

令和7年度 第3回東京都保険者協議会保健活動部会 会議要旨
委員定数 11名

- 1 開催日時 令和8年2月3日(火) 14時26分から15時00分まで
- 2 開催会場 Web会議形式にて開催 (AP西新宿4階J+Kルーム)
- 3 出席者 【10名】
- | | |
|--------------------|----|
| 東京都担当部署 | 1名 |
| 全国健康保険協会東京支部代表 | 1名 |
| 健康保険組合代表 | 3名 |
| 国民健康保険の保険者たる区市町村代表 | 2名 |
| 国民健康保険組合代表 | 1名 |
| 共済組合代表 | 1名 |
| 東京都後期高齢者医療広域連合代表 | 1名 |

4 会議次第

○開会

○議題

(1) 特定保健指導等プログラム研修会について【報告】

①令和7年度 特定保健指導等プログラム研修会について

②令和8年度 特定保健指導等プログラム研修会について

(2) 保険者協議会の協働の取組について【報告】

令和7年度東京都が実施するイベントへの協力等について

(3) 令和8年度東京都保険者協議会の取組について【報告】

(4) 令和8年度保健活動部会の取組について【協議】

(5) 令和8年度実施計画(案)について【協議】

○閉会

5 会議要旨

議題(1)

特定保健指導等プログラム研修会について【報告】

(事務局)

【資料1】を用いて説明

(健康保険組合を代表する副部会長)

睡眠の先生については、柳沢先生からのご紹介ということか。

(事務局)

おっしゃるとおりである。当初はご協議の結果、筑波大学の柳沢先生に打診したが、ご多忙のためお受けいただくことが難しいとの回答であった。その後、機構から副機構長である櫻井先生をご紹介いただけることとなり、改めて打診したところ、ご快諾いただいた、という経緯である。

議題 (2)

保険者協議会の協働の取組について【報告】

(事務局)

【資料2】を用いて説明

(国民健康保険の保険者たる区市町村を代表する委員)

T o k y o 健康ウォークにはどのような層の参加者が多いのか、また、どの地域の方が参加しているのかといった情報はあるのか。もし把握していれば伺いたい。

(事務局)

T o k y o 健康ウォークについては、都内在住・在勤・在学の方であればどなたでも参加できるイベントである。参加者の詳細な内訳については、現時点では所管部署から情報が届いていない。しかし、例年の傾向としては、50代から60代の女性が最も多い参加層となっている。

(部会長)

今回の啓発品の反応について分かれば教えていただきたい。

(事務局)

今回配布したサランラップについては、スタート時にグズー式をまとめて配布してい

るため、個別に「サランラップがどうだったか」といった声は現時点では届いていない状況である。ただし、アンケートは現在所管部署で取りまとめているところであり、サランラップに関する意見があれば紹介できると思う。

(部会長)

その点については次回の会議などで紹介いただけるのか。

(事務局)

今年度中に報告書を取りまとめる予定であるため、サランラップに関する反応があれば、来年度第1回部会には間に合う見込みである。

(部会長)

先ほどの他の情報と併せて報告していただけるとありがたい。

(事務局)

承知した。

議題 (3)

令和8年度東京都保険者協議会の取組について【報告】

(事務局)

【資料3】を用いて説明

(部会長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

議題 (4)

令和8年度保健活動部会の取組について【協議】

(事務局)

【資料4、別添】を用いて説明

(部会長)

保険者の取組事例の構造化について、参加対象となる保険者は、助言をいただく古井先生と相談しながら決めていく、という理解でよいか。

(事務局)

そのとおりである。

(部会長)

この場に参加している委員の所属保険者に限るものではないのか。

(事務局)

毎年、資料4の4ページにある取組状況調査において、次年度の構造化事業への参加希望の有無をアンケートで聞いている。そこで希望のあった保険者のうち、成果が出ている保険者を対象に、古井先生と相談のうえ選定している、という状況である。

(部会長)

都内の保険者全体に広く案内しているという理解でよいか。

(事務局)

そのとおりである。

(部会長)

島しょ地域に関する事項で、同様の項目で調査を実施されると伺って、同項目でいいのか、疑問をもったところである。

ただ、現状として、積極的に質問項目を変更する段階までは至っておらず、当面は同じ形式で問題ないのではないかと考えている。

もっとも、この点は島しょ地域を抱える保険者に限定されるため、すべての委員に共通

する話題ではないと思う。ただ、このような課題がある中で、提供される情報を見ることで、どの保険者と連携していけばよいか、また、他の保険者がどのような課題を抱えているのかを把握するうえで、非常に有効であると感じている。

これまでの経過の中で、協会けんぽが島しょ地域の問題意識を提示してきたと承知しており、その点では本取組を大いに活用させていただいている。

以上、その点を共有したく発言した次第である。

(健康保険組合を代表する委員)

参考までに1点伺いたい。都内医療保険者におけるデータヘルス計画に基づく取組状況調査について、例年実施されているとのことだが、昨年度は都内の医療保険者のうち、どの程度の数を対象にアンケート依頼をかけ、回答率はどのくらいであったのか。おおまかな規模感を把握したいので教えていただきたい。

(事務局)

令和7年度は対象保険者が678保険者、回答があったのは484保険者である。回答率は71.4%となっている。

(健康保険組合を代表する委員)

そうすると、この7割程度の回答保険者の中で、取組事例の構造化を希望する保険者がいた場合には、その中から選定されるという理解でよいか。また、昨年度も同様に、希望した保険者の中から選ばれたという認識でよいか。

(事務局)

お見込みのとおり。

(共済組合を代表する委員)

島しょ地域における特定健診等実施状況調査について伺いたい。当組合も島しょ地区を抱えており、主に島しょ地域の町村を対象に特定健診を実施している。ここ2年ほど調査が続いているが、今後どの程度の期間を調査に充て、具体的な対策を協議できる場が設けられるのか、その見通しがあれば教えていただきたい。

(事務局)

島しょ地域の課題については、すべての委員の方々と一度に協議することは難しいと考えている。そのため、協会けんぽを中心にお声がけし、どこかの島しょ地域の保険者とま
ず意見交換ができる状態になるまで、引き続き調査を継続したいと考えている。

(部会長)

では、事務局から提案のあった来年度の取組の内容やスケジュールについて、了承いた
だける場合は挙手をお願いしたい。

(賛同者挙手)

(部会長)

それでは、事務局はいただいた意見も踏まえ進めていただきたい。

議題 (5)

令和8年度実施計画 (案) について【協議】

(事務局)

【資料5】を用いて説明

(部会長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

(部会長)

では、事務局から提案のあった来年度の実施計画案について、了承いただける場合は挙
手をお願いしたい。

(賛同者挙手)

(部会長)

それでは、事務局は調整を進めていただきたい。

(部会長)

その他、何かあるか。

(事務局)

委員の皆様におかれましては、令和8年3月31日をもちまして任期満了となるため、本日の本保健活動部会が最後の会議となる。お忙しい中、協議にご尽力いただき、心より御礼申し上げます。

(部会長)

以上で本日の議事は全て終了とする。