

健康保険組合理事長
共済組合
全国健康保険協会東京支部長
区市町村国民健康保険主管課長
国民健康保険組合事務（局）長
東京都保健医療局地域保健担当部長
東京都後期高齢者医療広域連合保険部管理課長

} 様

東京都保険者協議会
会長 桃原 慎一郎
(公印省略)

令和8年度 特定保健指導等プログラム研修会（総論）及び
特定保健指導等プログラム研修会（各論①）の開催について

平素、本協議会の事業運営につきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本協議会では、東京都内医療保険者の保健事業に従事する担当者の資質向上を図ることを目的とした研修会を、期間限定で動画配信にて開催することとなりました。

つきましては、下記をご確認のうえ、ご視聴いただきますようお願い申し上げます。

記

1 研修会概要

(1) 動画配信期間

令和8年5月20日（水）10時00分～令和8年7月3日（金）17時00分《予定》

(2) 講義テーマ・受講対象者等

研修会名	テーマ	講師
特定保健指導等 プログラム研修会 (総論)	「第4期特定健診の概要と特定保健 指導アウトカム評価のポイント」 (前編：48分/後編：50分)	慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学 教授 岡村 智教 氏
特定保健指導等 プログラム研修会 (各論①)	「<眠り>を科学する」 (前編：58分/後編：54分)	国立大学法人 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 副機構長 櫻井 武 氏

《受講対象者》

東京都内に所在地のある医療保険者の保健事業に従事する担当者（全職種）

- ・被用者保険（健康保険組合、共済組合、全国健康保険協会 東京支部）
- ・国民健康保険（区市町村国保、国保組合、東京都）
- ・東京都後期高齢者医療広域連合

2 受講の流れ

(1) 研修会受講方法

研修会の受講方法等につきましては、別添『**受講マニュアル**』の(1)から(4)をご参照いただき、本協議会ホームページの「研修会専用サイト」内からご視聴ください。

(2) 「研修会専用サイト」ログインパスワード

研修会ログインパスワード：E-mailにてお送りした開催案内上でお知らせしております。

- ・ログインパスワードは本通知のみでのお知らせになります。
- ・パスワードは他者に展開等しないようお願いいたします。

(3) 研修会受講後

アンケートの提出方法等につきましては、別添『**受講マニュアル**』の(5)をご参照ください。

①アンケートのご提出(必須)

受講後、「研修会専用サイト」内からアンケートに**必ず**ご回答ください。

②講義内容に関する講師への質問がある場合

講師への質問がある場合は、アンケート内の講師への質問欄にご記入のうえ、ご提出いただきますようお願いいたします。

アンケート・質問票ご回答締切 令和8年7月3日(金)

※アンケート回答用 URL をクリックしてもページが表示されない場合は、お手数ですが「研修会専用サイト」内のアンケート及び質問票(Excel)をダウンロード・ご記入のうえ、E-mailにてご提出ください。提出先：hjsuishin@tokyo-kokuhoren.or.jp

3 その他

- ・講義動画の録画、配布、二次使用等は固く禁じます。
- ・受講料は無料です。視聴に関する通信料は保険者のご負担となります。
- ・開催案内については、E-mailのみでのお知らせとなります。郵送等はありませんのでご了承ください。
- ・内容に変更がある場合は、本協議会ホームページ(トップページお知らせ欄)にてご案内いたします。

【東京都保険者協議会事務局】

東京都国民健康保険団体連合会

企画事業部 保健事業課 健康推進係

担 当：廣崎・北山・松野・高森

T E L：03-6238-0151

E-mail：hjsuishin@tokyo-kokuhoren.or.jp