.8	↑ 0.5	↓ -2.3						

**特定健診の受診率**

H30→R2は1つの健保組合を除いて減少し、R2→R3は2つの健保組合を除いて増加したが、H30→R3は協会けんぽ・1つの健保組合・共済組合を除いて減少している。

**特定保健指導の実施率**

H30→R2は1つの健保組合を除いて減少し、R2→R3も2つの健保組合・共済組合を除いて減少しており、H30→R3は3つの健保組合を除いて減少している。

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 分析結果① –

全体の分析結果

\* 増減は「↘」が改善、「↗」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	メタボ						メタボ予備群					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
協会けんぽ	全国健康保険	16.1	15.9	15.5	↘ -0.2	↘ -0.4	↘ -0.6	13.9	13.4	13.1	↘ -0.5	↘ -0.3	↘ -0.8
健保組合	A健康保険組合（建設業）	20.9	23.6	23.3	↗ 2.7	↘ -0.3	↗ 2.4	16.5	16.8	16.4	↗ 0.3	↘ -0.4	↘ -0.1
	B健康保険組合（小売業）	11.5	12.5	12.7	↗ 1.0	↗ 0.2	↗ 1.2	10.3	11.3	11.5	↗ 1.0	↗ 0.2	↗ 1.2
	C健康保険組合（運輸業）	20.5	22.2	21.5	↗ 1.7	↘ -0.7	↗ 1.0	17.2	17.9	17.4	↗ 0.7	↘ -0.5	↗ 0.2
市町村国保	東京都	17.9	20.2	19.7	↗ 2.3	↘ -0.5	↗ 1.8	10.9	11.3	11.3	↗ 0.4	→ 0.0	↗ 0.4
	D区	15.6	17.1	16.3	↗ 1.5	↘ -0.8	↗ 0.7	10.0	9.9	9.6	↘ -0.1	↘ -0.3	↘ -0.4
	E市				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	15.8	17.1	16.2	↗ 1.3	↘ -0.9	↗ 0.4	12.9	14.4	13.9	↗ 1.5	↘ -0.5	↗ 1.0
共済組合	G共済組合	8.4	8.9	9.4	↗ 0.5	↗ 0.5	↗ 1.0	12.2	12.8	11.9	↗ 0.6	↘ -0.9	↘ -0.3

メタボリックシンドローム該当者の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

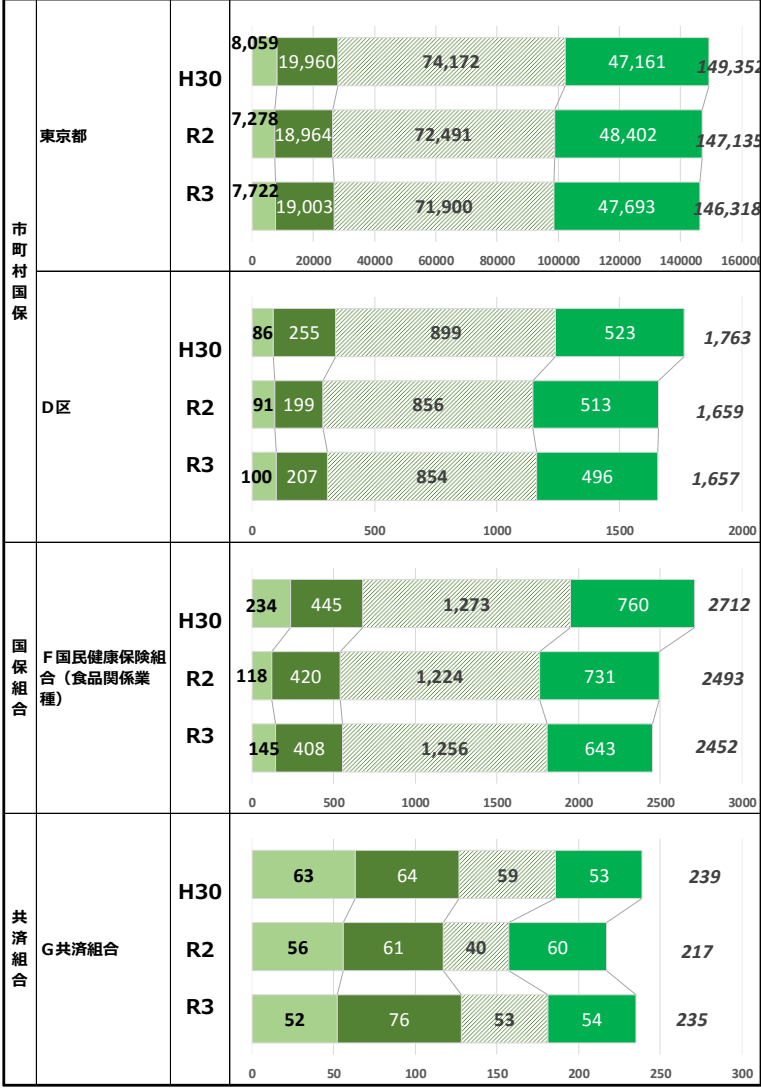
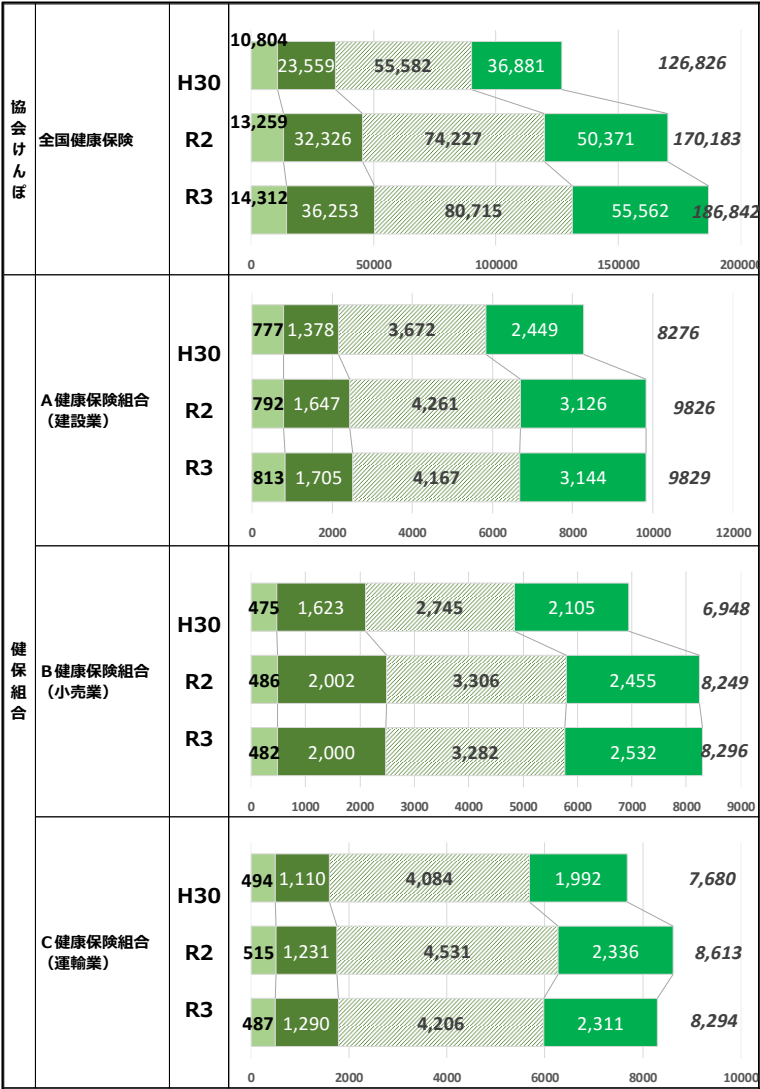
H30→R2は協会けんぽを除いて増加し、R2→R3は1つの健保組合・広域連合を除いて減少したが、H30→R3は協会けんぽを除いて増加した。

メタボリックシンドローム予備群の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

H30→R2は協会けんぽ・1つの国保を除いて増加したが、R2→R3は1つの健保組合を除いて減少し、H30→R3の増減は保険者ごとに異なる。

# 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 分析結果① –

## メタボリックシンドローム該当者数の内訳（血糖・脂質／血糖・血圧／脂質・血圧／血糖・血圧・脂質）

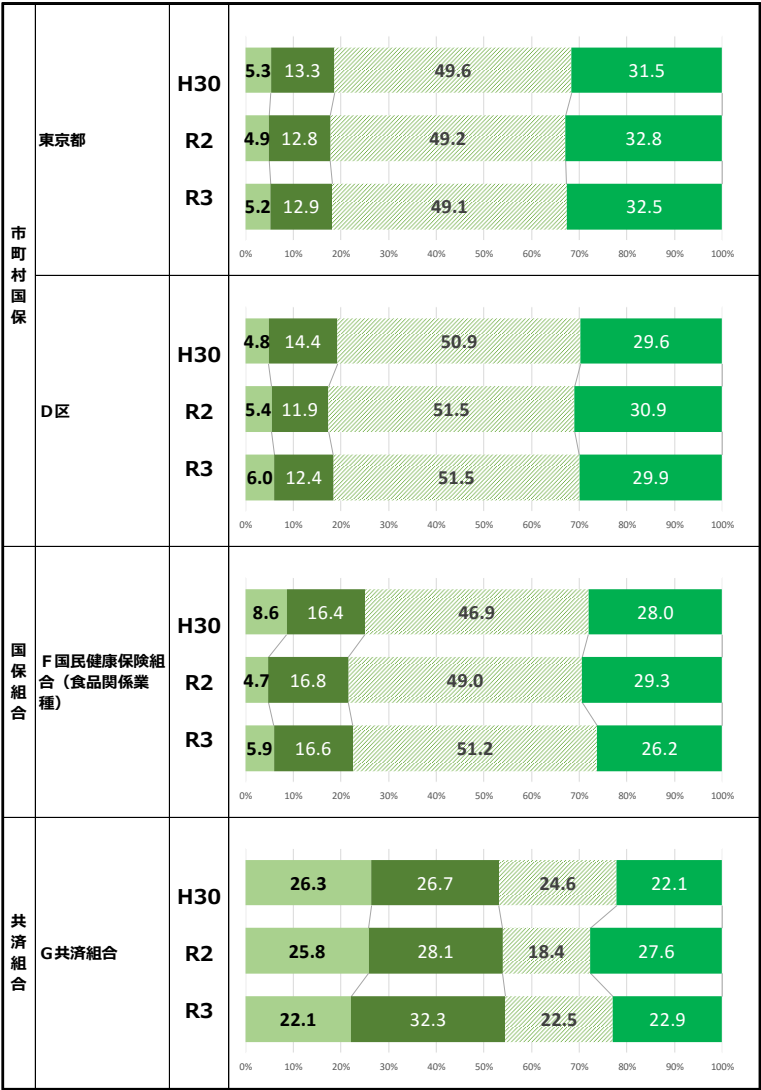
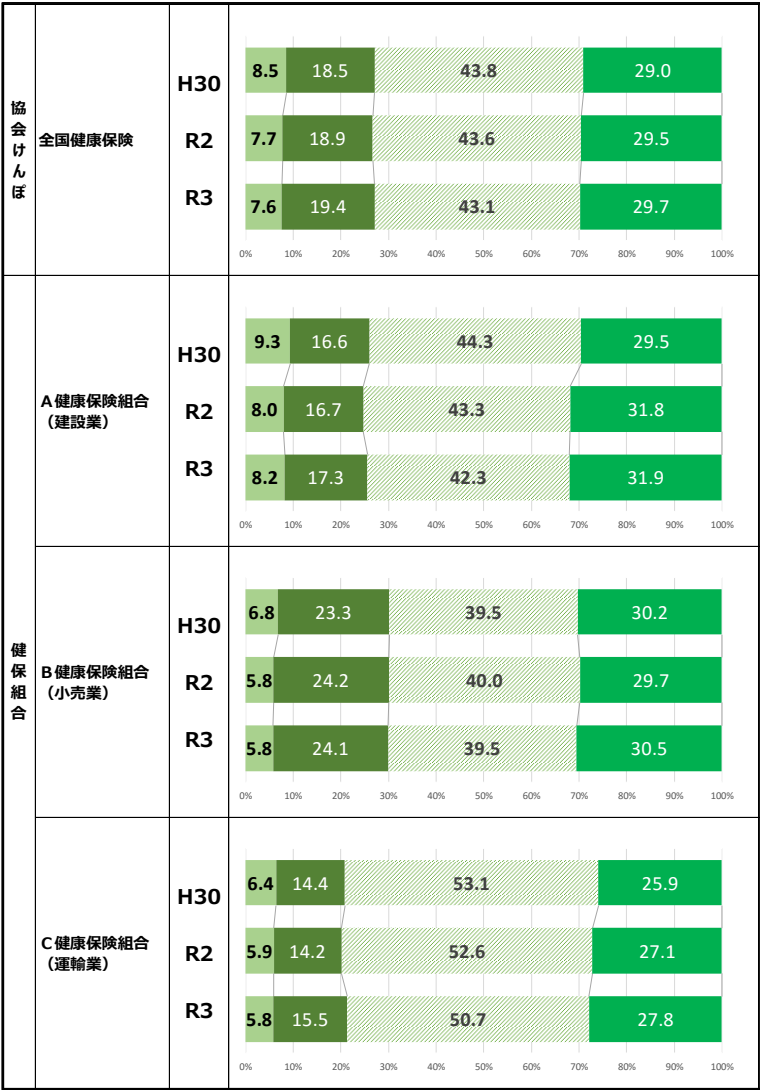


メタボリックシンドローム該当者数の内訳（後期高齢者医療広域連合はデータなし）

メタボ該当者の割合は、協会けんぽを除いてH30→R2、H30→R3で増加しているが、該当者数は国保・1つの国保組合・1つの共済組合では減少しており、1つの共済組合を除いて「脂質・血圧」の2項目での該当者数が多い。

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析　－分析結果①－

メタボリックシンドローム該当者の内訳（血糖・脂質／血糖・血圧／脂質・血圧／血糖・血圧・脂質）



特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 分析結果② –

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	肥満						血糖						血圧					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
協会けんぽ	全国健康保険	30.8	31.2	30.8	↑ 0.4	↓ -0.4	→ 0.0	46.6	40.9	42.0	↓ -5.7	↑ 1.1	↓ -4.6	30.8	32.1	31.6	↑ 1.3	↓ -0.5	↑ 0.8
健保組合	A健康保険組合（建設業）	39.8	39.9	40.5	↑ 0.1	↑ 0.6	↑ 0.7	49.9	43.4	46.3	↓ -6.5	↑ 2.9	↓ -3.6	35.7	36.8	37.1	↑ 1.1	↑ 0.3	↑ 1.4
	B健康保険組合（小売業）	28.7	30.7	30.7	↑ 2.0	→ 0.0	↑ 2.0	49.0	44.0	42.9	↓ -5.0	↓ -1.1	↓ -6.1	37.6	40.8	41.7	↑ 3.2	↑ 0.9	↑ 4.1
	C健康保険組合（運輸業）	36.7	38.5	37.8	↑ 1.8	↓ -0.7	↑ 1.1	42.1	38.8	40.6	↓ -3.3	↑ 1.8	↓ -1.5	36.9	42.3	41.2	↑ 5.4	↓ -1.1	↑ 4.3
市町村国保	東京都	25.0	26.9	26.5	↑ 1.9	↓ -0.4	↑ 1.5	51.9	48.8	49.3	↓ -3.1	↑ 0.5	↓ -2.6	43.5	47.0	45.2	↑ 3.5	↓ -1.8	↑ 1.7
	D区	22.8	24.6	24.0	↑ 1.8	↓ -0.6	↑ 1.2	48.1	41.8	42.4	↓ -6.3	↑ 0.6	↓ -5.7	38.6	39.7	38.8	↑ 1.1	↓ -0.9	↑ 0.2
	E市				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	8.6	11.8	9.1	↑ 3.2	↓ -2.7	↑ 0.5	15.6	12.6	13.3	↓ -3.0	↑ 0.7	↓ -2.3	9.2	8.7	8.5	↓ -0.5	↓ -0.2	↓ -0.7
共済組合	G共済組合	29.0	29.6	28.5	↑ 0.6	↓ -1.1	↓ -0.5	25.8	23.3	24.1	↓ -2.5	↑ 0.8	↓ -1.7	17.4	24.0	19.9	↑ 6.6	↓ -4.1	↑ 2.5
		75歳以上																	
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	23.7	24.6	24.0	↑ 0.9	↓ -0.6	↑ 0.3	11.5	12.1	12.5	↑ 0.6	↑ 0.4	↑ 1.0	30.4	33.6	32.6	↑ 3.2	↓ -1.0	↑ 2.2

**肥満（BMI 25以上）の割合**  
H30→R2はすべての保険者で増加し、R2→R3で1つの健保組合を除いて減少したものの、H30→R3は協会けんぽ・1つの共済組合を除いて増加した。

**血糖（HbA1cが5.6以上\*）の割合** \*後期高齢者医療広域連合は6.5以上  
H30→R2は広域連合を除き減少し、R2→R3で1つの健保組合を除いて増加したものの、H30→R3は広域連合を除いて減少した。

**血圧（収縮期血圧が130以上\*）の割合** \*後期高齢者医療広域連合は140以上  
H30→R2は1つの国保組合を除き増加し、R2→R3で2つの健保組合を除いて減少したものの、H30→R3は1つの国保組合を除いて増加した。

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 分析結果③ –

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	運動						食事（朝食）						食事（夕食）					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
協会けんぽ	全国健康保険	55.8	55.5	54.8	↓ -0.3	↓ -0.7	↓ -1.0	27.0	26.0	26.8	↓ -1.0	↑ 0.8	↓ -0.2	40.0	34.4	33.7	↓ -5.6	↓ -0.7	↓ -6.3
健保組合	A健康保険組合（建設業）	70.1	66.0	65.8	↓ -4.1	↓ -0.2	↓ -4.3	22.3	23.7	24.1	↑ 1.4	↑ 0.4	↑ 1.8	41.0	38.6	37.9	↓ -2.4	↓ -0.7	↓ -3.1
	B健康保険組合（小売業）	54.3	51.4	50.8	↓ -2.9	↓ -0.6	↓ -3.5	27.7	27.2	27.6	↓ -0.5	↑ 0.4	↓ -0.1	38.9	36.2	35.7	↓ -2.7	↓ -0.5	↓ -3.2
	C健康保険組合（運輸業）	69.7	67.8	67.5	↓ -1.9	↓ -0.3	↓ -2.2	25.3	24.8	24.9	↓ -0.5	↑ 0.1	↓ -0.4	46.6	40.7	40.9	↓ -5.9	↑ 0.2	↓ -5.7
市町村国保	東京都	45.3	47.3	46.7	↑ 2.0	↓ -0.6	↑ 1.4	13.3	13.4	14.3	↑ 0.1	↑ 0.9	↑ 1.0	18.6	17.1	16.8	↓ -1.5	↓ -0.3	↓ -1.8
	D区	43.0	45.4	44.3	↑ 2.4	↓ -1.1	↑ 1.3	13.3	13.4	14.8	↑ 0.1	↑ 1.4	↑ 1.5	17.9	16.0	15.3	↓ -1.9	↓ -0.7	↓ -2.6
	E市				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	47.7	46.6	45.5	↓ -1.1	↓ -1.1	↓ -2.2	28.2	29.5	31.0	↑ 1.3	↑ 1.5	↑ 2.8	46.4	44.8	44.4	↓ -1.6	↓ -0.4	↓ -2.0
共済組合	G共済組合	64.9	56.0	57.5	↓ -8.9	↑ 1.5	↓ -7.4	14.6	15.6	15.6	↑ 1.0	→ 0.0	↑ 1.0	41.2	36.3	40.0	↓ -4.9	↑ 3.7	↓ -1.2
		75歳以上																	
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合	-	38.4	33.1	↘	↓ -5.3	↘	-	7.2	7.4	↘	↑ 0.2	↘						

「運動」1日1時間以上運動なしの割合（後期高齢者医療広域連合は「1週間に1時間以上ウォーキングしていない」の割合、平成30年度のデータなし）  
H30→R2は国保を除いて減少し、R2→R3も1つの共済組合を除いて減少し、H30→R3も国保を除いて減少した。

「食事（朝食）」週3回以上朝食を抜く割合（後期高齢者医療広域連合は「1日3食きちんと食べていない」の割合、平成30年度のデータなし）  
H30→R2は協会けんぽ・2つの健保組合を除いて増加し、R2→R3も減少した保険者はなく、H30→R3も協会けんぽ・2つの健保組合を除いて増加した。

「食事（夕食）」週3回以上就寝前に夕食を摂る割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）  
H30→R2はすべての保険者で減少し、R2→R3は1つの健保組合・1つの共済組合を除き減少し、H30→R3はすべての保険者で減少した。



特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析 – 分析結果④ –

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

区分	保険者名	飲酒						睡眠						喫煙					
		H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比	H30	R2	R3	増減 H30・R2比	増減 R2・R3比	増減 H30・R3比
協会けんぽ	全国健康保険	30.2	28.1	27.4	↓ -2.1	↓ -0.7	↓ -2.8	42.7	37.6	38.0	↓ -5.1	↑ 0.4	↓ -4.7	31.0	27.0	26.4	↓ -4.0	↓ -0.6	↓ -4.6
健保組合	A健康保険組合（建設業）	35.4	36.2	35.6	↑ 0.8	↓ -0.6	↑ 0.2	43.1	36.7	37.4	↓ -6.4	↑ 0.7	↓ -5.7	33.9	32.6	31.7	↓ -1.3	↓ -0.9	↓ -2.2
	B健康保険組合（小売業）	25.7	25.1	24.7	↓ -0.6	↓ -0.4	↓ -1.0	46.3	42.2	42.4	↓ -4.1	↑ 0.2	↓ -3.9	30.5	28.6	28.0	↓ -1.9	↓ -0.6	↓ -2.5
	C健康保険組合（運輸業）	38.2	37.2	36.6	↓ -1.0	↓ -0.6	↓ -1.6	38.1	32.7	33.0	↓ -5.4	↑ 0.3	↓ -5.1	40.2	37.7	37.0	↓ -2.5	↓ -0.7	↓ -3.2
市町村国保	東京都	26.1	26.1	25.5	→ 0.0	↓ -0.6	↓ -0.6	25.9	24.2	24.2	↓ -1.7	→ 0.0	↓ -1.7	15.4	14.5	14.3	↓ -0.9	↓ -0.2	↓ -1.1
	D区	26.6	26.6	26.1	→ 0.0	↓ -0.5	↓ -0.5	26.5	23.8	24.1	↓ -2.7	↑ 0.3	↓ -2.4	12.7	12.9	12.3	↑ 0.2	↓ -0.6	↓ -0.4
	E市				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0				→ 0.0	→ 0.0	→ 0.0
国保組合	F国民健康保険組合（食品関係業種）	39.0	39.3	39.2	↑ 0.3	↓ -0.1	↑ 0.2	42.3	37.7	36.2	↓ -4.6	↓ -1.5	↓ -6.1	25.0	24.4	24.6	↓ -0.6	↑ 0.2	↓ -0.4
共済組合	G共済組合	34.4	30.9	32.1	↓ -3.5	↑ 1.2	↓ -2.3	29.6	22.8	23.8	↓ -6.8	↑ 1.0	↓ -5.8	30.7	23.1	19.2	↓ -7.6	↓ -3.9	↓ -11.5
		75歳以上																	
広域連合	東京都後期高齢者医療広域連合													-	5.1	5.0		↓ -0.1	

「飲酒」毎日飲酒する割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）  
H30→R2は1つの健保組合・1つの国保組合を除いて減少し、R2→R3も1つの共済組合を除いて減少し、H30→R3も1つの健保組合・1つの国保組合を除いて減少した。

「睡眠」睡眠不足の割合（後期高齢者医療広域連合はデータなし）  
H30→R2はすべての保険者で減少し、R2→R3は1つの国保組合を除いて増加したが、H30→R3はすべての保険者で減少した。

「喫煙」たばこを習慣的に吸う割合（後期高齢者医療広域連合は「たばこを吸っている」の割合、平成30年度のデータなし）  
H30→R2は1つの国保を除いて減少し、R2→R3は1つの国保組合を除いて減少し、H30→R3はすべての保険者で減少した。



特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析　－分析結果⑤－

全国健康保険協会東京支部の業態別分析結果

＊増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

業態名	メタボ						メタボ予備群						肥満						血糖						血圧					
	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30比	増減 R2比	増減 H30-R3比
農林水産業等 （男女）	19.0	19.1	19.4	↑ 0.1	↑ 0.3	↑ 0.4	16.4	16.2	15.6	↓ -0.2	↓ -0.6	↓ -0.8	33.4	34.5	34.7	↑ 1.1	↑ 0.2	↑ 1.3	47.9	47.3	44.3	↓ -0.6	↓ -3.0	↓ -3.6	32.6	35.7	34.8	↑ 3.1	↓ -0.9	↑ 2.2
建設業	22.3	24.6	24.0	↑ 2.3	↓ -0.6	↑ 1.7	17.3	17.9	17.9	↑ 0.6	→ 0.0	↑ 0.6	38.3	40.8	40.4	↑ 2.5	↓ -0.4	↑ 2.1	49.5	46.5	47.5	↓ -3.0	↑ 1.0	↓ -2.0	35.0	39.4	38.8	↑ 4.4	↓ -0.6	↑ 3.8
製造業	15.6	17.3	17.3	↑ 1.7	→ 0.0	↑ 1.7	14.4	14.8	14.6	↑ 0.4	↓ -0.2	↑ 0.2	30.7	32.8	33.3	↑ 2.1	↑ 0.5	↑ 2.6	47.5	44.1	43.9	↓ -3.4	↓ -0.2	↓ -3.6	34.0	37.8	37.2	↑ 3.8	↓ -0.6	↑ 3.2
電気ガス等 （男女）	21.2	22.0	22.2	↑ 0.8	↑ 0.2	↑ 1.0	16.0	15.8	15.8	↓ -0.2	→ 0.0	↓ -0.2	33.9	35.1	34.9	↑ 1.2	↓ -0.2	↑ 1.0	46.3	47.1	47.3	↑ 0.8	↑ 0.2	↑ 1.0	34.8	37.5	36.4	↑ 2.7	↓ -1.1	↑ 1.6
情報通信業 （男女）	16.0	17.5	17.3	↑ 1.5	↓ -0.2	↑ 1.3	16.3	16.3	15.9	→ 0.0	↓ -0.4	↓ -0.4	33.5	34.8	34.3	↑ 1.3	↓ -0.5	↑ 0.8	41.5	35.6	36.7	↓ -5.9	↑ 1.1	↓ -4.8	23.5	26.3	25.1	↑ 2.8	↓ -1.2	↑ 1.6
運輸業	26.5	26.8	25.5	↑ 0.3	↓ -1.3	↓ -1.0	17.8	18.1	17.8	↑ 0.3	↓ -0.3	→ 0.0	39.2	40.7	39.9	↑ 1.5	↓ -0.8	↑ 0.7	48.9	44.0	44.2	↓ -4.9	↑ 0.2	↓ -4.7	43.5	45.4	44.0	↑ 1.9	↓ -1.4	↑ 0.5
卸売・小売業	15.0	16.1	15.5	↑ 1.1	↓ -0.6	↑ 0.5	14.3	14.4	14.1	↑ 0.1	↓ -0.3	↓ -0.2	30.1	31.7	31.0	↑ 1.6	↓ -0.7	↑ 0.9	44.8	40.2	41.4	↓ -4.6	↑ 1.2	↓ -3.4	28.6	31.3	32.0	↑ 2.7	↑ 0.7	↑ 3.4
金融・保険業 （男女）	17.2	17.5	16.8	↑ 0.3	↓ -0.7	↓ -0.4	15.0	14.4	14.0	↓ -0.6	↓ -0.4	↓ -1.0	31.7	32.1	31.5	↑ 0.4	↓ -0.6	↓ -0.2	44.4	39.1	41.3	↓ -5.3	↑ 2.2	↓ -3.1	27.0	29.0	26.7	↑ 2.0	↓ -2.3	↓ -0.3
不動産業等	16.7	19.1	18.3	↑ 2.4	↓ -0.8	↑ 1.6	14.3	14.9	14.5	↑ 0.6	↓ -0.4	↑ 0.2	29.0	30.9	30.2	↑ 1.9	↓ -0.7	↑ 1.2	49.0	44.7	45.0	↓ -4.3	↑ 0.3	↓ -4.0	29.5	33.7	32.1	↑ 4.2	↓ -1.6	↑ 2.6
学術研究業等	13.9	14.9	14.3	↑ 1.0	↓ -0.6	↑ 0.4	13.6	13.9	13.4	↑ 0.3	↓ -0.5	↓ -0.2	28.2	29.7	29.1	↑ 1.5	↓ -0.6	↑ 0.9	43.2	37.6	38.4	↓ -5.6	↑ 0.8	↓ -4.8	23.6	26.1	25.1	↑ 2.5	↓ -1.0	↑ 1.5
飲食店・宿泊 業	12.9	14.7	14.5	↑ 1.8	↓ -0.2	↑ 1.6	12.6	13.6	13.5	↑ 1.0	↓ -0.1	↑ 0.9	28.6	30.7	30.5	↑ 2.1	↓ -0.2	↑ 1.9	45.2	44.5	45.5	↓ -0.7	↑ 1.0	↑ 0.3	31.8	36.0	34.7	↑ 4.2	↓ -1.3	↑ 2.9
娯楽業	14.0	14.7	14.2	↑ 0.7	↓ -0.5	↑ 0.2	13.0	13.4	13.2	↑ 0.4	↓ -0.2	↑ 0.2	29.1	29.7	29.7	↑ 0.6	→ 0.0	↑ 0.6	43.8	38.1	39.8	↓ -5.7	↑ 1.7	↓ -4.0	31.5	36.4	34.8	↑ 4.9	↓ -1.6	↑ 3.3
教育・学習支 援業（男女）	11.0	12.0	11.8	↑ 1.0	↓ -0.2	↑ 0.8	11.2	11.4	11.5	↑ 0.2	↑ 0.1	↑ 0.3	26.1	27.8	27.3	↑ 1.7	↓ -0.5	↑ 1.2	45.2	39.8	41.1	↓ -5.4	↑ 1.3	↓ -4.1	22.5	25.1	24.8	↑ 2.6	↓ -0.3	↑ 2.3
医療・福祉	10.2	11.2	10.9	↑ 1.0	↓ -0.3	↑ 0.7	9.9	10.3	10.0	↑ 0.4	↓ -0.3	↑ 0.1	26.3	28.1	27.5	↑ 1.8	↓ -0.6	↑ 1.2	44.1	38.8	39.8	↓ -5.3	↑ 1.0	↓ -4.3	25.5	28.3	28.1	↑ 2.8	↓ -0.2	↑ 2.6
複合サービス 業（男女）	14.5	15.3	15.4	↑ 0.8	↑ 0.1	↑ 0.9	13.9	13.7	13.4	↓ -0.2	↓ -0.3	↓ -0.5	29.5	30.9	30.4	↑ 1.4	↓ -0.5	↑ 0.9	50.8	34.8	38.4	↓ -16.0	↑ 3.6	↓ -12.4	24.5	38.0	39.3	↑ 13.5	↑ 1.3	↑ 14.8
サービス業	16.2	13.2	13.1	↓ -3.0	↓ -0.1	↓ -3.1	13.6	11.4	11.2	↓ -2.2	↓ -0.2	↓ -2.4	30.6	28.5	28.3	↓ -2.1	↓ -0.2	↓ -2.3	48.1	38.2	40.3	↓ -9.9	↑ 2.1	↓ -7.8	32.2	28.9	28.7	↓ -3.3	↓ -0.2	↓ -3.5
公務	13.2	13.7	12.6	↑ 0.5	↓ -1.1	↓ -0.6	9.2	9.8	9.1	↑ 0.6	↓ -0.7	↓ -0.1	24.0	25.5	24.2	↑ 1.5	↓ -1.3	↑ 0.2	51.1	53.1	51.8	↑ 2.0	↓ -1.3	↑ 0.7	28.4	33.6	31.6	↑ 5.2	↓ -2.0	↑ 3.2

概ね保険者全体と同様の傾向だが、以下の業態では異なる傾向がみられた。

【農林水産業（男女）】【製造業】　メタボ、肥満はH30→R2、H30→R3ともに増加しているが、血糖はH30→R2、H30→R3ともに減少している。

【金融・保険業】　メタボ、肥満、血圧がH30→R2は増加しているが、H30→R3は減少している。

【サービス業】　メタボ、メタボ予備群、肥満、血糖、血圧すべてがH30→R2、H30→R3ともに減少している。

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析　－分析結果⑥－

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

業態名	運動						食事（朝食）						食事（夕食）					
	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30比	増減 R2比	増減 R2-R3比
農林水産業等（男女）	54.7	53.0	51.0	↓ -1.7	↓ -2.0	↓ -3.7	22.0	23.7	23.9	↑ 1.7	↑ 0.2	↑ 1.9	37.9	34.3	32.9	↓ -3.6	↓ -1.4	↓ -5.0
建設業	55.7	54.7	54.2	↓ -1.0	↓ -0.5	↓ -1.5	29.5	29.7	29.9	↑ 0.2	↑ 0.2	↑ 0.4	47.2	44.1	43.0	↓ -3.1	↓ -1.1	↓ -4.2
製造業	62.6	61.8	60.8	↓ -0.8	↓ -1.0	↓ -1.8	24.4	24.3	25.5	↓ -0.1	↑ 1.2	↑ 1.1	37.8	34.0	33.8	↓ -3.8	↓ -0.2	↓ -4.0
電気ガス等（男女）	57.8	56.2	55.8	↓ -1.6	↓ -0.4	↓ -2.0	21.0	20.4	21.8	↓ -0.6	↑ 1.4	↑ 0.8	32.0	28.5	29.0	↓ -3.5	↑ 0.5	↓ -3.0
情報通信業（男女）	58.8	62.9	63.7	↑ 4.1	↑ 0.8	↑ 4.9	31.6	30.5	31.7	↓ -1.1	↑ 1.2	↑ 0.1	42.1	33.7	31.2	↓ -8.4	↓ -2.5	↓ -10.9
運輸業	66.6	62.5	61.2	↓ -4.1	↓ -1.3	↓ -5.4	34.7	34.7	34.8	→ 0.0	↑ 0.1	↑ 0.1	48.0	46.2	45.9	↓ -1.8	↓ -0.3	↓ -2.1
卸売・小売業	57.2	56.5	55.1	↓ -0.7	↓ -1.4	↓ -2.1	28.7	28.5	28.7	↓ -0.2	↑ 0.2	→ 0.0	41.8	37.1	36.1	↓ -4.7	↓ -1.0	↓ -5.7
金融・保険業（男女）	63.1	63.0	62.1	↓ -0.1	↓ -0.9	↓ -1.0	26.3	25.0	26.2	↓ -1.3	↑ 1.2	↓ -0.1	36.5	30.7	29.6	↓ -5.8	↓ -1.1	↓ -6.9
不動産業等	51.6	50.6	49.8	↓ -1.0	↓ -0.8	↓ -1.8	26.0	25.6	26.1	↓ -0.4	↑ 0.5	↑ 0.1	36.2	32.5	31.1	↓ -3.7	↓ -1.4	↓ -5.1
学術研究業等	56.3	57.2	57.6	↑ 0.9	↑ 0.4	↑ 1.3	26.3	25.9	26.9	↓ -0.4	↑ 1.0	↑ 0.6	40.5	34.7	32.9	↓ -5.8	↓ -1.8	↓ -7.6
飲食店・宿泊業	51.2	50.2	49.2	↓ -1.0	↓ -1.0	↓ -2.0	38.2	37.5	37.8	↓ -0.7	↑ 0.3	↓ -0.4	51.3	46.3	46.4	↓ -5.0	↑ 0.1	↓ -4.9
娯楽業	52.9	49.7	49.0	↓ -3.2	↓ -0.7	↓ -3.9	30.7	29.4	31.4	↓ -1.3	↑ 2.0	↑ 0.7	43.4	37.7	38.8	↓ -5.7	↑ 1.1	↓ -4.6
教育・学習支援業（男女）	53.2	52.8	51.9	↓ -0.4	↓ -0.9	↓ -1.3	22.1	21.7	22.6	↓ -0.4	↑ 0.9	↑ 0.5	40.4	35.9	35.9	↓ -4.5	→ 0.0	↓ -4.5
医療・福祉	51.4	50.3	49.1	↓ -1.1	↓ -1.2	↓ -2.3	22.5	23.3	24.6	↑ 0.8	↑ 1.3	↑ 2.1	36.2	33.5	33.3	↓ -2.7	↓ -0.2	↓ -2.9
複合サービス業（男女）	56.0	43.4	43.1	↓ -12.6	↓ -0.3	↓ -12.9	22.2	25.0	25.5	↑ 2.8	↑ 0.5	↑ 3.3	32.1	35.0	34.9	↑ 2.9	↓ -0.1	↑ 2.8
サービス業	51.1	55.3	54.7	↑ 4.2	↓ -0.6	↑ 3.6	25.0	22.9	24.0	↓ -2.1	↑ 1.1	↓ -1.0	36.7	29.1	28.5	↓ -7.6	↓ -0.6	↓ -8.2
公務	50.7	47.9	47.0	↓ -2.8	↓ -0.9	↓ -3.7	11.3	11.5	12.3	↑ 0.2	↑ 0.8	↑ 1.0	19.7	17.5	17.0	↓ -2.2	↓ -0.5	↓ -2.7

概ね保険者全体と同様の傾向だが、「1日1時間以上運動なし」の割合で以下の業態で異なる特徴がみられた。

【情報通信業（男女）】【学術研究業等】　H30→R2、R2→R3ともに増加

特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析　－分析結果⑦－

\* 増減は「↓」が改善、「↑」が悪化傾向を示す。

業態名	飲酒						睡眠						喫煙					
	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30-R2比	増減 R2-R3比	増減 H30-R3比	H30	R2	R3	増減 H30比	増減 R2比	増減 R2-R3比
農林水産業等（男女）	35.6	34.9	35.5	↓ -0.7	↑ 0.6	↓ -0.1	38.4	33.9	33.1	↓ -4.5	↓ -0.8	↓ -5.3	34.1	31.6	32.3	↓ -2.5	↑ 0.7	↓ -1.8
建設業	41.2	40.5	40.0	↓ -0.7	↓ -0.5	↓ -1.2	39.4	35.3	35.5	↓ -4.1	↑ 0.2	↓ -3.9	42.4	41.9	40.9	↓ -0.5	↓ -1.0	↓ -1.5
製造業	31.3	30.2	29.7	↓ -1.1	↓ -0.5	↓ -1.6	44.3	39.0	38.9	↓ -5.3	↓ -0.1	↓ -5.4	32.6	30.6	30.4	↓ -2.0	↓ -0.2	↓ -2.2
電気ガス等（男女）	33.8	33.3	32.3	↓ -0.5	↓ -1.0	↓ -1.5	39.6	35.6	35.5	↓ -4.0	↓ -0.1	↓ -4.1	31.6	29.3	27.7	↓ -2.3	↓ -1.6	↓ -3.9
情報通信業（男女）	28.1	26.7	25.8	↓ -1.4	↓ -0.9	↓ -2.3	42.9	35.3	34.7	↓ -7.6	↓ -0.6	↓ -8.2	28.2	25.4	24.2	↓ -2.8	↓ -1.2	↓ -4.0
運輸業	28.9	30.3	30.2	↑ 1.4	↓ -0.1	↑ 1.3	40.0	37.3	37.9	↓ -2.7	↑ 0.6	↓ -2.1	46.9	44.1	43.5	↓ -2.8	↓ -0.6	↓ -3.4
卸売・小売業	32.9	31.8	30.7	↓ -1.1	↓ -1.1	↓ -2.2	42.6	36.9	37.7	↓ -5.7	↑ 0.8	↓ -4.9	32.3	30.1	29.0	↓ -2.2	↓ -1.1	↓ -3.3
金融・保険業（男女）	33.7	31.7	30.8	↓ -2.0	↓ -0.9	↓ -2.9	38.2	33.7	34.2	↓ -4.5	↑ 0.5	↓ -4.0	26.2	23.2	22.2	↓ -3.0	↓ -1.0	↓ -4.0
不動産業等	34.7	34.9	33.6	↑ 0.2	↓ -1.3	↓ -1.1	37.7	32.9	33.0	↓ -4.8	↑ 0.1	↓ -4.7	28.3	27.0	25.6	↓ -1.3	↓ -1.4	↓ -2.7
学術研究業等	30.8	29.7	28.8	↓ -1.1	↓ -0.9	↓ -2.0	41.4	35.2	35.4	↓ -6.2	↑ 0.2	↓ -6.0	24.0	22.2	21.2	↓ -1.8	↓ -1.0	↓ -2.8
飲食店・宿泊業	34.2	32.9	32.6	↓ -1.3	↓ -0.3	↓ -1.6	47.1	39.8	40.0	↓ -7.3	↑ 0.2	↓ -7.1	36.8	34.2	33.3	↓ -2.6	↓ -0.9	↓ -3.5
娯楽業	32.9	32.2	31.4	↓ -0.7	↓ -0.8	↓ -1.5	42.2	37.2	38.0	↓ -5.0	↑ 0.8	↓ -4.2	34.1	31.8	31.5	↓ -2.3	↓ -0.3	↓ -2.6
教育・学習支援業（男女）	25.4	25.5	24.1	↑ 0.1	↓ -1.4	↓ -1.3	42.4	36.6	36.3	↓ -5.8	↓ -0.3	↓ -6.1	16.7	15.5	15.3	↓ -1.2	↓ -0.2	↓ -1.4
医療・福祉	23.0	23.1	22.5	↑ 0.1	↓ -0.6	↓ -0.5	45.8	40.6	41.4	↓ -5.2	↑ 0.8	↓ -4.4	22.3	21.3	21.1	↓ -1.0	↓ -0.2	↓ -1.2
複合サービス業（男女）	28.4	24.8	24.4	↓ -3.6	↓ -0.4	↓ -4.0	40.7	37.1	37.5	↓ -3.6	↑ 0.4	↓ -3.2	24.2	26.8	25.9	↑ 2.6	↓ -0.9	↑ 1.7
サービス業	27.6	23.5	22.9	↓ -4.1	↓ -0.6	↓ -4.7	43.8	38.6	39.2	↓ -5.2	↑ 0.6	↓ -4.6	29.7	22.4	21.9	↓ -7.3	↓ -0.5	↓ -7.8
公務	20.5	20.1	19.0	↓ -0.4	↓ -1.1	↓ -1.5	41.3	35.1	35.7	↓ -6.2	↑ 0.6	↓ -5.6	11.6	9.8	9.2	↓ -1.8	↓ -0.6	↓ -2.4

概ね保険者全体と同様の傾向だが、「たばこを習慣的に吸う」の割合で以下の業態で異なる特徴がみられた。  
【複合サービス業（男女）】　H30→R2、H30→R3ともに増加