

令和 5 年 7 月 21 日	資料 2-1
第 1 回 東京都保険者協議会	
第 1 回 特定健診・特定保健指導特別部会	

令和 5 年度
第 1 回 東京都保険者協議会
報告事項

東京都保険者協議会

目 次

(1) 令和 4 年度 東京都保険者協議会監査報告について	1
(2) 令和 5 年度 各種会議開催状況等について	2
(3) 令和 5 年度 特定健診等集合契約締結状況について	12

(1) 令和4年度 東京都保険者協議会監査報告について

「令和4年度 東京都保険者協議会 関係業務会計 歳入歳出決算に係る監事監査」

日 時： 令和5年6月12日（月）14時（東京都国民健康保険団体連合会 11階会議室）

出席者： 榎本監事

令和4年度 東京都保険者協議会 関係業務会計 歳入歳出決算について、適正に管理執行されていることが承認されました。

監 査 報 告 書

令和4年度 東京都保険者協議会関係業務会計歳入歳出決算につき、諸帳簿及び関係書類に関する監査を行ったところ、いずれも適正に管理執行されていることを認めましたので報告いたします。

令和5年6月12日

監 事 デパート健康保険組合
専務理事 榎 本 和 志



東京都保険者協議会
会長 桃 原 慎 一 郎 様

(2) 令和5年度 各種会議開催状況等について

① 東京都保険者協議会データ分析部会について

○第1回（令和5年6月7日（水））

【議題】

- (1) 令和4年度 東京都保険者協議会データ分析部会の事業報告について【報告】
- (2) 令和5年度 東京都保険者協議会データ分析部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- (3) 令和5年度 データ分析に関する研修会について【報告】
- (4) 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析について【協議】
- (5) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (6) その他

《主な協議内容》

令和5年度データ分析に関する研修会の講師決定等の経過報告を行った。

令和4年度から取り組んでいる「特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析」について、委員が追加提出したデータの傾向の報告、意見交換を行った。

また、新たに対応可能な委員が行う「クロス分析」の項目について協議した結果、特定の年代の各健診項目（特にメタボ及び血糖）結果と質問票回答状況の相関関係がわかるようなデータを収集することとした。

② 東京都保険者協議会保健活動部会について

○第1回（令和5年6月28日（水））

【議題】

- (1) 令和4年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業報告について【報告】
- (2) 令和5年度 東京都保険者協議会保健活動部会の事業計画及び実施計画、年間スケジュールについて【報告】
- (3) 令和5年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会について【報告】
- (4) 令和6年度 特定保健指導等プログラム研修会及び保健事業に関する研修会について【協議】
- (5) 特定健診データを活用した被保険者の健康状態等の分析について【協議】
- (6) 保険者協議会の協働の取組について
 - ①促進月間等を活用した広報活動に関する取組について【報告】
 - ②東京都及び東振協が実施するイベントへの協力等について
 - I. Tokyo 健康ウォーク（東京都）【協議】
 - II. 東振協いきいき健康づくり2023（東振協）【報告】
- (7) 保険者の取組事例の構造化について【報告】
- (8) その他

令和5年度特定保健指導等プログラム研修会（初級編）の実施報告と特定保健指導等プログラム研修会（専門職編、中・上級編）及び保健事業に関する研修会の講師決定等の経過報告を行った。

さらに、東京都主催イベントの協力事業としてグッズの選定等を行った結果、コットンバッグにがん検診受診の普及啓発メッセージ等を印字し、作成・配布することとなった。

促進月間を活用した広報活動の実施

また、促進月間に関するポスター等の普及啓発資材を本協議会ホームページに掲載している。

促進月間名	時期
禁煙週間	5 月 31 日（水）～6 月 6 日（火）
健康増進普及月間	9 月
乳がん月間	10 月
糖尿病予防月間	11 月
後発医薬品使用促進月間	2 月

《禁煙週間（5月）》

[illegible]

[illegible]

チラシ

肺病や結核がある人の中には

はっはっはっ

はっはっはっ

1日に10回以上「せき」が出る

肺病や結核がある人の中には

はっはっはっ

ひゅー

思え続ける

COPD? このような症状はありませんか?

① 咳、痰、息切れ、呼吸困難、胸痛、発熱、血痰、体重減少など
② 肺がんや結核以外の原因で肺が弱くなる病気
③ 喫煙歴20年以上、40歳以上の喫煙者

肺がんや結核以外の原因で肺が弱くなる病気

① 咳、痰、息切れ、呼吸困難、胸痛、発熱、血痰、体重減少など
② 肺がんや結核以外の原因で肺が弱くなる病気
③ 喫煙歴20年以上、40歳以上の喫煙者

40歳以上の喫煙者、喫煙歴20年以上

肺がんや結核以外の原因で肺が弱くなる病気

こんな症状
ありませんか？

1日に何度も
せきが出る

呼吸をすると、
ヒューヒュー音がする

息切れしやすい

それ！
COPD かも…！

慢性閉塞性肺疾患

COPD とは、肺が壊れていく病気。
原因の90%は**喫煙習慣**

禁煙を！

治療と予防のため、まずは**禁煙**を！
思い当たる症状があったら…すぐに受診を！

病院、薬局、医師の「3つの密」を避けるよう注意してください。 ●東京都立保健所

長引く せきたん 息切れ ありませんか？

その症状...

COPD かも？！

(※) 呼吸器科のある医院、いくつか受診した結果
(※) 呼吸器科のある医院、COPDかもしれない



01

1日に
何度も
せきがでる



02

息切れ
がひどい



03

呼吸をする
に
せいで、
チューブ
が必要



04

たばこを
長期間
吸った
(20年、20包以上)



05

黄色や
緑の痰
が出る
たがでる



06

40歳以上である



COPD って、どんな病気？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、呼吸器科で一番多い病気で、たばこを吸ったことによる肺の病気です。これは肺組織、つまり肺の組織が壊れていく病気です。たばこを吸うと、COPDになる確率が、吸煙の量に比例して高くなります。たばこを吸ったこと、少し吸ったことでも肺が壊れていってしまう、肺が壊れていく病気です。たばこを多く吸ったこと、たばこを吸ったこと、肺が壊れていく病気です。



COPDについてもっと知りたい方はこちらをクリック

最新情報 COPD

● 東京都福祉保健局
生活医療センター



[illegible]

ポスター



ステッカー

チラシ

せき・たん・息切れ・・・本当に風邪ですか？
 ジーオービーデー
COPD
 まんせいはいそくせいはいしっかん
慢性閉塞性肺疾患
 監修 工藤 隆二先生（公明党国会议員、東京大学名誉教授）

ご存知ですか？

東京都福祉保健局

このような症状は ありませんか？

長年くせき・たん・最悪時の不眠状態、自己診断で、「喉のせいで」「風邪のせいで」「鬱」などと思いついていませんか？

実は、下記の5つの症状で悩まれている方も多くいらっしゃいます。
COPD、という病気かと知らないままCOPD（慢性閉塞性肺疾患）は、季節と、気象等による発症が頻発し、いかなる病名も「生活習慣病」です。

COPD Chronic Obstructive Pulmonary Disease

<input type="checkbox"/> 日に何度もせきが出る 	<input type="checkbox"/> 息がしやがしい 	<input type="checkbox"/> 喉乾きや喉の痛み、痰がでる 
<input type="checkbox"/> 痰が黄色い （膿状、臭い） 	<input type="checkbox"/> 痰が黄色い膿状の 痰が出る 	<input type="checkbox"/> 呼吸が速くなる 

↑

↑ 1つかの症状が思い当たる方は、COPDという病気の可能性があります。
 ↑ 思い当たる方は、次のページへ

OPDって、どんな病気？

OPDは、毎年約30万〜40万人による流行性の疾患です。主な原因は、タバコや塵埃や化学物質がとどろえられます。これまでOPDは、慢性気管支炎、気管支拡張症、気管支炎と区別されてきました。しかし、今ではこれらすべてをOPDと一括してとらえることが多くなっています。OPDの患者は、呼吸器が弱くなるので、生活に大きな支障をきたしてしまいます。

OPDの人の鼻

OPDの人の鼻は、鼻の粘膜が腫れ、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるようになります。また、鼻の粘膜が壊れるので、鼻の奥に出血が起きることがあります。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に細菌がたまり、鼻の奥に炎症が起きます。鼻の奥に炎症が起くと、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるようになります。また、鼻の粘膜が壊れるので、鼻の奥に出血が起きることがあります。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に細菌がたまり、鼻の奥に炎症が起きます。鼻の奥に炎症が起くと、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるようになります。

OPDの検査方法

OPDの検査方法は、鼻の粘膜を診察し、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるかどうかを確認します。また、鼻の粘膜が壊れるかどうかを確認します。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に出血が起きることがあります。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に細菌がたまり、鼻の奥に炎症が起きます。鼻の奥に炎症が起くと、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるようになります。

OPDの治療法

OPDの治療法は、鼻の粘膜を診察し、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるかどうかを確認します。また、鼻の粘膜が壊れるかどうかを確認します。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に出血が起きることがあります。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に細菌がたまり、鼻の奥に炎症が起きます。鼻の奥に炎症が起くと、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるようになります。

OPDの予防法

OPDの予防法は、鼻の粘膜を診察し、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるかどうかを確認します。また、鼻の粘膜が壊れるかどうかを確認します。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に出血が起きることがあります。鼻の粘膜が壊れると、鼻の奥に細菌がたまり、鼻の奥に炎症が起きます。鼻の奥に炎症が起くと、鼻の奥に膿がたまり、鼻水がでるようになります。

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

「ニコチン依存症」は病気です

「たばこをやめたいけどもやめられない」「一時的に禁煙したけどまた吸い始める」といった状態は「ニコチン依存症」といわれる病気の一つです。禁煙治療の補助、薬の処方などから始める治療があります。

ニコチンパッチ・ニコチンガム

ガムを噛んだり、パッチを貼ることで、体内に少量のニコチンを供給し、禁煙のイライラを抑えます。

① 禁煙パッチやガムは、どうすれば入るの？

禁煙パッチやガムは、貼る・噛むことで、ニコチンが皮膚や口から吸収されます。貼る・噛むことで、ニコチンが体内に入ります。

② 貼る・噛むとき、どのくらい効果があるの？

ニコチンパッチやガムは、禁煙のイライラを抑え、禁煙の成功率を高めます。

医療機関で治療する方法

禁煙治療は、一定の条件を満たせば、医療機関で治療することができます。

① 禁煙治療の費用は、何割も減額？

禁煙治療の費用は、一定の条件を満たせば、医療機関で治療することができます。

② 禁煙治療の費用は、何割も減額？

禁煙治療の費用は、一定の条件を満たせば、医療機関で治療することができます。

たばこをやめると太る？

「たばこをやめると太る」といわれるのは、禁煙後に食欲が増えるためです。禁煙後は、食欲が増えるため、太る可能性があります。

① 禁煙すると太る？

禁煙後は、食欲が増えるため、太る可能性があります。

② 禁煙すると太る？

禁煙後は、食欲が増えるため、太る可能性があります。

禁煙成功へのセルフメソッド

卒煙をしよう

たばこの煙には、7,000種類以上の化学物質が含まれており、たばこに含まれる有害物質は、心臓病や脳卒中だけでなく、消化器病やがんなどとも関係しています。たばこを吸うことは、健康を害するだけでなく、周囲の健康にも悪影響を与えます。

① 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

② 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

禁煙宣言をしよう！

職場の人へたばこをやめよう！

禁煙宣言をしよう！職場の人へたばこをやめよう！

① 禁煙宣言をしよう！

禁煙宣言をしよう！職場の人へたばこをやめよう！

② 禁煙宣言をしよう！

禁煙宣言をしよう！職場の人へたばこをやめよう！

禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

① 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

② 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

リーフレット

禁煙・卒煙のススメ

自分と家族のために「卒煙」を

① 行動を切り替えよう！

禁煙後は、行動を切り替える必要があります。

② 禁煙成功のためのポイント

禁煙成功のためのポイントは、禁煙成功のためのポイントです。

③ 禁煙成功のためのポイント

禁煙成功のためのポイントは、禁煙成功のためのポイントです。

禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

① 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

② 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

① 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

② 禁煙成功へのセルフメソッド

禁煙成功へのセルフメソッドは、禁煙成功へのセルフメソッドです。

リーフレット

《健康増進普及月間（9月）》

ちょっと実行、ずっと健康。

健康を築けよう！

① 健康を築けよう！

健康を築けよう！

② 健康を築けよう！

健康を築けよう！

野菜の「ちから」が期待できる量は、

「350g」です！

あなたは1日350gの野菜を食べていますか？

① 野菜の「ちから」が期待できる量は、

② 野菜の「ちから」が期待できる量は、

階段上って気分も上げよう！

Go! 今日階段フィットネス！

① 階段上って気分も上げよう！

② 階段上って気分も上げよう！

ポスター

ポスター

ポスター

《乳がん月間（10月）》

自分のため、大切な人のため、未来のために

乳がん検診に 今、行こう！

乳がんは、
早期発見・早期治療で
90%以上の人が助かる
ことがわかっています。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）
① 40歳から2年以内、定期的に受診しましょう。 ② お住まいの区市町村・職場の検診・
人間ドックなどで受診できます。

定期的な乳がん検診の受診に助けて。
目標からの乳がん検診率を高める生活習慣（1.禁煙・2.アルコール・3.運動）が大切です。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）
① 40歳から2年以内、定期的に受診しましょう。 ② お住まいの区市町村・職場の検診・
人間ドックなどで受診できます。

定期的な乳がん検診の受診に助けて。
目標からの乳がん検診率を高める生活習慣（1.禁煙・2.アルコール・3.運動）が大切です。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）
① 40歳から2年以内、定期的に受診しましょう。 ② お住まいの区市町村・職場の検診・
人間ドックなどで受診できます。

定期的な乳がん検診の受診に助けて。
目標からの乳がん検診率を高める生活習慣（1.禁煙・2.アルコール・3.運動）が大切です。

ポスター

乳がん検診を受けてみましょう。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）
① 40歳から2年以内、定期的に受診しましょう。 ② お住まいの区市町村・職場の検診・
人間ドックなどで受診できます。

定期的な乳がん検診の受診に助けて。
目標からの乳がん検診率を高める生活習慣（1.禁煙・2.アルコール・3.運動）が大切です。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）
① 40歳から2年以内、定期的に受診しましょう。 ② お住まいの区市町村・職場の検診・
人間ドックなどで受診できます。

定期的な乳がん検診の受診に助けて。
目標からの乳がん検診率を高める生活習慣（1.禁煙・2.アルコール・3.運動）が大切です。

乳がん検診（マンモグラフィ検査）
① 40歳から2年以内、定期的に受診しましょう。 ② お住まいの区市町村・職場の検診・
人間ドックなどで受診できます。

定期的な乳がん検診の受診に助けて。
目標からの乳がん検診率を高める生活習慣（1.禁煙・2.アルコール・3.運動）が大切です。

リーフレット

《糖尿病予防月間（11月）》

糖尿病の重症化を防ぐ

食事療法
運動療法
血糖値をコントロール

血糖値をコントロール
血糖値をコントロール

健診結果の見方

血糖値をコントロール
血糖値をコントロール

血糖値をコントロール
血糖値をコントロール

血糖値をコントロール しましょう！

血糖値をコントロール
血糖値をコントロール

血糖値をコントロール
血糖値をコントロール

高血糖が続くと、どうなるの？

高血糖が続くと、どうなるの？
高血糖が続くと、どうなるの？

高血糖が続くと、どうなるの？
高血糖が続くと、どうなるの？

糖尿病網膜症の体験談

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

糖尿病腎症の体験談

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

糖尿病神経障害・足病変の体験談

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

糖尿病からくる心疾患の体験談

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

合併症に罹患したのは、
43歳の時、糖尿病の診断を受けたことがきっかけでした。

リーフレット

運動化ケース③（神経痛・足痛症）	50代 男性
運動化目標と達成までの経過	
<p>① 背景：仕事で、長時間で長時間歩行。歩行時の足痛に悩まされ、運動不足により、腰痛がひどくなる。</p>	
<p>② 目標：腰痛、足痛がなくなる。歩行距離を伸ばして足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>③ 目標達成までの経過：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>④ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑤ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑥ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑦ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑧ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑨ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑩ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑪ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑫ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑬ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑭ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑮ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑯ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑰ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑱ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑲ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	
<p>⑳ 達成：歩行距離を伸ばすことで足が痛くならない。腰痛も、歩行距離を伸ばすことで解消される。</p>	

横浜駅口紹介

● 東京経済大学国際交流センター
国際交流推進センター
 国際交流推進センターでは、各学部に所属する学生が海外交流事業の企画・実施を支援し、海外の学生・教職員と交流する機会を創出しています。
 本センターは、18名の国際交流推進スタッフと、それらに付随する国際交流推進活動推進チームで構成されています。
<http://www.keio.ac.jp/iaec/>



● 横浜国立大学スポーツ・カルチャーセンター**（横浜）横浜地区の各施設**
 学生がスポーツや文化活動に参加して楽しむための事業や、海外へ短期留学・海外研修・海外ボランティアなどの海外への企画を実施しています。夏期から1学期の間は横浜について様々な企画の企画・運営を行っています。
 本センターは、25名の横浜地区の各施設スタッフと、それらに付随する横浜地区の各施設推進チームで構成されています。
<http://www.hkcc.ac.jp/>



● 東京理科大学国際交流センター**（国際文化）**
国際交流推進センター
 国際交流推進センターでは、各学部に所属する学生が海外交流事業の企画・実施を支援し、海外の学生・教職員と交流する機会を創出しています。
 本センターは、18名の国際交流推進スタッフと、それらに付随する国際交流推進活動推進チームで構成されています。
<http://www.tokai.ac.jp/iaec/>



横浜大学

● 東京学芸大学国際交流センター
<http://www.kokuhakuken.metro.tokyo.lg.jp/kenkousu/>



● 東京学芸大学 国際交流センター（国際文化）
<http://www.kokuhakuken.metro.tokyo.lg.jp/kenkouei/cdai/>



● 公益財団法人 日本国際交流センター
<http://www.nihonkyo.or.jp/>



● 一般社団法人 日本経済青年会
<http://www.jes.or.jp/>

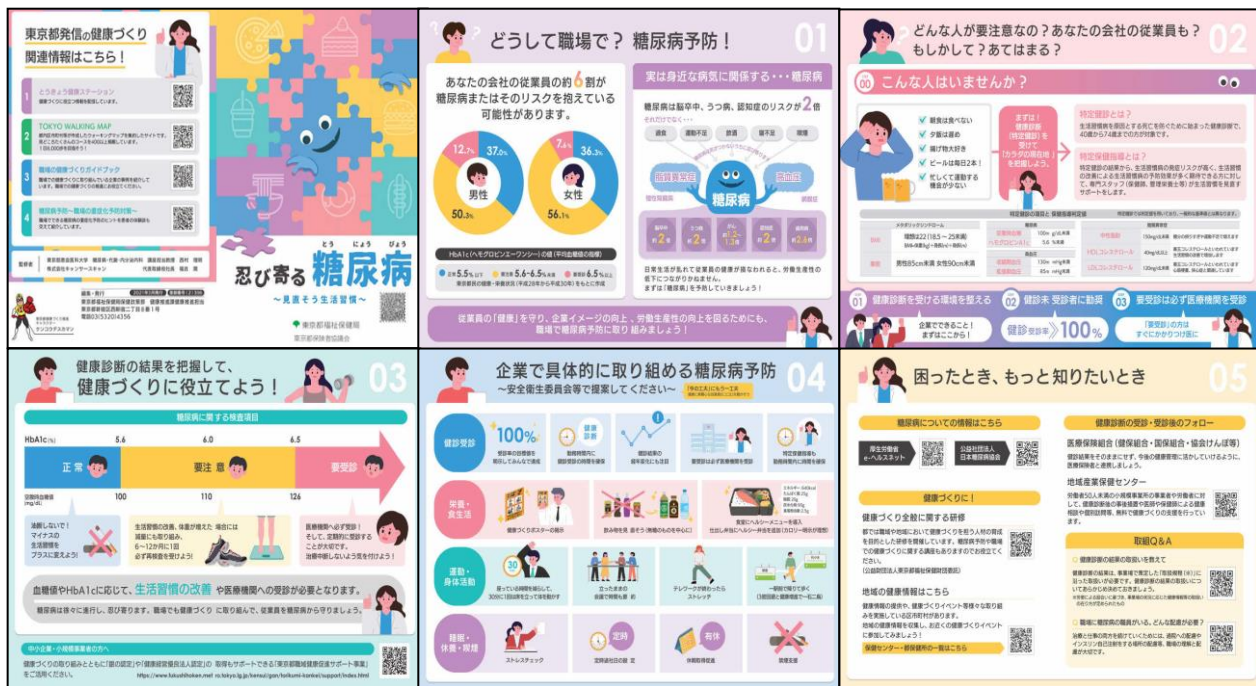


● 公益財団法人 日本国際交流センター
<http://www.wedj.jp/>



[illegible]

リーフレット



パンフレット

《後発医薬品使用促進月間（2月）》



ポスター



ポスター

お役立ち情報

- 都の取組を知りたい**
【東京都後発医薬品安心使用促進事業ホームページ】
- 国の取組を知りたい**
【後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進について（厚生労働省）】
- ジェネリック等くすり相談をしたい**
【PMDAくすり相談電話番号】
☎03-3506-9457
月曜日から金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時から午後5時まで
- PMDAジェネリック医薬品品質情報検討会**
- 子供の病気や発熱・怪我、子育ての情報**
【福祉保健局（東京都子ども医療ガイド）】

医師または薬剤師にご相談ください

- ジェネリック医薬品希望シールを配布している保険者もありますので、保険証に貼ってジェネリック医薬品を希望する際に提示いただくと便利です。
- また、お薬手帳を常に持ち歩くことをおすすめします。お薬手帳を医師や薬剤師に提示すると、おくすりの飲み合わせ等について、より適切な説明を受けることができます。
- 医師が、お子さまの体質・病状等からジェネリック医薬品が適切でないかと判断する場合もあります。
- すべてのおくすりにジェネリック医薬品があるわけではありません。

わたしたちで考える ことのおくすり お子さまのおくすり ジェネリック にしませんか？

令和3年6月発行
＜編集・発行＞
東京都福祉保健局

（登録番号）13-36
R70
東京都保険者協議会

わたしたちで考えることのおくすり お子さまのおくすり ジェネリックにしませんか？

東京都
東京都保険者協議会

子供の薬をジェネリックに変更するのはなんとなく心配。 子供も安心して飲めるの？

メーカーをはじめ薬局や病院では、患者さんに安心して服用していただくために日々取り組んでいます。

●国の承認後（注）も安全を確保するため、先発医薬品と同様に、国や都道府県がメーカーに立入検査等を実施しています。

●医療機関や薬局では、おくすりを使用する時に情報を確認するとともに、その後も定期的な情報収集に努めています。

（注）ジェネリック医薬品とは、長い間使用された実績がある先発医薬品の特許期間終了後に、品質・有効性・安全性が先発医薬品と同等であるものとして、国（厚生労働省）が法律により認められたおくすりです。

いつもの薬も飲むのをいやがるのに、 ジェネリックに変更したら ますます飲まなくなるんじゃないの？

＜お子さまが飲みやすいおくすりが見つかるかもしれません＞

●ジェネリック医薬品は、小型化、形状等の変更、味の改良など製剤工夫がなされているものもあります。

●口の中に入るとすぐに唾液で溶ける

●飲みやすくコーティング

●子供がいやがらずに飲んでくれたわ

＜保険料を少しでも安くすることに役立ちます＞

●医療費は保険料や税金で賄われています。そのため医療費の増加に伴って保険料も増加傾向です。

●ジェネリックは一般的に先発医薬品より安価なため、少しでも医療費を抑えることが、将来、子供の世帯の保険料負担を減らすことに役立ちます。

医師または薬剤師にご相談ください

- ジェネリック医薬品希望シールを配布している保険者もありますので、保険証に貼ってジェネリック医薬品を希望する際に提示いただくと便利です。
- お薬手帳を常に持ち歩くことをおすすめします。
- 医師が、お子さまの体質・病状等からジェネリック医薬品が適切でないかと判断する場合もあります。
- すべてのおくすりにジェネリック医薬品があるわけではありません。

お役立ち情報

- 【東京都後発医薬品安心使用促進事業ページ】
- 【後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進について（厚生労働省）】

＜編集・発行＞ 令和3年6月発行 （登録番号）13-36
東京都福祉保健局

R70
東京都保険者協議会

リサイクルマーク（A）
このマークは、このパンフレットの印刷に使用された紙が、リサイクル紙であることを示しています。

リーフレット

リーフレット

《被用者保険の加入者向けパンフレット》

健康保険組合からのお知らせ

これからは **国民健康保険の特定健診** を受けましょう！

まずは **国民健康保険への切り替え** が **必要** です

今まで使用していた **国民健康保険** を **国民健康保険** に変更し、**7月1日（14日）** に国民健康保険への加入の手続きをお願いします。

手続きに必要なもの

- 国民健康保険の保険証
- 国民健康保険の保険料
- 国民健康保険の保険料

国民健康保険が施行すると...

- 特定健診とは...
40歳～74歳の市民を対象に、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健康診断です。
- 特定健診を受けるメリット
①生活習慣病の予防と早期発見
②国民健康保険の保険料が安くなる可能性があります。
- 国民健康保険が施行すると...
①国民健康保険の保険料が安くなる可能性があります。

特定健診

国民健康保険の加入者には、40歳～74歳の市民を対象に、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健康診断です。

特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした保健指導を行います。

がん検診

がんの早期発見と予防を目的とした検診です。検診を受けることで、がんの早期発見と予防が可能となります。

歯科健診（検診）

国民健康保険の加入者には、歯科健診を受けることが義務付けられています。

地域により様々な事業を行っています。

ぜひ、地域の健康センターや保健センターへお問い合わせください！

国民健康保険のホームページもチェック！

国民健康保険のホームページのリンク先が掲載されています。

お住まいの地域の健康センターへお問い合わせください。

<https://www.metro.tokyo.lg.jp/link/04.html>

（登録番号）13-36
R70
東京都保険者協議会

パンフレット

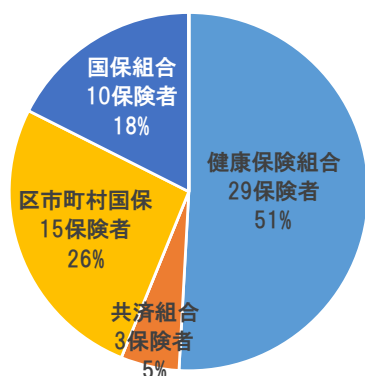
④ 研修会の開催について

○令和5年度 特定保健指導等プログラム研修会【初級編】

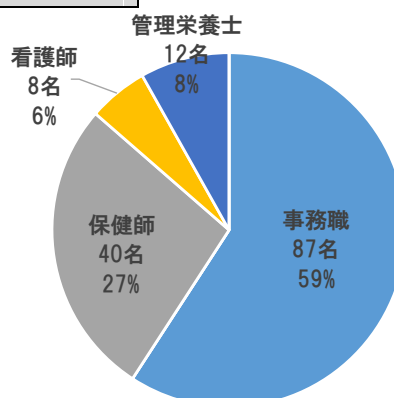
動画配信期間		令和5年5月22日（月）10時00分～令和5年6月16日（金）17時00分まで
講義Ⅰ	テーマ	「特定健診・特定保健指導の意義と第3期の現状から第4期改訂のポイントを見据えて」
	講師名	慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学教室 教授 岡村 智教 氏
	動画再生回数	【前編】525回／【後編】372回
講義Ⅱ	テーマ	「睡眠の基礎知識と睡眠改善のポイント」
	講師名	人間環境大学 看護学部 教授 巽 あさみ 氏
	動画再生回数	【前編】298回／【後編】246回
講義Ⅲ	テーマ	「特定保健指導における歯科口腔保健の活かし方 —全身の健康づくりの一環として—」
	講師名	日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 歯学博士 加藤 元 氏
	動画再生回数	【前編】234回／【後編】209回
<p>【質疑応答について】</p> <p>講義Ⅰについて、7月下旬頃に質疑応答一覧を研修会専用サイトにて公開予定。</p>		

《アンケート集計結果》 ※回答数 57 保険者

Ⅰ 保険者種別

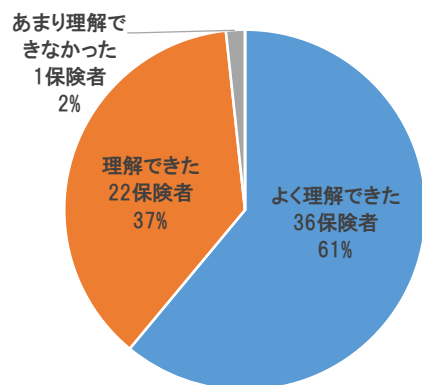


Ⅱ 職種別

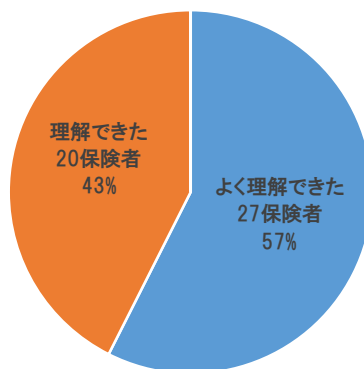


Ⅲ 内容理解度

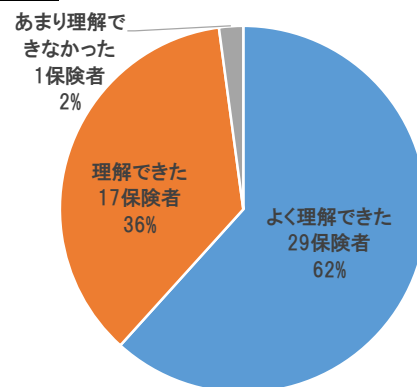
講義Ⅰ



講義Ⅱ



講義Ⅲ



(3) 令和5年度 特定健診等集合契約締結状況について

【令和5年度代表保険者】全国健康保険協会東京支部

令和5年度の集合契約について、6月9日に全医師会等と契約が締結したことを報告いたします。

令和5年度 特定健診等集合契約締結状況

契約状況	特別区	市町村	島しょ	保健指導機関	合計
締結	31	30	3	2	66
合意	0	0	0	0	0
折衝中	0	0	0	0	0

令和5年6月9日

地区医師会		特定健診 契約状況	実施期間						特定保健指導 契 約 状 況	実施期間									
			令和	年	月	日	～	年		月	日	令和	年	月	日	～	年	月	日
1	千代田区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
	神 田	締結	令和	5	6	15	～	6	2	29		令和			～				
2	中 央 区	締結	令和	5	5	11	～	6	3	31	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
	日 本 橋	締結	令和	5	5	10	～	6	3	31		令和			～				
3	港 区	締結	令和	5	7	1	～	5	11	30		令和			～				
4	新 宿 区	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和			～				
5	文 京 区	締結	令和	5	6	15	～	6	3	31		令和			～				
	小 石 川	締結	令和	5	6	15	～	6	3	31		令和			～				
6	下 谷	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和			～				
	浅 草	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和			～				
7	墨 田 区	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和			～				
8	江 東 区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
9	品 川 区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
	荏 原	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
10	目 黒 区	締結	令和	5	6	1	～	6	11	30		令和			～				
11	大 森	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和			～				
	田園調布	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
	蒲 田	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
12	世田谷区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
	玉 川	締結	令和	5	5	12	～	6	3	31	締結	令和	5	5	12	～	6	3	31
13	渋谷区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
14	中野区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				
15	杉並区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
16	豊島区	締結	令和	5	6	1	～	6	1	31		令和			～				
17	北 区	締結	令和	5	6	1	～	6	1	31		令和			～				
18	荒川区	締結	令和	5	10	1	～	6	3	31		令和			～				
19	板橋区	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
20	練馬区	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和			～				
21	足立区	締結	令和	5	5	11	～	6	3	31		令和			～				
22	葛飾区	締結	令和	5	6	1	～	5	10	31	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
23	江戸川区	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和			～				

地区医師会		特定健診 契約状況	実施期間								特定保健指導 契 約 状 況	実施期間							
			令和	年	月	日	～	年	月	日		令和	年	月	日	～	年	月	日
24	八王子市	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和				～			
25	立 川 市	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和				～			
26	武蔵野市	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和				～			
27	三 鷹 市	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和				～			
28	青 梅 市	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和				～			
29	府 中 市	締結	令和	5	7	1	～	5	9	30		令和				～			
30	昭 島 市	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和				～			
31	調 布 市	締結	令和	5	5	1	～	6	2	29		令和				～			
32	町 田 市	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和				～			
33	小金井市	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和				～			
34	小 平 市	締結	令和	5	7	1	～	6	1	31		令和				～			
35	日 野 市	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和				～			
36	東村山市	締結	令和	5	6	15	～	6	3	31		令和				～			
37	国分寺市	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和				～			
38	国 立 市	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和				～			
39	西東京市	締結	令和	5	7	3	～	5	12	20		令和				～			
41	福 生 市	締結	令和	5	6	15	～	5	10	31		令和				～			
42	狛 江 市	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和				～			
43	東大和市	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31		令和				～			
44	清 瀬 市	締結	令和	5	8	1	～	5	12	31		令和				～			
45	東久留米市	締結	令和	5	6	1	～	5	11	30		令和				～			
46	武蔵村山市	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31	締結	令和	5	6	1	～	6	3	31
47	多 摩 市	締結	令和	5	5	1	～	6	3	31		令和				～			
48	稲 城 市	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31		令和				～			
49	あきる野市	締結	令和	5	8	1	～	5	12	28		令和				～			
50	羽 村 市	締結	令和	5	6	1	～	5	10	31		令和				～			
51	瑞 穂 町	締結	令和	5	5	15	～	5	10	31		令和				～			
52	日の出町	締結	令和	5	6	1	～	5	10	31		令和				～			
54	檜 原 村	締結	令和	5	5	8	～	6	3	31		令和				～			
55	奥多摩町	締結	令和	5	7	3	～	5	10	31		令和				～			

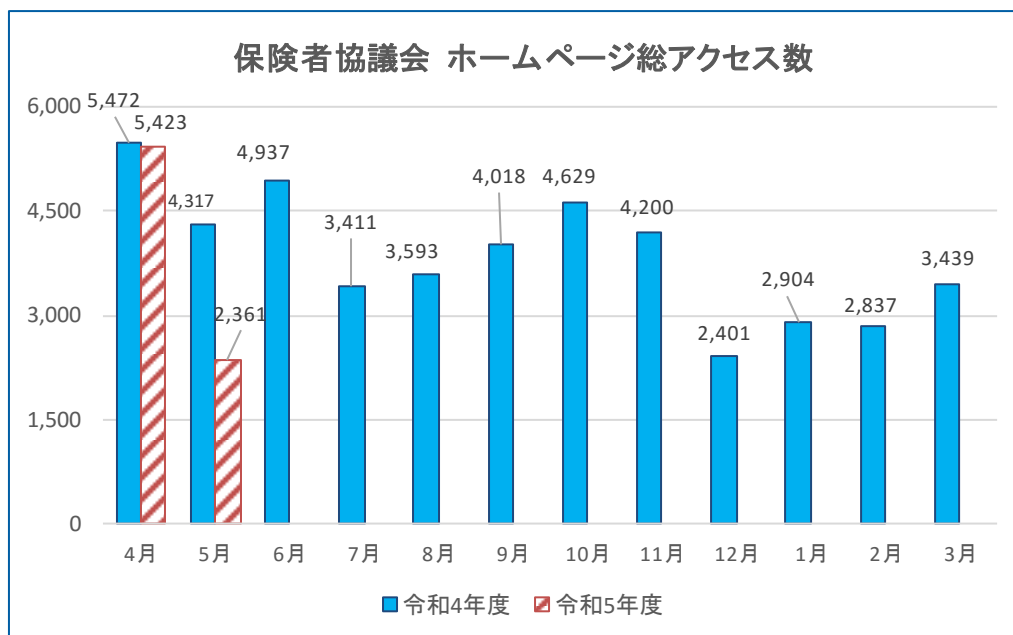
※特定保健指導は行わない

特定保健指導実施機関	特定保健指導 契 約 状 況	実施期間							
		令和	年	月	日	～	年	月	日
株式会社 ベネフィット・ワン	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31
SOMPOヘルスサポート株式会社	締結	令和	5	4	1	～	6	3	31

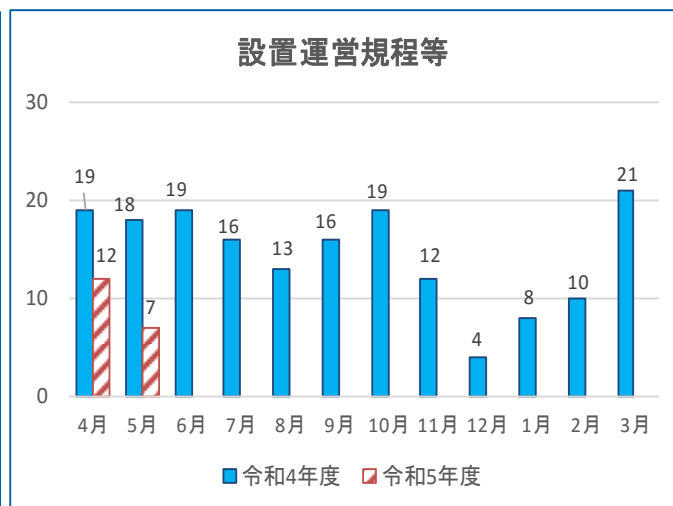
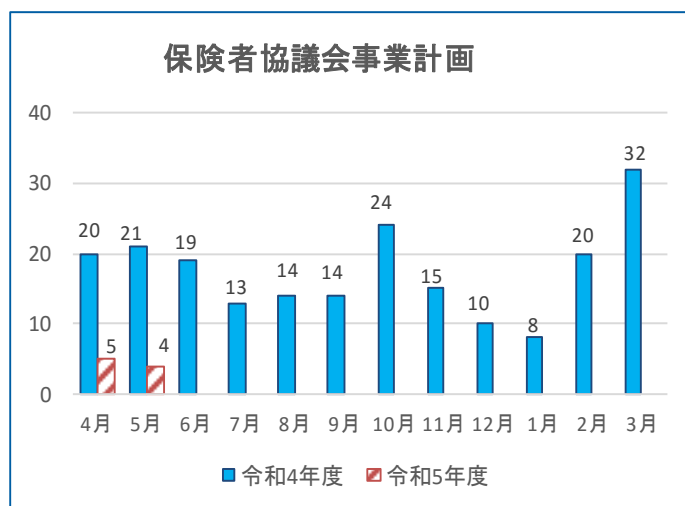
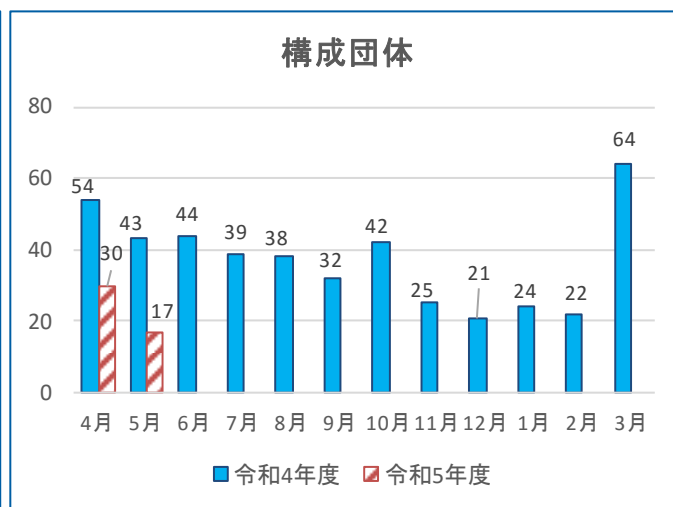
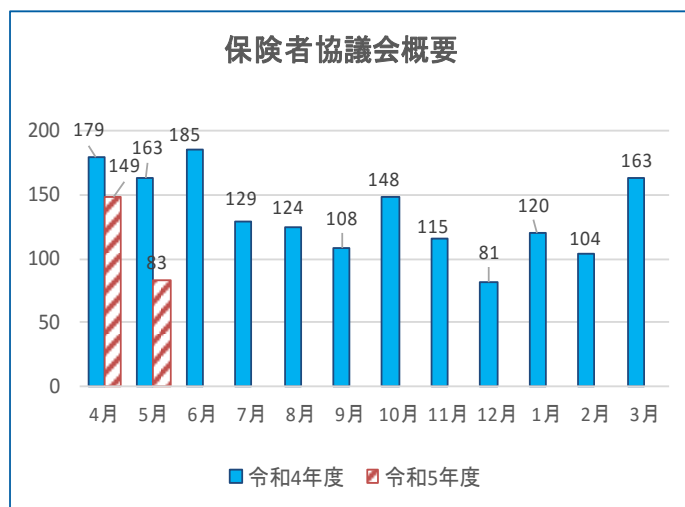
代表保険者と実施機関との契約状況			実施機関と各島しょ地区との実施期間							
島しょ地区実施機関	特定健診 契約状況	実施島しょ	実施期間							
			令和	年	月	日	～	年	月	日
医療法人社団 藤清会 大島医療センター	締結	大 島 町	令和5年5月14日(日) 令和5年6月11日(日)・25日(日) 令和5年7月23日(日) 令和5年9月3日(日)・10日(日)							
医療法人社団 ころとからだの元氣ブラザ	締結	利 島 村	令和5年9月23日(土)・24日(日)・25日(月)							
		三 宅 村	令和5年8月26日(土)・27日(日)・29日(火)・ 30日(水)・31日(木) ※31日(木)は午前中のみ							
		小笠原村	令和5年11月20日(月)・21日(火)・ 23日(木)～27日(月)							
		八 丈 町	令和	5	7	15	～	5	7	20
公益財団法人 東京都予防医学協会	締結	神津島村	令和	5	5	9	～	5	5	12

《参考》 ー保険者協議会ホームページアクセス数ー

総アクセス数以下は、ホームページトップ画面の項目ごとのグラフとなります。

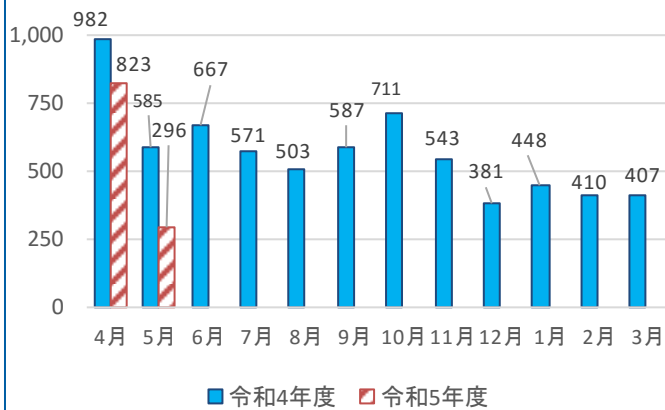


保険者協議会について



特定健診・特定保健指導集合契約（B）

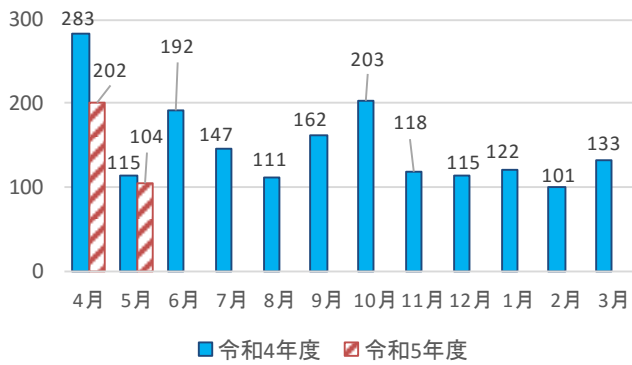
集合契約に関する各種届出様式



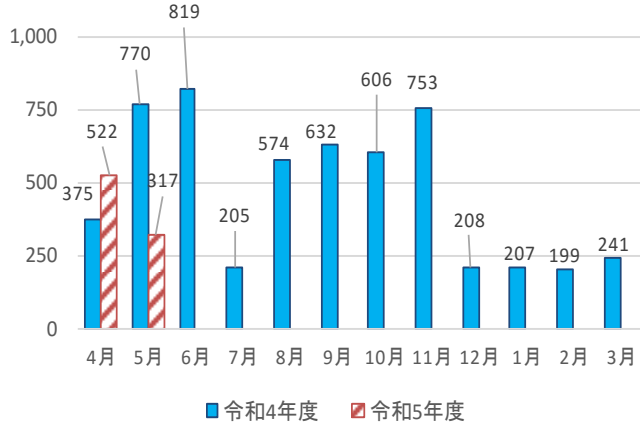
特定健診・特定保健指導集合契約 実施機関一覧



特定健診・特定保健指導集合契約 委託元保険者一覧

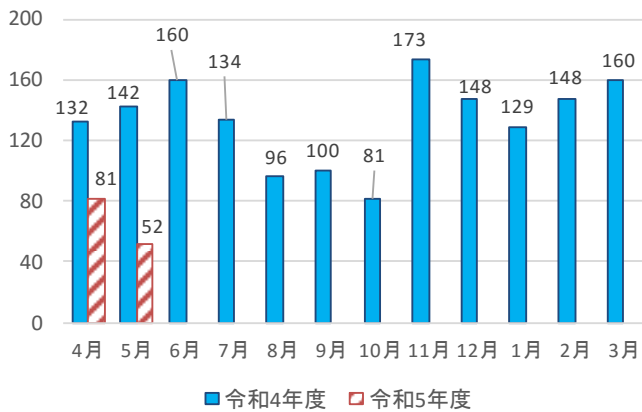


研修会

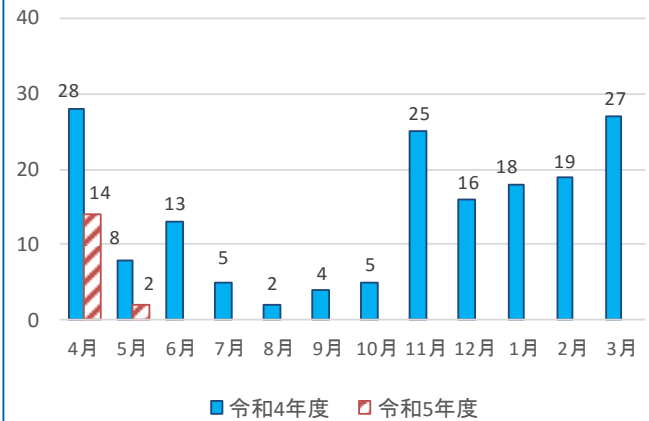


会議等報告

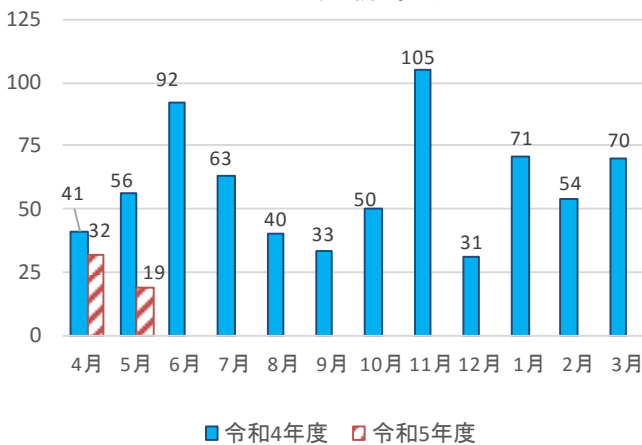
保険者協議会



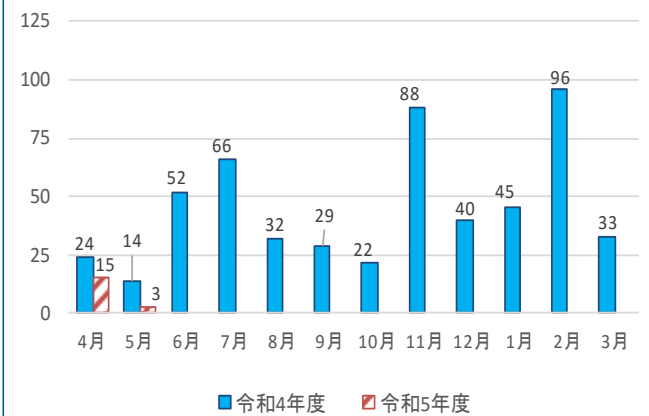
医療計画等検討部会



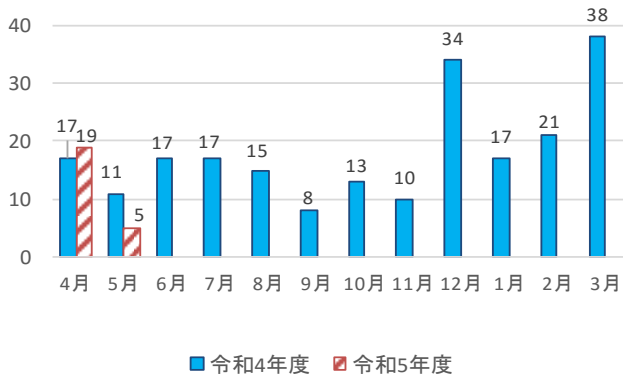
データ分析部会



保健活動部会

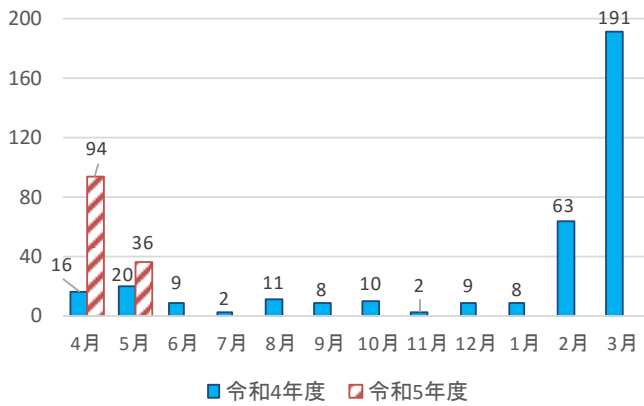


特定健診・特定保健指導 特別部会



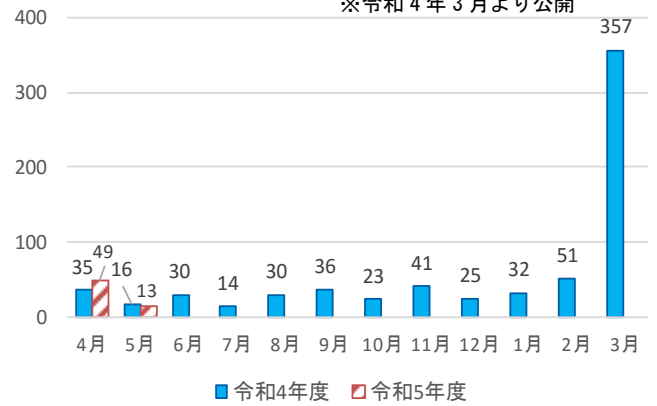
本協議会の取り組み

促進月間



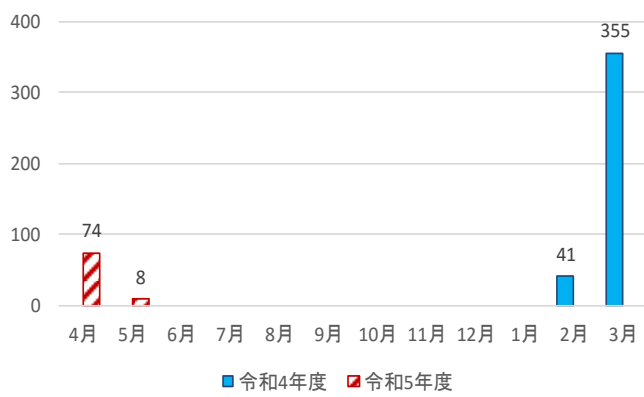
保険者の取組事例の構造化

※令和4年3月より公開



特定健診データを活用した被保険者の健康状態の分析

※令和5年2月から公開



過去の取り組み(調査・分析関係)

