

令和7年度 第3回東京都保険者協議会データ分析部会 会議要旨

委員定数 11名

1 開催日時 令和8年2月4日（水） 14時29分～15時21分

2 開催会場 Web会議形式にて開催（AP西新宿6階Lルーム）

3 出席者 【9名】

| | |
|------------------|----|
| 東京都担当部署 | 1名 |
| 全国健康保険協会東京支部代表 | 1名 |
| 健康保険組合代表 | 2名 |
| 国民健康保険の区市町村代表 | 2名 |
| 国民健康保険組合代表 | 1名 |
| 共済組合代表 | 1名 |
| 東京都後期高齢者医療広域連合代表 | 1名 |

4 会議次第

○開 会

○議 題

- (1) 令和7年度データ分析に関する研修会について【報告】
- (2) 令和8年度データ分析に関する研修会について【協議】
- (3) 令和7年度都内医療保険者のデータヘルス計画推進に向けたデータ分析について【協議】
- (4) 令和8年度都内医療保険者のデータヘルス計画推進に向けたデータ分析について【協議】
- (5) 令和8年度 東京都保険者協議会の取組について【報告】
- (6) 令和8年度 データ分析部会の取組について【協議】
- (7) 令和8年度 実施計画（案）について【協議】

○閉 会

5 会議要旨

議題 (1) 令和7年度データ分析に関する研修会について【報告】

(事務局)

【資料1】を用いて説明

(副部長) ※部長代行

質問、意見等はあるか。

(特になし)

では、1点だけ私から確認したい。今回、質問は特になしとのことだが、テーマが健康経営ということもあり、被用者保険の方々と、国保など地域保健の方々では捉え方が少し違ったかもしれない。そのため、もしアンケート結果などがあれば紹介いただきたいと思うが、どうか。

(事務局)

アンケートでは、被用者保険の方からは「健康経営について概論を知ることができてよかった」や「健康スコアリングレポートの活用方法について知ることができた」といったご意見をいただいている。被用者保険の場合は、データヘルス計画の先にあるものは健康経営であると思われるため、その意味で今回の研修会については期待していた成果があったのではないかと考える。

また、国保の方は、健康経営について普段あまり触れることがないと思われるため、アンケートでは「理解が難しかった」と回答される方が普段より多かった印象である。一方で、「健康経営について具体的なイメージを持つことができた」というご意見も複数いただいている。国保保険者においても、直接所管はしていなくても、被用者保険との連携を問われる場面はあると考えられるため、そういった際に今回の研修会の内容を共有し、活用していただければと思う。

(副部長)

データヘルス計画はすべての医療保険者が策定することになっており、一方で健康経営は主に被用者保険が中心になる。東京都の場合、健康経営は国保とは別の部署で関わりがあったりするため、区市町村も含めて、データヘルス計画に基づく取組を広く共有していくことが重要だと考えている。保険者協議会の場を生かし、またいろいろと企画してほしいと思っている。

議題 (2) 令和8年度データ分析に関する研修会について【協議】

(事務局)

【資料2】を用いて説明

(副部長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

令和8年度の研修会について、提案された内容で進めていく方向でよいか。

(特になし)

事務局は調整を進めていただきたい。

議題 (3) 令和7年度都内医療保険者のデータヘルス計画推進に向けたデータ分析について

【協議】

(事務局)

【資料3】を用いて説明

(副部会長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

それでは、協議に移りたい。医療費等データと特定健診等データについて、本日の資料を今年度のデータ分析の結果ということで保険者協議会ホームページに公表する予定としているが、よろしいか。

(特になし)

事務局は準備を進めていただきたい。

議題 (4) 令和8年度都内医療保険者のデータヘルス計画推進に向けたデータ分析について

【協議】

(事務局)

【資料4】を用いて説明

(副部会長)

質問、意見等はあるか。

(特になし)

説明の中で分かりにくい点があったため確認したい。

まず、「リピーターの効果検証」とあるが、何の取組を行ったことによる効果検証とするのか。それとも、特定保健指導を受けた人の中で、翌年度以降も改善されずに特定保健指導の対象になった人を数値で追うような分析なのかを確認したい。

もう一点、リピーターの改善状況を数値化するのであれば、その結果をどのような方向性で活用するのかを知りたい。有識者に検証してもらおうとあるが、どのような観点で検証してもらおうことを想定しているのか、現時点で考えがあれば教えてほしい。

(事務局)

複数回保健指導を受けた人が、効果が出ているのかというところをまず見ていきたいと考えている。想定される効果としては、例えば複数年連続の特定保健指導実施者は効果が出ているが、連続で受けていない人は効果が出ていないといった傾向が分かれば、保健指導の勧奨が不十分である可能性があり、勧奨の強化が必要という結論になる。

一方で、複数年連続で特定保健指導を受けている方が、効果が出ていないという結果の場合は、保健指導の質やプログラム内容などの改善が必要といった別の課題が見えてくると考えている。

(副部会長)

ここで言う効果というのは、実施方法による効果という意味合いではなく、まずは保健指導そのものを受けたことで、どれくらいの人に改善が見られたのかといった数字を把握するための分析という理解でよいのか。その結果を基に、どの実施方法が影響しているのかなど、より詳しい分析を有識者に行ってもらいたいイメージか。

(事務局)

おっしゃるとおり。可能な範囲で有識者の方にも詳細な分析をお願いできればと考えている。

(副部会長)

その他、質問、意見等はあるか。

(特になし)

来年度の方向性について、事務局からの提案は、まず特定保健指導のリピーターの受診状況を把握するためのデータ提出にご協力いただき、事務局にて整理した上で、有識者の方にコメントをいただくという形で進めていくということになるが、ご了承いただけるか。

(特になし)

事務局は、協議した内容を基に来年度の準備を進めていただきたい。

議題 (5) 令和8年度 東京都保険者協議会の取組について【報告】

(事務局)

【資料5】を用いて説明

(副部会長)

質問、意見等はあるか。

(全国健康保険協会東京支部を代表する副部長)

資料5の5ページの2 (1) 後発医薬品及びバイオ後続品の使用促進について、バイオシミラーの推進は、協会けんぽとしても全国的に進めなければいけないということで、医療機関への訪問などの事業が今後進んでいく予定である。保険者協議会としては、まず事例収集から進めることになると思うが、今後どのような取組を考えているのか教えていただきたい。

また、協会けんぽではフォーミュラリの話も出ており、何か関連する情報があれば併せて教えていただきたい。

(事務局)

現時点では、保険者協議会として具体的に何か取り組みを検討しているわけではない。

ただ、東京都としての状況を説明すると、バイオ後続品の使用促進については、今は国のほうで患者向け・医療関係者向けの普及啓発を検討している段階である。そのため、国の動きを見ながら、東京都や保険者協議会として取り組めることがあれば取り入れていきたいと考えている。

地域フォーミュラリについても、国のほうで動きがあるようなので、こちらも国の動向を注視しつつ、必要に応じて東京都や保険者協議会で取り組みを進めていくことになると思っている。

(全国健康保険協会東京支部を代表する副部長)

今後また何か情報があれば教えてほしい。また、こちらでも年度末にかけて個別の医療機関訪問を実施する予定であり、得られた情報は提供したいと考えている。

(東京都担当部署)

東京都の立場から補足すると、第四期医療費適正化計画の中で、後発医薬品やバイオ後続品の使用促進・普及促進が位置づけられており、そうした取組については保険者協議会と連携しながら進めていくことになっている。また、同計画には病院フォーミュラリについての記載があるが、先ほど事務局からも説明があったとおり、現在は地域フォーミュラリの全国展開に向けた国の動きも見られる。今後、医療費適正化との関係について国から何らかの方向性が示されると考えられ、その流れの中で保険者協議会との連携についても出てくると思われる。引き続き、情報提供や共有を行いながら進めていきたい。

(副部長)

その他、質問、意見等はあるか。

(特になし)

議題（6）令和8年度 データ分析部会の取組について【協議】

（事務局）

【資料6】を用いて説明

（副部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

事務局は協議した内容を基に調整を進めていただきたい。

議題（7）令和8年度 実施計画（案）について【協議】

（事務局）

【資料7】を用いて説明

（副部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

資料7について確認をさせていただきたい。1ページ目の令和8年度 東京都保険者協議会事業計画骨子は、令和7年12月の保険者協議会で決定されたもので、それに基づいて2ページ目のデータ分析部会の実施計画（案）を策定したということによいか。

（事務局）

おっしゃるとおり。

（副部会長）

質問、意見等はあるか。

（特になし）

それでは、来年度のデータ分析部会の実施計画につきまして、資料7の2ページ目の実施計画（案）でよろしいか。

（特になし）

事務局はこの内容を基に調整を進めていただきたい。

（副部会長）

最後に全体をとおして質問、意見等はあるか。

（特になし）

以上で本日の議事は全て終了とする。

閉 会