

令和5年度 東京都が実施するイベントへの協力等について

第1回本部会（令和5年6月28日開催）にて協議を行った以下啓発資材を、東京都のウォーキングイベント「Tokyo健康ウォーク」にて配布しました。



参加者 1,270名
※スタート時に参加者全員に配布



東京都大腸がん検診普及啓発事業

大腸がんの予防のために日々大切な運動習慣
参加して学ぼう大腸がん検診の大切さ



HOME

開催概要

参加の流れ

2023年度の様子

過去開催

規約・注意事項

大腸がんについて

2023年度当日の様子



実施概要

催事名	Tokyo健康ウォーク2023 東京都大腸がん検診普及啓発事業、ブレイブサークル大腸がん撲滅キャンペーン
主催	東京都、NPO法人ブレイブサークル運営委員会
後援	杉並区、公益社団法人東京都医師会、公益社団法人東京都歯科医師会、公益社団法人東京都薬剤師会、公益財団法人日本対がん協会
特別協賛	オリンパス株式会社、栄研化学株式会社
協賛	森永乳業株式会社
協力	NPO法人東京ウォーキング協会、公益財団法人東京都予防医学協会、 <u>東京都保険者協議会</u> 、東京フード株式会社、丸美屋食品工業株式会社、たいまつ食品株式会社、スリーボンド貿易株式会社、株式会社 中村屋
開催場所	東京都杉並区 高井戸公園
日時	2023年11月12日（日）9：30～15：00 ※スタートは主催者が指定する時間
参加費用	事前申込500円/1人（保険料・コースマップ・申込手数料などの諸経費含む） ※小学生以下は無料（ただし保護者同伴の場合のみ参加可）

ウォーキング（9kmコース・6kmコース）

ゲストの小林よしひささんのお見送りでエールをいただきながら、分散スタートで高井戸公園を出発。参加者の方と一緒にウォーキングもしていただきました。

9kmコースではスタート会場の高井戸公園と塚山公園、大宮児童公園に、6kmコースでは高井戸公園と塚山公園、柏の宮公園にチェックポイントを設置し、大腸がんに関するクイズにご回答いただきました。クイズポイントでは同時にキッズシールラリーを実施し、ご参加いただいたお子様にはオリジナルのモシカくんシールをお渡ししました。参加者の方々はそれぞれ神田川沿いや公園のあるコースを楽しみました。



受付ではコースマップやオリジナルタオルマフラーの他、参加者特典が入った袋が渡されます。



コース上では大腸がんクイズラリーに挑戦。1周目のヒントはスタート会場内にありました！



ゲストの小林よしひささんからのエールを受け取り、ウォーキングに出発です。



ゲストと一緒に記念撮影。青い大腸バールンアーチをくぐって、参加者はウォーキングも開始します。



6キロコースではゲストと一緒にウォーキング楽しみました。



おそろいのマフラータオルを身に付けて歩くことで、イベントの一体感を感じられた、というお声を聞くことができました。



9kmと6kmの分岐点となる塚山公園。クイズが2問出題されており、みなさま真剣に解いていらっしゃいます。



各コース3ヶ所のチェックポイントで同時に実施しているキッズシールラリー。3枚集められるかな？



ゴールまであと2キロの柏の宮公園でもみなさま疲れを見せずにクイズに取り組まれています。



高井戸公園に到着後、アンケートにご協力いただき

無料大腸がん検診

40歳以上のイベント参加者を対象とした無料大腸がん検診では、約500名分の検体を受け付けました。



40歳以上の希望者が受けられる大腸がん検診（事前申込制）。検体を提出します。



Tokyo健康ウォークもきっかけに、1年に1回の大腸がん検診も忘れずに受けてください。

事前視聴動画で学ぶ「大腸がん検診の大切さ」

イベントにお申込みいただいた方へ事前にゲストの小林よしひささんと医師の斎藤博先生（東京都立中央病院医務顧問 東京都がん検診管理指導監）によるトーク形式で学べる大腸がん啓発動画を3本視聴いただき、イベント参加前にしっかりと大腸がん検診について理解を深めていただきました。



斎藤博先生と小林よしひささんによるトーク形式の動画を全3回参加者の皆様にお送りいたしました。



動画を通して大腸がんについての知識を深めました。



大腸がん検診を受けることの大切さについてお伝えいたしました。

小林よしひささんによる体操ステージ

ゲストに体操のお兄さんの小林よしひささんをお招きし、ウォーキング後の整理体操を演じる「みんなで体操ステージ」を実施いたしました。

出演は計2回行い、多くの方にご参加いただきました。大人も子供もできる動きを取り入れながら、整理体操の枠を越えた動きにみなさま楽しそうに参加していました。



小林よしひささんから「運動した後は、固まった筋肉をやたまった疲労を流していきましょう」とお声がけいただき、みんなで体操ステージ開始です。



長距離歩いた足は、思った以上に疲れたまっています。小林よしひささんの的確な声かけでほぐしていきます。



小さいお子様から大人の方まで幅広い年代の方が楽しく体操ステージに参加されました。

出展ブースなど

特別協賛のオリンパス・栄研化学様による便潜血検査の採便方法の体験や精密検査の画像による説明、後援の杉並区によるポスター展示・栄養相談ブース、この他イベントとして体力測定や血管年齢測定ブースを実施しました。どのブースも多くの参加者の方に楽しんでいただくことができました。



特別協賛のオリンパス・栄研化学ブースでは便潜血検査の正しい採便方法を体験できるコーナーも。



普段めったに目にするのでない大腸内視鏡の実機。みなさま興味を持って話を聞いていました。



機器の使い方についても展示しました。



杉並区ブースでは、実物の野菜を使って1日分の野菜摂取量を量るコーナーも行われていました。



栄養相談会も実施！



体力測定ブースでは、柔軟や握力、血管年齢測定などができ、挑戦する方が多くいらっしゃいました。

参加記念品

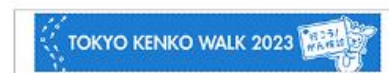
売場後、アンケートに回答いただいた方にプレゼントいたしました。



Tokyo健康ウオーク2023オリジナルグッズ
2WAY ハンディライト
※いずれかひとつ

参加者特典

スタート時に参加者全員にプレゼントいたしました。



Tokyo健康ウオーク2023
オリジナルマフラータオル



東京フード株式会社
つくば e-choco



東京都保険者協議会
トートバッグ



森永乳業株式会社
「ビヒダス 大腸のキホン」
(サプリメント) 14カプセル入り (約7日分)



スリーボンド貿易株式会社
ソラン・デ・カプラス



丸美屋食品工業株式会社
ふりかけ

抽選会賞品

どちらか1つをプレゼントする抽選会を実施いたしました。



たいまつ食品株式会社
「涼味専科 みつまめ」



株式会社 中村屋
「新宿中村屋のごまあん」