

# 令和6年度 特定保健指導等プログラム研修会について

## 第2回部会（令和5年11月27日開催）協議結果

	特定保健指導等プログラム研修会 【総論】	特定保健指導等プログラム研修会 【各論1】	特定保健指導等プログラム研修会 【各論2】
対象者	特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）		
開催時期	5月頃	年内	
動画配信期間	6週間程度		
質疑応答対応	質疑応答は事務局を通じて講師に質問し、回答をHP上に公開することで対応する。公開期間は3週間程度。		
テーマ※	データヘルス計画に基づいて行う特定健診・特定保健指導・その他保健事業の全体像	食事	保健事業の効果的な実施方法
講師※	<div>決定</div> 慶應義塾大学医学部衛生学 公衆衛生学教室 教授 岡村 智教 氏	<div>決定</div> 広島大学大学院医系科学研究科 特任教授・早稲田大学名誉教授 柴田 重信 氏	<div>調整中</div> 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授 福田 吉治 氏

※詳細な協議結果についてはP.2～P.4参照

## 【総論】 協議結果

- 【内容】データヘルス計画に基づいて行う特定健診・特定保健指導・その他保健事業の全体像
- 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

講師候補		備考
所属	氏名	
慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 教授	岡村 智教 氏	○第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会、健康増進に係る科学的な知見を踏まえた技術的事項に関するワーキング・グループ構成委員 ○令和5年度 初級編講師
京都大学大学院 医学研究科社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授	中山 健夫 氏	○第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会座長 ○委員からの推薦あり
東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授	古井 祐司 氏	○平成25年度～平成28年度 初級編講師 ○令和2年度～令和5年度 データ分析に関する研修会講師 ○委員からの推薦あり

※記載順に講師に依頼をかけていく。

【各論1】 協議結果

- 【内容】特定保健指導の実践上の工夫や技術向上に関する内容（運動/食事/飲酒/睡眠/喫煙/歯科等）  
➤ 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

テーマ（案）	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
飲酒（2票）	・減酒支援の方法について ・飲酒習慣改善のための保健指導について 等	独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 医師	瀧村 剛 氏	○平成27年度～平成29年度 初級編講師 ○委員からの推薦あり
		独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長	松下 幸生 氏	
第1候補 食事（4票）	・体内時計の仕組みについて ・時間栄養学についての基礎知識 等	広島大学大学院医系科学研究科 特任教授 早稲田大学名誉教授	柴田 重信 氏	○委員からの推薦あり
		東京都立大学 大学教育センター プレミアム・カレッジ 特任教授	篠田 粧子 氏	○令和2年度 専門職編講師 ○令和4年度 中・上級編講師
喫煙（2票）	・禁煙支援のポピュレーション・ハイリスクアプローチ ・喫煙率を下げるための取組について 等	公益社団法人地域医療振興協会 地域医療研究所 ヘルスプロモーション研究センター センター長	中村 正和 氏	○平成28年度、平成30年度～令和元年度、令和4年度 初級編講師
		地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部 部長補佐・医師	田淵 貴大 氏	○令和2年度 初級編講師
歯科（2票）	・特定保健指導における歯科口腔保健の活かし方 ・歯科口腔保健と生活習慣病の関連について 等	神奈川歯科大学歯学部 社会歯科学系 健康科学講座 社会歯科学分野 教授・歯学博士	山本 龍生 氏	○平成30年度、令和2年度～令和3年度 初級編講師
		日本アイ・ビー・エム健康保険組合 予防歯科 歯学博士	加藤 元 氏	○令和元年度 初級編講師 ○令和4年度～令和5年度 初級編講師

【各論2】 協議結果

- 【内容】保健事業のアウトプット、アウトカム向上に関する内容（実施率向上、行動変容を促すアプローチ等）  
 ➤ 【対象者】特定健診・特定保健指導・その他保健事業に従事する担当者（全職種対象）

テーマ（案）	内容	講師候補		備考
		所属	氏名	
糖尿病重症化予防（2票）	・糖尿病重症化予防について 等	独立行政法人国立病院機構 京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室 室長	坂根 直樹 氏	○令和4年度 保健事業に関する 研修会講師 ○令和5年度 専門職編講師 ○委員からの推薦あり
		帝京大学 医療技術学部 スポーツ医療学科 教授	佐藤 真治 氏	○令和5年度 保健事業に関する 研修会講師
行動変容を促す 効果的な情報の 伝え方（2票）	・行動変容のための ヘルスコミュニケーション ・効果的な広報の成功事例 ・特定健診・特定保健指導の実施率向上 等	東京大学大学院医学系研究科 公共健康医学専攻 医療コミュニケーション学 准教授	奥原 剛 氏	○平成30年度 中・上級編講師 ○令和3年度 保健事業に関する 研修会講師 ○委員からの推薦あり
		東京大学医学部附属病院 大学病院医療情報ネットワークセンター 特任助教	後藤 英子 氏	○委員からの推薦あり
第1候補 保健事業の効果的な実施方法（6票）	・特定保健指導の質の管理と評価 ・保健事業の効果的な実施方法や計画の評価等について ・個別保健事業のPDCAの回し方 等	帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授	福田 吉治 氏	○令和元年度～令和3年度、 令和5年度 中・上級編講師 ○委員からの推薦あり
		産業医科大学病院 両立支援科 科長	永田 昌子 氏	○委員からの推薦あり