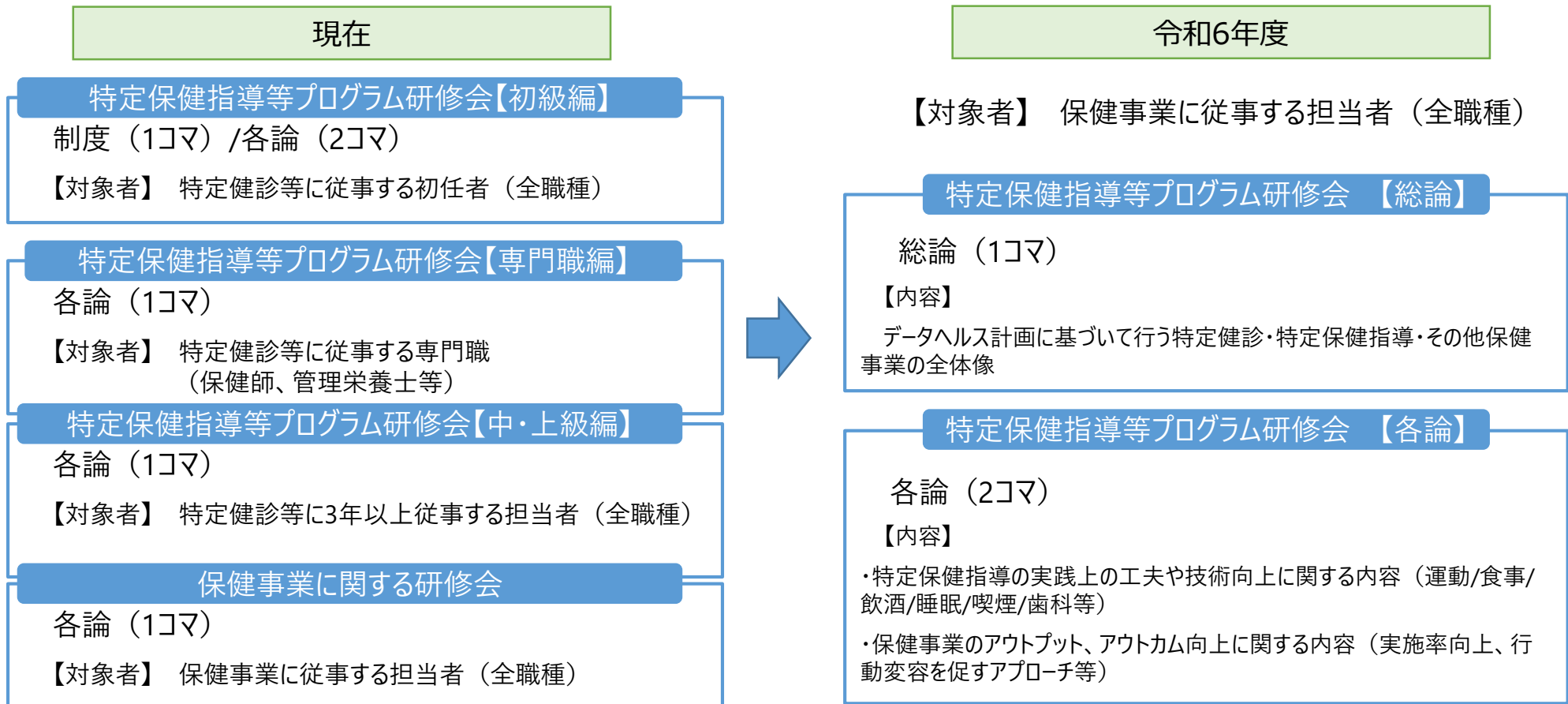


令和6年度 特定保健指導等プログラム研修会について

第1回部会（令和5年6月28日開催）において、保健活動部会で検討を行う研修会の現状整理と課題を協議した結果、令和6年度は以下のとおり実施する方向となった。



本日の協議事項

令和6年度

- ① 各研修会の開催形式について
- ② 各研修会の開催時期・配信期間について
- ③ 特定保健指導等プログラム研修会【総論】講師候補について
- ④ 特定保健指導等プログラム研修会【各論】テーマ及び講師候補について

≪協議事項①≫各研修会の開催形式について

●開催形式

以下の理由から、令和6年度も引き続き動画配信とさせていただきたいがいかがか。

【理由】

- ・受講対象者が都内約700保険者の担当者と幅広いため、人数制限なく、場所や時間を選ばず、期間内に繰り返し受講できる形式とすることにより、広く受講の機会を確保できる。
- ・令和2年度から動画配信を取り入れているが、上記理由により受講者から好評を得ている。
- ・受講者から講師への質問については、令和4年度から事務局を経由して質問票を講師に送付することにより、質疑応答が可能となっている。

<<協議事項②>>各研修会の開催時期・配信期間について

● 開催時期

【総論】

新任・異動者等が多い、年度初めの早い時期に受講できるよう、令和6年度においても5月頃の開催を検討している。

【各論】

遅くともすべての研修会を年内に開催する。

(動画配信形式の場合、各研修会の撮影を同日に行うと、撮影費などを低減できるため、講師と調整しながら事務局で開催時期を検討したい。)

● 動画配信期間

6週間程度の期間限定配信を検討しているがいかがか。

(第1回本部会にて委員より、現在の配信期間(3週間程度)について延長を希望する意見があった。)

【参考】近年の開催時期

	特定保健指導等 プログラム研修会 【初級編】	特定保健指導等 プログラム研修会 【専門職編】	特定保健指導等 プログラム研修会 【中・上級編】	保健事業に関する 研修会
令和3年度 (動画配信)	5/13～6/11	10/28～11/19		11/26～12/17
令和4年度 (動画配信)	5/16～6/10	8/22～9/14	10/25～11/18	8/22～9/14
令和5年度 (動画配信)	5/22～6/16	9/19～10/13	9/19～10/13	10/18～11/10

<<協議事項③>>特定保健指導等プログラム研修会【総論】講師候補について

- 令和6年度特定保健指導等プログラム研修会【総論】の講師候補について、
委員事前調査結果（p.5）を参考に下記のとおり事務局検討案とした。
 講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。

【総論】事務局検討案

- 【内容】データヘルス計画に基づいて行う特定健診・特定保健指導・その他保健事業の全体像
- 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

講師候補		備考
所属	氏名	
慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 教授	岡村 智教 氏	○第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会、健康増進に係る科学的な知見を踏まえた技術的事項に関するワーキング・グループ構成委員 ○令和5年度 初級編講師
京都大学大学院 医学研究科社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授	中山 健夫 氏	○第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会座長 ○委員からの推薦あり
東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授	古井 祐司 氏	○平成25年度～平成28年度 初級編講師 ○令和2年度～令和5年度 データ分析に関する研修会講師 ○委員からの推薦あり

(参考) 委員事前調査結果【総論】

講 師		備考
所属	氏名	
京都大学大学院 医学研究科社会健康医学系専攻健康情報学分野 教授	中山 健夫 氏	○第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会座長
東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授	古井 祐司 氏	○平成25年度～平成28年度 初級編講師 ○令和2年度～令和5年度 データ分析に関する研修会 講師
国立保健医療科学院 生涯健康研究部長	横山 徹爾 氏	○令和元年度 データ分析に関する研修会講師

≪協議事項④≫特定保健指導等プログラム研修会【各論1】、【各論2】のテーマ及び講師候補について

(1) 【各論1】のテーマ及び講師候補について（p.7）

- **委員事前調査結果（p.10～12）**を参考に、**p.7**のとおり事務局検討案とした。
ここでは、**ご講義いただきたいテーマ**候補に優先順位をつけていただきたい。講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。
参考として、p.13に過去の研修会で取り扱ったテーマ一覧を掲載しております。

- 【内容】特定保健指導の実践上の工夫や技術向上に関する内容（運動/食事/飲酒/睡眠/喫煙/歯科等）
- 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

【各論1】 事務局検討案

- 【内容】特定保健指導の実践上の工夫や技術向上に関する内容（運動/食事/飲酒/睡眠/喫煙/歯科等）
- 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

テーマ（案）	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
飲酒	<ul style="list-style-type: none"> ・減酒支援の方法について ・飲酒習慣改善のための保健指導について 等	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 医師	瀧村 剛 氏	○平成27年度～平成29年度 初級編講師 ○委員からの推薦あり
		独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長	松下 幸生 氏	
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・体内時計の仕組みについて ・時間栄養学についての基礎知識 等	広島大学大学院医系科学研究科 特任教授 早稲田大学名誉教授	柴田 重信 氏	○委員からの推薦あり
		東京都立大学 大学教育センター プレミアム・カレッジ 特任教授	篠田 粧子 氏	○令和2年度 専門職編講師 ○令和4年度 中・上級編講師
喫煙	<ul style="list-style-type: none"> ・禁煙支援のポピュレーション・ハイリスクアプローチ ・喫煙率を下げるための取組について 等	公益社団法人地域医療振興協会 地域医療研究所 ヘルスプロモーション研究センター センター長	中村 正和 氏	○平成28年度、平成30年度～令和元年度、令和4年度 初級編講師
		地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部 部長補佐・医師	田淵 貴大 氏	○令和2年度 初級編講師
歯科	<ul style="list-style-type: none"> ・特定保健指導における歯科口腔保健の活かし方 ・歯科口腔保健と生活習慣病の関連について 等	神奈川歯科大学歯学部 社会歯科学系 健康科学講座 社会歯科学分野 教授・歯学博士	山本 龍生 氏	○平成30年度、令和2年度～令和3年度 初級編講師
		日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 歯学博士	加藤 元 氏	○令和元年度 初級編講師 ○令和4年度～令和5年度 初級編講師

(2) 【各論2】のテーマ及び講師候補について（p.9）

- **委員事前調査結果（p.10～12）**を踏まえ、**p.9**のとおり事務局検討案とした。
ここでは、ご講義いただきたいテーマ候補に優先順位をつけていただきたい。講師候補については、ご意見があればお伺いしたい。
参考として、p.13に過去の研修会で取り扱ったテーマ一覧を掲載しております。

- 【内容】保健事業のアウトプット、アウトカム向上に関する内容（実施率向上、行動変容を促すアプローチ等）
- 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

【各論2】 事務局検討案

- 【内容】保健事業のアウトプット、アウトカム向上に関する内容（実施率向上、行動変容を促すアプローチ等）
- 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

テーマ（案）	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
糖尿病重症化予防	・糖尿病重症化予防について 等	独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室 室長	坂根 直樹 氏	○令和4年度 保健事業に関する 研修会講師 ○令和5年度 専門職編講師 ○委員からの推薦あり
		帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科 教授	佐藤 真治 氏	○令和5年度 保健事業に関する 研修会講師
行動変容を促す 効果的な情報の伝 え方	・行動変容のための ヘルスコミュニケーション ・効果的な広報の 成功事例 ・特定健診・特定 保健指導の実施率 向上 等	東京大学大学院医学系研究科 公共健 康医学専攻 医療コミュニケーション 学 准教授	奥原 剛 氏	○平成30年度 中・上級編講師 ○令和3年度 保健事業に関する 研修会講師 ○委員からの推薦あり
		東京大学医学部附属病院 大学病院医 療情報ネットワークセンター 特任助教	後藤 英子 氏	○委員からの推薦あり
保健事業の効果的 な実施方法	・特定保健指導の 質の管理と評価 ・保健事業の効果 的な実施方法や計 画の評価等につい て ・個別保健事業の PDCAの回し方 等	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授	福田 吉治 氏	○令和元年度～令和3年度、 令和5年度 中・上級編講師 ○委員からの推薦あり
		産業医科大学病院 両立支援科 科長	永田 昌子 氏	○委員からの推薦あり

(参考) 委員事前調査結果【各論】1/3

種別	テーマ	講 師		
		所属	氏名	備考
飲酒	「依存症未満の方」に向けた初めての減酒支援	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 医師	瀧村 剛 氏	○平成27年度～平成29年度 初級編講師
	飲酒習慣改善のための保健指導について (第4期計画からの質問項目の見直しに伴い留意することなど)	-	-	
喫煙	禁煙支援のポピュレーション・ハイリスクアプローチ	-	-	
食事	体内時計の仕組みを理解し時間栄養を学ぶ	広島大学大学院医系科学研究科 特任教授 早稲田大学名誉教授	柴田 重信 氏	
糖尿病	糖尿病関連	独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室 室長	坂根 直樹 氏	○令和4年度 保健事業に関する研修会講師 ○令和5年度 専門職編講師
CKD	CKD治療の最新 現場が保険者へ望む介入段階と予防方法	-	-	
メンタルヘルス	メンタルヘルス不調にならないためのセルフケア	-	-	
高齢者対策	高齢従業員特有の健康課題への取り組み	* 健康経営でも非常に重要視されている課題でニーズが高いと思いますが講師がわかりません	-	
リピーター対策	特定保健指導リピーター対策	-	-	

(参考) 委員事前調査結果【各論】2/3

種別	テーマ	講 師		
		所属	氏名	備考
ポピュレーションアプローチ	効果的なポピュレーションアプローチ ～介入のはしご～	女子栄養大学 栄養学部 教授	武見 ゆかり 氏	
特定健診・特定保健指導受診率向上	特定健診受診率向上 受診率向上に至った保険者から聞く方法・考え方	-	-	
	保健事業担当者向け、実施率向上のための取組とアプローチ（効果的な案内方法など）	-	-	
その他	行動変容のためのヘルスコミュニケーション	東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻 医療コミュニケーション学 准教授	奥原 剛 氏	○平成30年度 中・上級編 講師 ○令和3年度 保健事業に 関する研修会講師
	加入者に伝わるメッセージをつくる	東京大学医学部附属病院 大学病院医療情報ネットワーク センター 特任助教	後藤 英子 氏	
	保健事業の評価	帝京大学大学院 公衆衛生 学研究科 研究科長・教授	福田 吉治 氏	○令和元年度～令和3年 度、令和5年度 中・上級編 講師
	職域で進めるがん検診について	国立研究開発法人国立がん 研究センターがん対策研究所 検診研究部検診実施管理 研究室長・がん医療支援部 検診実施管理支援室長	高橋 宏和 氏	○東京都福祉保健局「受け よう！がん検診」リーフレット 監修

(参考) 委員事前調査結果【各論】3/3

種別	テーマ	講 師		
		所属	氏名	備考
その他	保健事業の参加率を上げる方法	-	-	
	健康課題抽出のヒント	-	-	
	保健事業の結果の見方・分析手法	-	-	
	特定保健指導の質の管理と評価	産業医科大学病院 両立支援科 科長	永田 昌子 氏	

(参考) 過去の研修会テーマ一覧

	令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
初級編	制度	制度	制度	制度	制度
	睡眠	喫煙	運動	喫煙	喫煙
	歯科	歯科	歯科	歯科	歯科
専門職編	保健指導 (性格タイプ別)	保健指導 & ICT (アドラー心理学)	保健指導 (アドラー心理学)	時間栄養学	運動
中・上級編	ナッジ理論	時間栄養学	ナッジ理論	ナッジ理論	データヘルス計画
保健事業に関する研修会	糖尿病重症化予防	生活習慣病予防	ヘルスコミュニケーション	保健指導 (実施率向上)	糖尿病重症化予防

今後の流れについて

本日の協議結果をもとに、「令和6年度 事業計画（案）」及び「令和6年度 予算（案）」に反映し、12月開催予定の保険者協議会（親会）において委員に諮る。



本日も協議いただいた内容をもとに、事務局で講師への調整を行う。



第3回本部会において、講師への調整等の進捗状況を報告。